

ИГРЫ НА ДОВЕРИЕ

Выполнила: Малышкина А.А.

ВОСКОВАЯ ПАЛОЧКА

Группа стоит в плотном кругу. В центре в расслабленном состоянии стоит человек. Он начинает падать (не сгибая ног) в какую-то сторону. Группа ловит его и возвращает назад. Первый вариант: человек сам выбирает, куда падать. Второй вариант: Группа качает человека в каком-либо направлении. Техника безопасности: Исходное положение у стоящих в кругу - правая нога вперед, левая сзади в упоре, руки вытянуты вперед. Человека ловят на ладони. От группы требуется большое внимание и аккуратность, иначе человеку можно сильно навредить. Если в группе есть совсем слабый человек, то можно либо поставить его между двумя сильными, либо поставить сзади него более сильного человека, который просунет руки ему под плечи и будет его дублировать (при этом важно не обидеть самого этого человека).



СЛЕПОЙ И ПОВОДЫРЬ

Условием успешного проведения этой игры является мотивация детей на заботливое и бережное отношение друг к другу. Дети разбиваются на пары, один находится в роли слепого, второй, соответственно, поводыря. Поводырь, взяв за руку «слепого», аккуратно, подсказывая ему каждый его следующий шаг, ведет его по маршруту, указываемому вожатым. Дабы ваши дети прочувствовали всю меру ответственности за того, кого они «приручили» (в буквальном смысле), вожатым выбирается маршрут с максимальным количеством препятствий. Затем поводырь и слепой меняются ролями.



КОРИДОР

Коридор - это очень серьезное психологическое испытание, исходя из этого, необходим соответствующий настрой детей на данный тренинг, а также грамотное и подробное объяснение правил его проведения.

Группа образует две шеренги, дети стоят лицом друг к другу, вытянув руки вперед. Руки сцеплять нельзя. Один участник отходит на расстояние 10-12 метров от коридора. Затем он спрашивает у ребят, стоящих в коридоре: «Вы готовы?». После озвучивания положительного ответа, они в свою очередь задают встречный вопрос: «А ты готов (а)?». После ответа «да», он бежит сквозь коридор. Руки ребят, стоящих в коридоре, должны резко опускаться прямо перед бегущим. Несерьезный настрой на тренинг может привести как к физической, так и к психологической травме. В ходе наблюдения можно выявить тех детей, которые доверяют группе (быстро и свободно бегут сквозь коридор) и тех, кто не доверяет ей (бегут медленно, закрывшись руками).

СТЕНА

Человек с закрытыми глазами быстрым шагом идет в сторону либо стены, либо конца сцены. Его напарник должен в последний момент сказать "Стоп", чтобы человек остановился. Необходимо обеспечить максимальную физическую безопасность. Важно предупредить группу, что человеку для восприятия информации необходимо определенное время, и это следует учитывать при подаче команды.



ВСЛЕПУЮ ПО ГОЛОСУ

Проводится также как и «Прогулка доверия», но между ведущим и ведомым нет физического контакта. Ведущий передвигается медленно, рассказывает всякие истории, не умолкая. Меняет темп и направление движения.

