

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
Департамент образования и науки города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение города Москвы
«Образовательный комплекс градостроительства
«Столица»
ГБПОУ ОКГ «Столица»
НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА
Отделение «Кржижановское»

*Тематическая презентация
«Нет - наркотикам» - к Международному дню
борьбы с наркоманией*

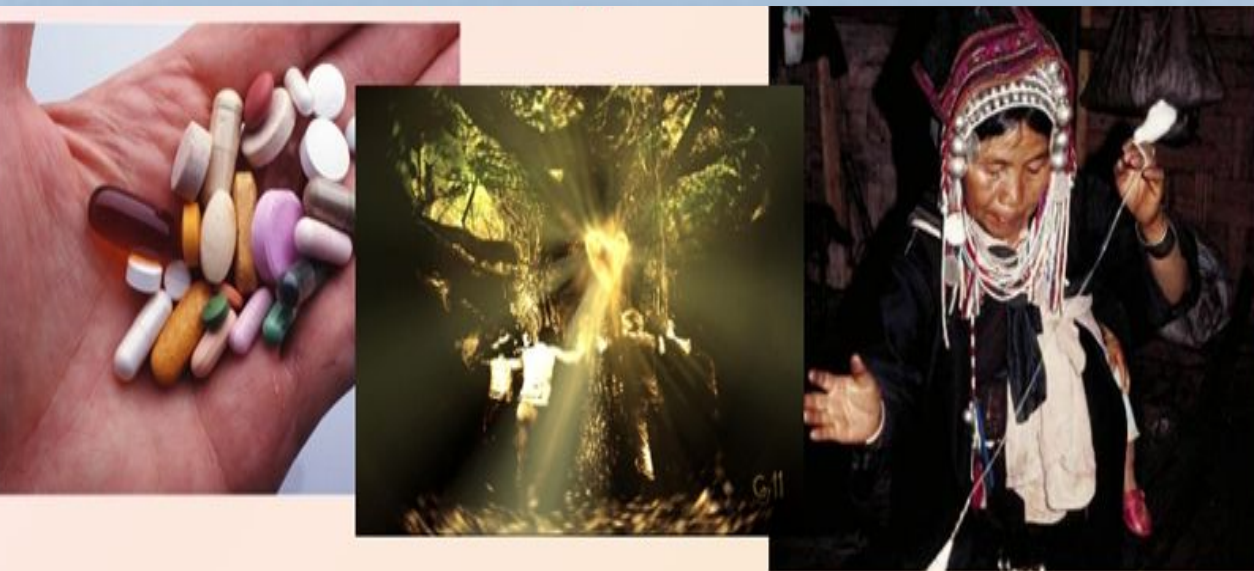


*Презентацию подготовила библиотекарь
Филиппова Елена Владимировна*

Из истории наркотиков

История употребления наркотических препаратов восходит к цивилизации шумеров, за 5 тысяч лет до нашей эры. Именно в раскопках тех времен были найдены первые письменные упоминания о приготовлении и употреблении опиума, который они называли «gil», что значит «радость».

Люди каменного века знали опиум, гашиш, кокаин и использовали эти наркотики при подготовке к сражениям и для изменения сознания. Потребителями наркотиков в старину были жрецы, шаманы и знатные люди. Европейцы узнали опиум и гашиш, распространенные к тому времени на Востоке, в результате крестовых походов и путешествий Марко Поло. До начала 20 века практически не существовало ограничений на производство и потребление наркотиков.



Десять причин, по которым ты должен отказаться от наркотиков:

1. Наркотики толкают людей на кражи и насилия.
2. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики разрушают семьи.
5. Наркотики уничтожают дружбу.
6. Наркотики приводят к уродству детей.
7. Наркотики являются источником многих заболеваний.
8. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.
9. Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.



Что такое наркомания?

Наркомания – это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств, веществ, парализующих центральную нервную систему.

Narke на древнегреческом означает «ступор» – неподвижность, забывчивость, помрачение сознания.

Употребление наркотиков приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма. В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но, несмотря на это, они по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих. У употребляющих наркотики людей появляется бессонница, сухость слизистых оболочек, заложенность носа, дрожание в руках, а зрачки становятся необычайно широкими, не реагирующие на изменение освещения.





