

Συμμ

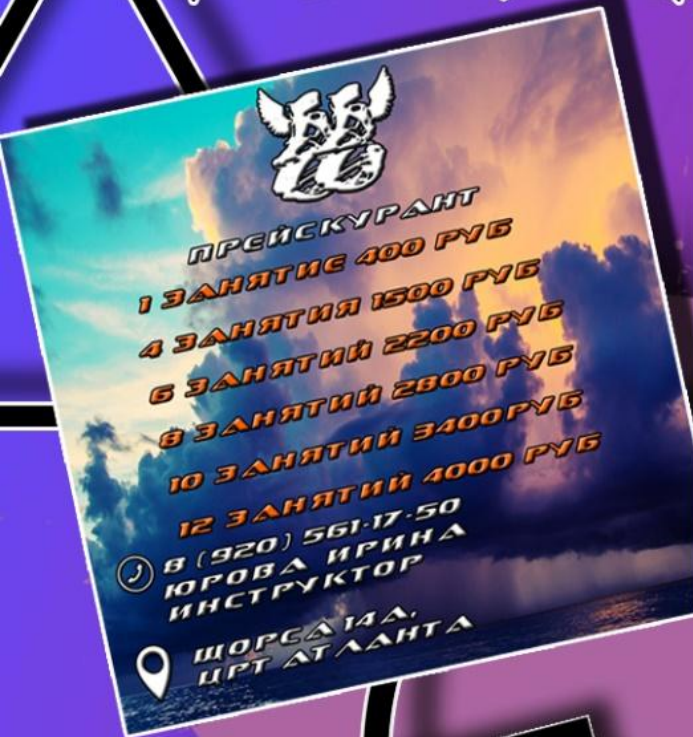
ΟΦΟΡΜΙΜΕΝΕΣ ΚΑΙ ΒΕΒΕΚΛΕ


Instagram

✦ ΔΑΗΛΛΑ ΖΑΧΛΙΒΗΟΒ



СОЗДАНИЕ ЛОГОТИПОВ, ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗИТОК, ФЛАЕРОВ, АКЦИОННЫЕ ПОСТЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.





ПРЕЙСКУРАНТ
1 ЗАНЯТИЕ 400 РУБ
4 ЗАНЯТИЯ 1500 РУБ
6 ЗАНЯТИЙ 2200 РУБ
8 ЗАНЯТИЙ 2800 РУБ
10 ЗАНЯТИЙ 3400 РУБ
12 ЗАНЯТИЙ 4000 РУБ
☎ 8 (920) 561-17-50
ЮРОВА ИРИНА
ИНСТРУКТОР
📍 ШОРСА ИА,
ЦРТ АТЛАНТА



ВСЕ ЯНВАРЬ
СКИДКА НА АБОНИМЕНТ
12 ЗАНЯТИЙ

~~4000~~
3200




РАСПИСАНИЕ
ВТ 20:00-21:00
ЧТ 19:00-20:00
СБ 11:00-12:00
☎ 8 (920) 561-17-50
ЮРОВА ИРИНА
ИНСТРУКТОР
ШОРСА ИА,
ЦРТ АТЛАНТА




ЮРОВА ИРИНА
ИНСТРУКТОР «KANGOOJUMPS»
📧 CRAZYJUMPS.
🌐 VK.COM/CRAZYJUMPS31
☎ 8 (920) 561-17-50




Людмила Юрова
мастер постового сервиса
8 (920) 555-66-97
ТП Сормовский, Конев 2, паркинговая Салура





КОПИРАЙТИНГ (НАПИСАНИЕ ПОСТОВ НА ЛЮБУЮ ТЕМУ, УТП, ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ОФФЕРА.

