КЛАССНЫЙ ЧАС В 4 КЛАССЕ ТЕМА: «О ВРЕДЕ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ».

А ЧТО ЖЕ ПРОИЗОЙДЕТ?

- Как влияет алкоголь на аппетит, пищеварение и обмен веществ организма?
- Что произойдет с сахаром, хлебом, яичным белком если добавить их в воду, в спирт?

РЕЗУЛЬТАТ ОПЫТА С САХАРОМ

- Сахар в воде растворяется, следовательно в таком виде он может перевариваться и всасываться в кровь.

- В спирте сахар не растворяется, значит он будет царапать стенки желудка, разрушая

РЕЗУЛЬТАТ ОПЫТА С ХЛЕБОМ

- Кусочек хлеба в воде размок и стал мягче.
- В спирте он затвердел и уплотнился, постепенно хлеб начнет разлагаться выделяя яд.

РЕЗУЛЬТАТ ОПЫТА С ЯИЧНЫМ БЕЛКОМ

- При добавлении воды к яичному белку, мы увидели как он растворился. В таком виде его легче усваивать желудку.

- В спирте белок свернулся, следовательно белковая пища не будет всасываться в кровь, а будет разлагаться и выделять яд.

ВЫВОД: АЛКОГОЛЬ – ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ

- **Алкоголь затрудняет пищеварение и обмен веществ в организме.**
- **Алкоголь – это яд!**

ПОРТРЕТ ПЬЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА

Пахнущие волосы

Слабое сердце

Прерывистое дыхание

Больная печень

Плохое кровообращение

Раздраженные глаза

Морщины около рта
Неприятное дыхание
Желтые зубы

Дрожащие руки

Язва желудка

МОЗГ
Водка замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация
ЖЕЛУДОК
Водка подавляет продукцию муцина, выполняющего защитную функцию по отношению к слизистой желудка, и является причиной язвенной болезни
ПЕЧЕНЬ
От водки возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз)
КИШЕЧНИК
Водка, постоянно воздействуя на стенку тонкого кишечника, приводит к изменению структуры клеток, и они теряют способность полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты
СЕРДЦЕ
Водка вызывает повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертонию и дистрофию миокарда
ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА
Водка разрушает поджелудочнук железу, нарушает обмен веществ и вызывает диабет
КРОВЬ
Водка угнетает продукцию тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец. Итог: малокровие, инфекции, кровотечения
КОЖА
Из-за водки кожа теряет свою эластичность и стареет раньше времени

ПОПРОСИТЕ МАМУ И ПАПУ НЕ ПИТЬ ВОДКУ. ВОДКА – ЭТО СМЕРТЬ.

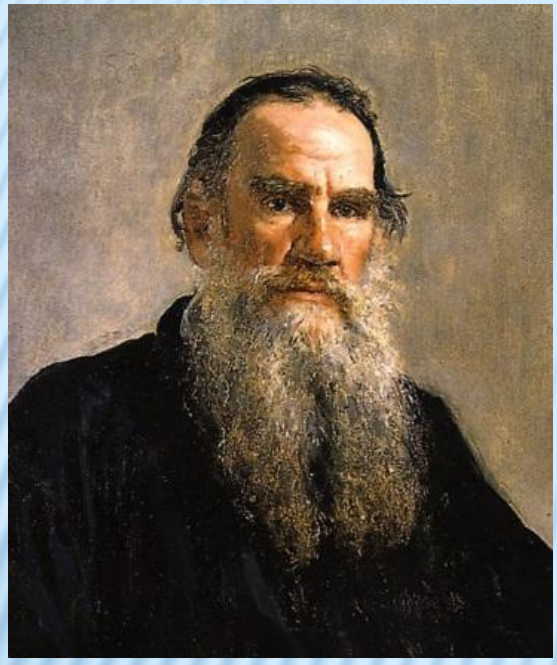
Влияние алкоголя на подростковый организм.

- Во время формирования организма, отравляющая деятельность алкоголя возрастает на 40%.
- Несмотря на это Россия лидирует в мире по подростковому алкоголизму.

Данилевский В.Я.
(физиолог, доктор медицины)
Алкоголь — вполне надежное средство, когда требуется поубавить ума.

