

# **Страх перед выступлением.**

Выполнил: Пресняков А. В.

ИПСУБ ОБ-10.03.01-11

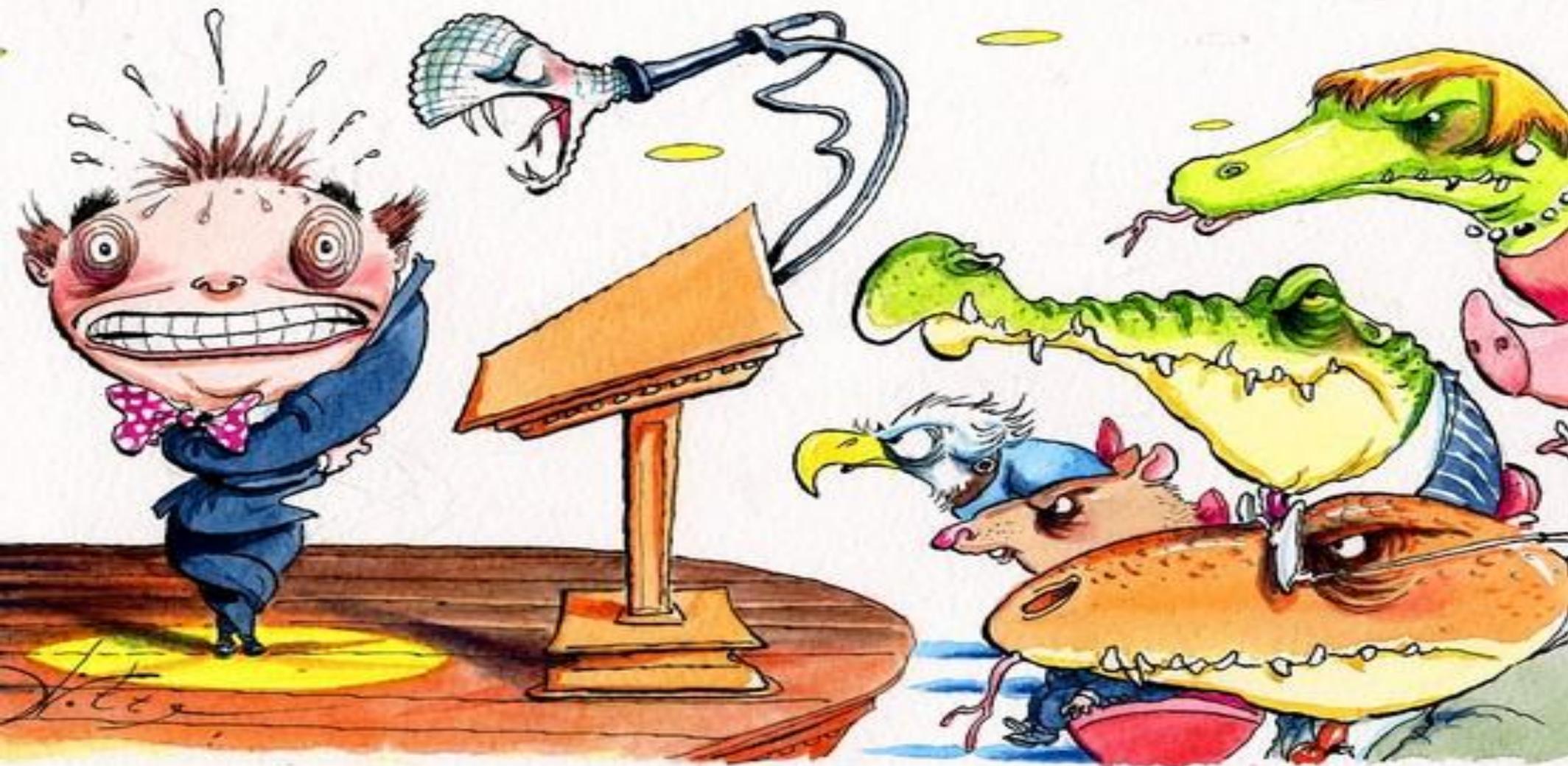
Проверил: Дулесов Е. П.

# Наличие страха.



# Понятие ораторского страха.

Глоссофобия (страх сцены) — одна из форм социальной фобии.



# Причины глоссофобии.

- Детские психологические травмы.
- Неудачный опыт подобных выступлений.
- Низкая самооценка.
- Страх перед аудиторией.

# Методы борьбы со страхом.

Первый метод: «Программирование объекта»

Второй метод: Образ страха

# Напутствие напоследок.

«Главное — нельзя  
бояться, что ничего  
не получится.» -  
**Пауло Коэльо**

