

PRO
DUCT
DAY

Эфирные масла Sharme Essential

myGreenway

Что такое эфирные масла?

— концентрированные летучие вещества, которые являются носителями запаха

Природное происхождение
т.к. выделяют из растений

Эффективные помощники,
которые всегда под рукой

СМОЛА

ЦВЕТКИ

ДРЕВЕСИНА

ЛИСТЬЯ

ПЛОДЫ

СЕМЕНА

КОРНИ



Эфирные масла Sharme Essential

100% натуральный «живой» продукт

100% энергия и сила лекарственных трав и растений

100% для пользы для здоровья человека

100% безопасны для окружающей среды



Меры предосторожности при использовании эфирных масел

1. Много - не значит хорошо!
Применять в рекомендованной дозировке.
2. Нельзя принимать внутрь!
3. При нанесении на кожу использовать базу!
4. Использовать с осторожностью для детей,
в период беременности и кормления
грудью!



Способы применения эфирных масел

АППЛИКАЦИИ:

6 - 8 капель эфирного масла на 15 мл базового масла. Приложить пропитанный смесью компресс к больному месту, при необходимости укутать.

АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАННЫ:

в наполненную водой ванну добавьте смесь эмульгатора и эфирного масла.

ГОРЯЧИЕ ИНГАЛЯЦИИ:

2-4 капли эфирного масла добавить в ёмкость с горячей водой и, укутавшись, вдыхать пары в течение 3-10 минут.

ХОЛОДНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ:

1. Капнуть 2-4 капли эфирного масла в **аромамедальон**. Вдыхать в течение дня.
2. Добавить в углубление **аромалампы** с водой 5-7 капель эфирного масла на 20 кв.м. площади помещения.

МАССАЖ:

3-5 капель эфирного масла смешать с 1-2 столовыми ложками базового масла.

ОБОГАЩЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ

СРЕДСТВ: к 10-15 мл средства добавить 3-5 капель эфирного масла. Использовать средство по назначению.

АРОМАДИФФУЗОР: капнуть до 5 капель эфирного масла в резервуар с водой. Включить на 40 минут.

Эфирные масла в бане

Добавить до 5 капель эфирного масла в ковш с водой, вылить на каменку

Полезные советы для усиления эффекта от использования эфирных масел в бане:

- Протереть разбавленным маслом полки и стены
- Смочить веник разбавленным эфирным маслом



Свойства эфирных масел

Аппликации – **АП**; Ароматические ванны – **В**; Баня – **Б**; Ингаляции холодные – **Их**; Ингаляции горячие – **Иг**;

Массаж, растирание – **М**; Обогащение косметических средств – **О**

ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНОГО МАСЛА	Апельсин	Бергамот	Бензоин	Герань	Грейпфрут	Иланг-Иланг	Кедр	Корица	Лаванда	Лимон	Можжевельник	Мята	Пальмароза	Пачули	Розмарин	Розовое дерево	Лемонграсс	Чайное дерево	Эвкалипт
Профилактика ОРВИ			Их				Их/Б	Их	Их		Их/Б	Их/Б		Их	Их			Их/Б	Их/Б
При кашле		Иг/М					Иг/М	Иг		Иг/М		Иг			Иг/М	Иг		Иг	Иг/М
При насморке		Иг		Их/Б	Иг		Иг	Б	Иг	Иг/Б	Иг				Иг				Б/Иг
При повышенной температуре										АП		АП						АП	АП
Для укрепления иммунитета	Их/В	Их/Б					Их/Б			Их/Б		Их/Б			Их/В			В	В/Б/Их
При головной боли						АП/М			Их/М		Их/М	Их/М				Их/М			АП/М
При бессоннице, стрессе, неврозе	Их	Их	Их		Их	Их	Их/Б		Их		Их/Б			Их	Их		Их		
При повышенном давлении						Их			Их	Их									
При пониженном давлении						Их									Их		Их		
Масла афродизиаки	Их/М			Их/М		Их/М		М	Их/М				Их/М	Их/М	Их	Их/М			
При сухой коже	О			О		О			О				О			О			
При заболеваниях суставов			В/Б	М/АП		М			М/АП		М/АП	М/АП			М/АП	М/АП			
При заболеваниях вен		М/В								М/В					М/В				
Против целлюлита	М/В				М/В					М/В	М/В				М/В				
При ожогах			АП	АП					АП						АП			АП	АП
Для укрепления ногтей						М	М/АП		М/АП	М/АП				М/АП				М/АП	М/АП
Против перхоти	О	О				О	О		О					О				О	О
Для укрепления и роста волос	О			О			О						О						О
От угревой сыпи			АП	М			О		О/АП		АП		О		АП		О		О



У вас заложен нос?

Метод холодной ингаляции:
капнуть на ватный диск или в
аромалампу. Регулярно вдыхать
в течение дня.



Усталость в ногах после рабочего дня?

Массаж ног: приготовить смесь на основе
масла виноградной косточки. Нанести по
очереди на каждую ногу, массируя ноги
сверху вниз.



Одобрение запаха обонянием

это сигнал о его необходимости нашему телу,
нашей психике, нашим энергиям.

- **Пачули** – мощный денежный магнит для активации деловой активности.
- **Кедр** – помогает сконцентрироваться на достижении своей цели, отгораживает от суеты.
- **Корица** – аромат успеха, способствует рабочему процессу, даёт стимул.
- **Бергамот** – наполняет энергией для свершений, усиливает взаимопонимание между партнерами.
- **Герань** – помогает привлечь благополучие, получить желаемое.
- **Апельсин** улучшает настроение и эмоциональное состояние, повышает работоспособность, окутывает теплом и доверием.
- **Грейпфрут** настраивает на позитивное общение и плодотворное сотрудничество.
- **Лаванда** – аромат созидания и внутреннего покоя, устраняет непродуктивные разрушительные эмоции.
- **Мята** устраняет нервное перевозбуждение, стимулирует интеллектуальную активность у женщин.
- **Пальмароза** оживляет ум и проясняет сознание, помогает концентрации внимания.
- **Розмарин** – аромат студентов, позволяет активизировать процессы памяти, снимает стеснительность и неуверенность в себе.
- **Розовое дерево** – аромат светлой радости, способствует восстановлению сил при переутомлении и стрессе.

A collection of various dried flowers and herbs, including blue, yellow, and purple blooms, arranged in a row at the top of the image. The background is white with colorful abstract shapes in the corners.

PRO
DUCT
DAY

**Спасибо
за внимание**

The logo for myGreenway, featuring the word "my" in a green circle followed by "Greenway" in black and a green arrow pointing right.

myGreenway