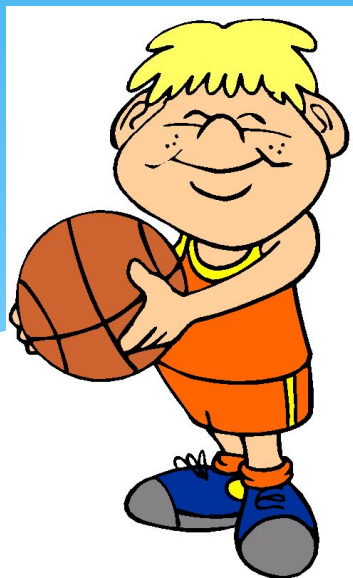




«Быть здоровым я хочу!»



Собери



ПОСЛОВИЦУ



спорте



← Меню

Вперёд →

**Пешком**

**долго**

**ЖИТЬ**

**ХОДИТЬ -**

спорту

взамен

время -

здоровье

Отдашь

получишь

не

Если

здоров,

бегаешь

заболеешь

когда

побегать,

придется

пока

Найди

пропущенное

СЛОВ





Кто

спортом

занимается,

тот

...

набирается!



Без

...

И

КОНЬ -

корова!



проверка



Со

спортом

не

... -

не

раз

о

том

потужишь.



Угадай

ВИД

движения ?

