

КЛАССНЫЙ ЧАС В 4 КЛАССЕ  
ТЕМА: «О ВРЕДЕ СПИРТНЫХ  
НАПИТКОВ».

---

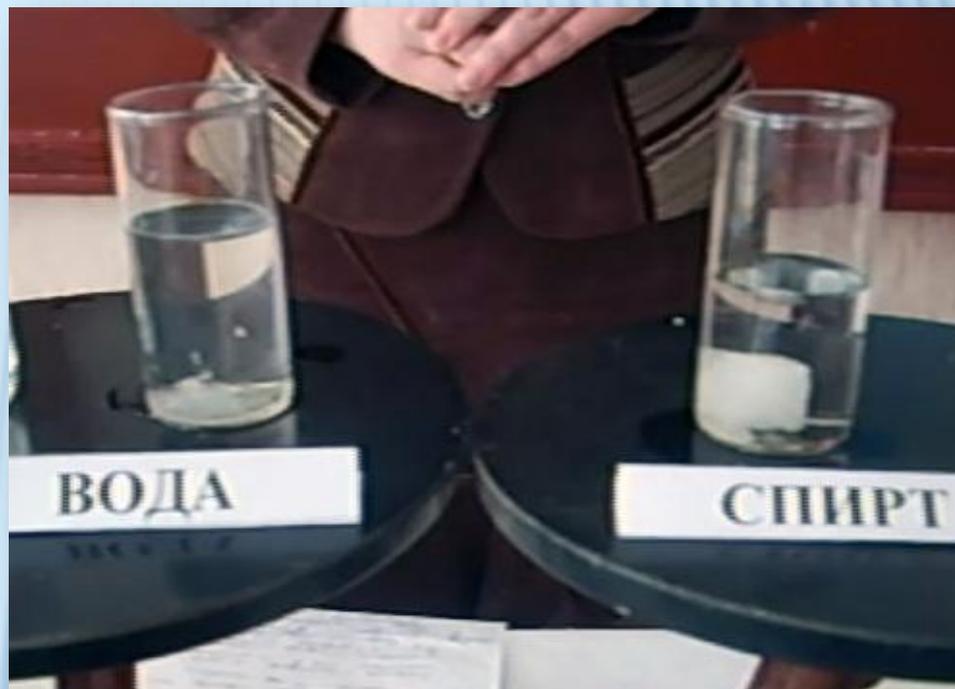
# А ЧТО ЖЕ ПРОИЗОЙДЕТ?

- Как влияет алкоголь на аппетит, пищеварение и обмен веществ организма?
- Что произойдет с сахаром, хлебом, яичным белком если добавить их в воду, в спирт?



# РЕЗУЛЬТАТ ОПЫТА С САХАРОМ

- Сахар в воде растворяется, следовательно в таком виде он может перевариваться и всасываться в кровь.
- В спирте сахар не растворяется, значит он будет царапать стенки желудка, разрушая



# РЕЗУЛЬТАТ ОПЫТА С ХЛЕБОМ

- Кусочек хлеба в воде размок и стал мягче.
- В спирте он затвердел и уплотнился, постепенно хлеб начнет разлагаться выделяя яд.



# РЕЗУЛЬТАТ ОПЫТА С ЯИЧНЫМ БЕЛКОМ

- При добавлении воды к яичному белку, мы увидели как он растворился. В таком виде его легче усваивать желудку.
- В спирте белок свернулся, следовательно белковая пища не будет всасываться в кровь, а будет разлагаться и выделять яд.

