



# РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Г.В. ПЛЕХАНОВА

Уфимский институт (филиал)

Кафедра «Экономики и управления на предприятиях торговли и общественного питания»

## «Общие и специальные функции физической культуры»



**Дисциплина:** физическая культура

**Выполнила:**

Студентка 2 курса

Группа МэконД-2

Направление

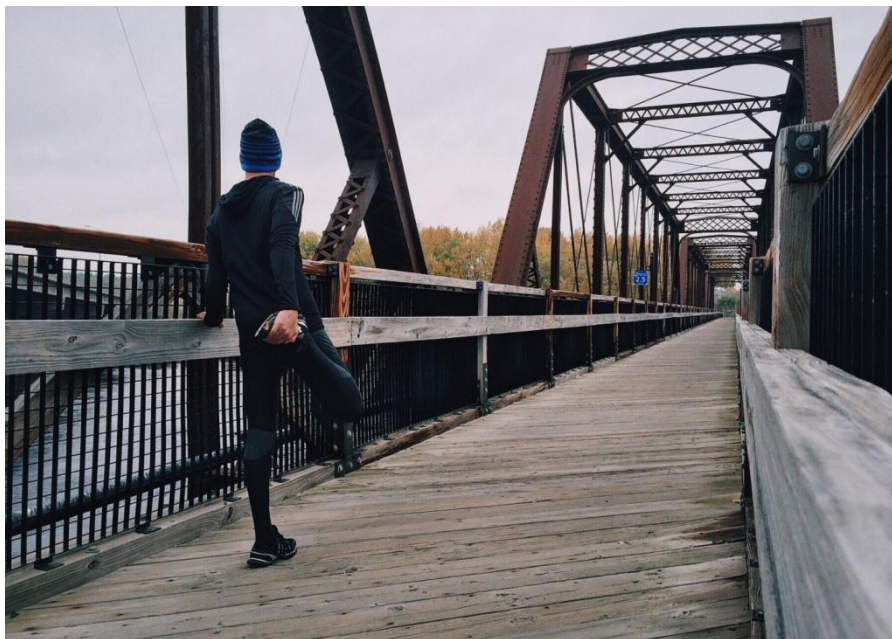
«Менеджмент»

Очной формы обучения

Хамидуллина Вилия

**Проверила:**

Дмитриева М.В.



## Содержание:

1. Введение
2. Понятие функций физической культуры
3. Классификация функций физической культуры
4. Общие функции физической культуры
5. Специальные функции физической культуры
6. Заключение
7. Список использованной литературы

## Цель:

изучение сущности функций физической культуры, отражающей ее главное назначение как вида культуры, как средства и способа физического преобразования деятельности человека.

## Задачи:

- обозначение понятия функций физической культуры;
- выявление классификации функций физической культуры;
- характеристика общих и специальных функций физической культуры.

# Введение

Физическая культура, как многогранное общественное явление, связана со многими сторонами социальной действительности, широко и глубоко проявляется в жизни людей. Воздействуя на естественную природу человека, она содействует развитию его жизненных сил и общей дееспособности, что способствует совершенствованию его духовных возможностей, всестороннему и гармоническому развитию личности.



# ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- это свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества. Реализуются через активную деятельность человека



