

Хочешь жить-бросай



курить!!

Курение - это вид бытовой наркомании, наиболее распространенная форма которой - никотинизм - курение табака.



Тебе это надо?

Курение способствует вызывать на организм любого человека:

- ❖ различные виды рака;
- ❖ инфаркт миокарда;
- ❖ инсульт;
- ❖ тромбоз эмболию легких;
- ❖ атеросклероз;
- ❖ глухоту;
- ❖ импотенцию и фригидность;
- ❖ бесплодие;
- ❖ эмфизему легких;
- ❖ пневмонию;
- ❖ хронический бронхит;
- ❖ разрушение зубной эмали;
- ❖ болезни ЖКТ;
- ❖ врожденные уродства;
- ❖ отставание в развитии



- ❖ табак тормозит деятельность нервных окончаний;
- ❖ дым от сигарет раздражает язык, десна, зев, он отрицательно действует на зубную эмаль;
- ❖ Токсичные вещества из дыма сигарет отравляют половые железы;
- ❖ быстрая утомляемость, раздражительность, ослабление памяти, нервозность, головные боли.

Органы дыхания

- ❖ Раздражает слизистую оболочку гортани, трахей, бронхов, мельчайших бронхиол, и легочных пузырьков.

Сигарета — это:

Ацетон	—	Нафталин
Бутан	—	Карбон
Метанол	—	Мышьяк
Аммоний	—	Полоний-210
Уксусная кислота	—	Фенол



Риск смерти в молодом возрасте у курильщиков гораздо