

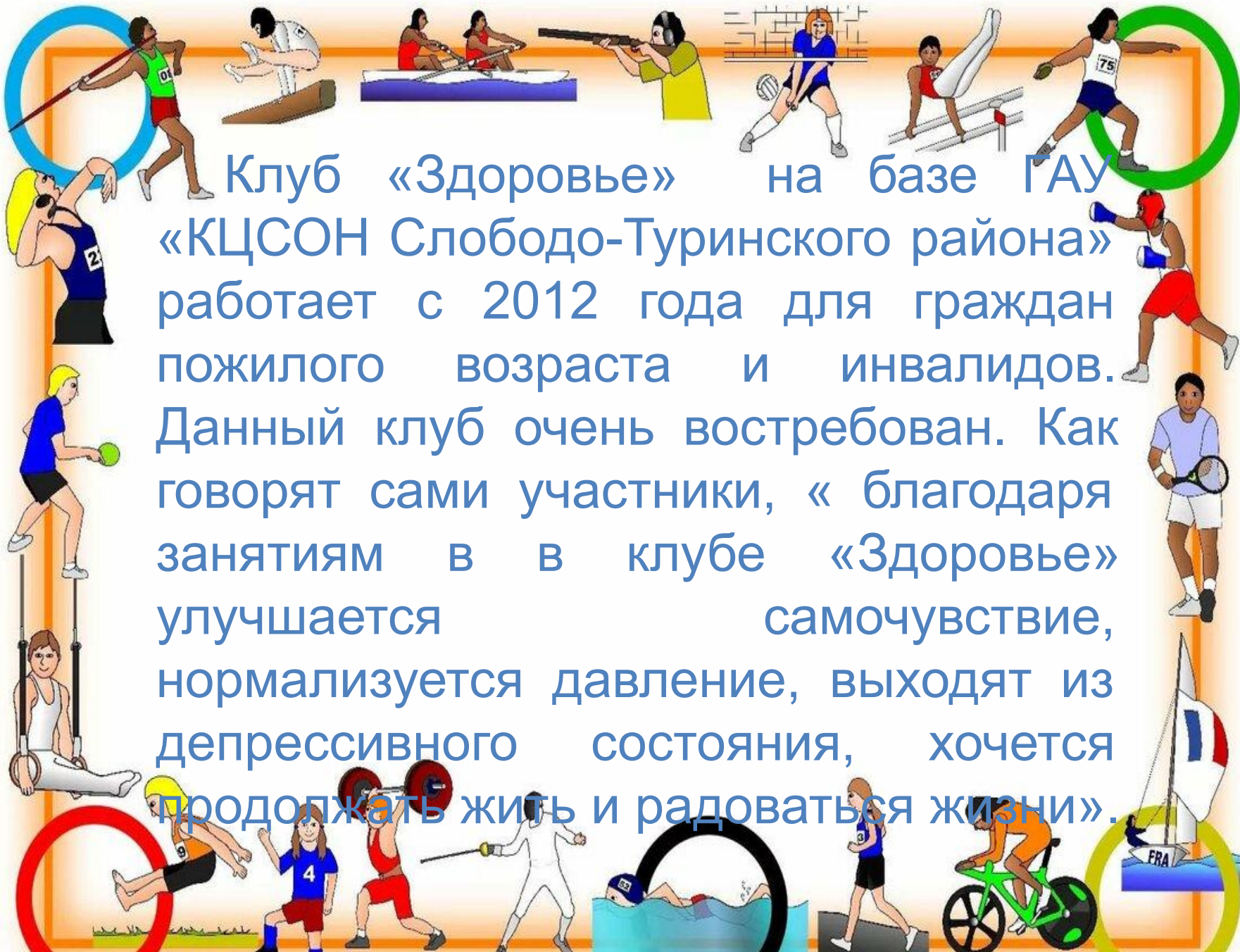


**Дистанционный районный конкурс
«Спортивное вдохновение»**

**Номинация : презентация
Категория участников: с 60 лет и
старше**

**Участники конкурса: клуб «Здоровье»
ГАУ «КЦСОН Слободо-Туринского
района»**

2020г.