# Функции физической культуры



Специальные



Общие

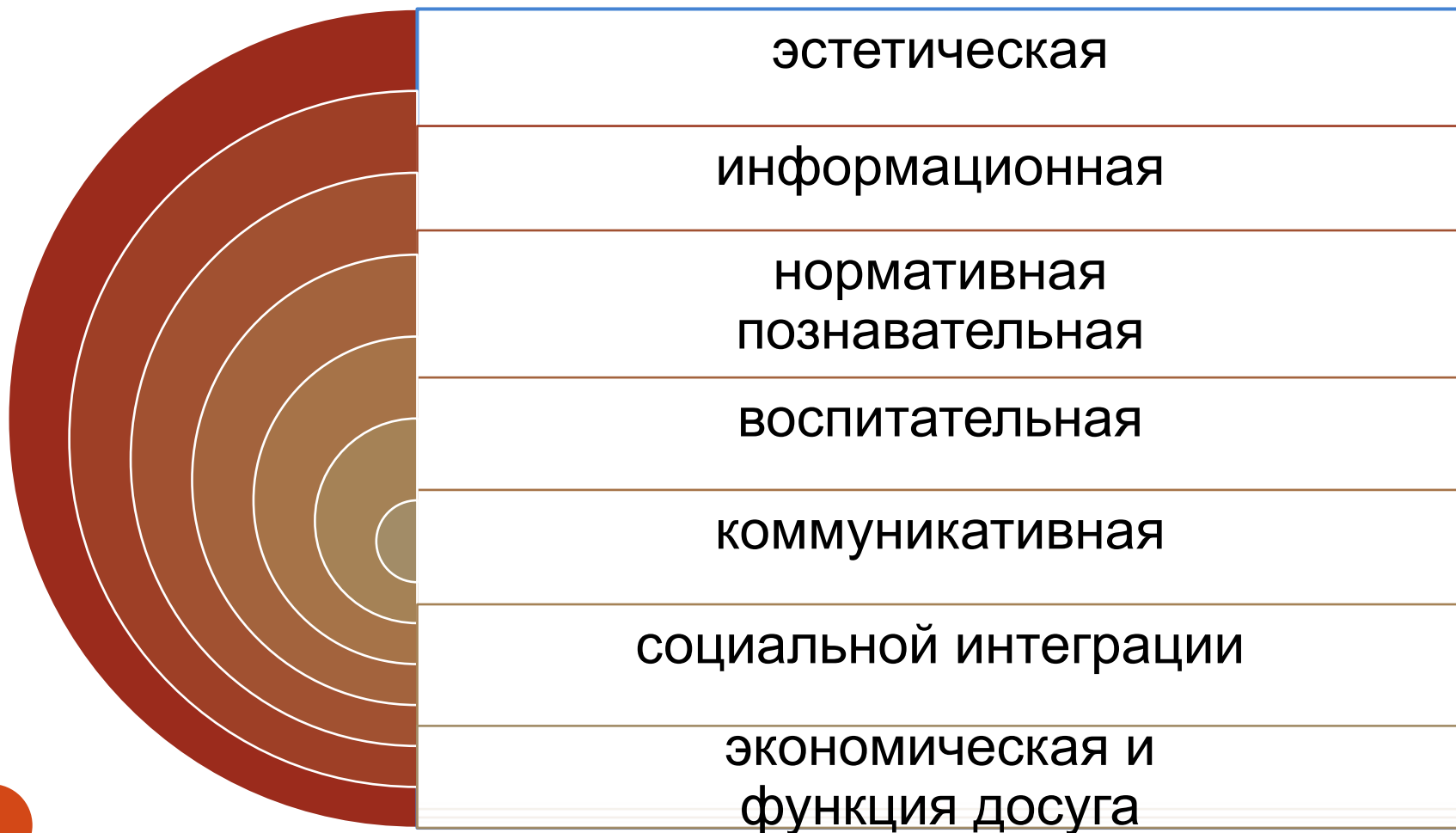




## Общие функции (общекультурные)

присущие не только физической культуре, но и другим сторонам деятельности человека

# ОБЩИЕ ФУНКЦИИ





# Эстетическая функция

- связана с воздействием на физическое развитие

Красивая  
осанка

Двигательные  
умения и  
навыки

Техника  
физических  
упражнений

Гармоничное  
развитие  
форм тела

# Информационная функция

Возможности  
человека

Средства и методы  
физического  
воспитания

# Воспитательная функция

- заключается в формировании личностных качеств человека



# Нормативная функция

- регулирует и закрепляет рациональные нормы физической подготовленности



# Познавательная

- получение новых знаний, так как уровень познавательных возможностей человека в немалой степени зависит от его двигательной активности



