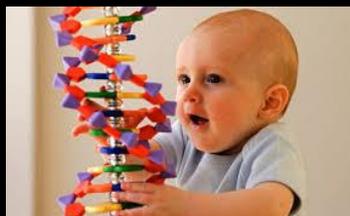


# Сохранение здоровья ребенка до 1 года



# На здоровье ребенка оказывают влияние следующие факторы:



- Здоровье ребенка
  - окружающая среда (20-40%);
  - наследственность (15-20%);
  - медицинское обслуживание (10%);
  - образ жизни (25-50%).



# Здоровье ребенка начинается со здоровья будущей мамы



1. Своевременная постановка на учет в женской консультации



2. Беременность и роды под контролем врачей



# Чтобы ребенок был здоров:

- наблюдение педиатра
- своевременная вакцинация



# Укрепление и сохранение здоровья детей – одна из главных задач родителей



# Правильное питание (предпочтительнее грудное вскармливание)



# Процедуры купания и закаливания



# Регулярные прогулки



# Массаж



# Здоровый сон



Сохранение здоровья ребенка до 1 года включает комплекс медицинских мероприятий, а также надлежащий родительский уход.