Клуб «Здоровье» на базе ГАУ «КЦСОН Слободо-Туринского района» работает с 2012 года для граждан пожилого возраста и инвалидов. Данный клуб очень востребован. Как говорят сами участники, «благодаря занятиям в клубе «Здоровье» улучшается самочувствие, нормализуется давление, выходят из депрессивного состояния, хочется продолжать жить и радоваться жизни».



Занятия в клубе «Здоровье»





Занятия в тренажерном зале

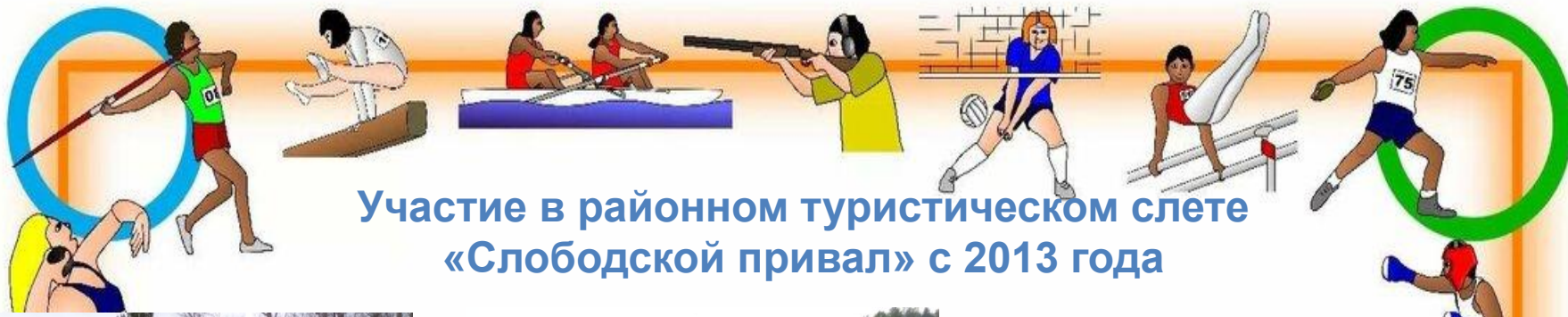




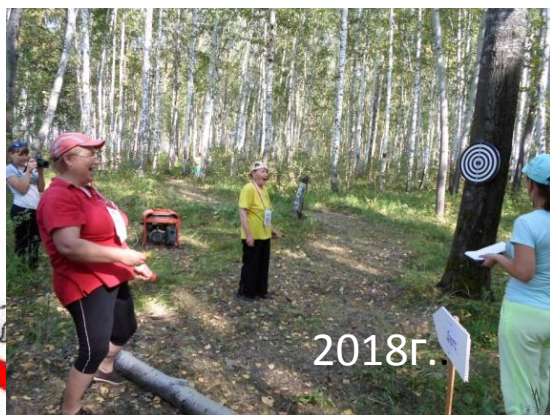
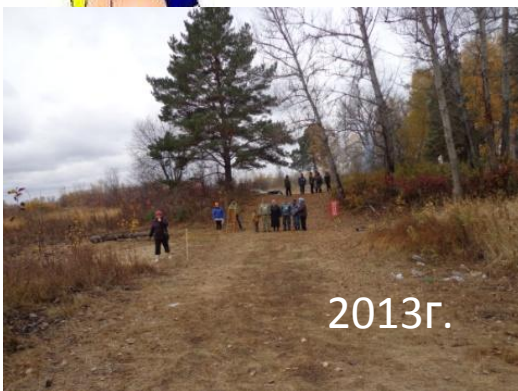
Скандинавской ходьбой клубовцы занимаются 1 раз в неделю

Участие в районном мероприятии «Лыжня России»





Участие в районном туристическом слете «Слободской привал» с 2013 года



Участие в окружном туристическом слете с 2014



Спасибо за
внимание!

