

# Первая помощь при неотложных состояниях

7 класс

# Первая помощь

- **Первая помощь** — это оперативная помощь пострадавшему при получении травмы или внезапном приступе заболевания, которая оказывается до тех пор, пока не появится возможность в оказании квалифицированной медицинской помощи.
- Это может быть само- и взаимопомощь.

# Цель ПМП:

- Основной целью первой помощи является умение оказать помощь человеку, получившему травму или страдающему от внезапного приступа заболевания, до момента прибытия квалифицированной медицинской помощи, такой, как бригада «скорой помощи».

# ***Порядок действий оказывающего первую помощь включает в себя :***

1. определение неотложной ситуации и необходимости оказания первой помощи;
2. принятие решения об оказании первой помощи;
3. вызов скорой медицинской помощи;
4. оказание пострадавшему первой помощи до прибытия бригады «скорой помощи».

# Виды травм

- Тепловые удары
- Солнечные удары
- Раны
- Укусы
- Вывихи
- Ушибы
- Ожоги
- Обморожения
- Переломы
- Кровотечения

# «Скорую помощь» рекомендуют вызывать в следующих ситуациях:

- пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- у пострадавшего затруднённое дыхание или дыхание отсутствует;
- у пострадавшего непрекращающиеся боли в груди или ощущение давления в груди;
- у пострадавшего сильное кровотечение;
- у пострадавшего сильные боли в животе;
- у пострадавшего отравление или другие неотложные состояния.

# Что человек может сделать в промежуток между обнаружением пострадавшего и приездом «скорой»?

- Человек, знающий алгоритм поведения на месте происшествия, не тратит время на пустые размышления и не впадает в панику.
- **Алгоритм действий следующий:**
- осмотреть место происшествия, убедиться, что угрожает мне и потом - что угрожает пострадавшему;
- осмотреть пострадавшего и постараться понять, есть ли угроза его жизни и если да, то от чего он может пострадать прямо сейчас;
- вызвать специалистов
- оставаться с пострадавшим до приезда специалистов, стараясь сохранить или улучшить его состояние доступными методами.

# Признаки жизни и смерти

- **Признаками жизни являются:**
- наличие сердцебиения (его определяют рукой или ухом на грудной клетке);
- наличие пульса на артериях (его определяют на шее — сонная артерия, в области лучезапястного сустава — лучевая артерия, в паху — бедренная артерия);
- наличие дыхания (его определяют по движению грудной клетки и живота, увлажнению зеркала, приложенного к носу и рту пострадавшего, движению кусочка ваты или бинта, поднесенного к ноздрям);
- наличие реакции зрачков на свет. Если осветить глаз пучком света (например, фонариком), то наблюдается сужение зрачка — положительная реакция зрачка.



# Признаки смерти:

- Оказание первой помощи бессмысленно при явных признаках смерти:
- помутнение и высыхание роговицы глаза;
- наличие симптома «кошачий глаз» — при сдавливании глаза зрачок деформируется и напоминает кошачий глаз;
- похолодание тела, появление трупных пятен и трупного окоченения. Трупные пятна синевато-фиолетового или багрово-красного цвета выступают на коже при положении трупа на спине в области лопаток, поясницы, а при положении на животе — на лице, шее, груди, животе.
- трупное окоченение — этот бесспорный признак смерти — начинает появляться через 2—4 ч после смерти.

# Вывод

- Основной целью в оказании первой медицинской помощи является умение оказать помощь человеку, получившему травму или страдающему от внезапного приступа заболевания, до момента прибытия квалифицированной медицинской помощи, такой как бригада скорой помощи.
- Пусть лучше бригада «скорой помощи» сделает вывод, что в вызове «скорой помощи» не было нужды, чем пострадавший не получит своевременную медицинскую помощь, когда это было необходимо.

# Домашнее задание

- 1) Ознакомиться с данным материалом, и переписать конспект в тетрадь