



РОССИЙСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Г.В. ПЛЕХАНОВА

Уфимский институт (филиал)

Кафедра «Экономики и управления на предприятиях торговли и общественного питания»

«Общие и специальные функции физической культуры»



Дисциплина: физическая культура

Выполнила:

Студентка 2 курса

Группа МэконД-2

Направление

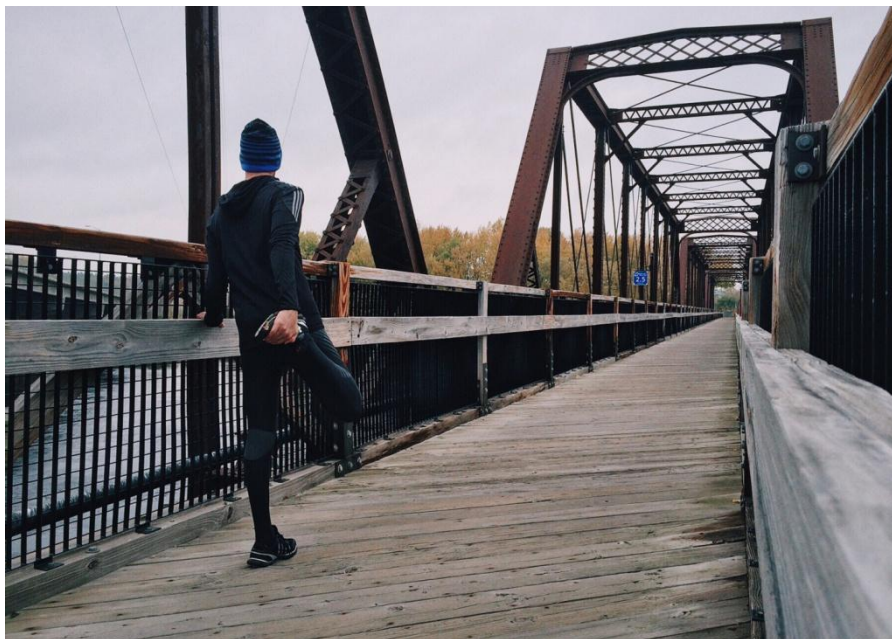
«Менеджмент»

Очной формы обучения

Хамидуллина Вилия

Проверила:

Дмитриева М.В.



Содержание:

1. Введение
2. Понятие функций физической культуры
3. Классификация функций физической культуры
4. Общие функции физической культуры
5. Специальные функции физической культуры
6. Заключение
7. Список использованной литературы

Цель:

изучение сущности функций физической культуры, отражающей ее главное назначение как вида культуры, как средства и способа физического преобразования деятельности человека.

Задачи:

- обозначение понятия функций физической культуры;
- выявление классификации функций физической культуры;
- характеристика общих и специальных функций физической культуры.

Введение

Физическая культура, как многогранное общественное явление, связана со многими сторонами социальной действительности, широко и глубоко проявляется в жизни людей. Воздействуя на естественную природу человека, она содействует развитию его жизненных сил и общей дееспособности, что способствует совершенствованию его духовных возможностей, всестороннему и гармоническому развитию личности.



ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- это свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества. Реализуются через активную деятельность человека



