



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ МОТИВАЦИИ И СТИМУЛИРОВАНИЯ

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА: ЧУДНОВСКАЯ  
Е.С

СТУДЕНТКА 2 КУРСА

УПБ-2601-01-00

# ПЛАН

1. Основные понятия
2. Мотивационное состояние человека
3. Сознательная и бессознательная мотивация
4. Основные системы объяснения сущности темперамента
5. Способности и черты характера
6. Заключение
7. Источники информации

# ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

- **Мотив**– это побуждающий и определяющий выбор направления деятельности, это психологическая причина, лежащая в основе выбора действий и поступков личности. Мотивы внутренние психологические двигатели человеческого поведения.
- **Мотивация** – это динамический процесс формирования мотива как основания для поступка (действия).

# ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

- **Стимул** - внешнее воздействие на человека, группу, организационную систему, влияющее на процесс и результаты деятельности, в т.ч. трудовой. В основе стимулирования лежит взаимодействие внешних условий и внутренней структуры личности.

В основе стимулирования лежит взаимодействие внешних условий и внутренней структуры личности.

**Стимулирование реализует** непосредственное или опосредованное воздействие на человека, выполняя разные функции по отношению к его поведению.



# МОТИВАЦИОННОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

- **Страсть** – это очень стойкое эффективное стремление к определенному объекту, потребность в котором доминирует над всеми остальными потребностями и придает соответствующую направленность всей жизнедеятельности человека.

Страсть интегрирует волевые и эмоциональные побуждения и может быть положительной и отрицательной в зависимости от системы ценностей конкретного человека.

- **Влечение** — это состояние навязчивого тяготения к определенной группе объектов.

Оно может быть естественным и сформированным в социальных условиях. Влечения человека в отличие от инстинктов животных социально обусловлены.

# МОТИВАЦИОННОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

- **Установка** — состояние готовности к определенному способу поведения в определенных ситуациях. Это нейродинамическая закодированная модель поведения, постоянная, устойчивая основа поведения человека.

Различаются два вида установок: общая и дифференцированная.

- Общая установка возникает в отношении больших классов явлений, дифференцированная - по отношению к отдельным объектам.
- Установка лежит в основе целостности и последовательности поведения человека, определяет норму его реакции.

# СОЗНАТЕЛЬНАЯ И БЕССОЗНАТЕЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ

- **Сознательная мотивация** – связана с намерением - сознательно принимаемым решением достичь определенной цели с отчетливым представлением средств и способов действия.
- **Бессознательная мотивация** - импульсивные действия, которые совершаются на основе установки (бессознательного мотива).





# ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ ОБЪЯСНЕНИЯ СУЩНОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Темперамент личности – это индивидуально своеобразное, природно-обусловленная совокупность динамических проявлений психики: интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний.

Три основные системы объяснения сущности темперамента:

- гуморальная
- конституционная
- система, связывающая темперамент с деятельностью центральной нервной системы



# ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ ОБЪЯСНЕНИЯ СУЩНОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА



Причиной индивидуальных различий и болезней Гиппократ считал пропорцию, в которой смешаны в организме различные «соки» (кровь, желчь, слизь). Пропорция в смеси была названа **темпераментом**: флегматический (слизь), холерический (желтая желчь), сангвинический (преобладает кровь), меланхолический (черная желчь)

# ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ ОБЪЯСНЕНИЯ СУЩНОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Конституциональная система темперамента Э. Кречмера

