

# Урок по предмету «Математические представления»

## Тема: «Дни недели» (урок 2)

Подготовила: Пашнина В.А.  
ГБОУ школа № 499

Санкт-Петербург  
2020



**Визуальное расписание** — эффективный способ

упорядочить учебную и бытовую деятельность детей.

**Визуальное расписание** позволяет наглядно выстроить распорядок дня или последовательность заданий, которые необходимо выполнить на уроке.

**Визуальное расписание** подскажет Вашему ребенку порядок событий, научит переходить от одного задания к другому, поможет самостоятельно структурировать свою деятельность.

Использование **визуального расписания** позволяет сделать последовательность действий предсказуемой и наглядной для ребенка. Положительным эффектом использования **визуального расписания** является снижение тревожности и нежелательного поведения. События для ребенка становятся предсказуемыми и последовательными, ребенку становится ясна продолжительность урока, сколько заданий он должен выполнить перед тем, как получит поощрение или пойдет на перемену.

## **Самый популярный алгоритм использования визуального расписания:**

Выстройте в ряд карточки с изображением заданий (или действий), которые необходимо выполнить. Вы совместно с ребенком называете каждую карточку например: сейчас чистим зубы, потом умываем лицо, потом завтракаем, потом смотрим мультфильм.

По мере выполнения заданий карточки с выполненными заданиями снимаются с расписания. В конце цепочки карточек прикрепите изображение поощрения.





**Визуальное расписание** хорошо тем, что оно выступает договором между взрослым и ребенком. Вместо уговоров и ругани Вы можете совместно с ребенком составить небольшую последовательность картинок и следовать им. В этом случае и ваши требования будут выполнены, и ребенок заслуженно получит поощрение. Карточки для **визуального расписания** не обязательно должны быть выполнены «профессиональными» художниками. Для расписания можно использовать как картинки, так и фотографии. В визуальном расписании важен сам принцип, а исполнение карточек значения не имеет.



Такое расписание поможет ребенку дифференцировать будние дни и выходные





ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ



УМЫВАТЬСЯ



КУШАТЬ



ЗАНИМАТЬСЯ



РИСОВАТЬ



УЧИТЬСЯ

Примерные карточки для  
визуального расписания на день



КУПАТЬСЯ



СПАТЬ



СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР



ИГРАТЬ



ГУЛЯТЬ НА УЛИЦЕ



ИГРАТЬ ЗА  
КОМПЬЮТЕРОМ

Примерные карточки для  
визуального расписания на день



## Задание:

- 1) составить небольшое (до 10 карточек) визуальное расписание для ребенка на **один день** недели (любой);
- 2) после карточки с заданием (выполнение уроков, уборка, самостоятельное одевание, помощь по дому и т.д.) обязательно должна следовать карточка с конкретным поощрением (игра на планшете, мультфильм, совместная игра, конфета и т.д.). Т.е. если у Вас создано 5 заданий, должно быть и 5 поощрений;
- 3) ознакомьте ребенка с визуальным расписанием накануне вечером и с утра, озвучьте каждую карточку;
- 4) после того, как задание выполнено, уберите эту карточку из расписания;
- 5) пришлите фото, на котором ребенок знакомится со своим визуальным расписанием;
- 6) напишите в группу краткий отзыв (3-5 предложений), как у Вас получилось работать с визуальным расписанием.

# Пример визуального расписания:



ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ



УЧИТЬСЯ



ИГРАТЬ



РИСОВАТЬ



СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР



УЧИТЬСЯ



ИГРАТЬ ЗА  
КОМПЬЮТЕРОМ

Карточки для визуального расписания можно нарисовать самим; сделать из вырезок из старых журналов, из фотографий и т. д.

Для облегчения задачи отправляю Вам варианты карточек, можно вырезать те, которые подходят Вам и составить своё индивидуальное расписание.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**