

# Цикличность в психологии



Халифаева Ольга Алексеевна

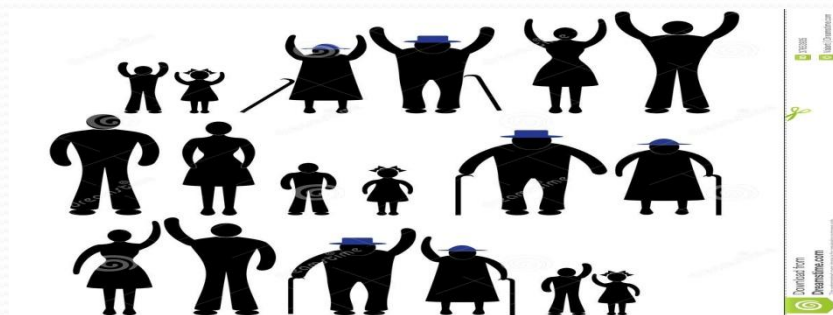
**Цикл** – совокупность явлений, процессов, составляющая кругооборот в течение известного промежутка времени.

**Психология жизненного цикла** - это отрасль психологии, которая исследует жизненный процесс человека на протяжении всех периодов его жизни.

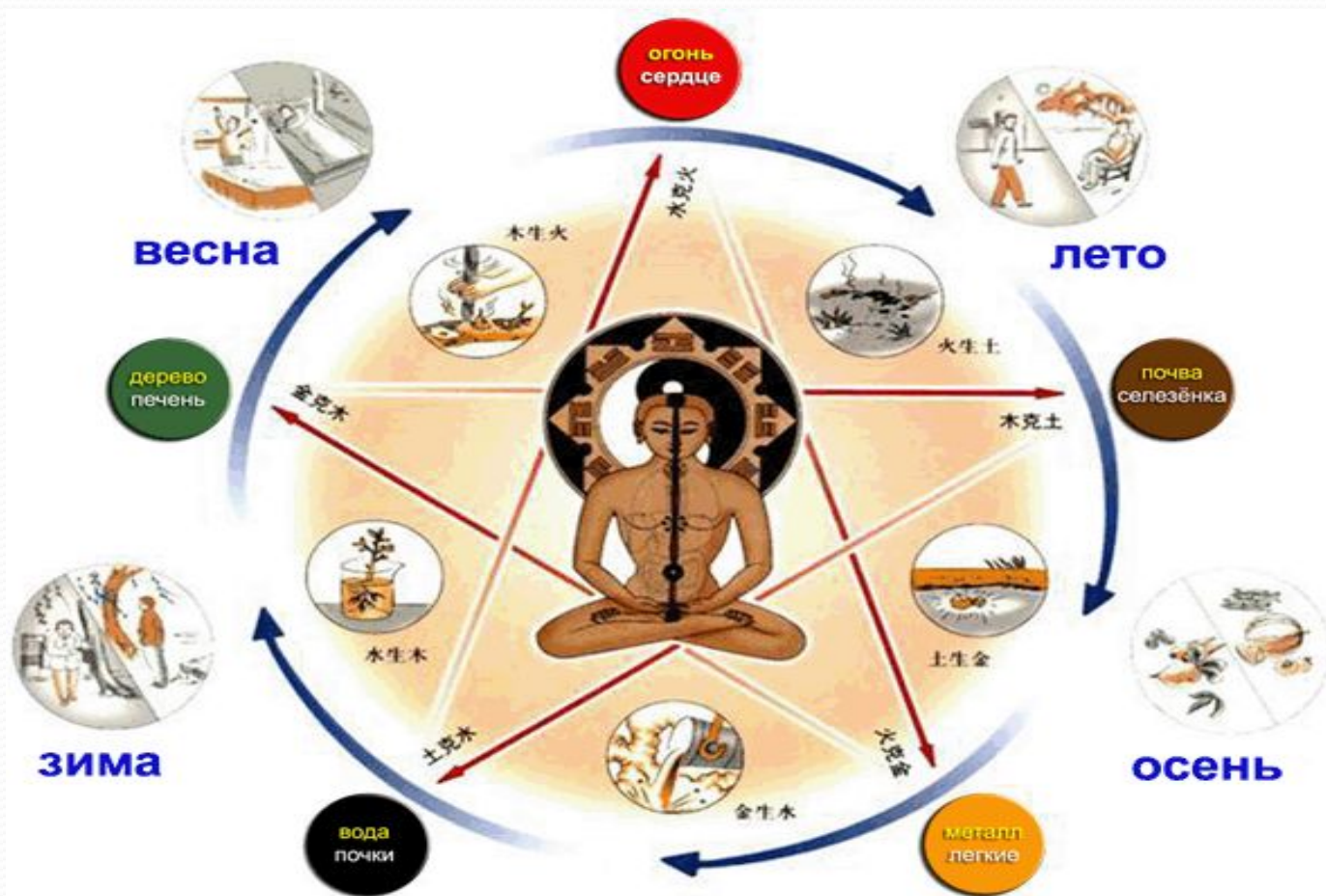


# Циклы бывают:

- **Биологические** (последовательные этапы рождения, роста, созревания, старения и смерти).
- **Социальные** (усвоение, выполнение и, наконец, утрата определенных комплексов трудовых, семейных и прочих социальных ролей).
- **Смешанные** (смена возрастных поколений).



# Простая модель развития процессов жизни



# Классификация возрастов жизни по Пифагору (VI в. до н. э.)

1	<b>Период становления</b>	<b>0 - 20 лет</b>	<b>«весна»</b>
2	<b>Молодой человек</b>	<b>20 - 40 лет</b>	<b>«лето»</b>
3	<b>Человек в расцвете сил</b>	<b>40 - 60 лет</b>	<b>«осень»</b>
4	<b>Старый угасающий человек</b>	<b>60 - 80 лет</b>	<b>«зима»</b>

Халифаева Ольга Алексеевна

# Выготский Лев Семенович (1896 – 1934)



Виднейший советский психолог, основатель культурно – исторической школы в психологии.

Автор книг «Педагогическая психология», «Этюды по истории поведения», «Мышление и речь», «Умственное развитие детей в процессе обучения» и около 100 других работ по проблемам общей, детской, педагогической и генетической психологии, дефектологии, психопатологии, психиатрии.

# Закономерности психического развития

## Цикличность

\* циклы – возрастные периоды, во время которых должны быть решены основные задачи возраста

## Неравномерность

\* наличие критических и литических периодов развития;  
\* возрастная сензитивность.

## Метаморфозность

психика ребенка на каждом возрастном этапе качественно иная («гусеница - куколка - бабочка»)

## Сочетание процессов эволюции и инволюции

\* эволюция – постепенное развертывание событий;  
\* инволюция – обратное развитие