Не заводи вредных привычек!

Наркотики – особые вещества, разрушающие организм человека.

Попробовав наркотик раз или два, человек привыкает к нему и уже не может без него обходиться, передавая себя в рабство.

У него развивается тяжёлая болезнь – наркомания, вылечить которую очень трудно.

Наркотик разрушает работу мозга и всего организма и в конце концов убивает человека.

Лучше отказаться от наркотика один раз, чем пытаться это делать всю свою короткую жизнь...



Вред наркотиков. Наркомания среди молодёжи

Основным мотивом, толкающим молодёжь к наркотическому дурману, является любопытство и подражание, а иногда к употреблению наркотиков приучают и принуждают более опытные товарищи, которые затягивают новичков в свои сети, «угощая» дорогостоящим зельем. Среди молодёжи нередко существует расхожее представление: если принять для пробы наркотик всего только один раз, в этом ещё нет ничего ужасного. Однако это опасное заблуждение.



Факторы, подводящие человека к наркотической зависимости:

- Чувство одиночества, ненужности;
- Воспитание в неблагополучных семьях, в обстановке конфликтов и насилия;
- Избыток или недостаток финансов;
- Ранняя потеря родителей, их развод, утрата взаимопонимания с ними;
- Неприятности в образовательных учреждениях, на работе;
- Расставание с любимым человеком, ссоры с друзьями;
- Безвыходная ситуация;
- Чувство вины и неполноценности;
- Внушаемость, склонность к подражанию.



Влияние наркотических веществ



Исследования показывают, что дети, которые до рождения были подвергнуты воздействию различных наркотиков, обнаруживают проблемы в своем поведении и обучении.

У 8% употребляющих наркотические вещества матерей беременность заканчивается мертворождением из-за отслойки плаценты. Образ жизни злоупотребляющих наркотиками часто (в 25%) приводит к преждевременным родам (недоношенные дети) и замедлению процесса родов. Кроме этого прием беременной психоактивных веществ может привести к развитию судорог, аритмии, припадков и других состояний, во время которых вероятно травма или смерть плода.

Наркотики изменяют сознание, вызывая галлюцинации, бред, иллюзии. Применение наркотиков вызывает химическую зависимость организма, а это часто смертельное заболевание. Наркоманы становятся угрюмыми, злыми, так как все время думают о том, где достать очередную порцию наркотика.

Наркоманы – плохие работники, их трудоспособность низкая, они приносят семье большой материальный ущерб, являются причиной несчастных случаев. Наркотики убивают ум, здоровье, силы человека. В наркотическом состоянии наркоманы часто совершают очень серьезные преступления. Наркоманы распространяют чаще других СПИД.



Что делать, если...

Родителям стоит провести анализ на содержание наркотиков в крови ребёнка в случае, если они обнаружили дома необычные предметы, например:

* зеркальце или стёклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, шприцы, закопчённые ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты;

* жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака волос, бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами.

Все эти приспособления используются для употребления различного вида наркотиков.



Статистика

Уровень заболеваемости наркоманией среди подростков почти в 2,5 раза выше, чем среди всего населения, злоупотребляют наркотиками подростки в 6,3 раза чаще, чем население всех возрастов.

Статистика федеральных служб сегодня показывает, что:

- периодически употребляют и знакомы с наркотиками больше 18 миллионов людей по всей России;
- около 8 миллионов человек являются зависимыми от запрещенных препаратов;
- 9 из 10 наркоманов используют инъекционные виды наркотиков;
- россияне потребляют 20% героина в мировом обороте.

Зависимые наркоманы в среднем живут до 15 лет.



Мифы и факты о наркотиках

- Миф – «наркотик делает человека свободным».
- Миф – «наркотики бывают «всерьёз» и «не всерьёз».
- Миф – «наркотики помогают решать жизненные проблемы».
- Миф – «наркотики как приключенческий роман-избавляют от прозы жизни».
- Миф – «наркотики употребляют сильные и талантливые люди»

- Факты:
 - Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.
 - От наркотиков можно отказаться только один раз, который становится последним.
 - Для наркоманов вся жизнь – проблема, от которой они избавляются вместе с ней.
 - Наркоманы – слабые люди, даже если они и талантливые и сильными когда-то были!



