

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ  
Департамент образования и науки города Москвы  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение города Москвы  
«Образовательный комплекс градостроительства  
«Столица»  
ГБПОУ ОКГ «Столица»  
НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА  
Отделение «Кржижановское»

*Тематическая презентация  
«Нет - наркотикам» - к Международному дню  
борьбы с наркоманией*

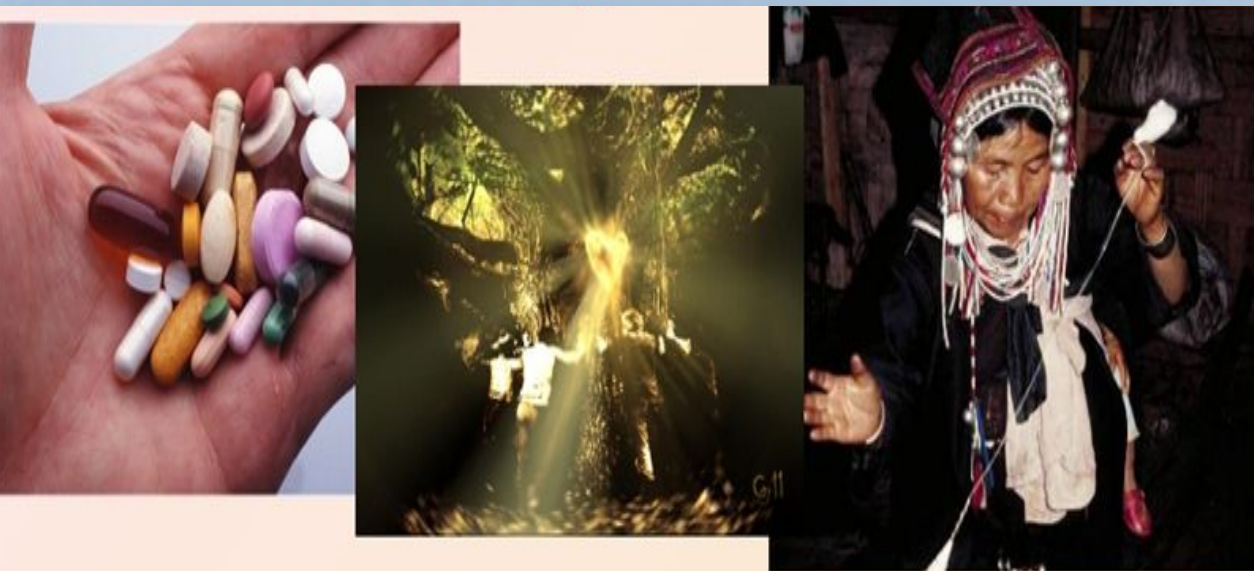


*Презентацию подготовила библиотекарь  
Филиппова Елена Владимировна*

## Из истории наркотиков

История употребления наркотических препаратов восходит к цивилизации шумеров, за 5 тысяч лет до нашей эры. Именно в раскопках тех времен были найдены первые письменные упоминания о приготовлении и употреблении опиума, который они называли «gil», что значит «радость».

Люди каменного века знали опиум, гашиш, кокаин и использовали эти наркотики при подготовке к сражениям и для изменения сознания. Потребителями наркотиков в старину были жрецы, шаманы и знатные люди. Европейцы узнали опиум и гашиш, распространенные к тому времени на Востоке, в результате крестовых походов и путешествий Марко Поло. До начала 20 века практически не существовало ограничений на производство и потребление наркотиков.



## Десять причин, по которым ты должен отказаться от наркотиков:

1. Наркотики толкают людей на кражи и насилия.
2. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики разрушают семьи.
5. Наркотики уничтожают дружбу.
6. Наркотики приводят к уродству детей.
7. Наркотики являются источником многих заболеваний.
8. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
9. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.



## Что такое наркомания?

**Наркомания** – это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств, веществ, парализующих центральную нервную систему.

**Narke** на древнегреческом означает «ступор» – неподвижность, забывчивость, помрачение сознания.

Употребление наркотиков приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма. В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но, несмотря на это, они по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих. У употребляющих наркотики людей появляется бессонница, сухость слизистых оболочек, заложенность носа, дрожание в руках, а зрачки становятся необычайно широкими, не реагирующие на изменение освещения.





## Не заводи вредных привычек!

**Наркотики** – особые вещества, разрушающие организм человека.

Попробовав наркотик раз или два, человек привыкает к нему и уже не может без него обходиться, передавая себя в рабство.

У него развивается тяжёлая болезнь – наркомания, вылечить которую очень трудно.

**Наркотик разрушает работу мозга и всего организма и в конце концов убивает человека.**

Лучше отказаться от наркотика один раз, чем пытаться это делать всю свою короткую жизнь...



