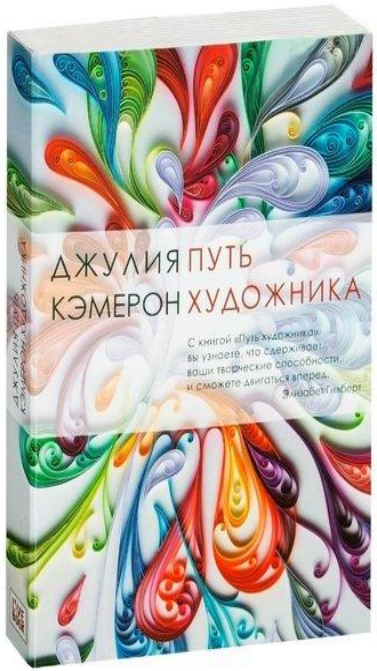
ЖЕЛЕЗНО
ДЕВЕЛОПЕРСКАЯ КОМПАНИЯ

лучшее из возможного

«Путь художника»

Джулия Кэмерон

Тункин А.В. ООО «СТРОЙПОДРЯД»



Книга Д. Кэмерон «Путь художника» - практический курс, помогающий изменить отношение к собственным креативным способностям, раскрыть новые таланты

Ключевые идеи автора:

- «Творчество – естественный порядок жизни»
- «Нет опасности в том, чтобы открываться для творчества»

Творческое «возрождение» базируется на двух основных методах:

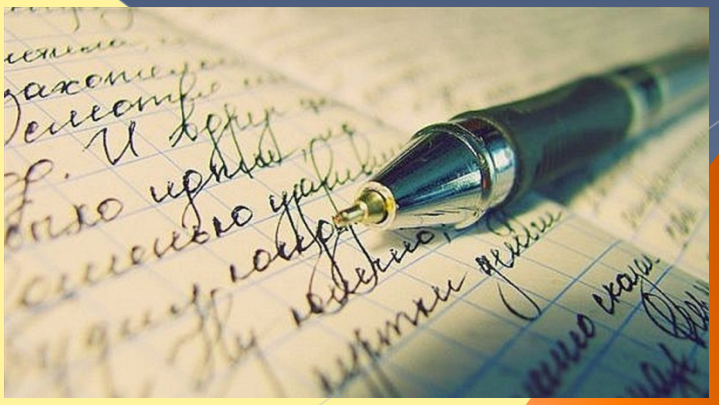
«утренние страницы»

«творческое свидание»

«Утренние страницы»

Этот метод можно определить как «поток сознания», умещенный на трех листах рукописного текста. Автор называет его «канализацией для мозгов».

Суть заключается в том, что необходимо каждое утро начинать с того, что «настрочить» три страницы. Писать нужно то, что приходит в голову, не задумываясь о содержании.
Никому не позволено читать написанное. Даже автору не рекомендуется перечитывать текст



«Творческое свидание» -

это отрезок времени (~ 2 ч в неделю), который необходимо уделить для формирования своего творческого сознания посредством посещения экскурсии, похода в театр, просмотра исторического фильма и др. При этом это необходимо сделать наедине.

Таким образом, по мнению автора, пополняется внутренний источник, из которого черпается творческое начало

Задания на 12-недельный курс по формированию творческого сознания

1) ежедневное заполнение «утренних страниц»
2) выбрать для себя позитивные ободряющие утверждения (преобразовать свои отрицательные суждения в положительные)
3) еженедельное посещение «творческого свидания»
4) «путешествие во времени»: вспомните трех врагов вашей творческой состоятельности

- «Необходимость всегда одна и та же: копай глубже – и наткнешься на камень правды, каким бы твердым он ни был» (Мэй Сартон)
- «Как и мышцы, умение слышать внутренний голос мудрости становится сильнее, если им пользоваться (Робби Гасс)
- «У каждого ребенка есть творческое начало. Вопрос в том, как его сохранить, когда ребенок станет взрослым» (Пабло Пикассо)
- «Самая влиятельная муза – это наш собственный внутренний ребенок» (Стивен Нахманович)

ЖЕЛЕЗНО
ДЕВЕЛОПЕРСКАЯ КОМПАНИЯ

лучшее из возможного

Предложения для развития кампании по итогам прочтения книги «Путь художника»

организовать и провести тренинг
по формированию креативных способностей,
умения находить нестандартные решения
в ходе осуществления
профессиональной деятельности

Спасибо за внимание!