

The background features a repeating pattern of white line-art icons on a teal background. The icons include various dental and health-related items such as teeth, toothbrushes, toothpaste tubes, dental floss, dental mirrors, dental pliers, dental X-rays, and dental crowns. The icons are scattered across the entire page, creating a thematic backdrop for the text.

Проект на тему: Здоровые зубы

Руководитель: Тепляшина
Юлия Алексеевна;

Выполнила: Мария Ромина 9А.





Наследственность



окружающая среда



**медицинское
обеспечение**



**Условия образа
жизни**



Кариес (гниль, гниение) – повреждается эмаль, дентин.



Пульпит – воспаление пульпы (зубной мякоти).

Периодонтит – воспаление надкостницы.



Здоровые зубы

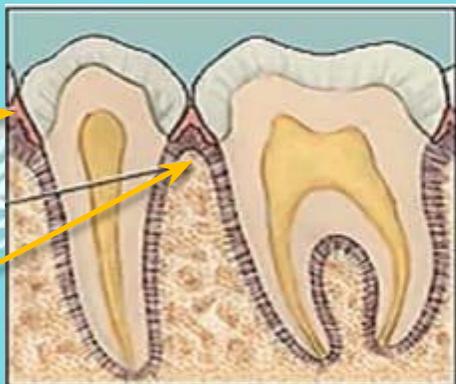


Пародонтоз



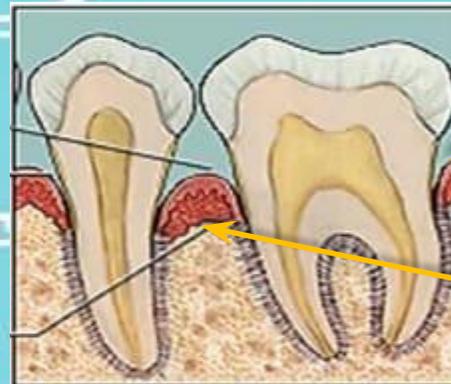
Здоровые дёсны

Здоровая
костная ткань



Воспаленные
дёсны

Снижение уровня
костной ткани



Продукт проектной

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

ПРАВИЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТУ ЗУБОВ

Чистить зубы необходимо 2 раза в день – утром и вечером в течение 3х минут

ЧИСТИМ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ И ПАСТОЙ

ЗУБНАЯ ЩЕТКА должна состоять из искусственных волокон. Менять щетину необходимо каждые 3-4 месяца.

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ бывают лечебные, отбеливающие, профилактические. Если у вас нет видимых проблем, можно применять антибактериальную пасту комплексного действия. Она ухаживает за воспаленными деснами и полостью, борется с бактериями и зубным камнем.

МЕТОДИКА ЧИСТКИ ЗУБОВ



ЧИСТИМ ЗУБНОЙ НИТЬЮ И ЕРШИКОМ

Дополнительные средства для ухода за зубами, помогающие удалить налет и излишки пищи даже в самых труднодоступных местах – межзубных промежутках. Чистить зубы флоссом нужно очень аккуратно, пропуская нить между каждым зубом, начиная с задней части рта. Необходимо избегать пилящих движений и приложения больших усилий во избежание появления бороздок на поверхности зубов.

ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ПОЛОСТИ РТА

Они содержат активные компоненты, которые предотвращают воспаление десен, образование налета на зубах и появление кариеса, а также дарят свежее дыхание. Полоскать рот следует после чистки зубов и, желательно, после каждого приема пищи в течение нескольких минут, после чего жидкость необходимо выплевывать

! Не рекомендуется использовать деревянные зубочистки !

Они могут повредить десны, в деснах остаются микрочастицы дерева и провоцируют воспаление

Литератур

1. <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka.html#ixzz43GKoT..>
2. <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka.html#ixz..>
3. <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka>
4. <http://www.microdent.ru>
5. <http://www.mediastom.ru/>
6. <http://origin.iknowit.ru/paper1304.html>



**Спасибо за
внимание!**