"Алкоголь превращает человека в убийцу и вора. "
Чарльз Колтон

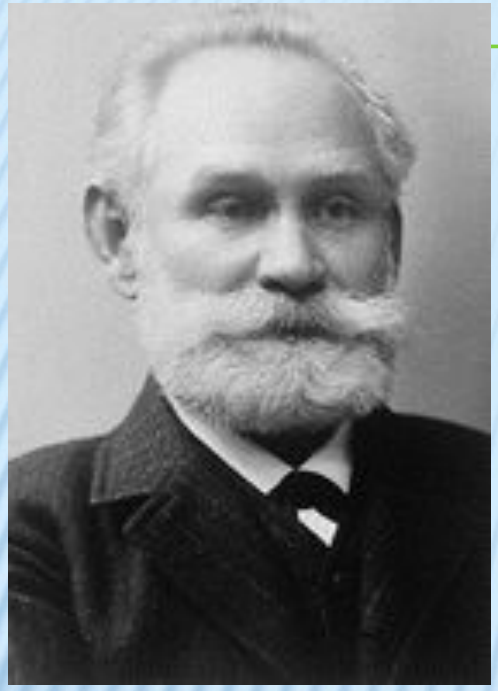
ВЫСКАЗЫВАНИЯ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



Лев Николаевич Толстой
1928г.-1910г.
писатель
филосов
мыслитель
прозаик
публицист

«Спиртные напитки – зло, дьявольское питье, от них люди делаются вначале как лисицы, потом как волки, и, наконец, как свиньи валяются в грязи.»