**Сила**

**Равновесие**

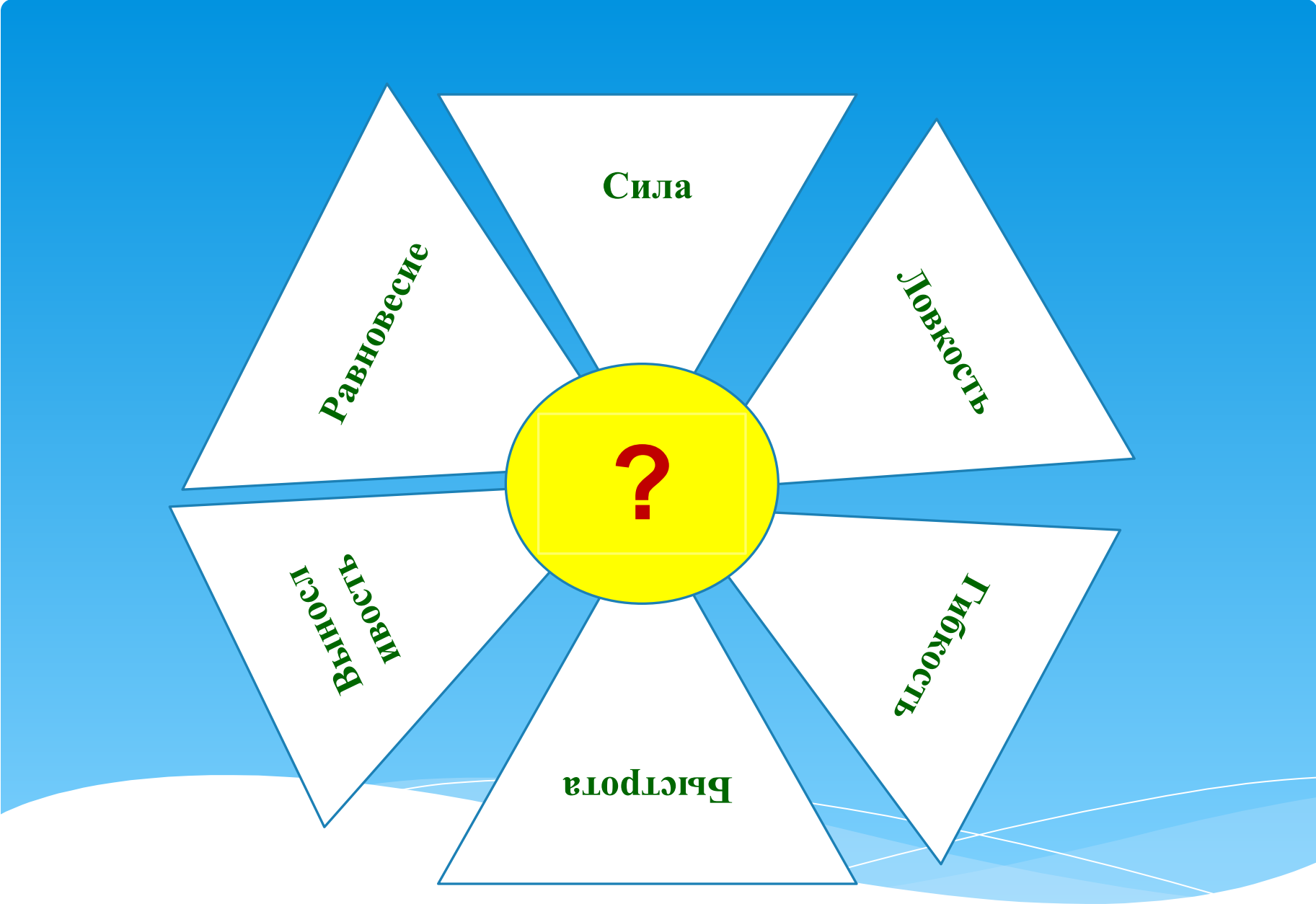
**Ловкость**

**?**

**Выносливость**

**Гибкость**

**Быстрота**



# Прыжки со скакалкой



**Сила**

**Равновесие**

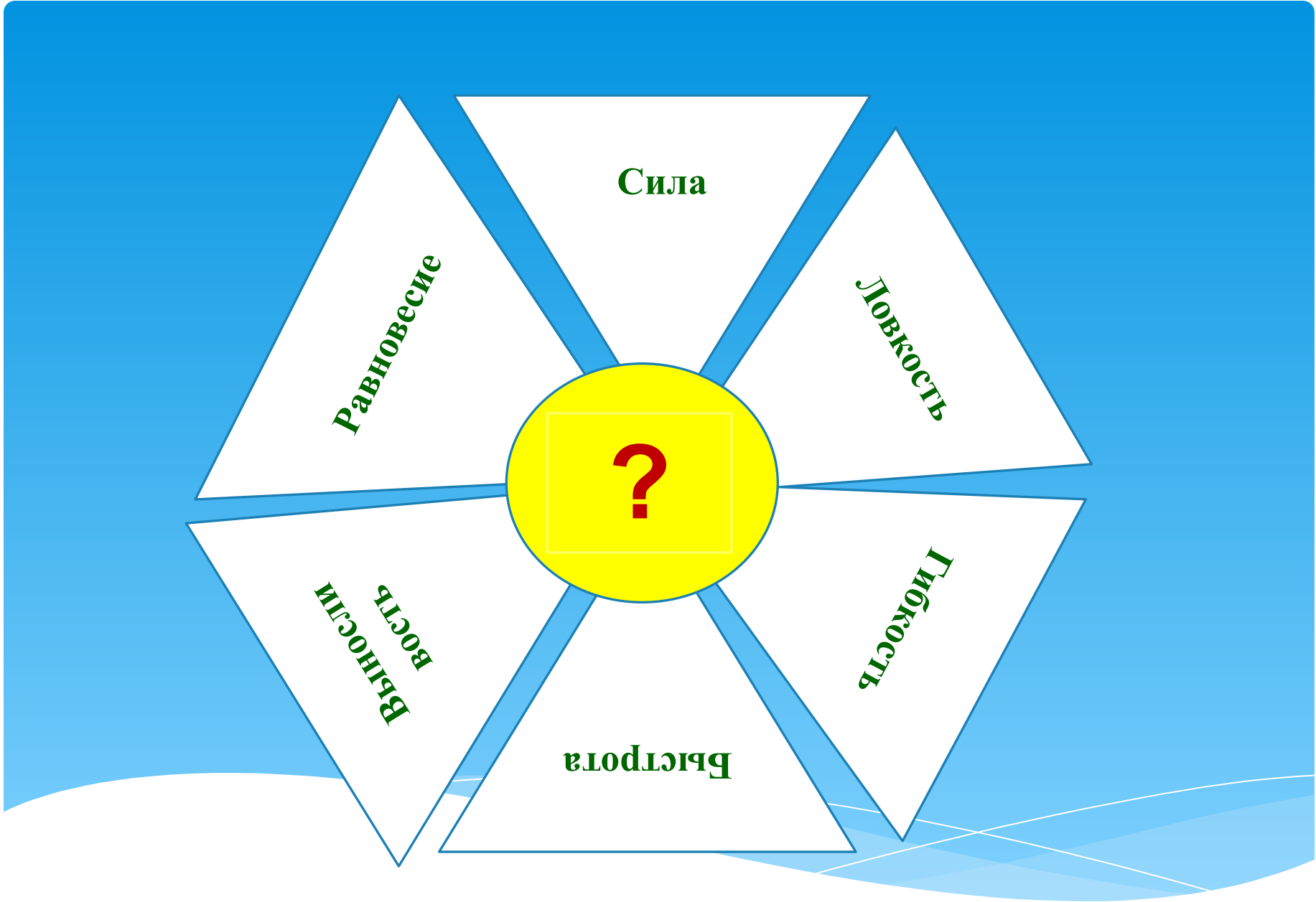
**Ловкость**

**?**

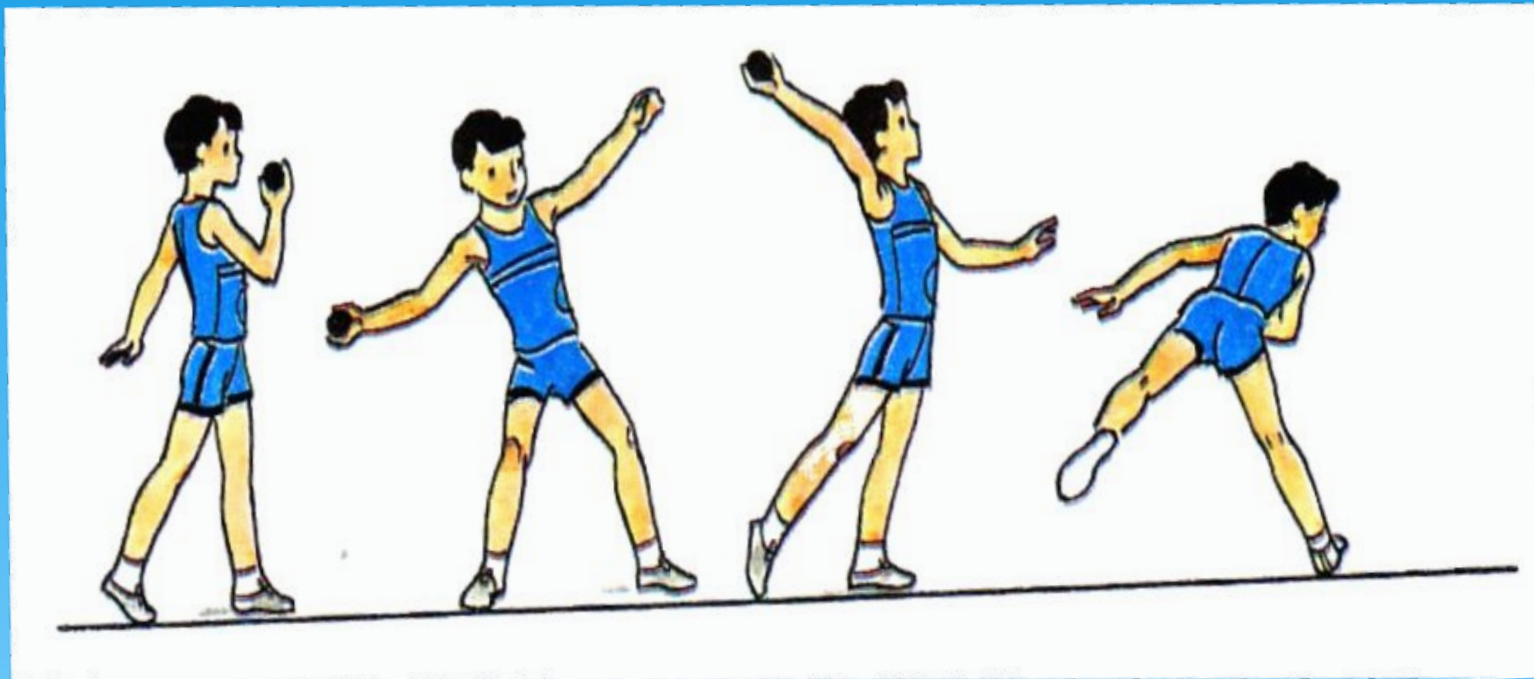
