

# 1 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ!



# ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

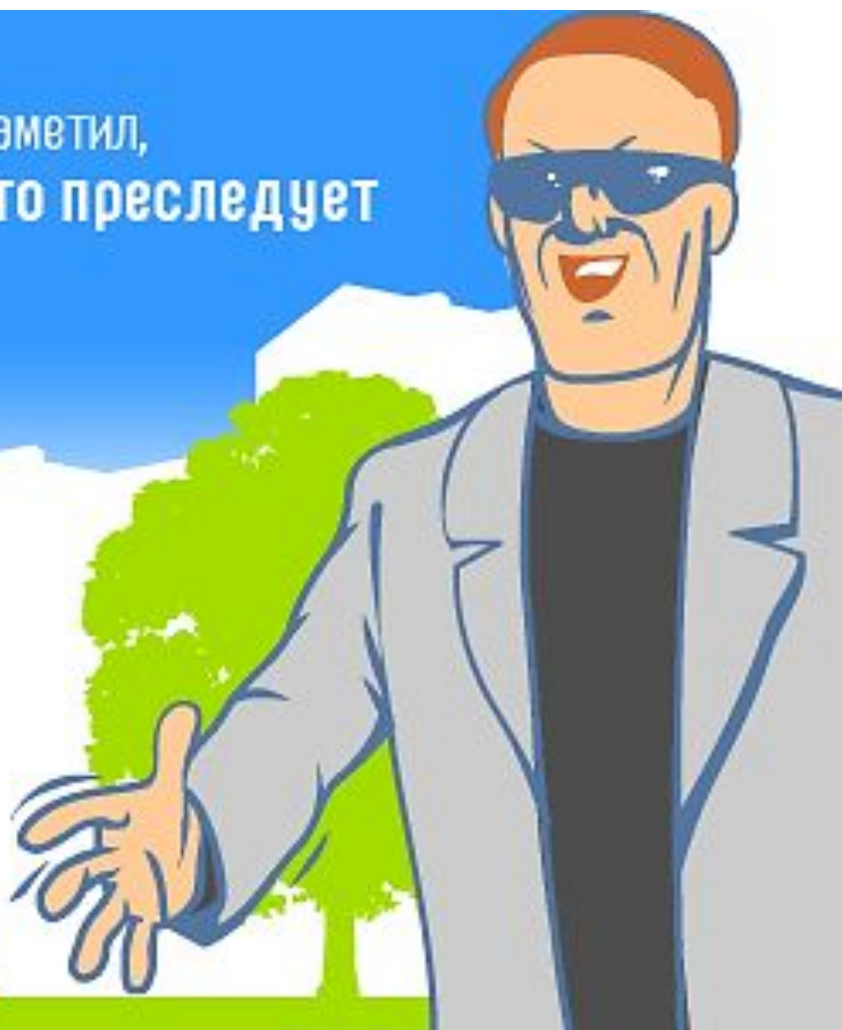


# НЕЗНАКОМ ЕЦ

**Ежегодно**  
в России  
объявляют  
в розыск  
почти  
**30 000**  
детей  
и подростков



1. Если ты заметил,  
что **кто-то преследует**  
тебя





найди ближайшее место, где есть люди и **ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.**



2.  
Не принимай  
предложений  
незнакомцев,

обещающих съемки в кино,  
участие  
в конкурсе красоты,  
поездку куда-либо  
или что-либо другое.

An illustration showing a man in a grey silhouette wearing a cap, reaching out towards a girl in an orange silhouette. They are in a park-like setting with a green tree on the left, a blue bench, and a red slide in the background. A blue speech bubble contains text.

**3.** Не ходи с незнакомыми людьми, что бы те не просили, обещая например, заплатить за помощь.

4.

НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ пакеты,  
сумки, коробки и **ДАЖЕ**  
**ПОДАРОК!** от посторонних  
людей.



