

детско – подростковый клуб
«ИМПУЛЬС»

ПАМЯТКА

о правилах поведения во время летних каникул

«БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО»

г. Калуга, 2020 год



Соблюдай правила безопасности на дорогах и на улице

- Переходите улицу только в специально отведенных местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора
- Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны
- Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины



Соблюдай правила безопасности на дорогах и на улице

- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках; в ПДД четко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет.
- Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям
- Играть на проезжей части строго запрещено
- При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным; носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

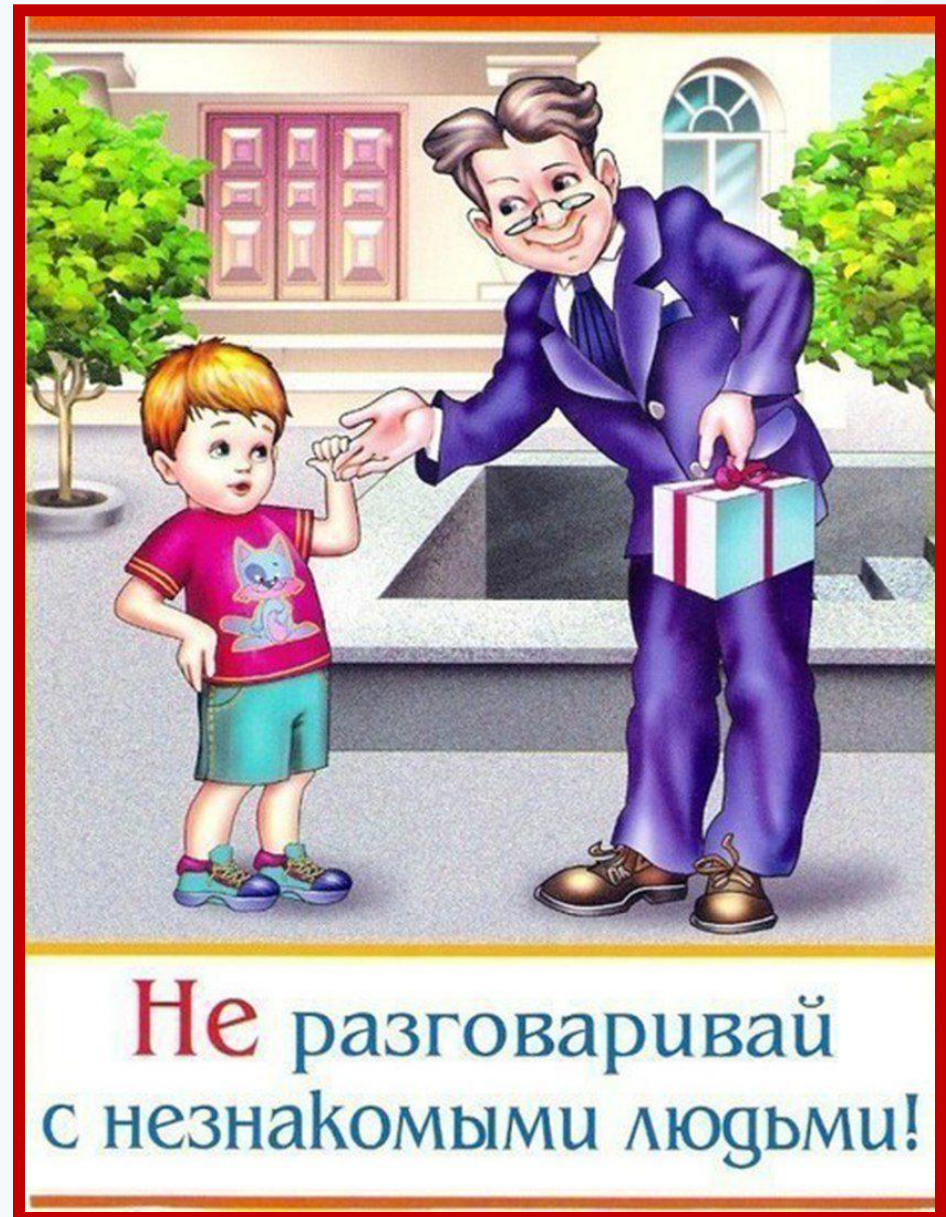
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

- 1** СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ, ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙ:
 - ШЛЕМ
 - ПЕРЧАТКИ
 - СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ ОДЕЖДУ**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**
- 2** КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ РУКАМИ!
- 3** ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!
- 4** ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
- 5** ПОМНИ!
 -  ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ
 -  ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ ПЕШЕХОДОВ
 -  ШОССЕ – ЗОНА АВТОМОБИЛИСТОВ



Соблюдай правила личной безопасности на улице

- Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его
- Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный
- Не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке



**Не разговаривай
с незнакомыми людьми!**

Соблюдай правила личной безопасности на улице

- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"»
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых
- Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину
- Никогда не хвастайся тем, что у тебя есть дома
- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых
- Не играй на улице с наступлением темноты



Не открывай дверь посторонним людям!



