

# \* ЛОВКОСТЬ

Машенкова Тимофея  
4А



**\* Ловкость это-способность человека к осуществлению сложных координированных движений. Можно так же охарактеризовать её быстротой овладения этими новыми движениями.**



\* Игры которые помогают развивать ловкость: футбол, волейбол, теннис