

* ЛОВКОСТЬ

Машенкова Тимофея
4А



*** Ловкость это-способность человека к осуществлению сложных координированных движений. Можно так же охарактеризовать её быстротой овладения этими новыми движениями.**



* Игры которые помогают развивать ловкость: футбол, волейбол, теннис