Не играй на стройке!



Не дразни собак!



Не наступай на люки!



Не трогай чужие вещи!



Не разговаривай с незнакомыми людьми!

Соблюдай правила поведения, когда ты один дома

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РЕБЁНКА ДОМА

НЕ СУЙ ПАЛЬЦЫ В РОЗЕТКУ!



НЕ ТРОГАЙ ЛЕКАРСТВА!



НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ!



НЕ ИГРАЙ НА БАЛКОНЕ!



НЕ ЗАБЫВАЙ ВЫКЛЮЧАТЬ ВОДУ!



НЕ ИГРАЙ С ОСТРЫМИ ПРЕДМЕТАМИ!



Соблюдай правила поведения на водоёмах

- Не ходи к водоему один, без взрослых
- Никогда не купайся в незнакомом месте, купаться можно только в отведённых специально для этого местах
- Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20 - 25*, воды + 17 - 19*С
- Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой; в воде можно находиться 10-15 минут; ни в коем случае не доводить себя до озноба; от переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги, в таком случае нужно плыть на спине
- Не заходи в воду при сильных волнах



Соблюдай правила поведения на водоёмах

- Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил, лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу
- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде; попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность
- Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины



Соблюдай правила поведения на водоёмах

- При катании на лодке, не садись на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения
- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен
- Не зови без надобности на помощь криками «Тону!»



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ! ПОД ВОДОЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ КАМЕНЬ, КОРЯГА, СТЕКЛО.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



НАХОДЯСЬ В ВОДЕ, ИЗБЕГАЙТЕ НАСТУПАТЬ НА ИЛИСТОЕ И ЗАРОСШЕЕ ВОДОРОСЛЯМИ ДНО!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила

Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду

Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых

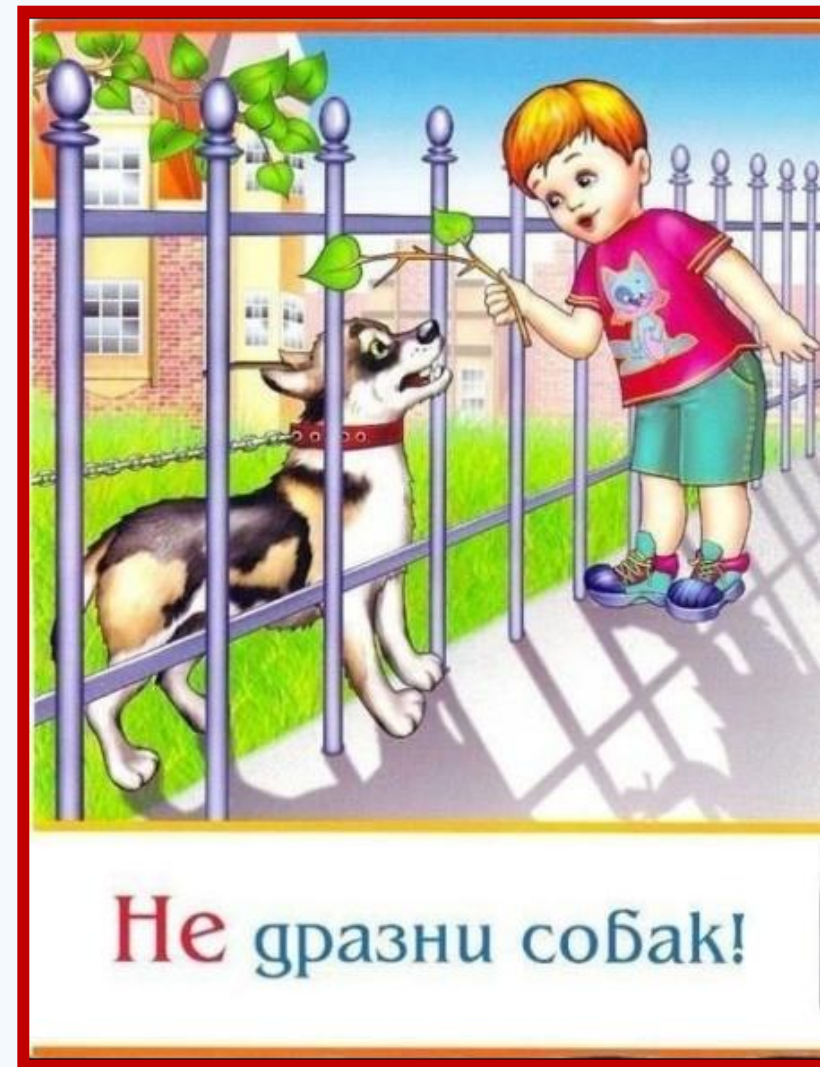
Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их

Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей

Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными

- Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна; не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия, иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое
- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород, некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние
- Нельзя убегать от собаки, этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки, она может подумать, что вы ему угрожаете
- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина, животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.



Не гразни собак!

**Желаем вам приятного и безопасного
летнего отдыха!!!**