## Вред наркотиков. Наркомания среди молодёжи

Основным мотивом, толкающим молодёжь к наркотическому дурману, является любопытство и подражание, а иногда к употреблению наркотиков приучают и принуждают более опытные товарищи, которые затягивают новичков в свои сети, «угощая» дорогостоящим зельем. Среди молодёжи нередко существует расхожее представление: если принять для пробы наркотик всего только один раз, в этом ещё нет ничего ужасного. Однако это опасное заблуждение.



## Факторы, подводящие человека к наркотической зависимости:

- Чувство одиночества, ненужности;
- Воспитание в неблагополучных семьях, в обстановке конфликтов и насилия;
- Избыток или недостаток финансов;
- Ранняя потеря родителей, их развод, утрата взаимопонимания с ними;
- Неприятности в образовательных учреждениях, на работе;
- Расставание с любимым человеком, ссоры с друзьями;
- Безвыходная ситуация;
- Чувство вины и неполноценности;
- Внушаемость, склонность к подражанию.



## Влияние наркотических веществ



Исследования показывают, что дети, которые до рождения были подвергнуты воздействию различных наркотиков, обнаруживают проблемы в своем поведении и обучении.

У 8% употребляющих наркотические вещества матерей беременность заканчивается мертворождением из-за отслойки плаценты. Образ жизни злоупотребляющих наркотиками часто (в 25%) приводит к преждевременным родам (недоношенные дети) и замедлению процесса родов. Кроме этого прием беременной психоактивных веществ может привести к развитию судорог, аритмии, припадков и других состояний, во время которых вероятно травма или смерть плода.



**Наркотики изменяют сознание, вызывая галлюцинации, бред, иллюзии. Применение наркотиков вызывает химическую зависимость организма, а это часто смертельное заболевание. Наркоманы становятся угрюмыми, злыми, так как все время думают о том, где достать очередную порцию наркотика.**

**Наркоманы – плохие работники, их трудоспособность низкая, они приносят семье большой материальный ущерб, являются причиной несчастных случаев. Наркотики убивают ум, здоровье, силы человека. В наркотическом состоянии наркоманы часто совершают очень серьезные преступления. Наркоманы распространяют чаще других СПИД.**



## Что делать, если...

Родителям стоит провести анализ на содержание наркотиков в крови ребёнка в случае, если они обнаружили дома необычные предметы, например:

\* зеркальце или стёклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, шприцы, закопчённые ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты;

\* жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака волос, бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами.

Все эти приспособления используются для употребления различного вида наркотиков.



## Статистика

Уровень заболеваемости наркоманией среди подростков почти в 2,5 раза выше, чем среди всего населения, злоупотребляют наркотиками подростки в 6,3 раза чаще, чем население всех возрастов.

Статистика федеральных служб сегодня показывает, что:

- периодически употребляют и знакомы с наркотиками больше 18 миллионов людей по всей России;
- около 8 миллионов человек являются зависимыми от запрещенных препаратов;
- 9 из 10 наркоманов используют инъекционные виды наркотиков;
- россияне потребляют 20% героина в мировом обороте.

Зависимые наркоманы в среднем живут до 15 лет.



## Мифы и факты о наркотиках

- Миф – «наркотик делает человека свободным».
- Миф – «наркотики бывают «всерьёз» и «не всерьёз».
- Миф – «наркотики помогают решать жизненные проблемы».
- Миф – «наркотики как приключенческий роман-избавляют от прозы жизни».
- Миф – «наркотики употребляют сильные и талантливые люди»
  
- Факты:
  - Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.
  - От наркотиков можно отказаться только один раз, который становится последним.
  - Для наркоманов вся жизнь – проблема, от которой они избавляются вместе с ней.
  - Наркоманы – слабые люди, даже если они и талантливые и сильными когда-то были!



## Как освободиться от наркотиков?



- **Осознанно принять решение.**
- **Заняться чем-либо интересным в своей жизни.**
- **Обрести новых друзей, знакомых.**
- **Наладить отношения в семье.**
- **Больше находиться в обществе.**
- **Жить активной жизнью, забыв все неприятности.**
- **Прислушаться к опытным людям.**
- **Пройти курс лечения.**
- **Проводить беседы с психологом.**

**Мы – молодёжь XXI века за здоровый образ жизни.**

**Мы говорим:**

**«НЕТ – НАРКОТИКАМ!»**



**Наркотики – бич XX века.** Для профилактики этой страшной беды специалисты разрабатывают целые программы. Эти программы призваны минимизировать риск и негативные последствия от уже начавшегося употребления наркотиков. Но вытащить «готового» наркомана с того света на самом деле не главное и не самое важное. Самое главное – сделать так, чтобы его путь не начал проходить следующий наркоман. Именно для решения этого вопроса и необходимо проводить контрпропаганду наркотиков.



**Выбор за тобой – жить или умереть.  
Не становись на наркотический путь!  
Выбери для себя жизнь – никто не сделает это за тебя!**





*Ну что ж, мой друг, решение за тобой.*

*Ты в праве сам командовать судьбой.*

*Ты согласишься можешь, но отказ*

*Окажется получше в сотню раз.*

*Ты вправе жизнь свою спасти*

*Подумай, может ты на правильном пути,*

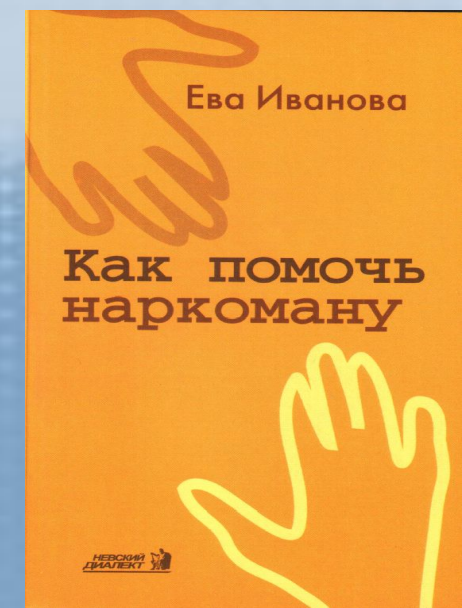
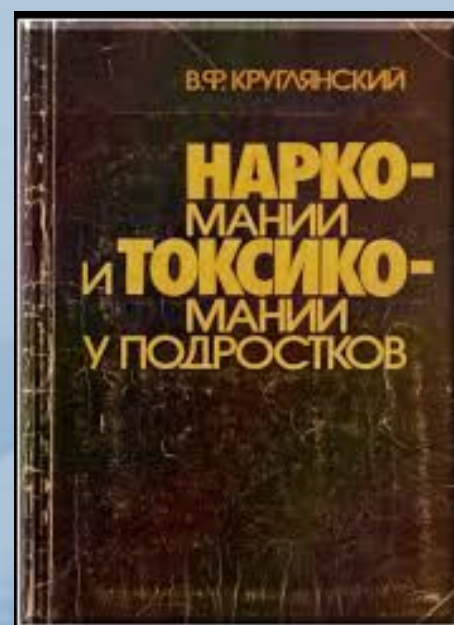
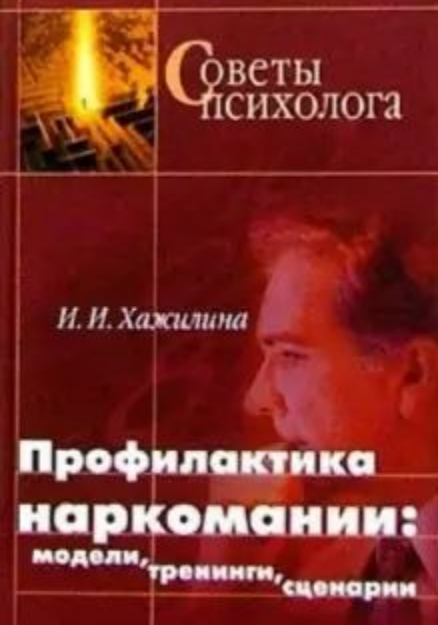
*Но если всё-таки сумел свернуть,*

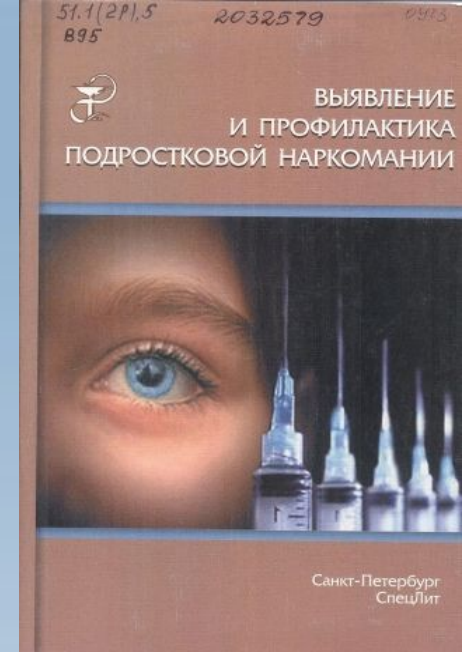
*То потрудись себе здоровье вернуть!*



**ЖИЗНЬ - так прекрасна, не забуди её!!**

**ЖИЗНЬ - ТВОЯ ЖИЗНЬ, борись за неё!**





## Используемые интернет-ресурсы:

- 1) <https://yandex.ru/search/?lr=213&text=%D1%88%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%BE%D0%BD%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%85>
- 2) <http://www.myshared.ru/slide/953417/>
- 3) <http://www.myshared.ru/slide/1080908/>
- 4) [https://www.google.com/search?q=%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8+%D0%BE+%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8&safe=strict&rlz=1C1CHFX\\_ruRU633RU907&source=lnms&tbn=isch&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwiI3bjY4pfqAhVXJrkG](https://www.google.com/search?q=%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8+%D0%BE+%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8&safe=strict&rlz=1C1CHFX_ruRU633RU907&source=lnms&tbn=isch&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwiI3bjY4pfqAhVXJrkG)

Я выбираю ЖИЗНЬ!