✦ Перемены ✦
Как пел Цой « Перемены в жизни просто необходимы, когда у тебя все идет не так, как обычно, когда неразбериха, и ты выпутываешься из этого из жизненных проблем, ты понимаешь, что ты живешь. Ты не попал в эту гребаную систему, где у тебя один график, дом работа, работа дом. Кто то скажет: «А где же брать деньги на жизнь?» Блин сейчас море возможностей, зарегистрируйся на ворк зиле и выполняй задания. Если у тебя руки не из жопы, кинь объявления по мелкому ремонту. Пока ты это не должен быть основной заработок. Пока этим занимаешься, продумывай то, что хочешь, какой бы ты бизнес открыл, чем бы ты занялся через пару месяцев и т.д.
Просто я призываю быть людей чуточку смелее, не бояться перемен, а идти навстречу приключениям. И тут врываю Фин и Джек из мультика время приключений. Ладно, небольшое отступление. Но на самом деле все немного проще чем все думают, что если вот ты отучился на специальность программиста, то тебе работать либо программистом, либо «обслуживающим персоналом». Но все не так. Как говорил Ленин: « Учиться, учиться и ещё раз учиться». Можно пройти миллион курсов, и стать совершенно другим человеком. Так что дерзайте, выйдите из этой гребаной системы. И начните жить как захочется Вам, а не как Вам навязали

ведешай Почему людям кажется, что конец года считается самый трудный? Мое мнение такое, что мы откладываем все на потом, а потом обсеаемся в последний момент. По себе знаю, что это такое, когда откладываешь, а потом на тебя летит куча дел, которые ты физически не можешь сделать. К примеру, у успешных людей таких проблем почти нет. Так как у них все расписано. Они точно знают, что нужно делать в определенное время. А мы же жалеем себя, да завтра, да потом, да все равно есть еще время. Но самое главное мы забываем, что постоянно появляются новые дела. Так что призываю людей читающих это, брать пример с более успешных людей, расписывать планы на неделю вперед, стараться исполнять все задуманное, а главное это не жалеть себя. Меня больше всего раздражают те люди, которые ноют, что они устали, у них болят ноги, жопа, голова. Ладно, есть процент людей, у которых действительно проблемы со здоровьем, но многие просто так говорят. А самое главное, что у них постоянно проблемы с финансами. А ты сделал, что ни будь, что бы это исправить? Так вот, подними свою жопу и иди делай то, что должен. Жалея себя, ты не повысишь свою планку, не пробьешься сквозь свой предел. Только когда ты превзойдешь себя, через эту боль и старания, ты поймешь, что все не зря. Что все, что ты делал, было осознанно и не напрасно. А отдохнуть мы и на пенсии сможем, но тут уже как повезет.

vedehay Начал всего
Как сейчас помню. Когда я впервые начал рисовать #тату. Это было лето 2015, я сидел на кухне с братом, смотрели телик, и что-то переключили, как вдруг я захотел татуировку. Я долго думал, что же набить, и как она будет выглядеть. И вот в голову пришла мысль нарисовать. Помню, в тот вечер пришла мысль эскизов, но они были такие стремные, что даже стыдно показывать. И потом я понял, что хочу развивать это. Я сидел ночами, сидел много часов, рисовал, рисовал, помню, ложился в 6 утра. Когда ко мне приходило вдохновение, сон отходил на второй план. Но я добился определенных успехов в этом деле. Я горд своими работами, в них вложены мои чувства. Если приглядеться, где то можно увидеть злость, а где то радость. В каждой работе был скрыт свой смысл, поэтому работая, на чей-то рисунок не забывай оценить его по достоинству. И вот прошло уже 3.5 года. Я бросал, начинал, бросал. Но это как наркомания, это привычка, если начал, то уже не захочется бросать. Так что если, что-то сильно хочется, делай, слушай свое сердце. И ты будешь счастлив.