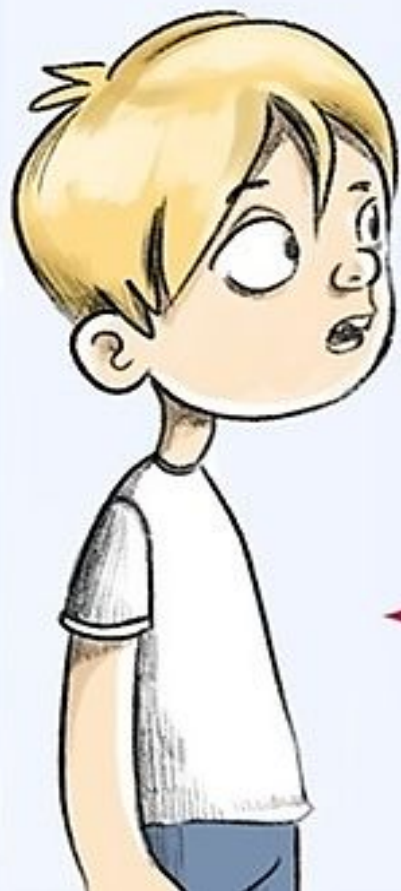




**Я его  
не знаю!**



 5 секунд



2,5  
МЕТРА





**Я Миша,  
мне 10 лет**



# Соблюдайте необходимые меры безопасности!

- обходите стороной места, обнесенные предупредительной лентой;
- не ходите и не стойте под козырьками крыш, подъездов, балконов;
- если видите нависающие глыбы льда, то не рискуйте, а обойдите это место;
- если вы услышите шум, проходя рядом со зданием, о прижмитесь к стене;
- не ходите около домов в наушниках, так вы не услышите шум падающего снега с крыши;
- избегайте нахождения вблизи электропередач, карнизов домов, с которых возможен сход снега;
- объясните детям опасность падения сосулек;
- окажите пострадавшему первую медицинскую помощь





# ВЗРЫВНО Е УСТРОЙСТ ВО




**Взрывные устройства  
чаще всего маскируют под:**









**ПОЖАР!  
ЧТО  
ДЕЛАТЬ?!**



**НЕ ПАНИКУЙ!**

**ТОЛЬКО САМООБЛАДАНИЕ  
ПОМОЖЕТ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ  
СИТУАЦИИ**



# **ЗВОНИ 01**

**ЧЕМ БЫСТРЕЕ СООБЩИШЬ,  
ТЕМ БЫСТРЕЕ К ТЕБЕ ПРИДУТ  
НА ПОМОЩЬ**



# **ВЫХОДИ**

**ВЕЩИ БРЕННЫ,  
ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ  
БЕСЦЕННА!**

# **ВСТРЕТЬ ПОЖАРНЫХ**

**ПОКАЖИ КРАТЧАЙШИЕ  
ПОДЪЕЗДЫ К ОБЪЕКТУ  
ПОЖАРА, СООБЩИ - ОСТАЛИСЬ  
ЛИ В ЗДАНИИ ЛЮДИ**











# ВЫХОД НА ЛЕД ВОДОЕМОВ

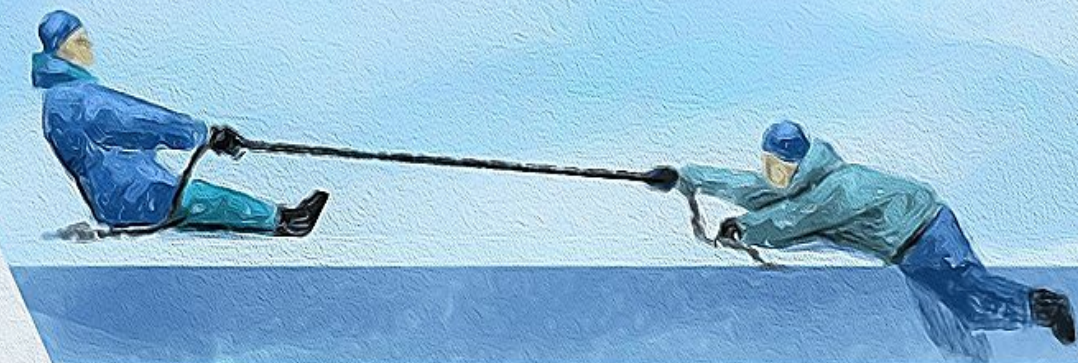


- На снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей — на специально залитом ледяном поле;
- Если Вы всё-таки оказались на льду водоёма, послушайте, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лёд. Услышав лёгкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите. Если лёд под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу;
- Если поблизости есть люди, позовите на помощь;
- Провалившись под лёд, постарайтесь раскинуть руки, зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности, чтобы не окунуться с головой. Передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь не обламывать кромку, попытайтесь выбраться на лёд. Не делайте резких движений. Если лёд выдержал, осторожно перевернитесь на живот и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьёзные осложнения;



# КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ

- 1** Вызовите службу спасения. Попросите пострадавшего сохранять спокойствие. Попробуйте бросить веревку или подайте длинную палку.



- 2** Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.



- 3** После извлечения из ледяной воды окажите первую помощь и согрейте пострадавшего.