Личностный аспект



Социальный аспект

# Личностный аспект познавательной функции

## Человек познает

Самого себя

Свои  
физические  
и волевые  
качества

Двигательные  
возможности

Закономернос  
ти и принципы  
их  
эффективного  
развития

Знакомится  
с другими  
людьми

# Социальный аспект познавательной функции

- раскрывает обществу пределы человеческих возможностей, ранее ему неизвестных



# Коммуникативная функция

- реализуется через общение в процессе физкультурной деятельности

Вовлечение в общественную жизнь

Саморазвитие личности

Активная жизненная позиция





# Функция социальной интеграции

- проявляется в объединении людей на основе общности интересов и совместной деятельности

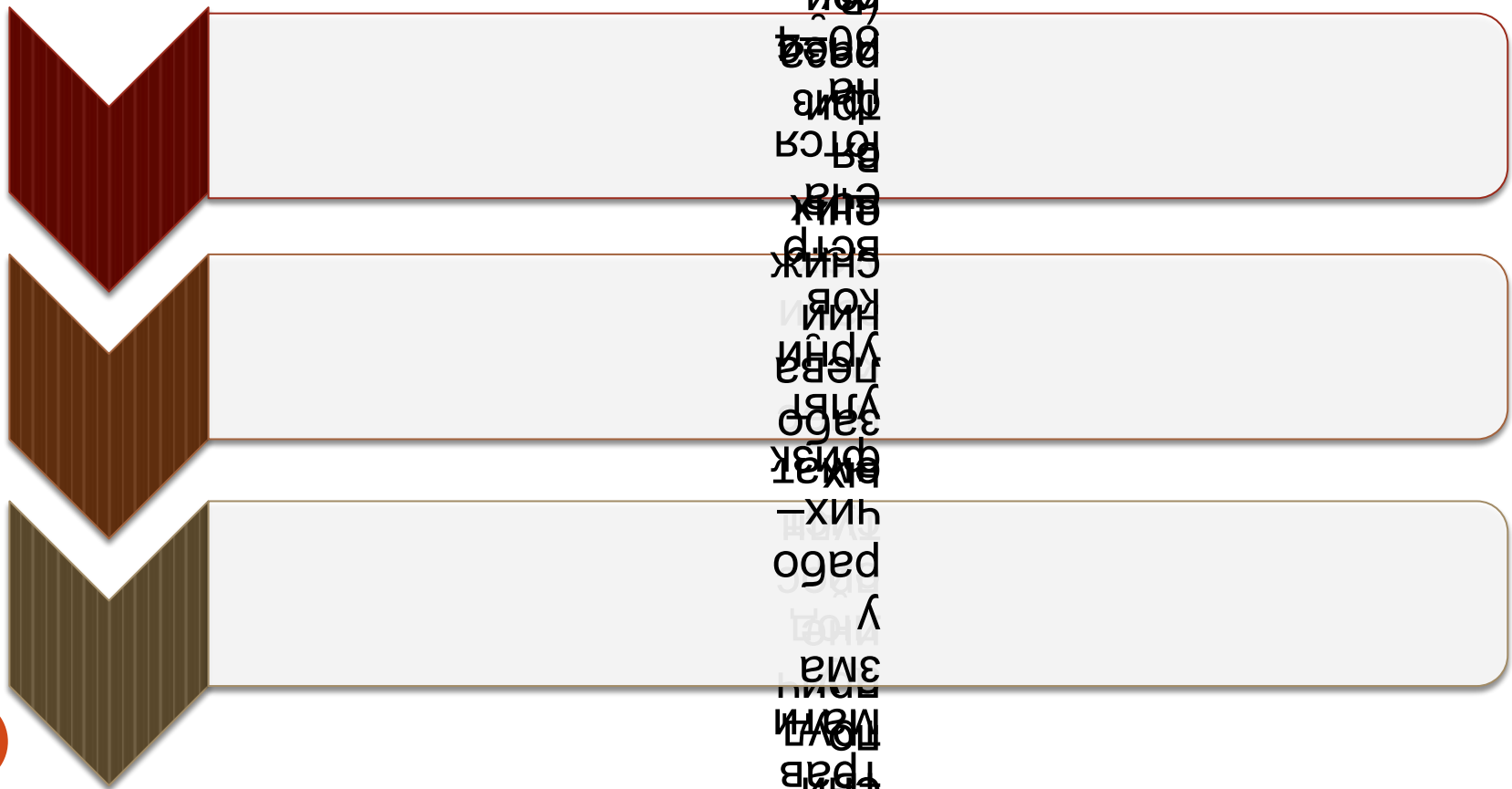
Спортивные  
команды

Спортивные  
клубы

Спортивные  
общества

# Экономическая функция

- физическая культура выступает как одна из выгодных сфер прибыльного капиталовложения в экономику



# Функция

## досуга

- свободное от основной работы время, используемое человеком для своего духовного и физического развития, самообразования, общественной деятельности и т.д.

«Первичное»  
вовлечение людей в  
физическую культуру

«Вторичное»  
вовлечение людей в  
физическую культуру

## «Первичное вовлечение»

### ❖ активные физкультурно-спортивные занятия

#### Организованные формы занятий

- спортивные секции в коллективах, по месту жительства, в спортивных клубах,
- группы здоровья, ритмической и атлетической гимнастики

#### Самостоятельные занятия

- утренняя гимнастика,
- лыжные или велосипедные прогулки,
- ходьба,
- бег,
- плавание,
- туризм

# Цели форм занятий

- развивать двигательные способности
- поддерживать физическое состояние
- оптимизировать физическое состояние
- компенсировать дефицит физических нагрузок
- развлекаться
- общаться



# «Вторичное вовлечение» функции досуга

- опосредованное «потребление» физической культуры через различные средства массовой информации

Чтение спортивной  
печати



Радиорепортажи

Посещение  
стадионов, бассейнов  
в качестве зрителя



Просмотр спортивных  
телепередач



## Специальные функции

присущи и реализуются только  
в сфере физической культуры,  
основой которой является  
двигательная деятельность

# Специальные функции

(специфические)