Заживнов Д
Личный блог
• Smm-специалист
• Занимаюсь продвижением instagram
• Решу проблему по хехватке клиентов
• Оживлю твой instagram
• Накрутка и
• WhatsApp 891074593
• vk.com/id102776058

vedehay #Хештеги
Очень многое зависит от #, это один из самых лучших инструментов в instagrame, для повышения своей узнаваемости. И люди думают, вот сейчас поставлю 1000000000000 хештегов, и мои фотки попаду в топ!
Нет ребят, так это не работает. Нужна уникальность, нужно анализировать теги, нужно использовать всегда разны, нужно использовать хештеги которые взаимодействуют с вашей деятельности. Включите мозг, не включайте буюву сука. Думайте, что вы пишете. Думайте как вы это преподносите. # это очень важно. Если тебя интересуют какие то вопросы, пиши в комменты, постараюсь все объяснить. Спасибо

KangoosJumps Фитнес new формата
Личный блог
• Инструктор|Юрова Ирина|
• Самый эффективный вид фитнеса
• от 1000 ккал
• Похудеем тебя
• Другой жизни не будет
• Меняем жир на стройное тело
vk.com/crazyjumps31

КОНТЕНТ (ФОТО, ВИДЕО)

РАБОТА С МОДЕЛЯМИ, РАБОТА С ТОВАРОМ



Массфоловинг (привлечение клиентов с помощью специальных приложений)

Источники:

Хештеги: Спорт фитнес Белгород Красота Природа Книги Литература IG family instago igaddict awesome girls instagood

Взаимодействовать с публикациями последних 5 дней

Дополнительные настройки:

Пропускать пользователей с которыми уже работали

Статус задачи: Завершен / Выполнено необходимое количество действий
Последний ответ: 17 / 12 / 2018 18:40

Статистика:

- Собрано аудитории: 4345
- Отфильтровано: 3846
- Пропущено по уникальности: 399

vedehay № 52006118 Лайк Геолокация: 17326249 1569285517999... 20 / 12 20 / 12 130 130

8:58 10:42

Источники:

Геолокации: 17326249 156928551799991 501943515 286544175
1797936900248241 204669692972712 1965018673764672
1164559510294279 785320894978187 976007275
338326316516612 1810771748936494 1733323413644627
219089823 217953129 23422581 498865968
271918423161425 221821461888521 523828306 727376162
1005442421 756055173 1443970599167913 120395565185724
2758408 1485118818265840 185943831864557 1021517331
419822357 959498069 508989629 650675083 340058972
221568006 533140809 14767704

Статистика:

- Собрано аудитории: 31715
- Отфильтровано: 21040
- Пропущено по уникальности: 10545

Взаимодействовать с публикациями последних 5 дней

Дополнительные настройки:

vedehay № 51906582 Подписка Геолокация: 217953129 23422581 22 18 / 12 18 / 12 50 50

17:56 18:32

Источники:

Геолокации: 217953129 23422581 221821461888521 756055173
185943831864557 120395565185724 508989629 340058972
503068398 221568006 533140809

Взаимодействовать с публикациями последних 25 дней

Дополнительные настройки:

