

# «ФОБИЧЕСКИЙ НЕВРОЗ. СИМПТОМЫ. ЛЕЧЕНИЕ.»

Подготовили:

БАЙМИШЕВА ДИНАРА ЖАМБУЛОВНА, РОДИНА НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА.



НЕВРОЗЫ ЯВЛЯЮТСЯ ОДНИМ ИЗ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ИНОГДА ВСПЫШКИ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ НЕСТИ МАССОВЫЙ ХАРАКТЕР (ПСИХИЧЕСКАЯ ЭПИДЕМИЯ). С НЕВРОЗАМИ ПРИХОДИТСЯ ВСТРЕЧАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ПСИХИАТРАМ И НЕВРОПАТОЛОГАМ, НО И ВРАЧАМ ВСЕХ ДРУГИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.







Основной причиной является действие психотравмирующих раздражителей, определяющееся той информацией, которую они несут. Для возникновения болезни огромное значение имеют не только врожденные типологические свойства нервной системы и состояние ее к моменту действия психической травмы, но и взгляды, установки личности, возникшие в процессе ее формирования, определяющие ее отношение к тем или иным событиям внешней среды; способность к критической оценке воспринимаемого, позволяющая определить «стратегию поведения» даже в сложной ситуации; умение преодолевать жизненные трудности, находить выход из затруднительного положения.



В основе развития фобического невроза лежит «привязывание» тревоги к определенному объекту или определенной ситуации, в результате чего развиваются фобии.

Фобия — это различные страхи, которые связаны с каким-либо действием, предметом, людьми или воспоминаниями о них.





ФОБИИ ОТЛИЧАЮТСЯ БОЛЬШИМ РАЗНООБРАЗИЕМ, ОДНАКО У КАЖДОГО БОЛЬНОГО ОНИ ОТНОСИТЕЛЬНО СТЕРЕОТИПНЫ:

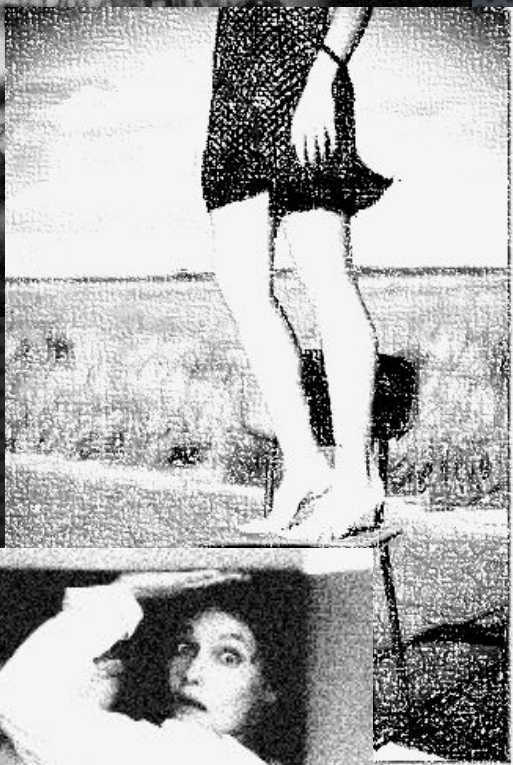
1. ФОБИИ, СВЯЗАННЫЕ С СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ (ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО);
2. ФОБИИ, СВЯЗАННЫЕ С ПОЛОЖЕНИЕМ ТЕЛА В ПРОСТРАНСТВЕ;
3. СРЕДИ ЧАСТЫХ ФОБИЙ МОЖНО ОТМЕТИТЬ ТАКЖЕ СТРАХ ОСТРЫХ ПРЕДМЕТОВ, СТРАХ ЗА СУДЬБУ СВОИХ БЛИЗКИХ.





## Виды фобий

- Дерматозоофобия (страх кожных паразитов);
- Агорафобия (страх открытых площадей, улиц);
- Гипсофобия (страх высоты);
- Аквафобия (страх перед блеском, течением воды);
- Бактериофобия (страх микроорганизмов);
- Клаустрофобия (страх закрытых помещений);
- Эритрофобия (боязнь покраснеть);
- Кераунофобия (страх молнии);
- Копрофобия (боязнь испачкаться калом, пылью и т. д.);
- Мизофобия (боязнь прикосновения, загрязнения);
- Никтофобия (страх перед ночью);
- Панфобия (страх большого количества различных предметов);
- Фобофобия (боязнь возникновения страха);
- Зоофобия (страх перед животными).