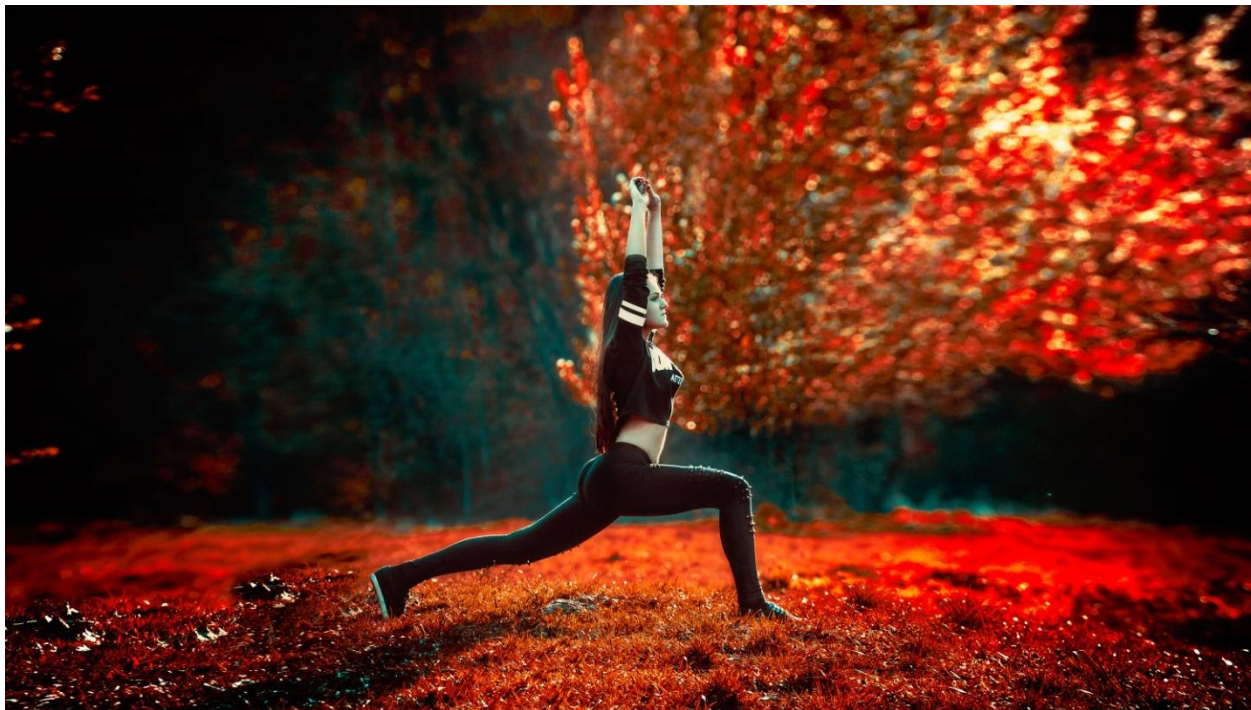
Функции физической культуры



Специальные



Общие

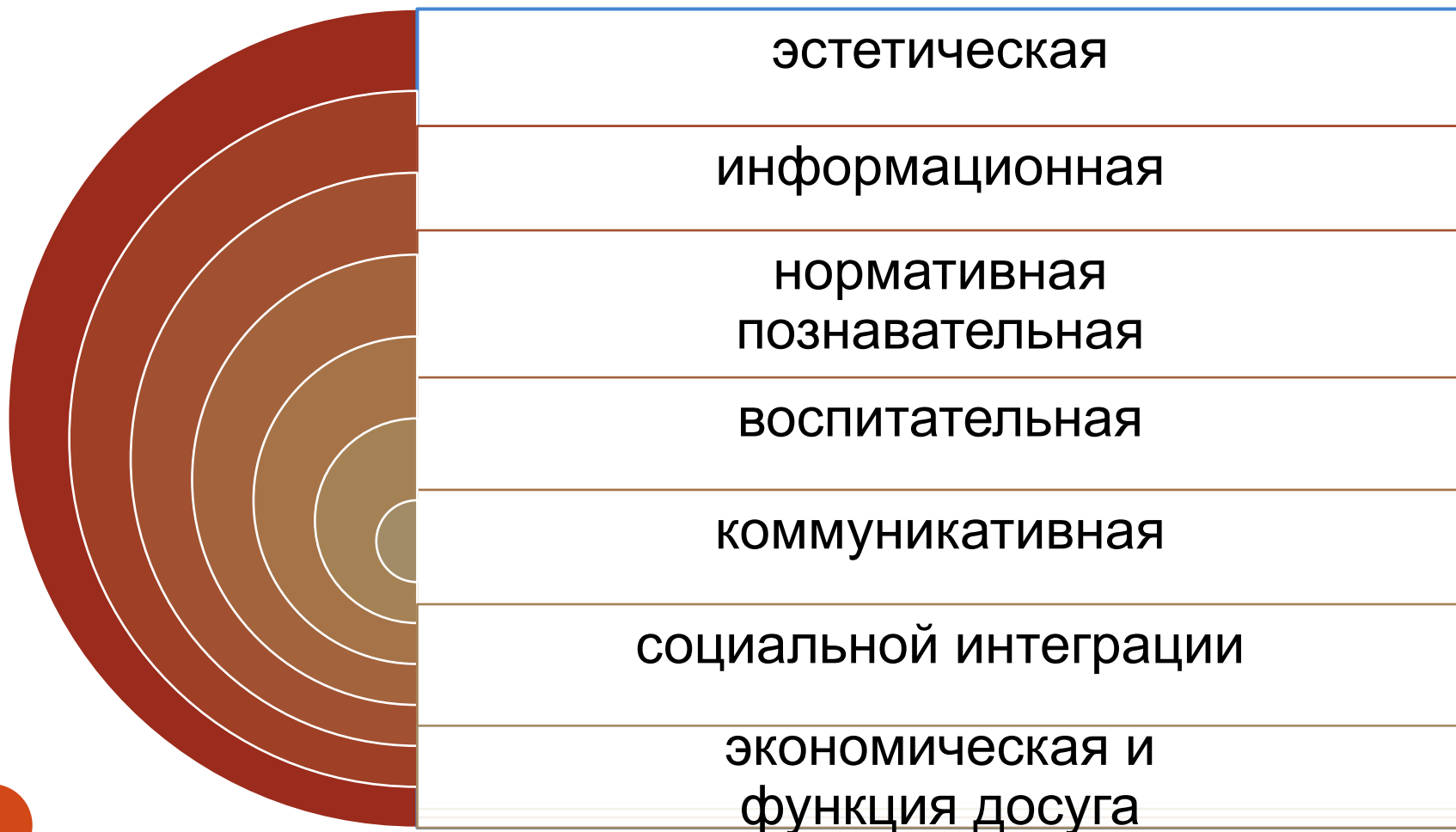




Общие функции (общекультурные)

присущие не только физической культуре, но и другим сторонам деятельности человека

ОБЩИЕ ФУНКЦИИ



Эстетическая функция

- связана с воздействием на физическое развитие

Красивая
осанка

Двигательные
умения и
навыки

Техника
физических
упражнений

Гармоничное
развитие
форм тела

Информационная функция

Возможности
человека

Средства и методы
физического
воспитания

Воспитательная функция

- заключается в формировании личностных качеств человека



Нормативная функция

- регулирует и закрепляет рациональные нормы физической подготовленности



Познавательная

- получение нового знания, так как уровень познавательных возможностей человека в немалой степени зависит от его двигательной активности



Личностный аспект



Социальный аспект

Личностный аспект познавательной функции

Человек познает

Самого себя

Свои
физические
и волевые
качества

Двигательные
возможности

Закономернос
ти и принципы
их
эффективного
развития

Знакомится
с другими
людьми

Социальный аспект познавательной функции

- раскрывает обществу пределы человеческих возможностей, ранее ему неизвестных



Коммуникативная функция

- реализуется через общение в процессе физкультурной деятельности

Вовлечение в общественную жизнь

Саморазвитие личности

Активная жизненная позиция



Функция социальной интеграции

- проявляется в объединении людей на основе общности интересов и совместной деятельности