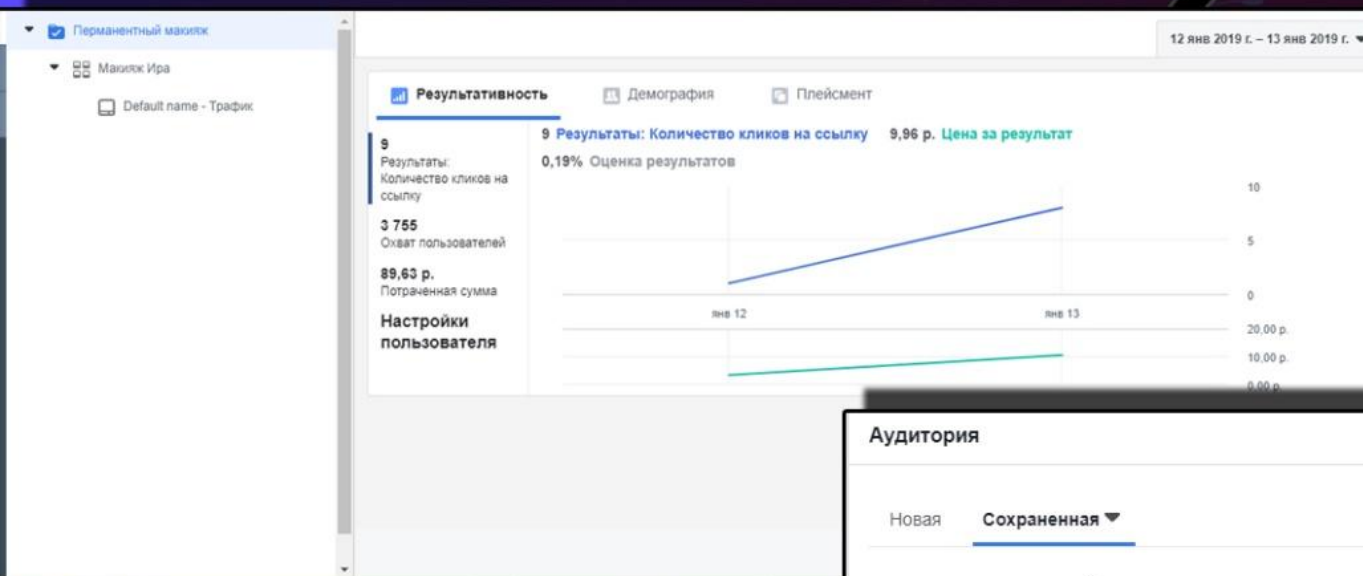
Пропускать пользователей с которыми уже работали

Статус задачи: Завершен / Выполнено необходимое количество действий
Последний ответ: 18 / 12 / 2018 18:32

Статистика:

- Собрано аудитории: 1492
- Отфильтровано: 1146
- Пропущено по уникальности: 296

ТАРГЕТИРОВАННАЯ РЕКЛАМА (РЕКЛАМА НАСТРОЕННАЯ НА ВАШУ ЦА)



Аудитория

Новая **Сохраненная**

ира поиск моделей

Место: Россия: г. Белгород, Белгородская обл. (+32 км) Belgorod Oblast

Возраст: 18 - 22

Пол: Женщины

Критерии соответствия: Интересы: Красота, Натуральные пищевые продукты, Перманентный макияж, Визажист, Косметология, Салоны красоты, Бровь, СПА, Фитнес, Йога, Лицо, Наращивание ресниц, Кожа или Губы, Специальность: Healthy eating

Расширение интересов: Выкл.

Редактировать

объявления в удобном формате

Подробнее

Узкая Широкая

Потенциальный охват: 11 000 человек

Приблизительные результаты

Охват: 254 – 1,6K

Точность прогнозов зависит от таких факторов, как данные прошлых кампаний, введенные вами рыночные данные. Показанные цифры являются лишь приблизительными.

Новинка! Создавайте видео из изображений

Теперь вы можете создавать рекламу с одним видео, не имея видео. Для начала выберите шаблон в "Инструментах создания видео".

Использовать шаблоны

Текст

Девочки♥️ Такого еще не было😍 Перманентный макияж губ/бровей абсолютно БЕСПЛАТНО🔥Места разбирают как горячие пирожки🔥🔥 Учебный центр #BARSPM ведет набор моделей на базовый курс по перманенту. Работают ученики под чутким руководством преподавателя💎(дальше указаны работы учениц) Если вы давно хотели попробовать перманентный макияж, то Вам именно к нам? Для записи пишите в директ📩 Поторопись, это твой шанс сэкономить время, и позволить себе утром, лишние 20 минут поваляться в кровати!