**Выносливость**

**Гибкость**

**Быстрота**



# Метание



**Сила**

**Ловкость**

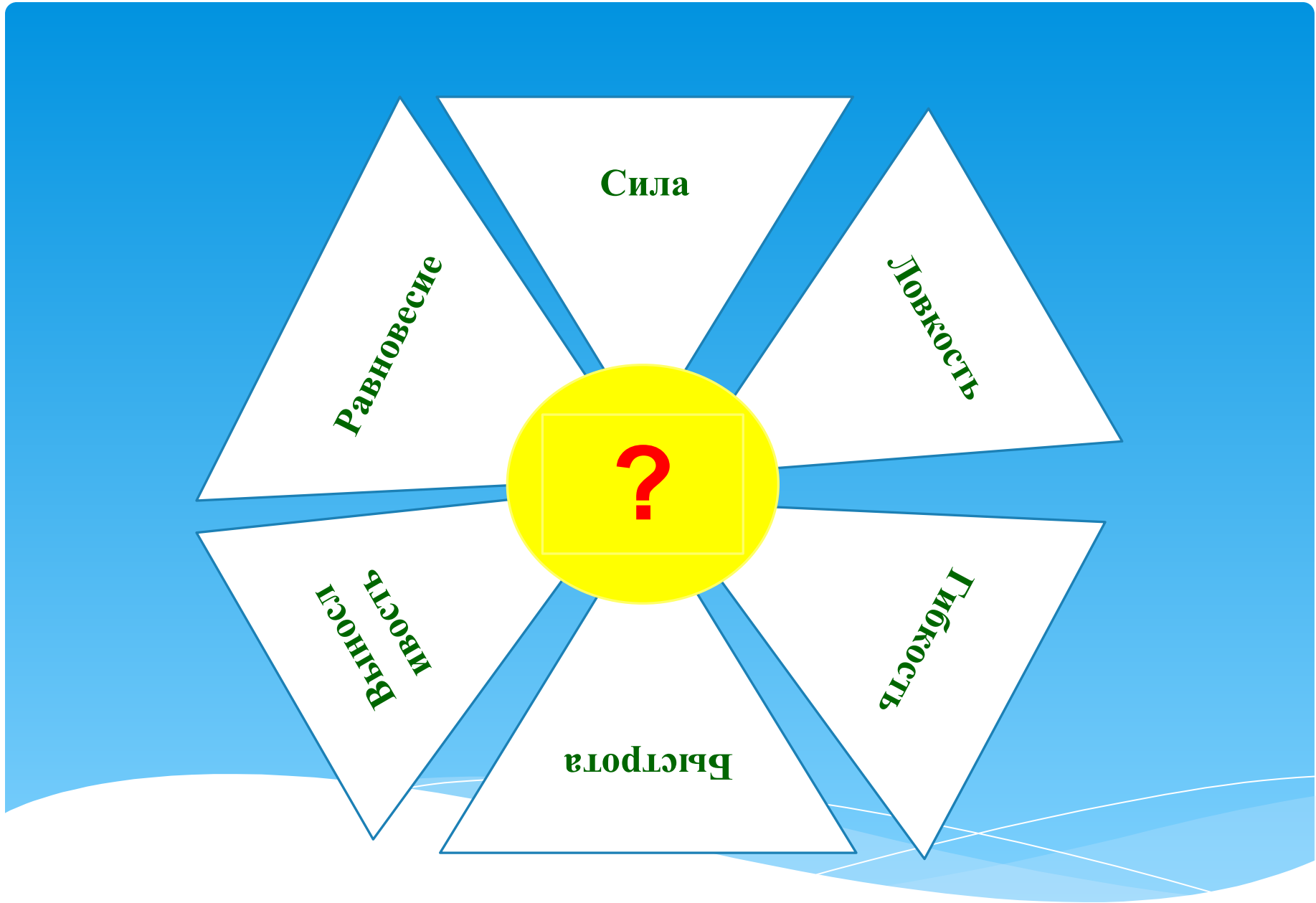
**Равновесие**

**?**

**Гибкость**

**Быстрота**

**Выносливость**



# Челночный бег



Вперёд



