

# РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ



## Быт 20 глава

**1** Авраам поднялся оттуда к югу и поселился между Кадесом и между Суром; и был на время в Гераре. **2** И сказал Авраам о Сарре, жене своей: она сестра моя. И послал Авимелех, царь Герарский, и взял Сарру. **3** И пришел Бог к Авимелеху ночью во сне и сказал ему: вот, ты умрешь за женщину, которую ты взял, ибо она имеет мужа. **4** Авимелех же не прикасался к ней и сказал: Владыка! неужели ты погубишь и невинный народ?

**5 Не сам ли он сказал мне: она сестра моя? И она сама сказала: он брат мой. Я сделал это в простоте сердца моего и в чистоте рук моих. 6 И сказал ему Бог во сне: и Я знаю, что ты сделал сие в простоте сердца твоего, и удержал тебя от греха предо Мною, потому и не допустил тебя прикоснуться к ней; 7 теперь же возврати жену мужу, ибо он пророк и помолится о тебе, и ты будешь жив; а если не возвратишь, то знай, что непременно умрешь ты и все твои. 8 И встал Авимелех утром рано, и призвал всех рабов своих, и пересказал все**

слова сии в уши их; и люди сии весьма испугались. 9 И призвал Авимелех Авраама и сказал ему: что ты с нами сделал? чем согрешил я против тебя, что ты навел было на меня и на царство мое великий грех? Ты сделал со мною дела, каких не делают. 10 И сказал Авимелех Аврааму: что ты имел в виду, когда делал это дело? 11 Авраам сказал: я подумал, что нет на месте сем страха Божия, и убьют меня за жену мою; 12 да она и подлинно сестра мне: она дочь отца моего, только не дочь матери моей; и сделалась моею женою;

**13** когда Бог повел меня странствовать из дома отца моего, то я сказал ей: сделай со мною сию милость, в какое ни придем мы место, везде говори обо мне: это брат мой. **14** И взял Авимелех мелкого и крупного скота, и рабов и рабынь, и дал Аврааму; и возвратил ему Сарру, жену его. **15** И сказал Авимелех: вот, земля моя пред тобою; живи, где тебе угодно. **16** И Сарре сказал: вот, я дал брату твоему тысячу [сиклей] серебра; вот, это тебе покрывало для очей пред всеми, которые с тобою, и пред всеми ты оправдана.

**17 И помолился Авраам Богу, и исцелил  
Бог Авимелеха, и жену его, и рабынь его,  
и они стали рождать; 18 ибо заключил  
Господь всякое чрево в доме Авимелеха за  
Сарру, жену Авраамову. (РСП66 Бытие  
20:1-18)**

**22 И было в то время, Авимелех с Фихолом, военачальником своим, сказал Аврааму: с тобою Бог во всем, что ты ни делаешь; 23 и теперь поклянись мне здесь Богом, что ты не обидишь ни меня, ни сына моего, ни внука моего; и как я хорошо поступал с тобою, так и ты будешь поступать со мною и землею, в которой ты гостишь. 24 И сказал Авраам: я клянусь. 25 И Авраам упрекал Авимелеха за колодезь с водою, который отняли рабы Авимелеховы. 26 Авимелех же сказал: не знаю, кто это сделал, и ты не сказал**

мне; я даже и не слышал [о том] донныне.  
27 И взял Авраам мелкого и крупного  
скота и дал Авимелеху, и они оба  
заключили союз. 28 И поставил Авраам  
семь агниц из [стада] мелкого скота  
особо. 29 Авимелех же сказал Аврааму: на  
что здесь сии семь агниц, которых ты  
поставил особо? 30 [он] сказал: семь  
агниц сих возьми от руки моей, чтобы они  
были мне свидетельством, что я выкопал  
этот колодезь. 31 Потому и назвал он сие  
место: Вирсавия, ибо тут оба они клялись  
32 и заключили союз в



**Вирсавии. И встал Авимелех, и Фихол, военачальник его, и возвратились в землю Филистимскую. 33 И насадил [Авраам] при Вирсавии рощу и призвал там имя Господа, Бога вечного. (РСР66 Бытие 21:22-33)**

**Был ли конфликт  
заложен Богом в  
мироздании?**

**23** Итак, если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, **24** оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдй прежде примиришь с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой. **25** Мирись с соперником твоим скорее, пока ты еще на пути с ним, чтобы соперник не отдал тебя судье, а судья не отдал бы тебя слуге, и не ввергли бы тебя в темницу; **26** истинно говорю тебе: ты не выйдешь оттуда, пока не отдашь до последнего кодранта. (РСП66 От Матфея 5:23-26)