## Интеграция

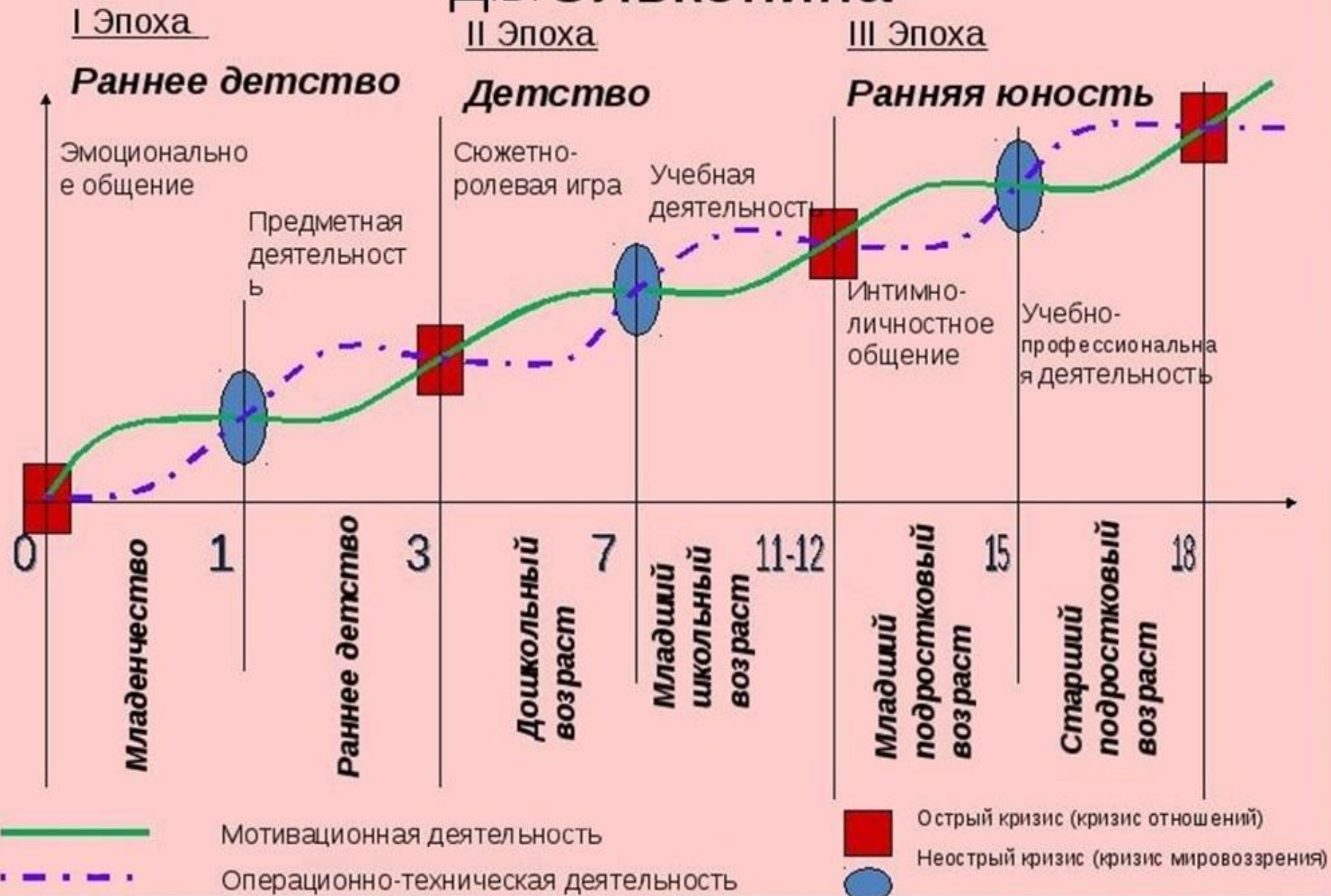
«Посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер...»  
(вост. пословица)

## Пластичность

компенсаторные возможности психики

# Возрастная периодизация

Д.Б. Эльконина





- Изменения
- Оптимизм
- Общительность
- Уверенность в себе
- Разнообразие
- Подчиненность
- Ориентация на улице
- Немедленное вознаграждение
- Гражданский долг
- Мораль
- Достижение
- Наивность
- Профи в технике

**1983–2000 гг.**  
 Поколение Y  
 Осень, Герои

1901–1922 гг.

**1965–1982 гг.**  
 Поколение X  
 Лето, Кочевники

- Изменения
- Выбор
- Глобальная информированность
- Технограмотность
- Индивидуализм
- Выживание
- Обучение в течение всей жизни
- Неформальность
- Поиск эмоций и страха
- Прагматизм
- Надежда на себя
- Унисекс
- Равноправие

**1943–1964 гг.**  
 Поколение Бумеров  
 Весна, Пророки

1923–1942 гг.  
 Молчаливое поколение  
 Зима, Художники

- Идеализм
- Оптимизм
- Имидж
- Молодость
- Здоровье
- Работа
- Ориентация на команду, личный рост
- Личное вознаграждение и статус
- Вовлеченность
- Отличные характеристики
- Профессионалы в СМИ
- Подчеркивают гендерную привлекательность
- Ностальгия и религиозность

- Преданность
- Соблюдение правил
- Закон и порядок
- Уважение к должности и статусу
- Жертвенность
- Подчинение
- Честь
- Терпение
- Экономность
- Религиозность или Партийность

**2001–...**

# Цикличность в смене поколений

Возрастные этапы	Пророк (Весна)	Кочевник (Лето)	Герой (Осень)	Художник (Зима)
Детство	расцвет	пробуждение	разрушение	кризис
Молодость	пробуждение	разрушение	кризис	расцвет
Зрелость	разрушение	кризис	расцвет	пробуждение
Пожилой	кризис	расцвет	пробуждение	разрушение