



ЖЕЛЕЗНО
ДЕВЕЛОПЕРСКАЯ КОМПАНИЯ

лучшее из возможного

«Путь художника»

Джулия Кэмерон

Тункин А.В. ООО «СТРОЙПОДРЯД»



**Книга Д. Кэмерон
«Путь художника» -
практический курс,
помогающий изменить
отношение к собственным
креативным способностям,
раскрыть новые таланты**

Ключевые идеи автора:

- «Творчество – естественный порядок жизни»
- «Нет опасности в том, чтобы открываться для творчества»



Творческое «возрождение»
базируется на двух основных методах:



«утренние
страницы»



«творческое
свидание»



«Утренние страницы»

Этот метод можно определить как «поток сознания», уместенный на трех листах рукописного текста. Автор называет его «канализацией для мозгов».

Суть заключается в том, что необходимо каждое утро начинать с того, что «настрочить» три страницы. Писать нужно то, что приходит в голову, не задумываясь о содержании.

Никому не позволено читать написанное. Даже автору не рекомендуется перечитывать текст





«Творческое свидание» -



это отрезок времени (~ 2 ч в неделю), который необходимо уделить для формирования своего творческого сознания посредством посещения экскурсии, похода в театр, просмотра исторического фильма и др. При этом это необходимо сделать наедине.



Таким образом, по мнению автора, пополняется внутренний источник, из которого черпается творческое начало



Задания на 12-недельный курс по формированию творческого сознания

- 1) ежедневное заполнение «утренних страниц»
- 2) выбрать для себя позитивные ободряющие утверждения (преобразовать свои отрицательные суждения в положительные)
- 3) еженедельное посещение «творческого свидания»
- 4) «путешествие во времени»: вспомните трех врагов вашей творческой состоятельности



- «Необходимость всегда одна и та же: копай глубже – и наткнешься на камень правды, каким бы твердым он ни был» (Мэй Сартон)
- «Как и мышцы, умение слышать внутренний голос мудрости становится сильнее, если им пользоваться (Робби Гасс)
- «У каждого ребенка есть творческое начало. Вопрос в том, как его сохранить, когда ребенок станет взрослым» (Пабло Пикассо)
- «Самая влиятельная муза – это наш собственный внутренний ребенок» (Стивен Нахманович)



Предложения для развития кампании по итогам прочтения книги «Путь художника»

организовать и провести тренинг
по формированию креативных способностей,
умения находить нестандартные решения
в ходе осуществления
профессиональной деятельности



ЖЕЛЕЗНО
ДЕВЕЛОПЕРСКАЯ КОМПАНИЯ

лучшее из возможного

Спасибо за внимание!