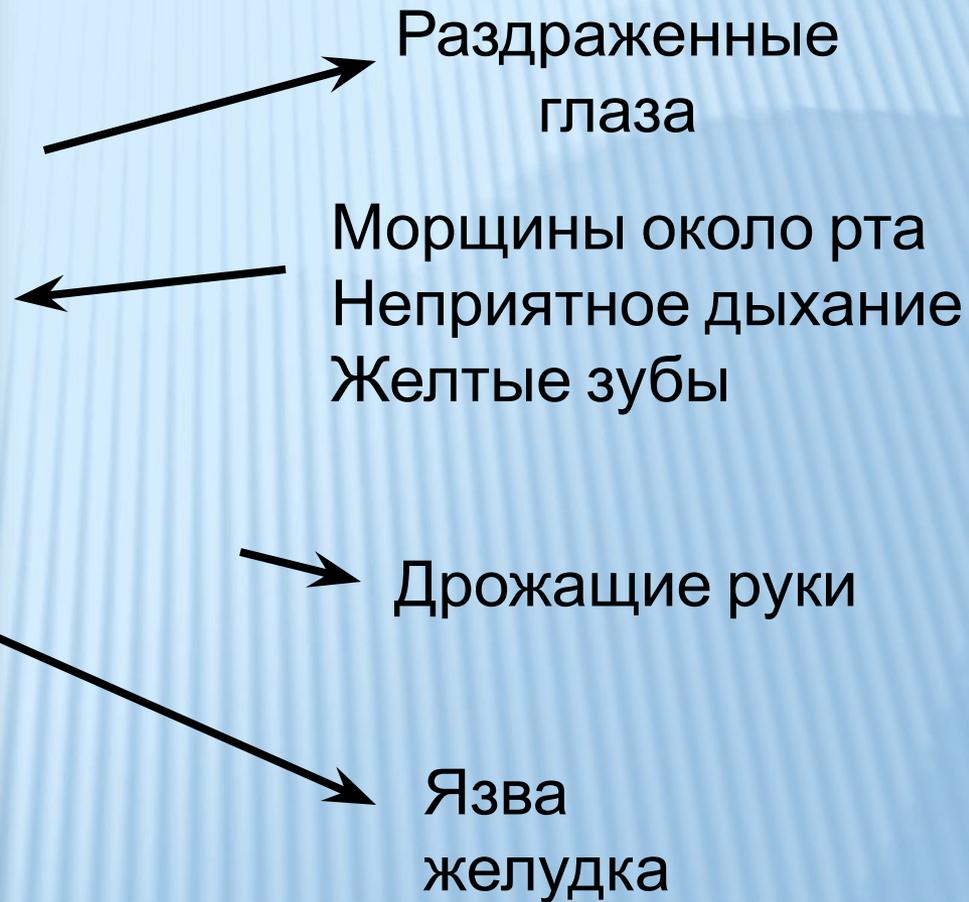


# ВЫВОД: АЛКОГОЛЬ – ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ



- Алкоголь затрудняет пищеварение и обмен веществ в организме.
- Алкоголь – это яд!

# ПОРТРЕТ ПЬЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА



**МОЗГ**

Водка замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация

**ЖЕЛУДОК**

Водка подавляет продукцию муцина, выполняющего защитную функцию по отношению к слизистой желудка, и является причиной язвенной болезни

**ПЕЧЕНЬ**

От водки возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз)

**КИШЕЧНИК**

Водка, постоянно воздействуя на стенку тонкого кишечника, приводит к изменению структуры клеток, и они теряют способность полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты

**СЕРДЦЕ**

Водка вызывает повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертонию и дистрофию миокарда

**ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**

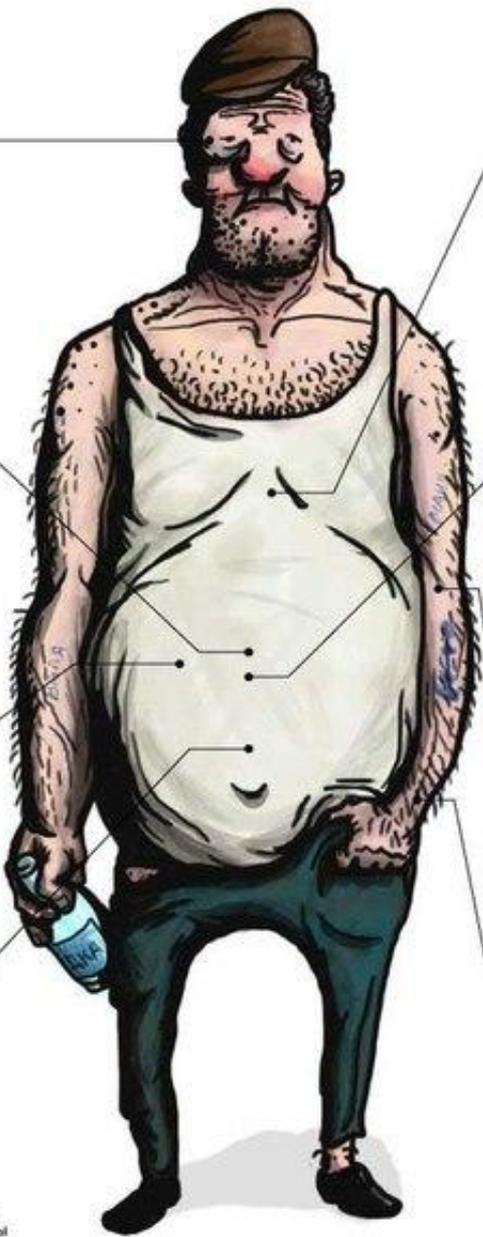
Водка разрушает поджелудочную железу, нарушает обмен веществ и вызывает диабет

**КРОВЬ**

Водка угнетает продукцию тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец. Итог: малокровие, инфекции, кровотечения

**КОЖА**

Из-за водки кожа теряет свою эластичность и стареет раньше времени



# ПОПРОСИТЕ МАМУ И ПАПУ НЕ ПИТЬ ВОДКУ. ВОДКА – ЭТО СМЕРТЬ.



## Влияние алкоголя на подростковый организм.

- Во время формирования организма, отравляющая деятельность алкоголя возрастает на 40%.
- Несмотря на это Россия лидирует в мире по подростковому алкоголизму.





Данилевский В.Я.  
(физиолог, доктор  
медицины)

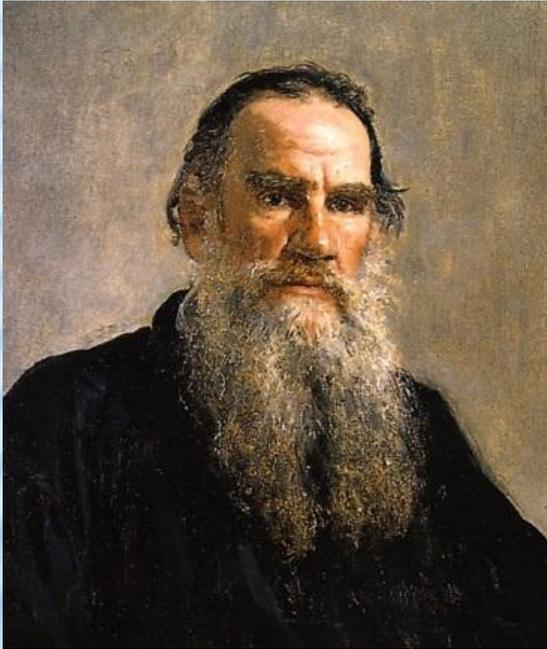
*Алкоголь —  
вполне надежное  
средство, когда  
требуется  
поубавить ума.*



"Алкоголь превращает  
человека в убийцу и вора."

