

# Опасный лёд!

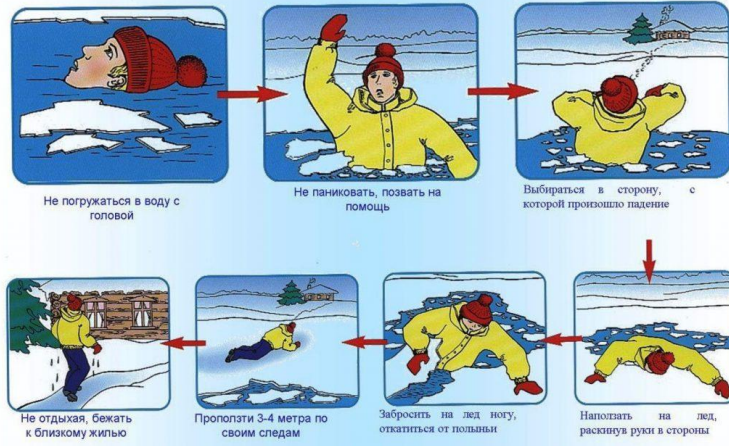
*Не ходи зимой по льду,  
Можешь ты попасть в беду:  
В лунку или в полынью –  
И загубишь жизнь свою!*



## Это надо

# !!

### КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИИ



*МБДОУ ДС №61 «Семицветик»*

*Группа №12 «Незабудка»*

*Воспитатели: Овод С.Ф.,*

*Хожайнова Е.И.*

# Меры безопасности на льду



- безопасным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров;
- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
- при переходе водоёма по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди товарищу;
- при движении по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;
- при переходе водоёма по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
- во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

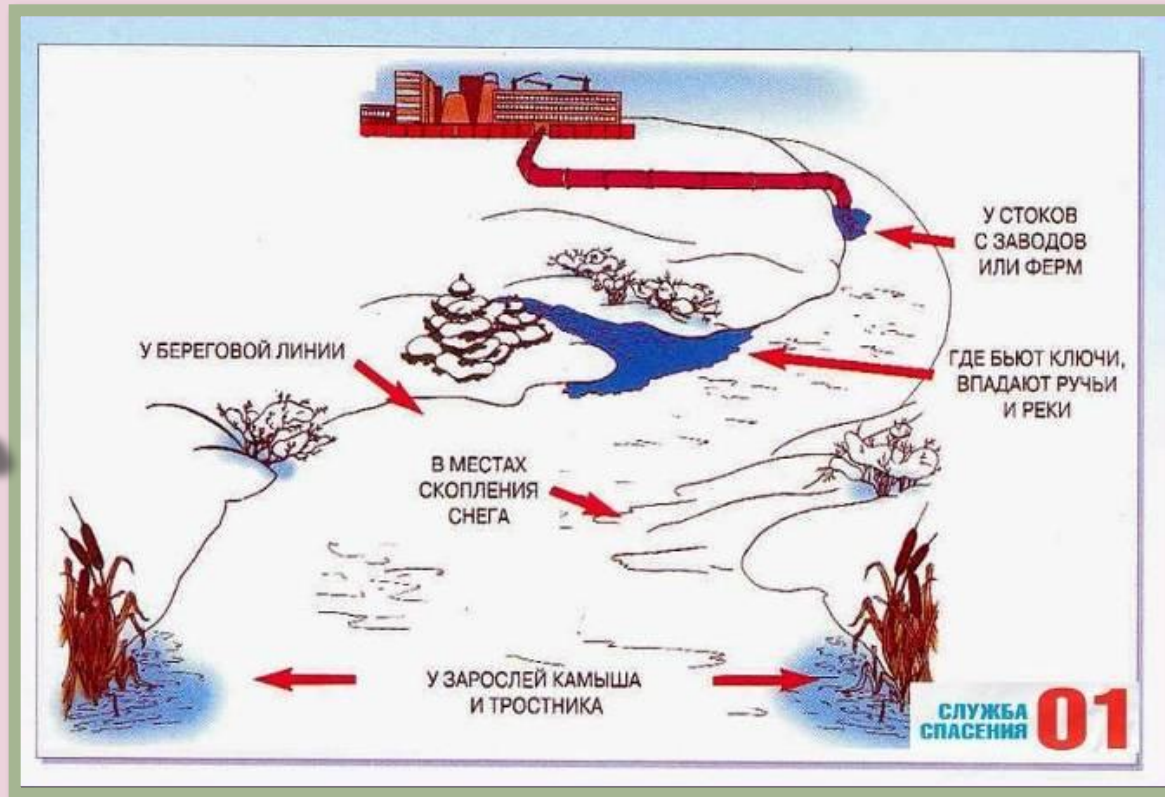


# Правила поведения на замёрзшем водоёме



- Переходить водоём надо вместе со взрослыми.
- Кататься на коньках можно только в отведённых для этого местах.
- Переходить водоём надо по отмеченным местам, где всегда ходят люди.
- Переезжая водоём на лыжах, надо расстегнуть крепления, палки держать свободно, не накидывая петли на руки.

# Безопасный водоём



**В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районе произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.**

# Если ты попал в беду...



## Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лёд. Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

# Если нужна твоя помощь



- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарф, ремень или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

# Следуйте принципам безопасного поведения:

**Предвидеть опасность!  
По возможности избегать её!**