**Сила**

**Ловкост**

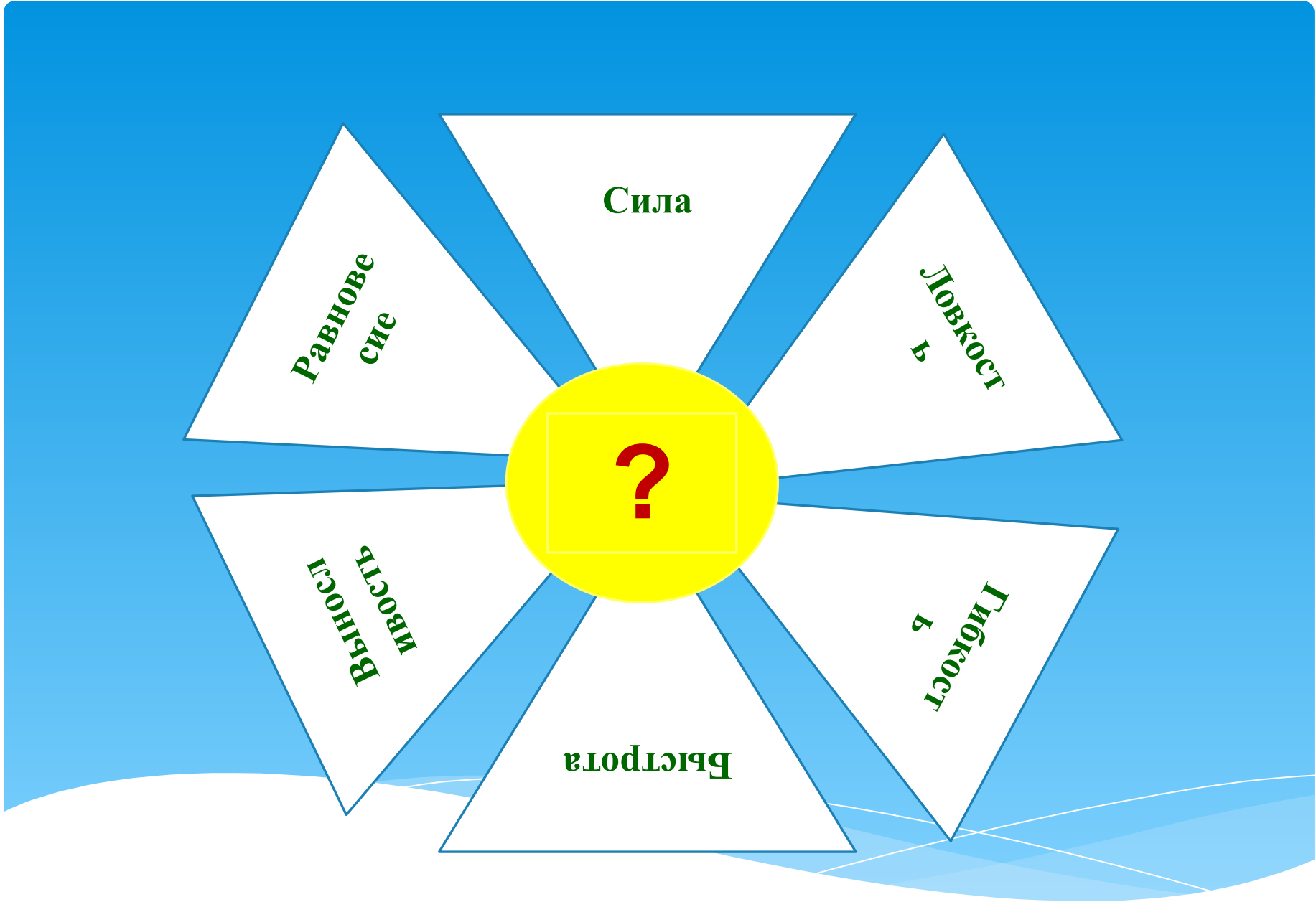
**Гибкость**

**Быстрота**

**Равновесие**

**Выносливость**

**?**



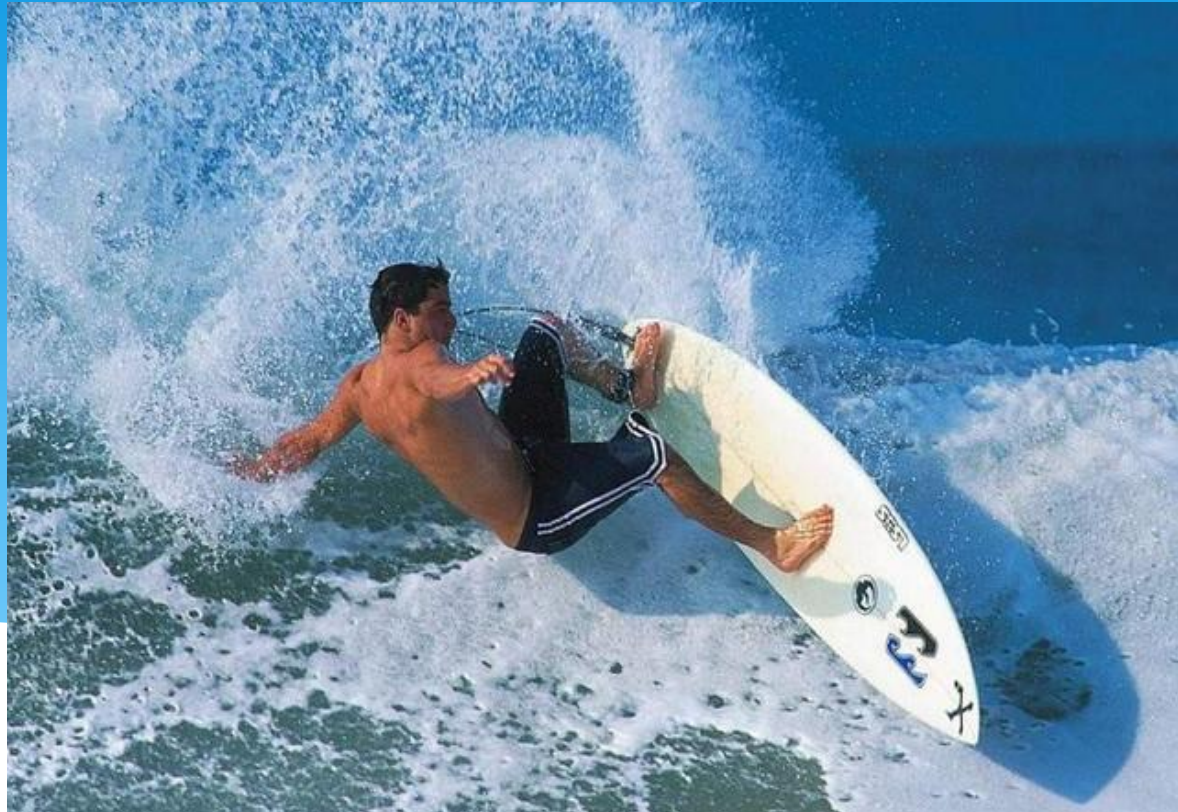
# Ходьба по бревну, по наклонной доске и т.д.



Назови

ВИД

спорта



**Это катание на волне с применением технических средств: досок различного формата, либо коротких ласт и специальных перчаток**



1. Играется на специальной хоккейной площадке двумя командами из шести игроков.

2. Цель игры — забить шайбу в ворота соперника





... — спортивный  
снаряд,  
предназначенный  
для скоростного  
спуска с  
заснеженных  
склонов и гор.



**Передвижение по поверхности воды на специальной формы лыже, удерживая в руках трос, соединённый с катером или другим плавательным средством, обеспечивающим движение.**

**Будьте здоровы!**