Биологическая

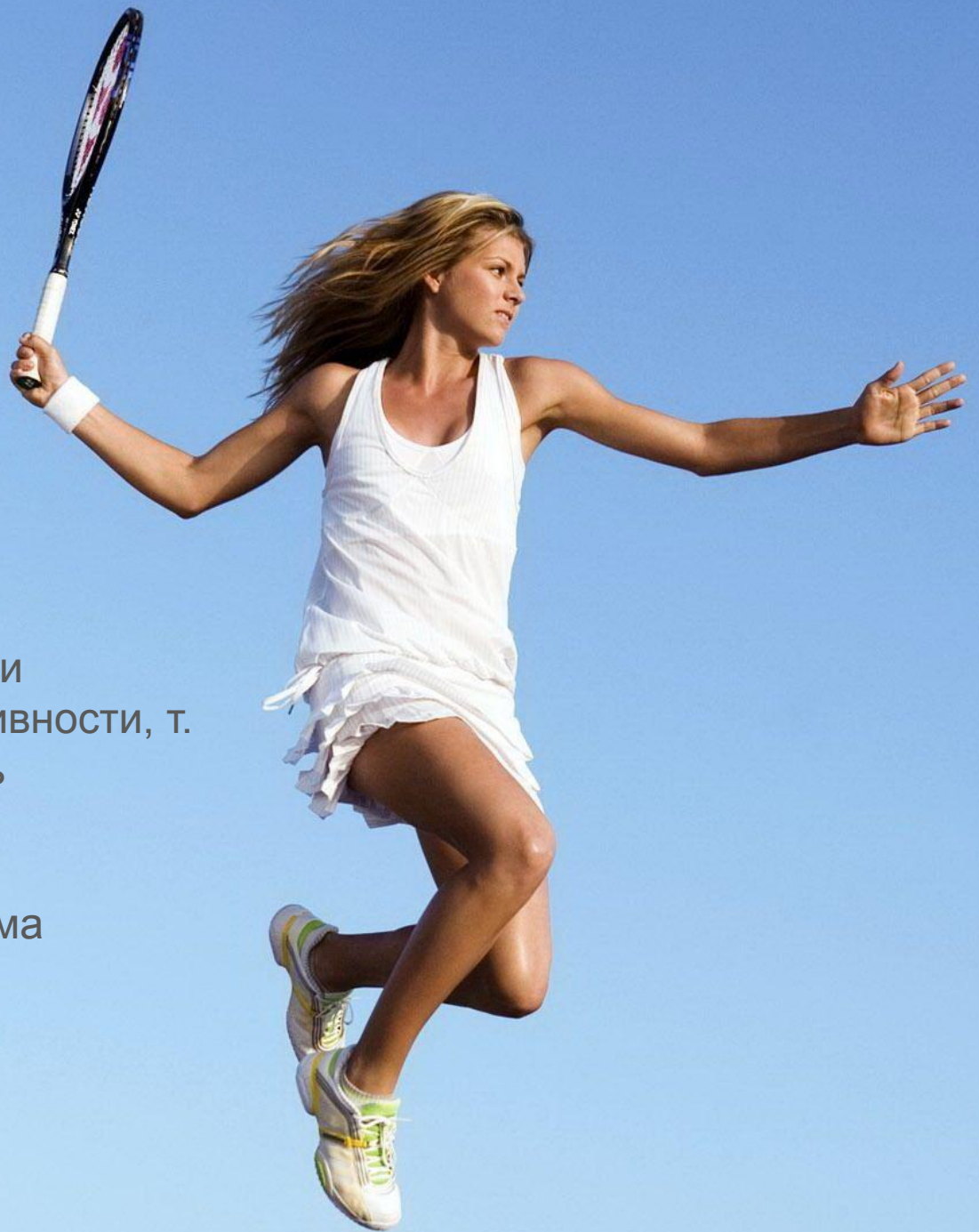
Образовательная

Спортивная

Прикладная

Рекреативная и  
оздоровительно-  
реабилитационная





## Биологическая функция

удовлетворение потребности человека в физической активности, т. к. физическая деятельность необходимое условие для обеспечения нормального функционирования организма

## Образовательная функция

выражается в использовании физической культуры как учебного предмета в системе образования