Конституционный тип, его характеристика	Тип темпера-менте	Характеристика типа темперамента
1	2	3
Лептосоматик (астеник) характеризуется хрупким телосложением, высоким ростом, плоской грудной клеткой, Плечи узкие, ноги длинные и худые	Шизотимик	Замкнут, склонен к колебаниям эмоций, упрям, мало податлив к изменению установок и взглядов, с трудом приспосабливается к новой обстановке
Атлетик - человек с развитой мускулатурой, крепким телосложением, характерен высокий или средний рост, широкие плечи, узкие бедра	Иксотимик	Проявляет себя как спокойный, мало- впечатлительный человек со сдержанной мимикой и жестами, с невысокой гибкостью мышления. Часто бывает мелочным
Пикник - человек с выраженной жировой тканью, чрезмерно тучный, малого или среднего роста, с расплывшимся туловищем, с большим животом и круглой головой на короткой шее	Циклотимик	Эмоционально колеблется между радостью и печалью, легко кокетвирует с людьми и реалистичен во взглядах



# ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ ОБЪЯСНЕНИЯ СУЩНОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА

<p>Диспластики - люди с бесформенным, неправильным строением тела. Индивиды этого типа характеризуются различными деформациями телосложения (чрезмерный рост, непропорциональное телосложение)</p>	<p>Гипертимик</p>	<p>Отличаются постоянно повышенным настроением. Они веселы, беззаботны, часто легкомысленны и склонны к увлечениям всякого рода. Это неисправимые оптимисты, все видящие в розовом свете. Они уверены в себе и своем успехе, а потому склонны к риску. Неудачи их не огорчают вовсе или неглубоко и недолго. Они общительны, легко завязывают знакомство, живо отзываются на все события, разносторонни, но в то же время обыкновенно поверхностны, неусидчивы, отвлекаемы. К постоянно повышенному настроению нередко примешивается раздражительность, приводящая к гневным вспышкам, как правило непродолжительным, неглубоким и не производящим большого впечатления на окружающих. Они легко вскипают и быстро отходят. Это активные натуры. Они энергичны, деятельны, предприимчивы. Свои проекты они быстро и решительно приводят в исполнение</p>
	<p>Гипотимик</p>	<p>Отзывчивы, живо и сильно реагируют на все, что происходит вокруг них, но тон настроения у них понижен. Они мало чувствуют радости жизни, видят все в мрачном свете, недовольны всем, и прежде всего собой. Часто объективно хорошо выполняя работу, бывают не удовлетворены ею. Охотно говорят о бесцельности существования, склонны к жалобам на свое здоровье, к ипохондрии</p>

# ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ ОБЪЯСНЕНИЯ СУЩНОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Типы темперамента по И.П. Павлову

Тип темперамента	Характеристика типа темперамента
1	2
Холерик	Человек, для которого характерны повышенная эмоциональная резкость, быстрый темп и резкость в движениях. Повышенная возбудимость холерика при неблагоприятных условиях может стать основой вспыльчивости и даже агрессивности. Однако при соответствующей мотивации холерик способен преодолевать значительные трудности, отдаваясь выполняемому делу с большой страстью. Для него характерна резкая смена настроений. Наибольшей результативности человек с таким темпераментом достигает в деятельности, требующей повышенной реактивности и значительного единовременного напряжения сил
Сангвиник	Человек, который отличается легкой приспособляемостью к изменяющимся условиям жизни, повышенной контактностью с окружающими людьми. Чувства сангвиника легко возникают и быстро сменяются, его стереотипы достаточно подвижны, условные рефлексы быстро закрепляются. Он не чувствует скованности в новой обстановке, способен к быстрому переключению внимания и деятельности. Эмоционально устойчив. Люди с сангвиническим темпераментом больше всего подходят для деятельности, требующей быстрых реакций, значительных усилий, распределения внимания

# ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ ОБЪЯСНЕНИЯ СУЩНОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Флегматик

Человек с сильно уравновешенной, но инертной нервной системой. Его реакции несколько замедленны. Настроение устойчиво, его трудно разговорить, развеселить. В сложных жизненных ситуациях флегматик остается достаточно спокойным и выдержанным человеком. Он не допускает импульсивных, порывистых движений, так как процессы торможения у него всегда уравновешивают процессы возбуждения. Флегматик обладает высокой работоспособностью, хорошо сопротивляется сильным раздражителям, но не способен быстро реагировать в неожиданных трудных ситуациях. Он предпочитает завершить одно дело и только потом браться за другое. Он постоянно сверяет свои действия с перспективой. Флегматик с трудом отказывается от выработанных навыков и стереотипов, не любит менять привычки, работу, друзей. Он трудно и медленно приспосабливается к новым условиям, долго колеблется перед принятием решения. Он достигает больших успехов в тех видах деятельности, которые требуют равномерного напряжения сил, усидчивости, устойчивости внимания и большого терпения