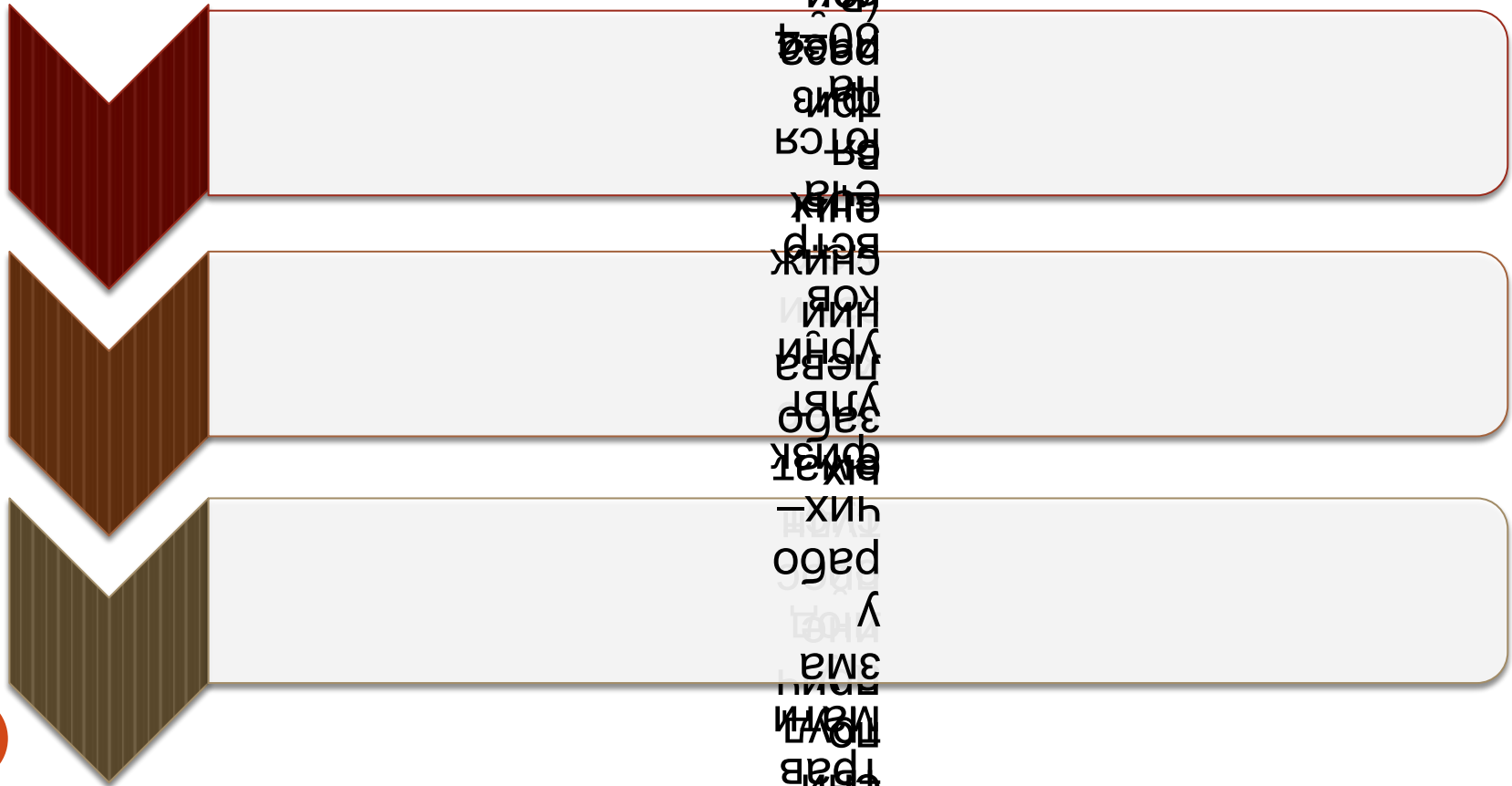
Спортивные
команды

Спортивные
клубы

Спортивные
общества

Экономическая функция

- физическая культура выступает как одна из выгодных сфер прибыльного капиталовложения в экономику



Функция

досуга

- свободное от основной работы время, используемое человеком для своего духовного и физического развития, самообразования, общественной деятельности и т.д.

«Первичное»
вовлечение людей в
физическую культуру

«Вторичное»
вовлечение людей в
физическую культуру

«Первичное вовлечение»

❖ активные физкультурно-спортивные занятия

Организованные формы занятий

- спортивные секции в коллективах, по месту жительства, в спортивных клубах,
- группы здоровья, ритмической и атлетической гимнастики

Самостоятельные занятия

- утренняя гимнастика,
- лыжные или велосипедные прогулки,
- ходьба,
- бег,
- плавание,
- туризм

Цели форм занятий

- развивать двигательные способности
- поддерживать физическое состояние
- оптимизировать физическое состояние
- компенсировать дефицит физических нагрузок
- развлекаться
- общаться



«Вторичное вовлечение» функции досуга

- опосредованное «потребление» физической культуры через различные средства массовой информации

Чтение спортивной
печати



Радиорепортажи

Посещение
стадионов, бассейнов
в качестве зрителя



Просмотр спортивных
телепередач



Специальные функции

присущи и реализуются только
в сфере физической культуры,
основой которой является
двигательная деятельность

Специальные функции

(специфические)

