

# **Психоэмоциональное состояние учеников пятых классов**

**Сентябрь-октябрь 2016 год**

## **Актуальная проблема современности - развитие адекватной личности**

Состояние тревоги, является универсальной формой эмоционального предвосхищения неуспеха.

От этого состояния зависят:

- механизмы саморегуляции
- резервы психики
- поисковая активность и качество обучения
- поведенческие реакции

## Диагностика внутреннего психологического состояния учеников 5-х классов

Оценка школьной тревожности осуществляется по  
следующим характеристикам:

1. общая тревожность в школе
2. переживание социального стресса
3. фрустрация потребности в достижении успеха
4. страх самовыражения
5. страх ситуации проверки знаний
6. страх не соответствовать ожиданиям окружающих
7. низкая физиологическая сопротивляемость стрессу
8. проблемы и страхи в отношениях с учителями

## Результаты исследования тревожности учеников 5-х классов

		5-А	5-Б
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			