

Характер (от греч. charakter – «печать», «чеканка») – это сложившийся и укрепившийся под влиянием жизненных воздействий и воспитания определенный стиль отношений и поведения человека.

Личность – более или менее стабильная, прочная организация характера, темперамента, интеллекта и тела, которая определяет ее единственную индивидуальную адаптацию к среде.

Различие между характером и личностью:  
черты характера отражают то, как действует человек, а черты личности – то, ради чего он действует.

# Качества характера

## Основные качества характера

моральная  
воспитанность

характеризует человека, как со стороны его отношений, так и формы поведения

полнота

характеризует разносторонность потребностей и интересов, стремлений и увлечений, разнообразие деятельности и человека

цельность

характеризует внутреннее единство психического склада человека, согласованность его отношений с различными сторонами действительности, отсутствие противоречий в стремлениях и интересах, единство слова и дела

определенность

характеризует твердость и непреклонность поведения

сила

характеризует энергию, с какой человек преследует поставленные перед собой цели

уравновешенность

характеризует наиболее оптимальное или благоприятное для деятельности и общения с людьми соотношение сдержанности и активности

## *Физиологические основы характера*

Говоря о физиологической основе характера, следует говорить не о темпераменте, который не является физиологической категорией, а о типе нервной системы. Под типом нервной системы следует понимать ее врожденные качества, а под характером – прежде всего то, что приобретено нервной системой под влиянием жизненного опыта и в первую очередь воспитания. Таким образом, тип нервной системы является только одной из основ характера, но не является характером человека и не предопределяет его.

# Структура характера

Содержание характера отражает общественные воздействия влияния, составляет жизненную направленность личности, т.е. ее материальные и духовные потребности, интересы, идеалы и социальные установки

Формы характера – выражаются способы проявления отношений, закрепившиеся эмоционально–волевые особенности поведения, темперамента

Структура характера

Структура характера динамична не только в том смысле, что черты характера вступают в многообразную, а нередко и изменчивую взаимосвязь, но и в том смысле, что даже самый устойчивый характер подвержен изменениям в зависимости от тех условий, в которых он формируется и проявляется. Черты его также изменяются и приобретают в динамике характера новое значение.

*Вывод:* при определении структуры характера в каждом конкретном случае необходимо учитывать как индивидуальное своеобразие каждой черты в зависимости от ее сочетания с другими чертами, так и характер в целом, а также его динамичность черт, объясняемую в первую очередь изменчивостью жизненных условий.



# Черты характера

Черты характера – те или иные особенности личности человека, которые систематически проявляются в различных видах его деятельности и по которым можно судить о его возможных поступках в определенных условиях. Зная черты своего характера, человек сам нередко руководствуется ими как своего рода критерием поведения. Зная, что данный человек обладает определенной чертой характера, возможно до некоторой степени предвидеть, как он будет поступать при тех или других обстоятельствах. Одна и та же черта формируется по-разному и видоизменяется в зависимости, с одной стороны, от тех или иных жизненных ситуаций и, с другой стороны, от других черт и от характера в целом.

# Черты характера

## ВОЛЕВЫЕ

способности человека  
преодолевать  
препятствия,  
добиваться  
поставленной цели  
(целеустремленность,  
решительность,  
настойчивость,  
выдержка,  
самообладание,  
дисциплинированность  
)

## ОБЩИЕ

проявляются в отношении  
личности к общественным  
обязанностям и долгу, к  
людям, к самому себе  
(трудолюбие,  
настойчивость,  
бережливость, лень,  
пассивность,  
общительность,  
вежливость, бестактность,  
скромность,  
самодисциплина,  
самоуверенность, высокомерие,  
хвастовства)

## ПРИВЫЧКИ

навыки и привычки  
отличаются ярко  
выраженной  
сознательностью,  
но не каждая  
привычка является  
чертой характера  
(вежливость,  
аккуратность)

# Акцентуации характера

Акцентуации — чрезмерно выраженные черты характера. Акцентуации характера могут содействовать развитию психогенных расстройств, ситуативно обусловленных патологических нарушений поведения, неврозов, психозов. Однако следует отметить, что акцентуацию характера ни в коем случае нельзя отождествлять с понятием психической патологии. Автор концепции акцентуации — немецкий психиатр Карл Леонгард.

**2 степени акцентуации характера в зависимости от уровня выраженности**

**ЯВНАЯ АКЦЕНТУАЦИЯ** относится к крайним вариантам нормы, отличается постоянством черт определенного типа характера

**СКРЫТАЯ АКЦЕНТУАЦИЯ** – черты определенного типа характера выражены слабо или не проявляются совсем, однако могут ярко проявиться под влиянием специфических ситуаций



## Основные типы акцентуации характеров и их сочетаний

ИСТЕРОИДНЫЙ (демонстративный) — эгоцентризм, крайнее себялюбие, ненасытная жажда внимания, потребность в почитании, в одобрении и признании действий и личных способностей.

ГИПЕРТИМНЫЙ — высокая степень общительности, шумливость, подвижность, чрезмерная самостоятельность, склонность к озорству.

АСТЕНОНЕВРОТИЧЕСКИЙ — повышенная утомляемость при общении, раздражительность, склонность к тревожным опасениям за свою судьбу.

ПСИХОСТЕНИЧЕСКИЙ — нерешительность, склонность к бесконечным рассуждениям, любовь к самоанализу, мнительность.

ШИЗОИДНЫЙ — замкнутость, скрытность,

## Методы и источники познания характера

Вопрос о методах исследования характера имеет большое принципиальное значение, так как методика в большой мере зависит от понимания характера. К характерологическим методам относятся: объективное наблюдение, самонаблюдение и самоанализ, эксперимент естественный и лабораторный, беседы и анкеты, свободное сочинение, анализ продуктов деятельности. К источникам познания можно отнести: письма, дневники, мемуары, автобиографии, биографии, литературно-художественные произведения.

# Формирование и развитие характера

Характер складывается вследствие интеграции различных свойств личности, формирующихся под влиянием жизни и воспитания. Для формирования цельного и социального ценного характера необходимо, всесторонне развивая личность, постоянно обращать внимание на образование социально значимого **ядра характера**. Поэтому при воспитании характера следует отчетливо представлять нравственно-психологический идеал положительного характера нового человека. Характер формируется постепенно. Решающее значение в прогрессивном развитии характера имеет постоянное усложнение требований окружающих и деятельности, которую осуществляет личность и которая жизненно необходима и важна для ее развития.

# Проявление характера

Труд, поступки и поведение человека, а также продукты его деятельности - *основные проявления характера*. Поэтому нет возможности познать характер человека, не зная, каков этот человек на работе и каковы его поступки и поведение.

Характер проявляется *во внешней и внутренней речи*. К внешней речи относятся: мышление в единстве с языком, содержание речи (ее тематика, сюжет), стиль речи, вокальная мимика. Внутренняя речь – устная/письменная речь, словарь речи, морфология, синтаксис, стиль.

Показатели характера на лице человека можно разделить на статические и динамические. К **статическим показателям** относятся особенности строения головы, очертания глаз, губ, носа и другие. По телесной физиономии судят о физиономии духовной. К **динамическим показателям** относится мимика, то есть выразительные движения лица, все те