

Первая помощь при неотложных состояниях

7 класс

Первая помощь

- **Первая помощь** — это оперативная помощь пострадавшему при получении травмы или внезапном приступе заболевания, которая оказывается до тех пор, пока не появится возможность в оказании квалифицированной медицинской помощи.
- Это может быть само- и взаимопомощь.

Цель ПМП:

- Основной целью первой помощи является умение оказать помощь человеку, получившему травму или страдающему от внезапного приступа заболевания, до момента прибытия квалифицированной медицинской помощи, такой, как бригада «скорой помощи».

Порядок действий оказывающего первую помощь включает в себя :

1. определение неотложной ситуации и необходимости оказания первой помощи;
2. принятие решения об оказании первой помощи;
3. вызов скорой медицинской помощи;
4. оказание пострадавшему первой помощи до прибытия бригады «скорой помощи».

Виды травм

- Тепловые удары
- Солнечные удары
- Раны
- Укусы
- Вывихи
- Ушибы
- Ожоги
- Обморожения
- Переломы
- Кровотечения

«Скорую помощь» рекомендуют вызывать в следующих ситуациях:

- пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- у пострадавшего затруднённое дыхание или дыхание отсутствует;
- у пострадавшего непрекращающиеся боли в груди или ощущение давления в груди;
- у пострадавшего сильное кровотечение;
- у пострадавшего сильные боли в животе;
- у пострадавшего отравление или другие неотложные состояния.

Что человек может сделать в промежуток между обнаружением пострадавшего и приездом «скорой»?

- Человек, знающий алгоритм поведения на месте происшествия, не тратит время на пустые размышления и не впадает в панику.
- **Алгоритм действий следующий:**
- осмотреть место происшествия, убедиться, что угрожает мне и потом - что угрожает пострадавшему;
- осмотреть пострадавшего и постараться понять, есть ли угроза его жизни и если да, то от чего он может пострадать прямо сейчас;
- вызвать специалистов
- оставаться с пострадавшим до приезда специалистов, стараясь сохранить или улучшить его состояние доступными методами.

Признаки жизни и смерти

- **Признаками жизни являются:**
- наличие сердцебиения (его определяют рукой или ухом на грудной клетке);
- наличие пульса на артериях (его определяют на шее — сонная артерия, в области лучезапястного сустава — лучевая артерия, в паху — бедренная артерия);
- наличие дыхания (его определяют по движению грудной клетки и живота, увлажнению зеркала, приложенного к носу и рту пострадавшего, движению кусочка ваты или бинта, поднесенного к ноздрям);
- наличие реакции зрачков на свет. Если осветить глаз пучком света (например, фонариком), то наблюдается сужение зрачка — положительная реакция зрачка.

Признаки смерти:

- Оказание первой помощи бессмысленно при явных признаках смерти:
- помутнение и высыхание роговицы глаза;
- наличие симптома «кошачий глаз» — при сдавливании глаза зрачок деформируется и напоминает кошачий глаз;
- похолодание тела, появление трупных пятен и трупного окоченения. Трупные пятна синевато-фиолетового или багрово-красного цвета выступают на коже при положении трупа на спине в области лопаток, поясницы, а при положении на животе — на лице, шее, груди, животе.
- трупное окоченение — этот бесспорный признак смерти — начинает появляться через 2—4 ч после смерти.

Вывод

- Основной целью в оказании первой медицинской помощи является умение оказать помощь человеку, получившему травму или страдающему от внезапного приступа заболевания, до момента прибытия квалифицированной медицинской помощи, такой как бригада скорой помощи.
- Пусть лучше бригада «скорой помощи» сделает вывод, что в вызове «скорой помощи» не было нужды, чем пострадавший не получит своевременную медицинскую помощь, когда это было необходимо.

Домашнее задание

- 1) Ознакомиться с данным материалом, и переписать конспект в тетрадь