

Здоровый образ ЖИЗНИ



Чистота- залог здоровья.

**Содержи в чистоте своё тело,
одежду, жилище.**

***«Надо, надо умываться по
утрам и вечерам...»***

К.И.Чуковский

Мойте руки перед едой!



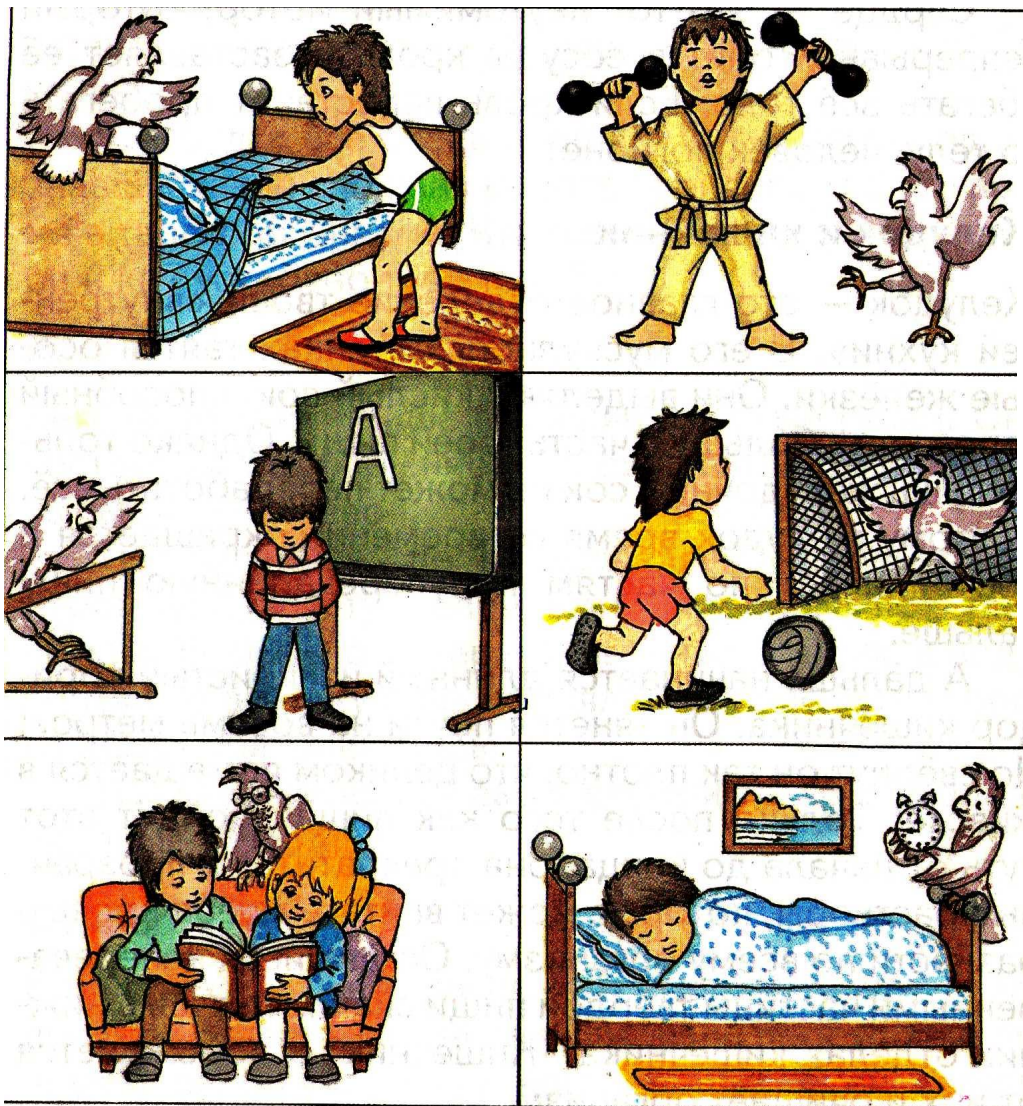
Советы доктора Айболита

Дважды в день зубы чистить старательно,
И утром и вечером обязательно!

«Здоровые зубы- здоровое сердце»



Режиму дня –мы друзья!

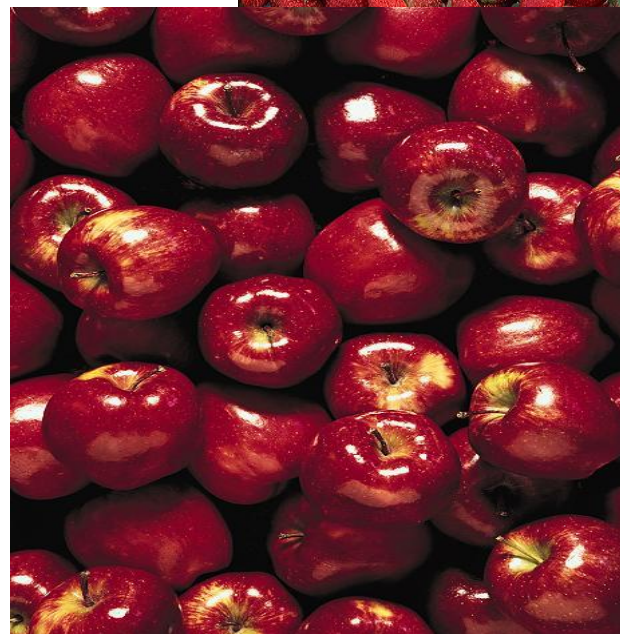


«Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»

Чтоб здоровым и сильным быть,
Надо всем со спортом дружить!



Чтобы здоровым быть,
надо овощи и фрукты любить!



Формула здоровья

1. Соблюдай чистоту!
2. Сочетай труд и отдых!
3. Больше двигайся!
4. Правильно питайся!

