Здоровый образ жизни



Чистота- залог здоровья.

Содержи в чистоте своё тело, одежду, жилище.

«Надо, надо умываться по утрам и вечерам…»

К.И.Чуковский

Мойте руки перед едой!



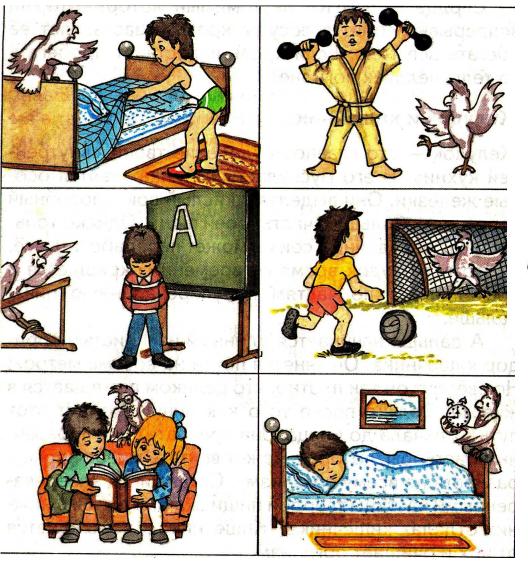
Советы доктора Айболита

Дважды в день зубы чистить старательно, И утром и вечером обязательно!

«Здоровые зубы- здоровое сердце»



Режиму дня -мы друзья!





«Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»

Чтоб здоровым и сильным быть, Надо всем со спортом дружить!





Чтобы здоровым быть, надо овощи и фрукты любить!



Формула здоровья

- 1.Соблюдай чистоту!
- 2.Сочетай труд и отдых!
- 3. Больше двигайся!
- 4. Правильно питайся!