1

2

Меланхолик

Человек со слабой нервной системой, обладающий повышенной раздражительностью даже к слабым раздражителям, повышенной ранимостью, склонностью к глубоким переживаниям (иногда даже по незначительным поводам). Его чувства легко возникают, плохо сдерживаются. внешне отчетливо выражены. В стрессовых ситуациях (экзамен, опасность) результаты деятельности меланхолика могут ухудшаться по сравнению со спокойной, привычной обстановкой. Повышенная чувствительность приводит к быстрому утомлению и падению работоспособности, ему требуется довольно продолжительный отдых. Любая мелочь может вызвать у него обиду или слезы. Обычно меланхолик старается скрыть, внешне не проявлять свои чувства, не рассказывать о своих переживаниях, хотя и склонен отдаваться им. Меланхолик часто грустен, подавлен, неуверен в себе, излишне тревожен. Обладая высокой чувствительностью нервной системы, меланхолики имеют ярко выраженные художественные и интеллектуальные способности



# СПОСОБНОСТИ И ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

Помимо темперамента мотивацию человека в значительной мере определяют его способности и черты характера.

- **Способности** – совокупность врожденных и приобретенных регуляционных свойств, которые определяют психофизиологические возможности индивида в различных видах деятельности.



# СПОСОБНОСТИ И ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

## Черты характера:

- экстраверсия (общительность, разговорчивость и уверенность в себе)
- склонность к сотрудничеству (добродушие, готовность к сотрудничеству и доверчивость)
- добросовестность (ответственность, надежность, настойчивость и нацеленность на успех)
- эмоциональная стабильность (в случае ее отсутствия – напряженность, неуверенность в себе и нервозность)
- восприимчивость к приобретению нового опыта (богатое воображение, способность к художественному творчеству и интеллектуальные способности)
- уровень притязаний (тот практический результат, которого субъект рассчитывает достичь в работе)
- самооценка (оценка человеком собственных качеств, достоинств и недостатков)



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Таким образом, осуществляя трудовую деятельность, человек функционирует как биологический организм, реализуется и развивается как личность и проявляет себя в социально-трудовых отношениях. Поэтому в процессе стимулирования трудовой деятельности необходимо учитывать физиологические особенности человека, личностную специфику каждого индивида, тип его характера, темперамент, структуру мотивации, анализировать поведение и вызывающие его причины.

# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- [Кибанов А.Я., Баткаева И .А., Митрофанова Е.А., Ловчева М.В.. Мотивация и стимулирование трудовой деятельности: Учебник / Под ред. А.Я. Кибанова. - М.: ИНФРА-М, - 524 с.. 2010](#)
- [https://www.audit-it.ru/terms/trud/motivatsiya\\_personala.html](https://www.audit-it.ru/terms/trud/motivatsiya_personala.html)
- [http://www.syntone-spb.ru/library/books/content/4263.html?current\\_book\\_page=all](http://www.syntone-spb.ru/library/books/content/4263.html?current_book_page=all)
- [https://psyrea.com/assets/files/Motivaciya\\_i\\_stimulirovanie\\_personala.pdf](https://psyrea.com/assets/files/Motivaciya_i_stimulirovanie_personala.pdf)
- <https://infopedia.su/14xea22.html>
- [https://finances.social/motivatsiya\\_935/fiziologicheskaya-psihologicheskaya-sotsialnaya-108344.html](https://finances.social/motivatsiya_935/fiziologicheskaya-psihologicheskaya-sotsialnaya-108344.html)

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

