


# ПУТЬ СПОКОЙСТВИЯ

Международная  
Федерация боевых  
оздоровительных  
систем  
"ШОУ-ДАО"

Для истинных ценителей  
восточных боевых систем.  
Обучение высокоэффективной  
системе боя.





The image features a silhouette of a person in a martial arts stance, holding a sword high above their head. The person is positioned on the left side of the frame. The background is a warm, golden sunset sky. On the right side, there are silhouettes of tree branches with small, hanging catkins or blossoms. The overall mood is serene and focused.

Шоу-дао оригинальный стиль  
рукапашного боя. Будучи  
свободным медитативным  
творчеством среди  
невообразимого количества  
приемов, он очень эффективен.  
Десятки базовых принципов  
находят свое воплощение в  
сотнях комплексах и приемах.  
Уже начиная со второй ступени  
своего развития боец не знает  
безвыходных ситуаций.

Используя *техники усилия, трансовые состояния, работу с 5-ю стихиями и аутодвижения* он все больше контролирует ход боя, а противник становится безвольной марионеткой в его руках.

Основными канонами стиля стали *представления о сфере*, пронизанной линиями и кругами концентрации энергии ци, представления о движениях, как о ряде застывших поз, а также основанная на индивидуальных способностях ученика, система тренировок.



На занятиях Вы научитесь в совершенстве владеть своим телом, разовьете суперскорость и просто фантастический навык боевой выносливости, что позволит вам двигаться в скоростном темпе до часа времени. Изучите комплекс движений, из которого можно вывести абсолютной любой прием боя который можно практиковать как безоружной рукой так и с различным оружием. Никакая другая система боя вам такого не даст.

*В шоу-дао имеется ряд постулатов, с которых начинается обучение и которые являются краеугольными камнями системы. Это те общие принципы, на которых зиждятся законы движения человеческого тела и его энергии.*



## *Виды тренировок.*

1. Изучение искусства боя во всей его полноте ( индивидуальные тренировки) — 60 000 руб.
2. Индивидуальный план тренировок — 25 000 руб.
3. Классические тренировки ( в группах ) — 2 000 руб. месяц.
4. Тренировки с упором на энергетические практики ( в группах ) — 2 000 руб. месяц.

Шоу- дао дает возможность практически неограниченного физического и психического совершенствования человека.



## Контакты

Телефон: +7 490 500 47 49

E-mail: [shoy-tao@lenta.ru](mailto:shoy-tao@lenta.ru)

### Инструкторы федерации шоу-дао

#### г. Москва

Медведев Александр Николаевич - президент федерации шоу-дао

Парепко Сергей Николаевич - вице - президент, старший инструктор

#### г. Екатеринбург

Глызырин Константин Николаевич: +7 (908) 91 72 186

#### г. Самара

Важнов Юрий: +7 (927) 722 80 80