

# Здоровый образ ЖИЗНИ



**Чистота- залог здоровья.**

**Содержи в чистоте своё тело,  
одежду, жилище.**

***«Надо, надо умываться по  
утрам и вечерам...»***

**К.И.Чуковский**

**Мойте руки перед едой!**



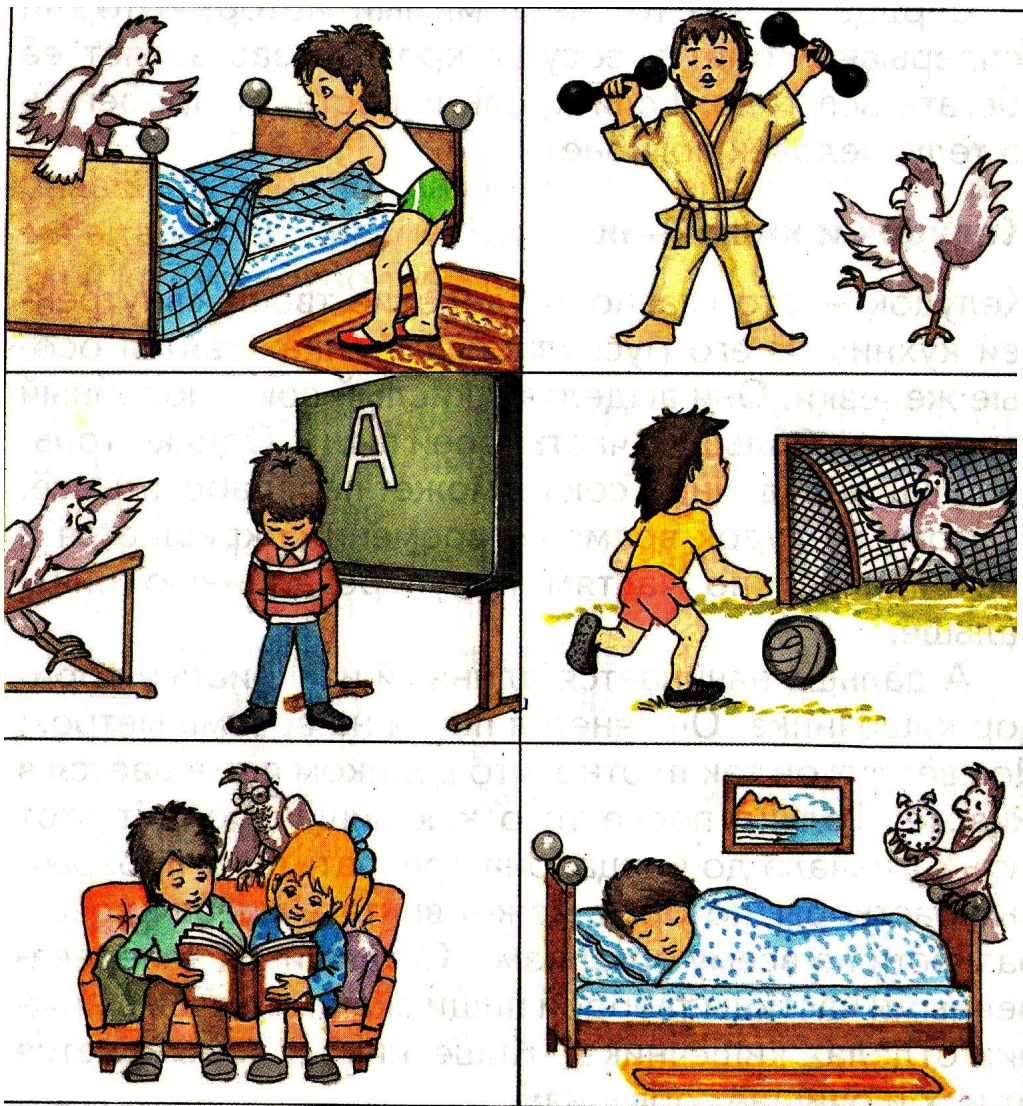
# Советы доктора Айболита

Дважды в день зубы чистить старательно,  
И утром и вечером обязательно!

**«Здоровые зубы- здоровое сердце»**



# Режиму дня –мы друзья!

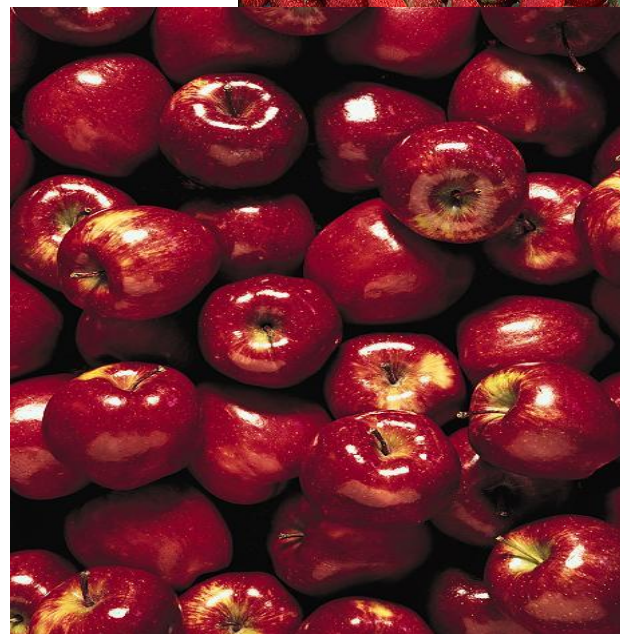


# «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»

Чтоб здоровым и сильным быть,  
Надо всем со спортом дружить!



Чтобы здоровым быть,  
надо овощи и фрукты любить!



# Формула здоровья

1. Соблюдай чистоту!
2. Сочетай труд и отдых!
3. Больше двигайся!
4. Правильно питайся!

