

Контроль знаний учащихся:

- Какими знаниями и умениями должен обладать человек, чтобы чувствовать себя безопасно в природной среде?
- Перечислите, какие временные укрытия из подручных средств можно соорудить в природной среде для защиты от ветра, холода, дождя.
- Для чего нужно иметь с собой спички, если вы отправляетесь на отдых в природных условиях?
- Как можно добыть огонь, если спичек нет?
- Какую воду можно пить, когда находишься в природных условиях?
- Можно ли пополнить свой рацион питания за счет даров природы и какие меры безопасности необходимо соблюдать?
- Для чего нужно знать сигналы бедствия и правила их подачи?

Опасные погодные явления



Погода - это основной фактор, от которого зависит безопасность человека в природных условиях.

Некоторые погодные явления существенно осложняют пребывание человека в природной среде.

Собираясь в поход, необходимо узнать, как меняется погода в местах планируемого отдыха в различное время года.



Опасные погодные явления

Предвестники, народные приметы
опасного погодного явления.

- Ливень
- Град
- Пурга
- Гроза
- Ураган
- Морозы
- Жара
- Паводо
к
- Лавина
- итд

Для горных и лыжных походов

Так, для самостоятельных горных походов наиболее благоприятным сезоном почти во всех районах страны считается вторая половина лета (июль - август).

Для лыжного туризма в средней полосе предпочтительнее март, а в северных районах - март - апрель.



В непогоду

Опытные туристы советуют при кратковременных интенсивных осадках (сильный дождь) остановиться в первом же удобном месте и переждать непогоду в укрытии, под тентом или накидкой.



Что делать во время грозы

Особенную осторожность нужно проявлять во время грозы. Это погодное явление связано с развитием кучево-дождевых облаков и скоплением в них больших электрических зарядов. **Наибольшую опасность для человека представляет прямое попадание молнии.**



Молния

Молния - это гигантский электрический разряд, возникающий между грозовыми облаками или между облаками и землей. Опасны также токи, образующиеся в земле при ударах молнии о земную поверхность.





Предвестники грозы - мощные кучево-дождевые облака, многократные вспышки молний, раскаты грома. Непосредственно перед началом грозы обычно наступает затишье или ветер меняет направление, затем внезапно резко усиливается ветер (шквал) и начинается дождь.

Первые меры по обеспечению безопасности:

- если вы при приближении грозы находитесь на возвышенности (на хребте, холме, крутом склоне), необходимо как можно быстрее спуститься вниз, чтобы избежать попадания молнии;
- если вы находитесь в воде, необходимо быстро выйти на берег;
- в лесу лучше всего укрыться среди невысоких деревьев с густым подлеском;
- помните, что среди деревьев прямому попаданию молнии менее подвержены береза и клен, наиболее - дуб и тополь.

Укрываемся



На открытой местности следует выбирать песчаные или каменистые участки, можно спрятаться в сухой яме, канаве, овраге.

В горах нежелательно искать убежище от грозы в небольших гротах (неглубоких пещерах с широким входом), скальных ямах, впадинах, так как есть опасность поражения токами, образующимися в земле после удара молнии.

Укрытие в пещере



Если все же пришлось укрыться в пещере, гроте, большой впадине, нельзя находиться у входа или в дальнем углу такого места, безопасным является положение человека, когда расстояние между ним и стенками составляет не менее 1 м.

Запомни!



Во время грозы нельзя:

- располагаться рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высокого объекта (дерева);



- прислоняться головой, спиной или другими частями тела к поверхности скал, стволов деревьев;

- останавливаться на опушках леса и лесных полянах.

Вьюга, пурга



В пургу, при сильном ветре и холоде, у человека нарушается нормальное дыхание, теплозащитные свойства одежды снижаются, из-за плохой видимости он теряет ориентировку, может заблудиться, выбиться из сил и погибнуть.



Предвестники пурги



Пурга не наступает внезапно. Перед ее началом происходит повышение температуры воздуха и постепенное увеличение скорости ветра. Предвестником пурги бывает появление растущей на горизонте темно-серой или черной тучи с меняющимися очертаниями. Постепенно усиливается и делается порывистым ветер, который поднимает снег и разгоняет поземку. Туча застилает все небо, и начинается пурга.

Что делать во время пурги



Лучше всего переждать пургу в лагере на биваке. Если группа при приближении пурги находится в движении на маршруте, необходимо немедленно остановиться, поставить лагерь и ждать, когда она кончится.



Первоочередная задача, стоящая перед группой туристов до или после наступления пурги, - устройство бивака. При постановке палатки следует найти хотя бы частичное укрытие от ветра. Палатку устанавливают входом с подветренной стороны, ее растяжки закрепляют, воткнув их в снег лыжами или лыжными палками. После установки палатки заносят рюкзаки, которые укладывают у задней наветренной стенки и по углам палатки.

Что делать во время пурги

Во время разбивки бивака в пургу нельзя отходить от палатки. Турист, отошедший от палатки и потерявший из виду лагерь, должен вернуться назад по своим следам. Если следы замело, следует остановиться и принять все меры по самостоятельному устройству временного укрытия.



Признаки ухудшения погоды:

- если днем ясно, а к вечеру облака сгущаются, то следует ожидать дождь или перемену погоды;
- волнистые (высококучевые) облака, напоминающие рябь или гребни волн, - верный признак наступления ненастной погоды уже через несколько часов;
- температура воздуха в зимнее время несколько повышается, наступает потепление. Летом уменьшается разница между температурой воздуха днем и ночью, вечером теплее, чем днем;
- ветер усиливается, особенно к вечеру, нарушаются правильные суточные изменения местных ветров;
- увеличивается облачность, облака движутся в противоположную сторону или поперек того направления, в котором дует ветер у земной поверхности;
- солнце садится в тучу, вечерняя заря имеет ярко-красный цвет.

Вопросы и задания

- Для чего нужно знать прогноз погоды перед выходом на природу?
- Как вы можете обеспечить свою защиту от атмосферных осадков в природных условиях?
- Чем опасна гроза для человека, находящегося в природных условиях?
- Как вы можете обеспечить свою безопасность, если гроза застала вас на природе?
- Какие меры предосторожности следует принимать, чтобы защититься от пурги?