

Страх перед выступлением.

Выполнил: Пресняков А. В.

ИПСУБ ОБ-10.03.01-11

Проверил: Дулесов Е. П.

Наличие страха.



Понятие ораторского страха.

Глоссофобия (страх сцены) — одна из форм социальной фобии.



Причины глоссофобии.

- Детские психологические травмы.
- Неудачный опыт подобных выступлений.
- Низкая самооценка.
- Страх перед аудиторией.

Методы борьбы со страхом.

Первый метод: «Программирование объекта»

Второй метод: Образ страха

Напутствие напоследок.

«Главное — нельзя
бояться, что ничего
не получится.» -
Пауло Коэльо