***Вся Библейская история  
– это история  
конфликтов. Всё  
служение Иисуса Христа  
– это непрерывный  
конфликт с грехом,  
бесами, болезнями,  
завистниками и людьми  
власти.***

**Прожить без  
конфликтных ситуаций  
невозможно.**

**Предотвратить конфликт  
– это не значит не  
замечать конфликт или  
делать вид, что его нет.**

**Конфликты неизбежны.  
Предотвратить конфликт  
– это значит  
предпринимать усилия  
разрешить его на ранней  
стадии.**

**Завершение или  
разрешение  
конфликта.**

**Гневаясь, не согрешайте: солнце да не  
зайдет во гнѣве вашем; (РСП66 К  
Ефесеянам 4:26)**



***Завершение  
конфликта –  
прекращение  
агрессивных  
действий и разрыв  
отношений.***

***Разрешение  
конфликта – это  
устранение полное  
или частичное  
причин и  
противоречий,  
которые породили  
конфликт.***

# **Что значит предотвратить конфликт?**

**Это не значит наивно полагать, что  
можно убежать от любых  
конфликтов.**

**Если возможно с вашей стороны,  
будьте в мире со всеми людьми. (РСП66  
К Римлянам 12:18)**

**Предотвратить  
конфликт – это значит:  
понимать, что  
конфликты неизбежны;  
замечать назревающий  
конфликт на ранних  
стадиях и  
предпринимать усилия,  
чтобы его разрешить.**

**Важно понимать, что в конфликте я обладаю лишь частью истины.**

***На основании только  
этой части нельзя  
выносить  
окончательное  
суждение по поводу  
всего конфликта.***

***Каждый из нас имеет  
свою собственное  
понимание и видение  
ситуации. Каждый видит  
только своё понимание  
причин, мотивов.***



***Наша задача – не  
освободиться от  
негативных эмоций, а  
решить конфликтную  
ситуацию.***

**Вступая в конфликт  
нужно понимать, что  
всегда есть цена  
конфликта, как у  
любой войны.**

***Мир экономически  
выгоден. Война – это  
всегда убытки.***

**Проверить, правильны  
ли мотивы моей  
критики**

***«Он говорит, что имел дурную привычку указывать людям на их недостатки, таким образом унижая их и за счёт этого самоутверждаясь, испытывая ложное ощущение собственного превосходства и власти над ними» (Уильям Пол Янг. Хижина).***

- 1) Критика с целью помочь делу.**
- 2) Критика с целью показать себя.**
- 3) Критика с целью сведения счётов.**
- 4) Критика с целью перестраховки.**
- 5) Критика с целью контратаки.**
- 6) Критика с целью получения эмоционального заряда.**