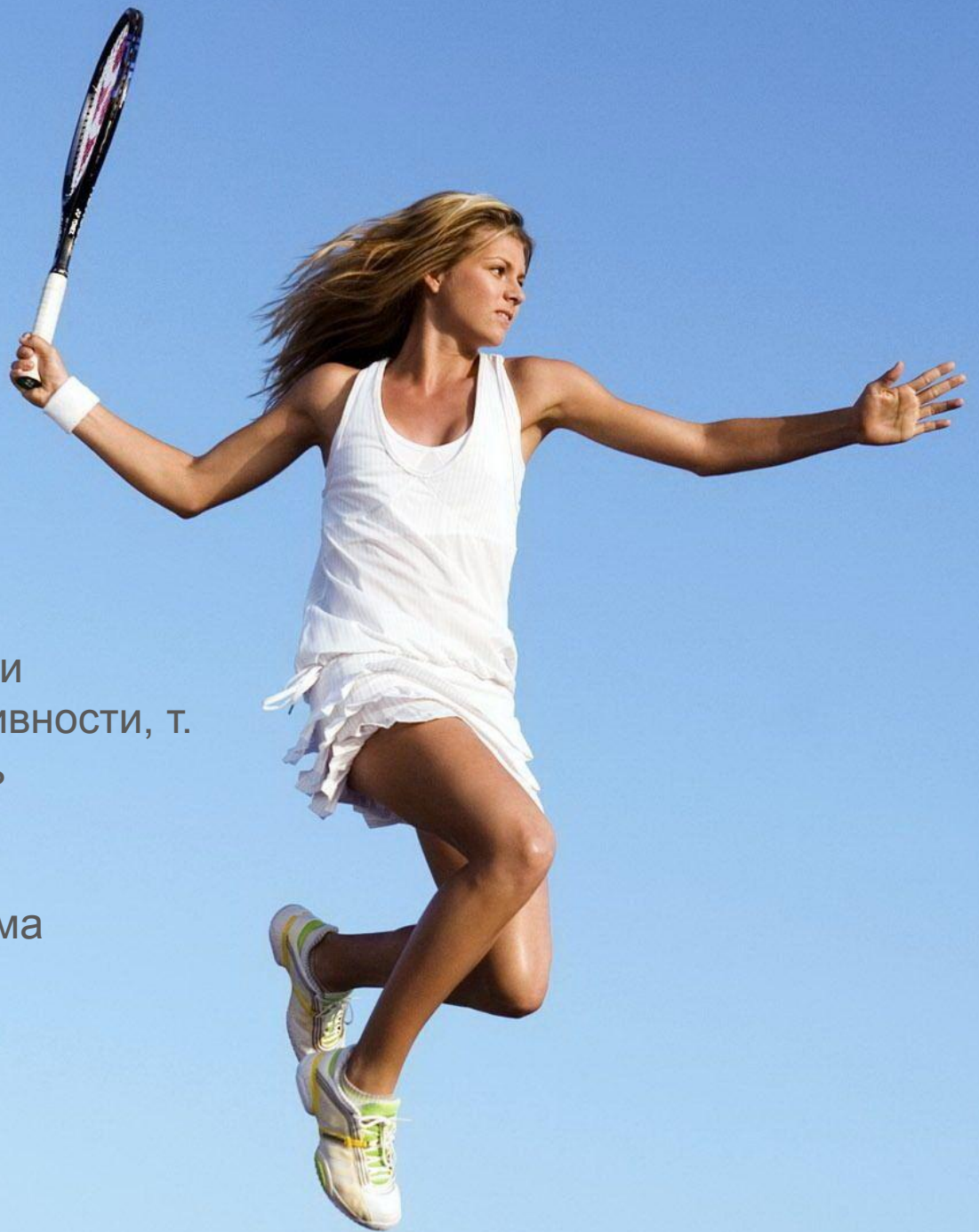
Биологическая

Образовательная

Спортивная

Прикладная

Рекреативная и
оздоровительно-
реабилитационная



Биологическая функция

удовлетворение потребности человека в физической активности, т. к. физическая деятельность необходимое условие для обеспечения нормального функционирования организма

Образовательная функция

выражается в использовании физической культуры как учебного предмета в системе образования



