

Сохранение здоровья ребенка до 1 года



На здоровье ребенка оказывают влияние следующие факторы:



- Здоровье ребенка
 - окружающая среда (20-40%);
 - наследственность (15-20%);
 - медицинское обслуживание (10%);
 - образ жизни (25-50%).



Здоровье ребенка начинается со здоровья будущей мамы



1. Своевременная постановка на учет в женской консультации



2. Беременность и роды под контролем врачей



Чтобы ребенок был здоров:

- наблюдение педиатра
- своевременная вакцинация



Укрепление и сохранение здоровья детей – одна из главных задач родителей



Правильное питание (предпочтительнее грудное вскармливание)



Процедуры купания и закаливания



Регулярные прогулки



Массаж



Здоровый сон



Сохранение здоровья ребенка до 1 года включает комплекс медицинских мероприятий, а также надлежащий родительский уход.

