PRODUCT DAY

Эфирные масла Sharme Essential

myGreenway

Что такое эфирные масла?

— концентрированные летучие вещества, которые являются носителями запаха

Природное происхождение
т.к. выделяют из растений

Эффективные помощники,
которые всегда под рукой

Эфирные масла Sharme Essential

100% натуральный «живой» продукт

100% энергия и сила лекарственных трав и растений

100% для пользы для здоровья человека

100% безопасны для окружающей среды

Меры предосторожности при использовании эфирных масел

1. Много - не значит хорошо!
   Применять в рекомендованной дозировке.
2. Нельзя принимать внутрь!
3. При нанесении на кожу использовать базу!
4. Использовать с осторожностью для детей, в период беременности и кормления грудью!

Способы применения эфирных масел

АППЛИКАЦИИ:
6 - 8 капель эфирного масла на 15 мл базового масла. Приложить пропитанный смесью компресс к больному месту, при необходимости укутать.

АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАННЫ:
в наполненную водой ванну добавьте смесь эмульгатора и эфирного масла.

ГОРЯЧИЕ ИНГАЛЯЦИИ:
2-4 капли эфирного масла добавить в ёмкость с горячей водой и, укутавшись, вдыхать пары в течение 3-10 минут.

ХОЛОДНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ:
1. Капнуть 2-4 капли эфирного масла в **аромамедальон**. Вдыхать в течение дня.
2. Добавить в углубление **аромалампы** с водой 5-7 капель эфирного масла на 20 кв.м. площади помещения.

МАССАЖ:
3-5 капель эфирного масла смешать с 1-2 столовыми ложками базового масла.

ОБОГАЩЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ: к 10-15 мл средства добавить 3-5 капель эфирного масла. Использовать средство по назначению.

АРОМАДИФФУЗОР: капнуть до 5 капель эфирного масла в резервуар с водой. Включить на 40 минут.

Эфирные масла в бане

Добавить до 5 капель эфирного масла в ковш с водой, вылить на каменку

Полезные советы для усиления эффекта от использования эфирных масел в бане:

- Протереть разбавленным маслом полки и стены
- Смочить веник разбавленным эфирным маслом

Свойства эфирных масел

Аппликации – **АП**; Ароматические ванны – **В**; Баня – **Б**; Ингаляции холодные – **Их**; Ингаляции горячие – **Иг**;

Массаж, растирание – **М**; Обогащение косметических средств - **О**

ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНОГО МАСЛА	**Апельсин**	**Бергамот**	**Бензоин**	**Герань**	**Грейпфрут**	**Иланг-Иланг**	**Кедр**	**Корица**	**Лаванда**	**Лимон**	**Можжевельник**	**Мята**	**Пальмароза**	**Пачули**	**Розмарин**	**Розовое дерево**	**Лемонграсс**	**Чайное дерево**	**Эвкалипт**
Профилактика ОРВИ			Их				Их/Б	Их	Их		Их/Б	Их/Б		Их	Их			Их/Б	Их/Б
При кашле		Иг/М					Иг/М	Иг		Иг/М		Иг			Иг/М	Иг		Иг	Иг/М
При насморке		Иг		Их/Б	Иг		Иг	Б	Иг	Иг/Б	Иг				Иг				Б/Иг
При повышенной температуре										АП		АП						АП	АП
Для укрепления иммунитета	Их/В	Их/Б					Их/Б			Их/Б		Их/Б			Их/В			В	В/Б/Их
При головной боли						АП/М			Их/М		Их/М	Их/М				Их/М			АП/М
При бессоннице, стрессе, неврозе	Их	Их	Их		Их	Их	Их/Б		Их		Их/Б			Их	Их		Их		
При повышенном давлении						Их			Их	Их									
При пониженном давлении						Их									Их		Их		
Масла афродизиаки	Их/М			Их/М		Их/М		М	Их/М				Их/М	Их/М	Их	Их/М			
При сухой коже	О			О		О			О				О			О			
При заболеваниях суставов			В/Б	М/АП		М			М/АП		М/АП	М/АП			М/АП	М/АП			
При заболеваниях вен		М/В								М/В					М/В				
Против целлюлита	М/В				М/В					М/В	М/В				М/В				
При ожогах			АП	АП					АП						АП			АП	АП
Для укрепления ногтей						М	М/АП		М/АП	М/АП				М/АП				М/АП	М/АП
Против перхоти	О	О				О	О		О					О				О	О
Для укрепления и роста волос	О			О			О						О						О
От угревой сыпи			АП	М			О		О/АП		АП		О		АП		О		О

У вас заложен нос?

Метод холодной ингаляции: капнуть на ватный диск или в аромалампу. Регулярно вдыхать в течение дня.

1 + 2 + 2

ЧАЙНОГО ДЕРЕВА **ЭВКАЛИПТА** **КОРИЦЫ**

Усталость в ногах после рабочего дня?

Массаж ног: приготовить смесь на основе масла виноградной косточки. Нанести по очереди на каждую ногу, массируя ноги сверху вниз.

1 ст.л. + 1 + 2 + 2

1 СТ.Л. МАСЛА ВИНОГРАДНОЙ КОСТОЧКИ **МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ** **МОЖЖЕВЕЛЬНИКА** **ЛАВАНДЫ**

Одобрение запаха обонянием

это сигнал о его необходимости нашему телу,
нашей психике, нашим энергиям.

- **Пачули** – мощный денежный магнит для активации деловой активности.
- **Кедр** – помогает сконцентрироваться на достижении своей цели, отгораживает от суеты.
- **Корица** – аромат успеха, способствует рабочему процессу, даёт стимул.
- **Бергамот** – наполняет энергией для свершений, усиливает взаимопонимание между партнерами.
- **Герань** – помогает привлечь благополучие, получить желаемое.
- **Апельсин** улучшает настроение и эмоциональное состояние, повышает работоспособность, окутывает теплом и доверием.
- **Грейпфрут** настраивает на позитивное общение и плодотворное сотрудничество.
- **Лаванда** – аромат созидания и внутреннего покоя, устраняет непродуктивные разрушительные эмоции.
- **Мята** устраняет нервное перевозбуждение, стимулирует интеллектуальную активность у женщин.
- **Пальмароза** оживляет ум и проясняет сознание, помогает концентрации внимания.
- **Розмарин** – аромат студентов, позволяет активизировать процессы памяти, снимает стеснительность и неуверенность в себе.
- **Розовое дерево** – аромат светлой радости, способствует восстановлению сил при переутомлении и стрессе.

Спасибо
за внимание

myGreenway