



*«10 причин  
стать волонтером!»»*



# Волонтер, волонтерство - это...

1.

В переводе с французского "волонтер" - это человек-доброволец. Человек, который имеет привычку заботиться о ближних людях, помогая им абсолютно добровольно и без какой либо выгоды (корысти). А награда за это - благодарность и признательность людей, которым оказана существенная помощь.







Быть волонтером – это делать то, что вы по-настоящему любите и хотите делать. Это человек, который выполняет общественно значимую работу. Волонтером становятся не из-за каких-то трудностей, а для того, чтобы помогать другим людям. Рассмотрим десять причин того, почему стоит попробовать себя в данной деятельности.





# 1 *Волонтерство помогает завести новые знакомства.*

Волонтеры в добровольческой деятельности имеют много общего. Люди обладают одинаковыми мнениями и взглядами на жизнь. Это несомненно позволяет расширить круг знакомств. Также, стоит отметить, что волонтерстве участвуют множество людей из других стран.





## **2** *Волонтерство – объединяет людей.*

\* Имеется в виду,  
объединение людей из  
разных общин. Не все  
люди одинаковы, а  
волонтеры могут  
покопаться, найти что-то  
общее и сплотить народ.







**3** **Волонтерство**  
позволяет заботиться  
о тех, кто нуждается в  
поддержке.

Вы можете проводить мероприятия, направленные на помощь людям с ограниченными возможностями. Тем самым, помогаете им финансово и даете им ощущение причастности и избавляете от чувства ненужности.





## **4** Волонтерство снижает стресс.

\* Добровольчество отвлекает наши мысли от наших проблем. Мы сфокусированы на решении других проблем, таких как помощь нуждающимся людям или спасение животных. Это поднимает наше настроение. Исследователи доказали, что люди, которые добровольно помогают всему живому, чувствуют себя более счастливыми и менее подавленными.



## 5 Волонтерство — языковая практика.

Люди по всему миру  
занимаются в сфере —  
волонтерство. Попав в  
компанию иностранцев, вы  
улучшите свой навык  
иностранного языка.  
Результат не заставят себя  
ждать.







\*

**6** *Волонтерство — возможный выход из зоны комфорта и изменить себя.*

\* Во время добровольной деятельности произойдут всякие ситуации: знакомства, новые места, освоение новых навыков. Это все бодрит душу человека.



## **7** *Волонтерство — как связь с общественностью.*

Вы можете помочь в рекламе проводимого мероприятия. Освещение в таких широких кругах дает огромные перспективы. Получите чувство значимости и важности.





## **8** Волонтерство, как способ повидать мир.

Как писалось ранее, про знакомства. Даже если ваша организация не располагает выездными семинарами для волонтеров, наличие многонациональных знакомств может облегчить путешествие. Будьте открыты. Вы можете путешествовать, созерцать красоту всего мира и заниматься благородными делами.



## **9** *Волонтерство, как способ приобрести опыт.*

Участвуя, вы повышаете шанс на будущее.

Приобретаете полезный опыт. Так же волонтерская деятельность может украсить ваше резюме. А если собираетесь поступать — это будет огромным плюсом.







## 10 Волонтерство — оставить свой след в истории.



\*Добровольчество улучшает жизнь других людей. Поэтому, дает вам возможность заниматься на благо общества. Очищение мусора в общественном парке, посещение пожилых людей в доме престарелых, раздавание ненужных вещей. Когда вы подрастёте, то с полной уверенностью можете показать, допустим дерево, которое когда-то посадили.



*Существует много вариантов и проектов для волонтерства. Учитывайте свои интересы, и вы точно сможете найти путь, по которому стоит пойти. И стоит все обдумать, ведь это занимает немало времени. Как говорится: “В этом мире всему можно научиться. Главное — иметь желание”*