**ЧАРЛЬЗ КОЛТОН**

# ВЫСКАЗЫВАНИЯ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

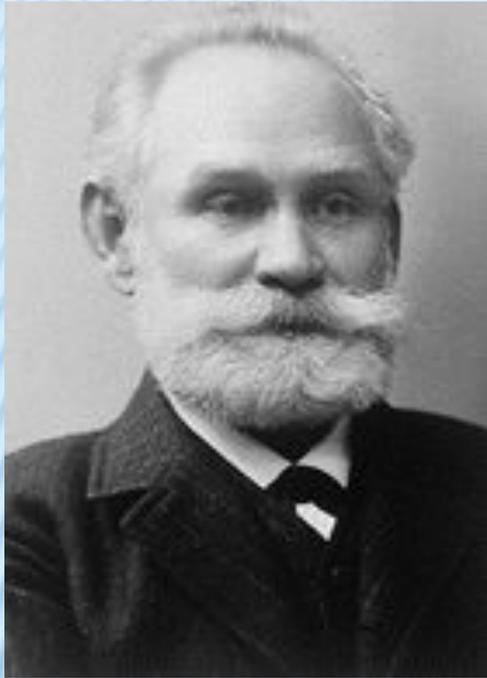


**Лев Николаевич  
Толстой  
1828г.-1910г.  
писатель  
филосов  
мыслитель  
прозаик  
публицист**

«Спиртные напитки – зло, дьявольское питье, от них люди делаются вначале как лисицы, потом как волки, и, наконец, как свиньи валяются в грязи.»

Л.Н. Толстой

# ИВАН ПЕТРОВИЧ ПАВЛОВ (1849Г. – 1936Г.)



Учёный, физиолог, создатель науки о высшей нервной деятельности и представлений о процессах регуляции пищеварения; основатель крупнейшей российской физиологической школы; лауреат Нобелевской премии в области медицины и физиологии 1904 года «за работу по физиологии пищеварения».

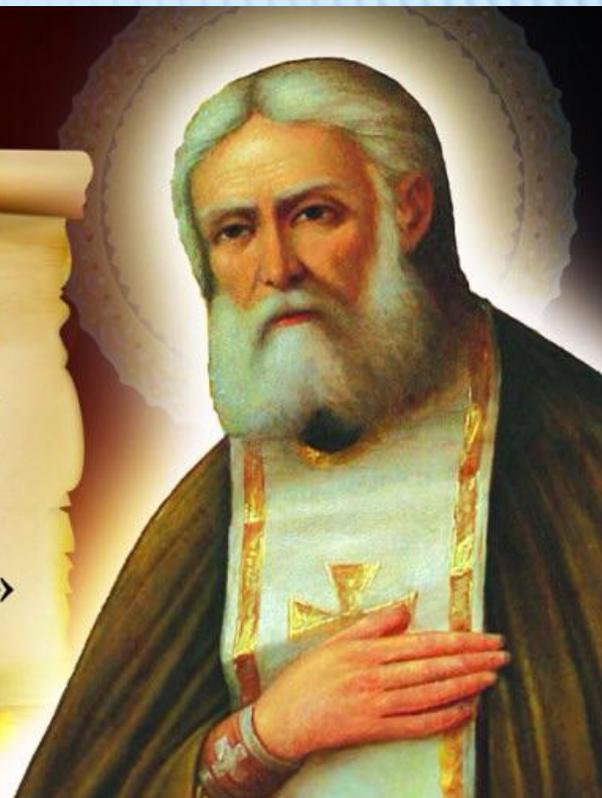
«Не пейте вина, не отравляйте свое сердце  
табаком, и вы будете жить так долго, как жил  
Тициан»

И.П.Иванов

СЕРАФИМ САРОВСКИЙ О ГРЕХЕ ВИНОПИТИЯ:

«ВОТ ВАМ МОЁ ЗАВЕЩАНИЕ:  
НЕ ИМЕЙТЕ В ДОМУ СВОЁМ  
**НЕ ТОЛЬКО ВИНА,**  
НО ДАЖЕ И ПОСУДИНЫ ВИННОЙ»