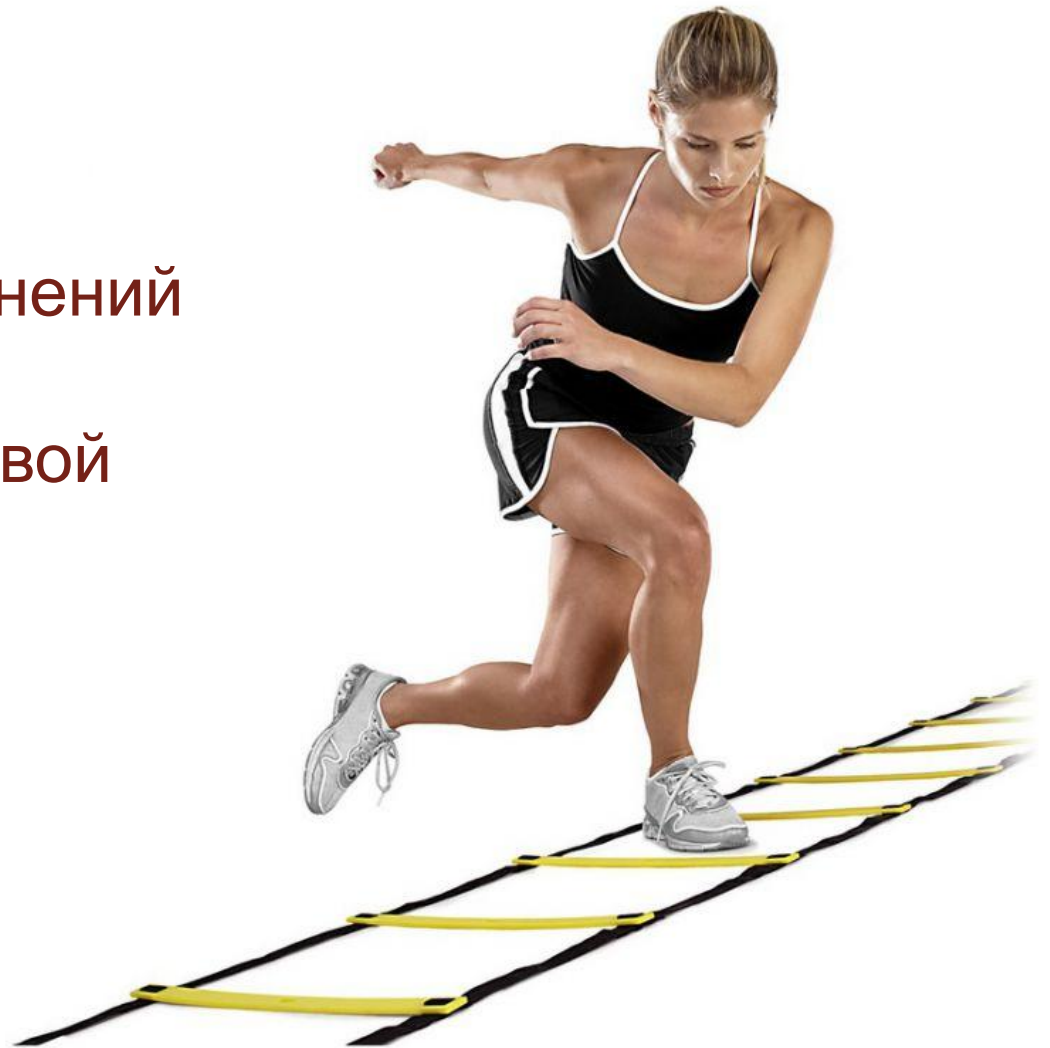


## Спортивная функция

проявляется в достижении  
максимальных результатов и  
реализации физических  
способностей.

# Прикладная функция

- выражена при использовании физических упражнений в специальной подготовке к трудовой деятельности



# Рекреативная и оздоровительно-реабилитационная функции

- фактор активного отдыха, развлечения, поддержания и восстановления временно утраченных функциональных возможностей организма



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, физической культуре присущи две категории функций: общекультурные и специфические. Понимание сущности этих функций дает возможность правильно определить роль и значение физической культуры в жизни человека и общества, сформулировать их цели, систему задач, содержание, средства и методы их использования.



# Список использованной литературы

1. URL:  
[http://beauty-bodies.ru/sport/uchebnik\\_fizkultura\\_10rlass/675-tema\\_4\\_\\_sotsialnaya\\_sushchnost\\_i\\_funktsii\\_fizicheskoy\\_kulturi/](http://beauty-bodies.ru/sport/uchebnik_fizkultura_10rlass/675-tema_4__sotsialnaya_sushchnost_i_funktsii_fizicheskoy_kulturi/)
2. URL:  
<http://texts.news/metodika-fizicheskoy-teoriya/tema-struktura-funktsii-fizicheskoy-26023.html/>
3. URL: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/1997n2/p44-46.htm/>
4. URL:  
<http://magma-team.ru/biblioteka/biblioteka/teoriia-fizicheskoi-kultury-i-sporta/1-3-3-2-obshchekulturnye-funktcii-fizicheskoi-kultury/>



**Спасибо за  
внимание!**