абсолютно БЕСПЛАТНО как горячие пирожки Учебный центр #BARSPM ведет набор моделей на базовый курс по перманенту. Работают ученики под чутким руководством преподавателя💎(дальше указаны работы учениц) Ещё

Ищу моделей

Подробнее

Одна из учениц

РЕКЛАМА ОТ БЛОГЕРА



100 137 отметок «Нравится» 2 дн.

borodylia Ура!Наконец-то я получила свой долгожданный комодик для косметики от @beauty_komod ! 🎉 Сразу решила поделиться с Вами своей находкой в бережном хранении косметики и аксессуаров! 📦👜 Я рада, что теперь на моем столике всегда будет порядок! 😊 Спасибо @beauty_komod за быструю и аккуратную доставку! 📦

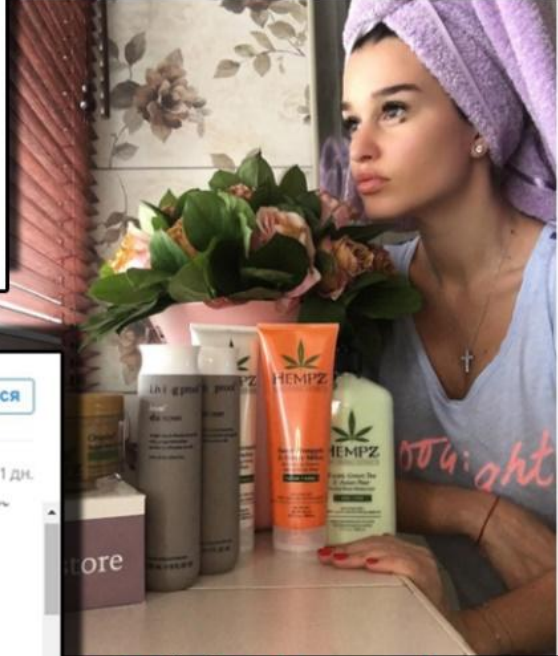
посмотреть все 974 комментариев

ivannikova_el_cantante @ppdnevnik_2017 пиарьтесь на моей странице БЕСПЛАТНО

ivannikova_el_cantante @elena_007_m пиарьтесь на моей странице

zanegina_s_ да пистолет скушать .

buboika @borodylia Ксюша, у вас такие вещички прикольные. здорово! И, кстати, вам без косметики очень надо!



89,556 likes 1w

borodylia Я давно дружу с @www_spadream_ru и конечно перед Новым годом у них можно заказать классные подарки. И я про себя не забыла, у меня новый уход Living Proof для волос - девочки рекомендую!! Для тела Hempz вкусные гели для душа, кремы и скрабы. Обязательно загляните к @www_spadream_ru у них есть все, уходы на любой вкус и бюджет.

view all 511 comments

nastya_sinelnikova_015 2/4

dugarzhar91 намазала и курнула

margaritasubach Ксюша нашла у себя ракурс наилучший и сейчас все фотки в этом ракурсе, :))

maydirovat Компания айвон ведет набор координаторов и представителей для работы в сети!!! Не продажи!!!

♡ Add a comment... ⋮



irenaponar... Крольчиха н... Подписаться

24,тыс. отметок «Нравится» 1 дн.

А у нас кролик! Из натурального меха! 😊 И вкусняшки! 😊 Все йопуные знают веганские безглютеновые батончики BITE #bite_russia! 🌱 #БезСахара #НеСлипнется

Детские @bitey_kids были первыми популярными сладостями, которые попробовал Серафим. У меня в сумке и в машине они всегда припрятаны в качестве неотложной помощи для голодающих 😊

Но сегодня даже не об этом! Инфоповод такой: теперь батончики @bite_russia и @bitey_kids можно заказать онлайн на сайте store.biofoodlab.ru с доставкой по всему миру! 🌍 Ура, товарищи!!! 🎉👏 #НадоБрать #ДайтеДва #журналистика

посмотреть все 146 комментариев

♡ Добавьте комментарий... ⋮