Л.Н. Толстой

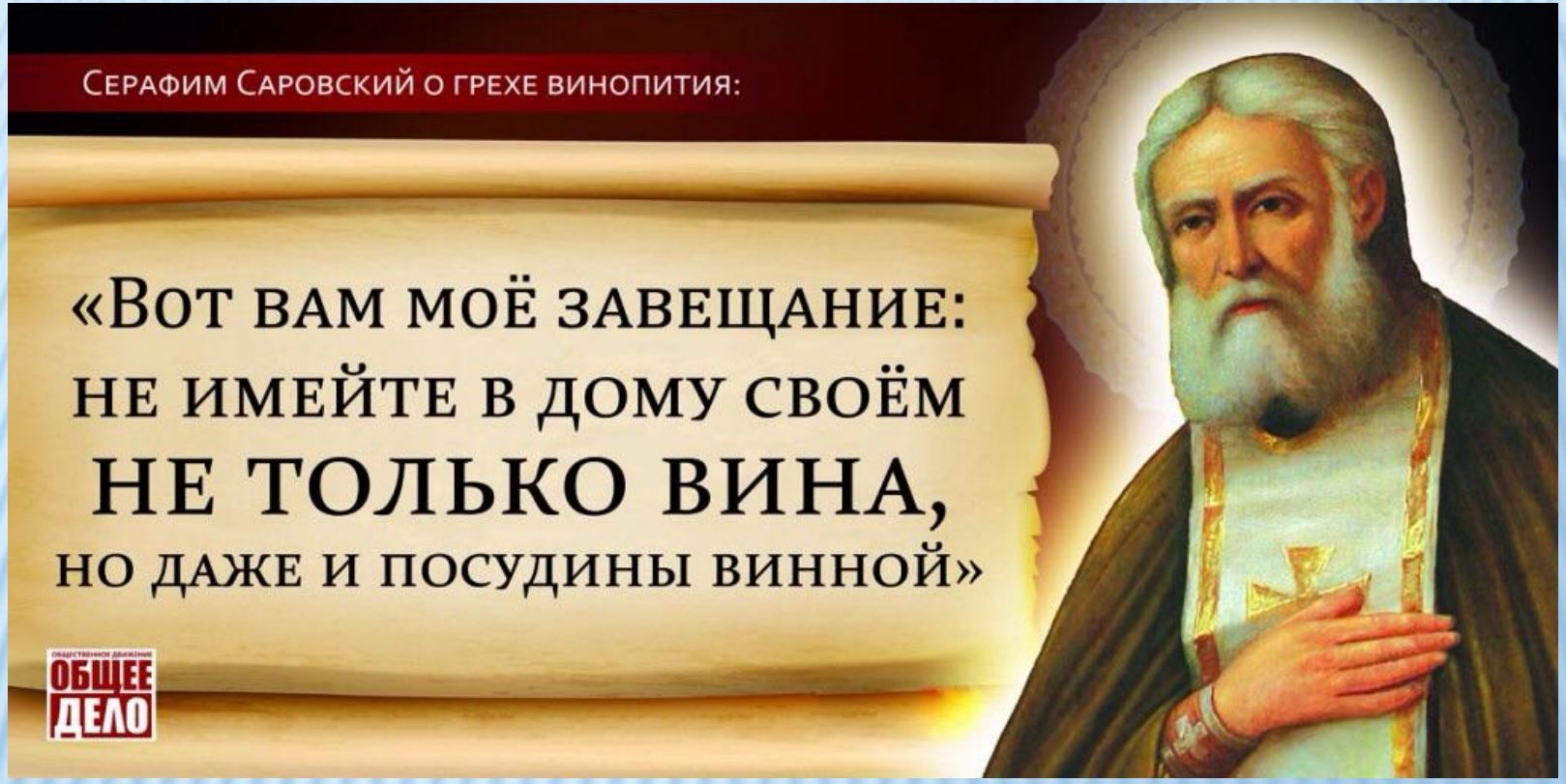


ИВАН ПЕТРОВИЧ ПАВЛОВ (1849Г. – 1936Г.)

Учёный, физиолог, создатель науки о высшей нервной деятельности и представлений о процессах регуляции пищеварения; основатель крупнейшей российской физиологической школы; лауреат Нобелевской премии в области медицины и физиологии 1904 года «за работу по физиологии пищеварения».

«Не пейте вина, не отравляйте свое сердце табаком, и вы будете жить так долго, как жил Тициан»

И.П.Иванов


Серафим Саровский о грехе винопития:
«Вот вам моё завещание:
не имейте в дому своём
не только вина,
но даже и посудины винной»
общественное движение
ОБЩЕЕ ДЕЛО

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ РЕСУРСЫ:

1. Дик Н.Ф. «Классные часы в 3-4 классах» (Серия «Сердце отдаю детям»).- Роств н/Д: Издательство «Феникс», 2003.
2. Тисленкова И.А. Нравственное воспитание в средней школе [текст]/ авт-.сост И.А. Тисленкова.- Учитель,2007 С.92 – 95
3. Высказывания великих людей о пьянстве- https://yandex.ru/images/search?p=1&text=высказывания%20великих%20людей%20о%20вреде%20пьянства&img_url=http%3A%2F%2Fyahooeu.eu%2Fyahooeu%2Fuploads%2Fposts%2F2013-06%2F1371762056_12.jpg&pos=47&rpt=simage&lr=11115
4. http://citaty.info/man/ivan-petrovich-pavlov
5. Портреты великих людей:
6. http://citaty.info/man/ivan-petrovich-pavlov
7. https://yandex.ru/images/search?img_url=https%3A%2F%2Fis1-ssl.mzstatic.com%2Fimage%2Fthumb%2FPurple4%2Fv4%2F05%2F6f%2F44%2F056f4401-0ab9-5296-3abf-6a64b1a51caf%2Fsource%2F1280x1280bb.jpg&p=1&text=портрет%20л%20н%20толстого%20для%20детей&noreask=1&pos=32&rpt=simage&lr=11115
8. Картинки – https://yandex.ru/search/?lr=11115&clid=1985051-569&win=244&msid=1501326735.37499.22863.24489&text=картинки%20для%20детей%20о%20вреде%20алкоголя
9. https://yandex.ru/images/search?text=картинки%20о%20вреде%20алкоголя%20на%20организм%20человека&img_url=http%3A%2F%2Fdomdurgen.ru%2Farticles%2Fwp-content%2Fuploads%2F2017%2F07%2F26307200-medicinskie-preparaty-dlya-lecheniya-i-profilaktiki-prostatita.jpg&pos=2&rpt=simage
10. http://livescience.ru/Статьи:Влияние-алкоголя-на-живой-организм
11. https://yandex.ru/images/search?text=опыты%20со%20спиртом%2C%20сахаром%2C%20яичным%20белком%2C%20подтверждающие%20вред%20алкоголя%20на%20пищеварение&noreask=1&lr=1115
12. http://alkogolunet.ru/load/sovetskaja_literatura/vlijanie_alkogolja_na_organizm_opyty_prodolzhenie/5-1-0-286