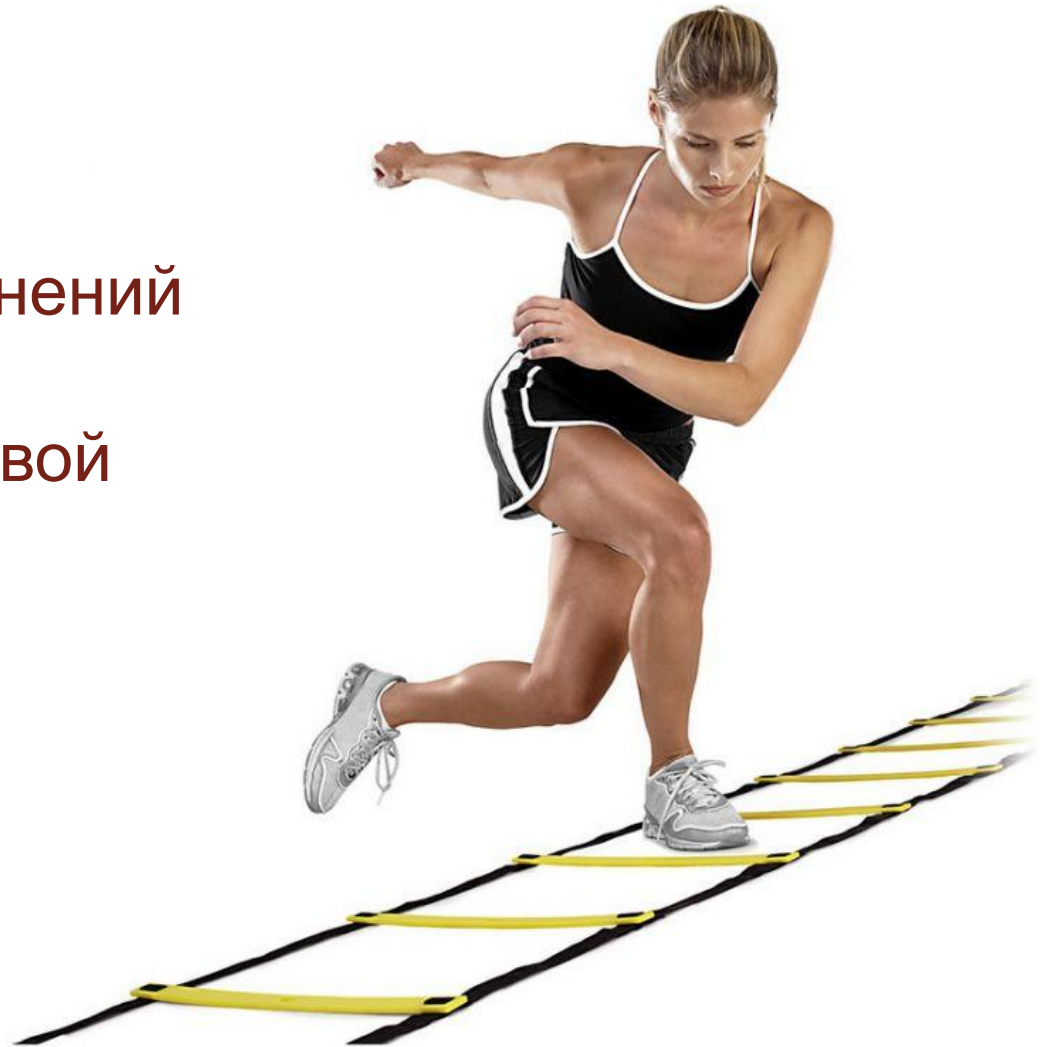


Спортивная функция

проявляется в достижении
максимальных результатов и
реализации физических
способностей.

Прикладная функция

- выражена при использовании физических упражнений в специальной подготовке к трудовой деятельности



Рекреативная и оздоровительно-реабилитационная функции

- фактор активного отдыха, развлечения, поддержания и восстановления временно утраченных функциональных возможностей организма



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, физической культуре присущи две категории функций: общекультурные и специфические. Понимание сущности этих функций дает возможность правильно определить роль и значение физической культуры в жизни человека и общества, сформулировать их цели, систему задач, содержание, средства и методы их использования.



Список использованной литературы

1. URL:
http://beauty-bodies.ru/sport/uchebnik_fizkultura_10rlass/675-tema_4__sotsialnaya_sushchnost_i_funktsii_fizicheskoy_kulturi/
2. URL:
<http://texts.news/metodika-fizicheskoy-teoriya/tema-struktura-funktsii-fizicheskoy-26023.html/>
3. URL: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/1997n2/p44-46.htm/>
4. URL:
<http://magma-team.ru/biblioteka/biblioteka/teoriia-fizicheskoi-kultury-i-sporta/1-3-3-2-obshchekulturnye-funktcii-fizicheskoi-kultury/>



**Спасибо за
внимание!**

