The background is a light blue color with a repeating pattern of white line-art icons related to dental hygiene. These icons include toothbrushes, tubes of toothpaste, individual teeth, dental floss, and dental mirrors. The icons are scattered across the entire page.

# Проект на тему: Здоровые зубы

Руководитель: Тепляшина  
Юлия Алексеевна;

Выполнила: Мария Ромина 9А.









**Наследственность**



**окружающая среда**



**медицинское  
обеспечение**



**Условия образа  
жизни**



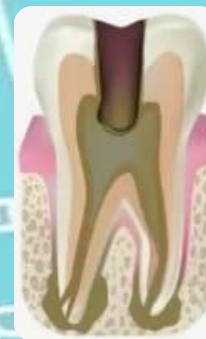


**Кариес** (гниль, гниение) – повреждается эмаль, дентин.



**Пульпит** – воспаление пульпы (зубной мякоти).

**Периодонтит** – воспаление надкостницы.





## Здоровые зубы

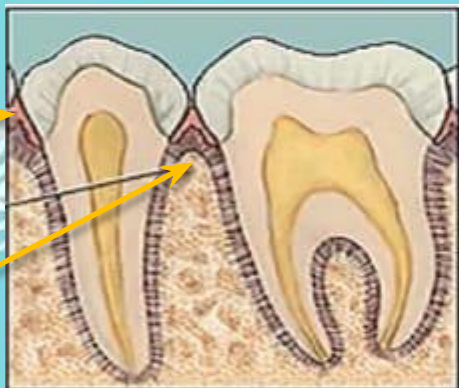


## Пародонтоз



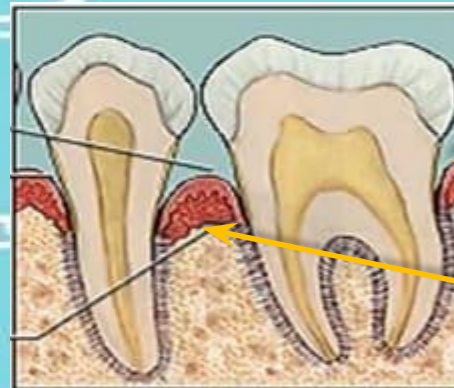
Здоровые дёсны

Здоровая  
костная ткань



Воспаленные  
дёсны

Снижение уровня  
костной ткани





# Продукт проектной

## ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

### ПРАВИЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТУ ЗУБОВ

Чистить зубы необходимо 2 раза в день – утром и вечером в течение 3х минут

#### ЧИСТИМ ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ И ПАСТОЙ

**ЗУБНАЯ ЩЕТКА** должна состоять из искусственных волокон. Менять щетину необходимо каждые 3-4 месяца.

**ЗУБНЫЕ ПАСТЫ** бывают лечебные, отбеливающие, профилактические. Если у вас нет видимых проблем, можно применять антибактериальную пасту комплексного действия. Она ухаживает за воспаленными деснами и полостью, борется с бактериями и зубным камнем.

#### МЕТОДИКА ЧИСТКИ ЗУБОВ



#### ЧИСТИМ ЗУБНОЙ НИТЬЮ И ЕРШИКОМ

Дополнительные средства для ухода за зубами, помогающие удалить налет и излишки пищи даже в самых труднодоступных местах – межзубных промежутках. Чистить зубы флоссом нужно очень аккуратно, пропуская нить между каждым зубом, начиная с задней части рта. Необходимо избегать пилящих движений и приложения больших усилий во избежание появления бороздок на поверхности зубов.

#### ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ПОЛОСТИ РТА

Они содержат активные компоненты, которые предотвращают воспаление десен, образование налета на зубах и появление кариеса, а также дарят свежее дыхание. Полоскать рот следует после чистки зубов и, желательно, после каждого приема пищи в течение нескольких минут, после чего жидкость необходимо выплевывать

**! Не рекомендуется использовать деревянные зубочистки !**

Они могут повредить десны, в деснах остаются микрочастицы дерева и провоцируют воспаление



# Литератур

1. <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka.html#ixzz43GKoT..>
2. <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka.html#ixz..>
3. <http://zzuby.ru/zuby/stroenie-zuba-cheloveka>
4. <http://www.microdent.ru>
5. <http://www.mediastom.ru/>
6. <http://origin.iknowit.ru/paper1304.html>





**Спасибо за  
внимание!**