**Действительно ли есть  
конфликт или он  
мнимый? Есть  
реальные причины для  
него или это мои  
эмоции?**

**Сосредоточиться на  
интересах и нуждах, а  
не на позициях.**



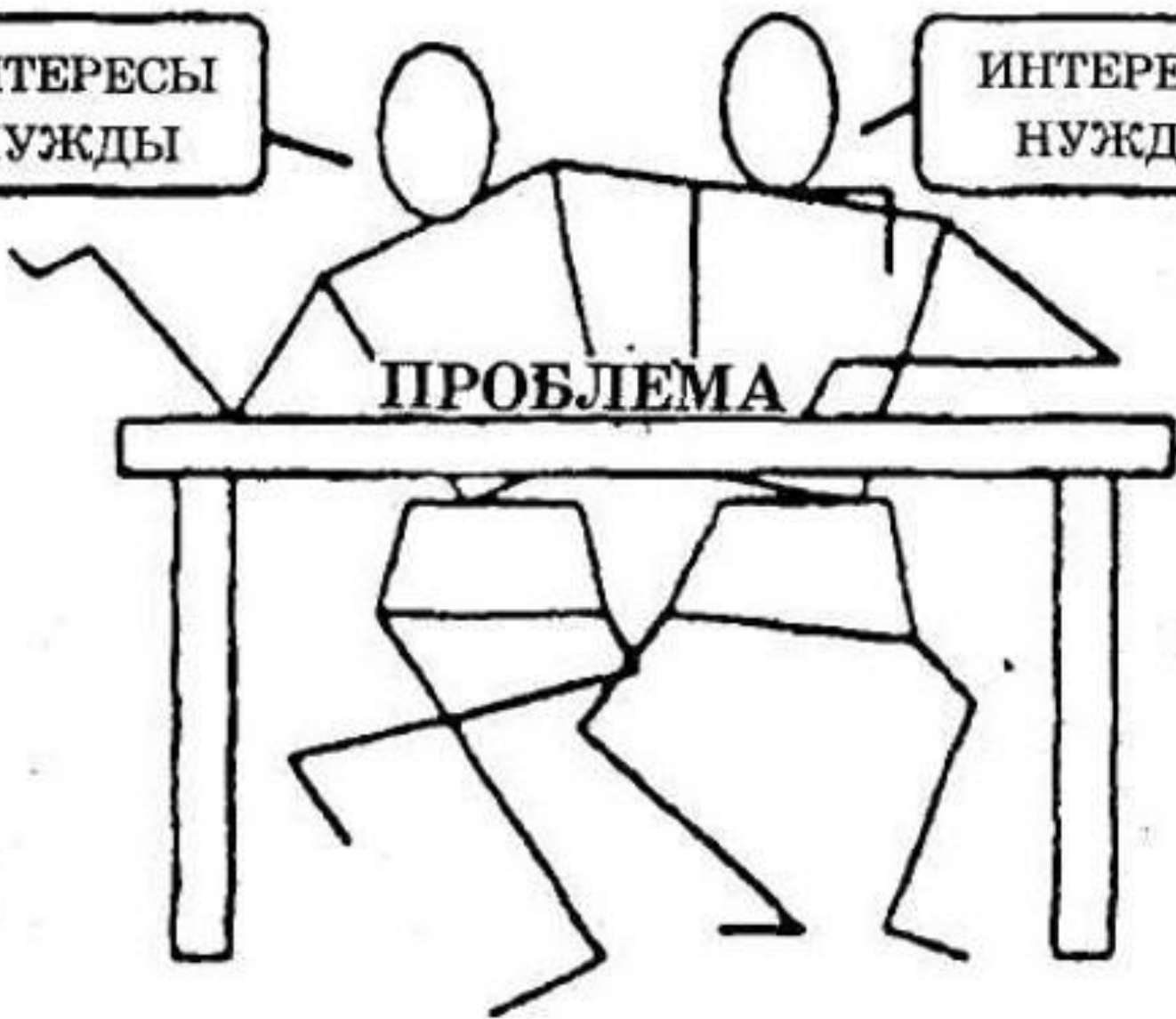
***Позиции — это утверждения или требования, которые выдаются за решение проблемы.***



***Успешное разрешение  
конфликта  
происходит, когда я  
фокусируюсь на  
интересах и нуждах  
другого вместо  
предъявления  
требований.***

ИНТЕРЕСЫ  
НУЖДЫ

ИНТЕРЕСЫ  
НУЖДЫ



ПРОБЛЕМА

***Понимание интересов  
другой стороны ведет  
к признанию основных  
нужд других людей.***

**Прийти к пониманию,  
что мы имеем много  
общих интересов.**

***Необходимость  
финансовой  
безопасности,  
прекращение  
враждебности, климат в  
семье и т.д.***

**Принять бязательство  
быть конструктивным.**



**Нужно помочь  
концентрироваться не на  
том, что конфликтующие  
стороны чувствует, а на  
принимаемых  
обязательствах.**

**Правильные чувства  
придут на верное  
исполнение моих  
обязательств.**

**Разрешение конфликта  
невозможно без  
прощения.**

**Прощение – это не просто  
внутренний процесс  
умиротворения. Прощение по-  
Библейски подразумевает  
шаги к примирению:**

- Понимать других людей  
(понимание – не обязательно  
согласие во всём.**
- Ценить других людей.**
- Любить других людей.**

# **Прощение включает в себя два действия:**

- разоблачение проступка;**
- признание ценности самого человека.**

***Настоящий  
процесс прощения  
начинается тогда,  
когда отношение  
любви  
восстановлено.***

***Если я простил от всего сердца того, с кем я конфликтовал, восстановил с ним отношения, то мы переходим на другой качественно лучший уровень отношений.***

**Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими. (Матфея 5:9)**

**Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми. (Римлянам 12:18)**

**Все же от Бога, Иисусом Христом  
примирившего нас с Собою и давшего  
нам служение примирения, 19 потому  
что Бог во Христе примирил с Собою  
мир, не вменяя [людям] преступлений  
их, и дал нам слово примирения. 20  
Итак мы - посланники от имени  
Христового, и как бы Сам Бог увещевает  
через нас; от имени Христового просим:  
примиритесь с Богом. (РСП66 2-е  
Коринфянам 5:18-20)**