ОБЩЕСТВЕННОЕ ДЕЛО  
**ОБЩЕЕ  
ДЕЛО**



# ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РЕСУРСЫ:

---

1. Дик Н.Ф. «Классные часы в 3-4 классах» (Серия «Сердце отдаю детям»).- Ростов н/Д: Издательство «Феникс», 2003.
2. Тисленкова И.А. Нравственное воспитание в средней школе [текст]/ авт.-сост И.А. Тисленкова.- Учитель,2007 С.92 – 95
3. Высказывания великих людей о пьянстве-  
[https://yandex.ru/images/search?p=1&text=высказывания%20великих%20людей%20о%20вреде%20пьянства&img\\_url=http%3A%2F%2Fyahooueu.eu%2Fyahooueu%2Fuploads%2Fposts%2F2013-06%2F1371762056\\_12.jpg&pos=47&rpt=simage&lr=11115](https://yandex.ru/images/search?p=1&text=высказывания%20великих%20людей%20о%20вреде%20пьянства&img_url=http%3A%2F%2Fyahooueu.eu%2Fyahooueu%2Fuploads%2Fposts%2F2013-06%2F1371762056_12.jpg&pos=47&rpt=simage&lr=11115)
4. <http://citaty.info/man/ivan-petrovich-pavlov>
5. Портреты великих людей:
6. <http://citaty.info/man/ivan-petrovich-pavlov>
7.  
[https://yandex.ru/images/search?img\\_url=https%3A%2F%2Fis1-ssl.mzstatic.com%2Fimage%2Fthumb%2FPurple4%2Fv4%2F05%2F6F%2F44%2F056f4401-0ab9-5296-3abf-6a64b1a51caf%2Fsource%2F1280x1280bb.jpg&p=1&text=портрет%20л%20н%20толстого%20для%20детей&noreask=1&pos=32&rpt=simage&lr=11115](https://yandex.ru/images/search?img_url=https%3A%2F%2Fis1-ssl.mzstatic.com%2Fimage%2Fthumb%2FPurple4%2Fv4%2F05%2F6F%2F44%2F056f4401-0ab9-5296-3abf-6a64b1a51caf%2Fsource%2F1280x1280bb.jpg&p=1&text=портрет%20л%20н%20толстого%20для%20детей&noreask=1&pos=32&rpt=simage&lr=11115)
8. Картинки –  
<https://yandex.ru/search/?lr=11115&clid=1985051-569&win=244&msid=1501326735.37499.22863.24489&text=картинки%20для%20детей%20о%20вреде%20алкоголя>
9. [https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20о%20вреде%20алкоголя%20на%20организм%20человека&img\\_url=http%3A%2F%2Fdomdurgen.ru%2Farticles%2Fwp-content%2Fuploads%2F2017%2F07%2F26307200-medicinskie-preparaty-dlya-lecheniya-i-profilaktiki-prostatita.jpg&pos=2&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20о%20вреде%20алкоголя%20на%20организм%20человека&img_url=http%3A%2F%2Fdomdurgen.ru%2Farticles%2Fwp-content%2Fuploads%2F2017%2F07%2F26307200-medicinskie-preparaty-dlya-lecheniya-i-profilaktiki-prostatita.jpg&pos=2&rpt=simage)
10. <http://livescience.ru/Статьи:Влияние-алкоголя-на-живой-организм>
11. <https://yandex.ru/images/search?text=опыты%20со%20спиртом%2C%20сахаром%2C%20яичным%20белком%2C%20подтверждающне%20вред%20алкоголя%20на%20пищеварение&noreask=1&lr=1115>
12. [http://alkogolunet.ru/load/sovetskaja\\_literatura/vlijanie\\_alkogolja\\_na\\_organizm\\_opyty\\_prodolzhenie/5-1-0-286](http://alkogolunet.ru/load/sovetskaja_literatura/vlijanie_alkogolja_na_organizm_opyty_prodolzhenie/5-1-0-286)