Как освободиться от наркотиков?



- **Осознанно принять решение.**
- **Заняться чем-либо интересным в своей жизни.**
- **Обрести новых друзей, знакомых.**
- **Наладить отношения в семье.**
- **Больше находиться в обществе.**
- **Жить активной жизнью, забыв все неприятности.**
- **Прислушаться к опытным людям.**
- **Пройти курс лечения.**
- **Проводить беседы с психологом.**

Мы – молодёжь XXI века за здоровый образ жизни.

Мы говорим:

«НЕТ – НАРКОТИКАМ!»



Наркотики – бич XX века. Для профилактики этой страшной беды специалисты разрабатывают целые программы. Эти программы призваны минимизировать риск и негативные последствия от уже начавшегося употребления наркотиков. Но вытащить «готового» наркомана с того света на самом деле не главное и не самое важное. Самое главное – сделать так, чтобы его путь не начал проходить следующий наркоман. Именно для решения этого вопроса и необходимо проводить контрпропаганду наркотиков.



**Выбор за тобой – жить или умереть.
Не становись на наркотический путь!
Выбери для себя жизнь – никто не сделает это за тебя!**



Ну что ж, мой друг, решение за тобой.

Ты в праве сам командовать судьбой.

Ты согласишься можешь, но отказ

Окажется получше в сотню раз.

Ты вправе жизнь свою спасти

Подумай, может ты на правильном пути,

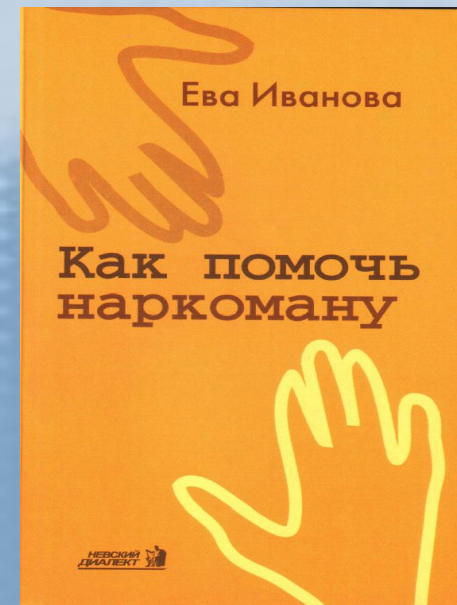
Но если всё-таки сумел свернуть,

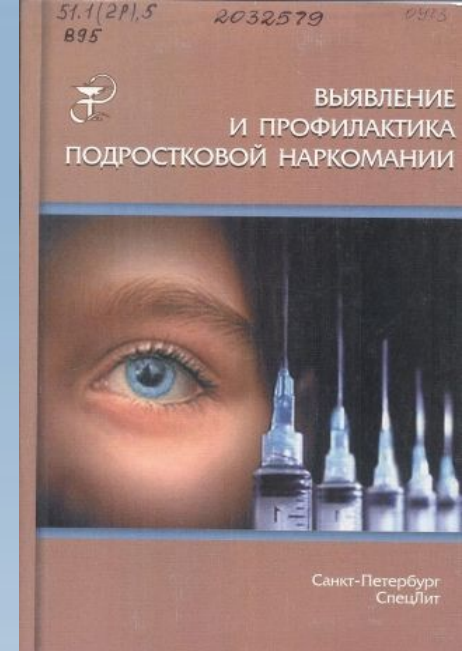
То потрудись себе здоровье вернуть!



ЖИЗНЬ - так прекрасна, не забуди её!!

ЖИЗНЬ - ТВОЯ ЖИЗНЬ, борись за неё!





Используемые интернет-ресурсы:

- 1) <https://yandex.ru/search/?lr=213&text=%D1%88%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%BE%D0%BD%20%D0%BA%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%85>
- 2) <http://www.myshared.ru/slide/953417/>
- 3) <http://www.myshared.ru/slide/1080908/>
- 4) https://www.google.com/search?q=%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8+%D0%BE+%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8&safe=strict&rlz=1C1CHFX_ruRU633RU907&source=lnms&tbn=isch&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwiI3bjY4pfqAhVXJrkG

Я выбираю ЖИЗНЬ!