## ПРИЗНАКИ ПОЯВЛЕНИЯ ФОБИЧЕСКОГО НЕВРОЗА.

Чаще всего болезнь проявляется в подростковом и юношеском возрасте, когда происходит гормональная перестройка организма. В детском возрасте у детей проявляются такие черты характера, как застенчивость, робость, мнительность, неразговорчивость, которые при отсутствии должного внимания могут легко перейти в состояние панического страха.



БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ РАЗРАБОТКА РИТУАЛОВ — ОПРЕДЕЛЕННЫХ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, СОБЛЮДЕНИЕ КОТОРЫХ «ДОЛЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ОПАСНОСТЬ». ХАРАКТЕР ЭТИХ ПРАВИЛ МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАН С ФАБУЛОЙ ФОБИЙ, НО МОЖЕТ БЫТЬ И СОВЕРШЕННО НЕЗАВИСИМ ОТ ЭТОЙ ФАБУЛЫ.





ФОБИЧЕСКИЙ НЕВРОЗ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ,  
ПОМИМО СТРАХОВ, ПЕРИОДИЧЕСКИ  
ВОЗНИКАЮЩИМИ ДЕПРЕССИЯМИ,  
ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ, СЛАБОСТЬЮ,  
НАРУШЕНИЕМ РИТМА СЕРДЦА, ДЫХАНИЯ  
И ДРУГИМИ СИМПТОМАМИ,  
ХАРАКТЕРНЫМИ ДЛЯ ГРУППЫ НЕВРОЗОВ.





ПОВЕДЕНИЕ БОЛЬНЫХ С ТАКИМ БОЛЕЗНЕННЫМ СОСТОЯНИЕМ ХАРАКТЕРНО — БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ СТАРАЮТСЯ СОЗНАТЕЛЬНО УБЕЖАТЬ ОТ ТЕХ ПРИЧИН, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ У НИХ СТРАХ, И ПЕРЕКЛЮЧИТЬ СВОЕ ВНИМАНИЕ НА ДРУГИЕ ОБЪЕКТЫ.





ДИАГНОСТИКА ФОБИЧЕСКОГО  
НЕВРОЗА СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ  
ОСМОТРА И АНАМНЕЗА ПАЦИЕНТА. В  
ПРАКТИКЕ ФОБИЧЕСКИЙ НЕВРОЗ ЧАСТО  
СОПУТСТВУЕТ ШИЗОФРЕНИИ,  
МАНИАКАЛЬНО-ДЕПРЕССИВНЫМ  
ПСИХОЗАМ И ДРУГИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ  
С НАРУШЕНИЕМ ПСИХИКИ.







ТРАДИЦИОННО В ЛЕЧЕНИИ ФОБИЧЕСКОГО НЕВРОЗА ВЫДЕЛЯЮТ НЕСКОЛЬКО МЕТОДОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИМЕНЯТЬСЯ КАК ПО ОТДЕЛЬНОСТИ, ТАК И В КОМПЛЕКСЕ:

- КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ;
- МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ;
- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ТЕРАПИИ (ФИТОТЕРАПИЯ, ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ, РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ, САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНИК МЕДИТАЦИИ И УПРАЖНЕНИЙ ПО СИСТЕМЕ ЙОГА)



Навязчивые опасения, напрашивающиеся в отношении определенных объектов и ситуаций, поскольку таковые естественным порядком могут вызвать страх.

Фобии отличаются от обычных симптомов страха тем, что при них, на чем и основывается их причисление к навязчивым симптомам, неоспоримая власть опасения комбинируется с полным, частичным или временным интеллектуальным осознанием его необоснованности с переживанием внутреннего сопротивления. Фобии относятся к определенным действиям (навязчивое мытье), или к так называемым навязчивым невыполнениям (избеганием).





# «ФОБИЧЕСКИЙ НЕВРОЗ. СИМПТОМЫ. ЛЕЧЕНИЕ.»

Подготовили:

БАЙМИШЕВА ДИНАРА ЖАМБУЛОВНА, РОДИНА НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА.