

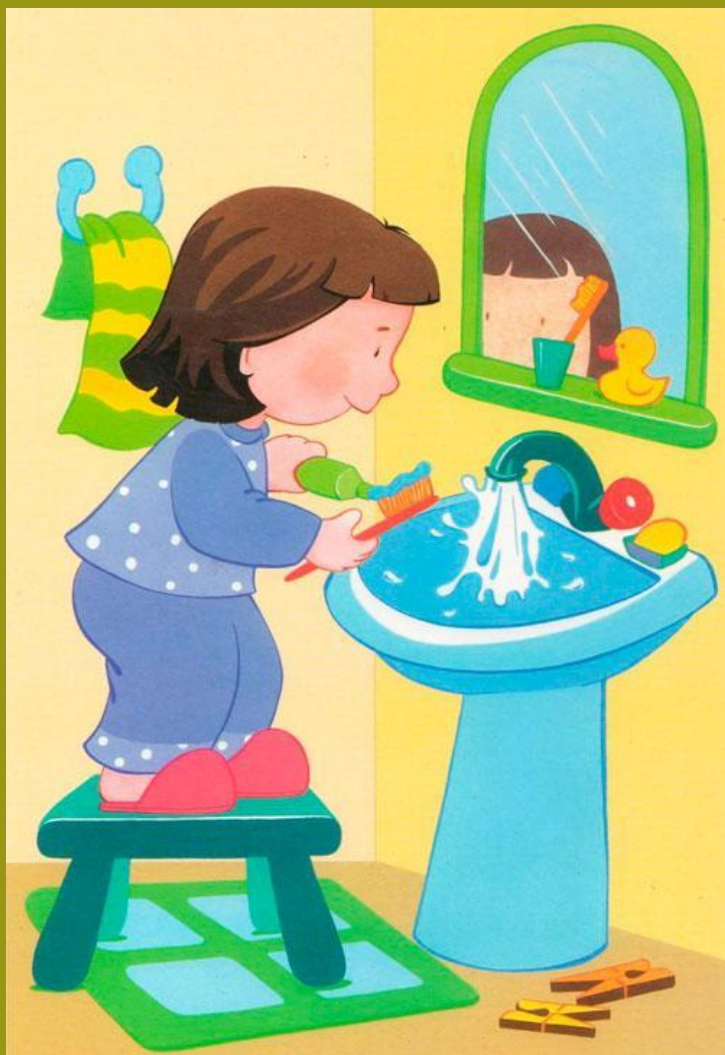
Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад общеразвивающего вида №29 «РАДУГА»

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

Воспитатель: Кизилова Т.Е.

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

**ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С ЗАРЯДКИ НАЧИНАЙ,
ГИГИЕНУ СОБЛЮДАЙ!!!**



**Зубы чтоб всегда
блестели,**

**никогда чтоб не
болели**

**Будет пусть тебе не
лень**

**Чистить их два раза в
день**



Правильная чистка зубов



**Полотенце и
расческа и стакан,
зубная щетка
Быть всегда должны
своими
Ты не пользуйся
чужими!!**





Вот еще
совет
простой:
Руки мой
перед едой

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Чтоб здоровыми нам быть,
Надо ручки чаще мыть.
Кран для этого откроем,
Смочим теплой их водою,



Тщательно намылим
Жидким пенным мылом.
Трем ладошки друг о друга,
Вымоем все пальчики -
Это правило простое
Для девочек и мальчиков.



После ручки сполоснем,
Смоем все бактерии.
Пусть от нас они бегут
Вместе с мыльной пеной.



Полотенчиками ручки
Высушим бумажными,
Для ладошек очень вредно
Оставаться влажными,



Тем же полотенчиком
Мы закроем кран,
Чтоб с него бактерии
Не попали к нам.



**Пусть запомнят все
ребята,
Регулярно мыться
надо
и водичкой
обливаться,
Чтоб расти и
закаляться**



**Обязательное
правило
Соблюдать не
забывай!
Рот при кашле и
чихании,
Ты ладошкой
прикрывай**



**Чистота-залог здоровья!
Никогда не забывай!**