



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

*Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Воркутинский педагогический колледж»*

Специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Область исследования- ОУД.06 Физическая культура

# Гимнастика для детей ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Индивидуальный проект*

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ 10-В

ТАШМАТОВА НИГОРА ИБРАХИМОВНА

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: ИВЛЕВА СВЕТЛАНА ЛЕОНИДОВНА

# АКТУАЛЬНОСТЬ

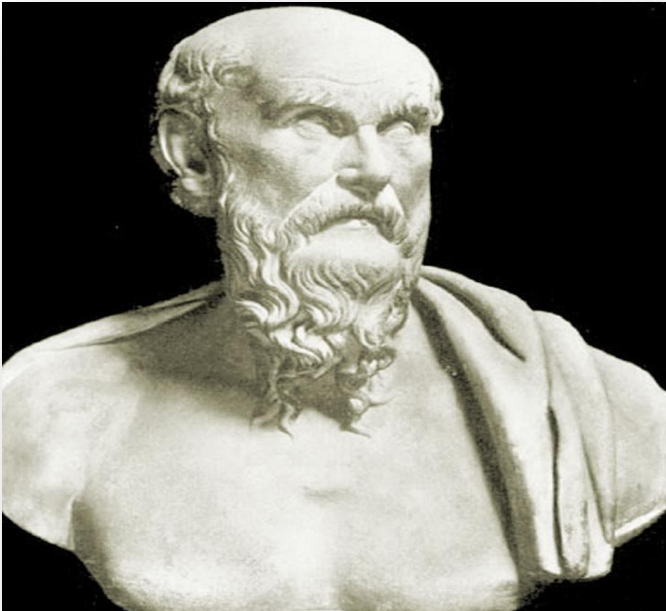


# Задачи проектной деятельности:

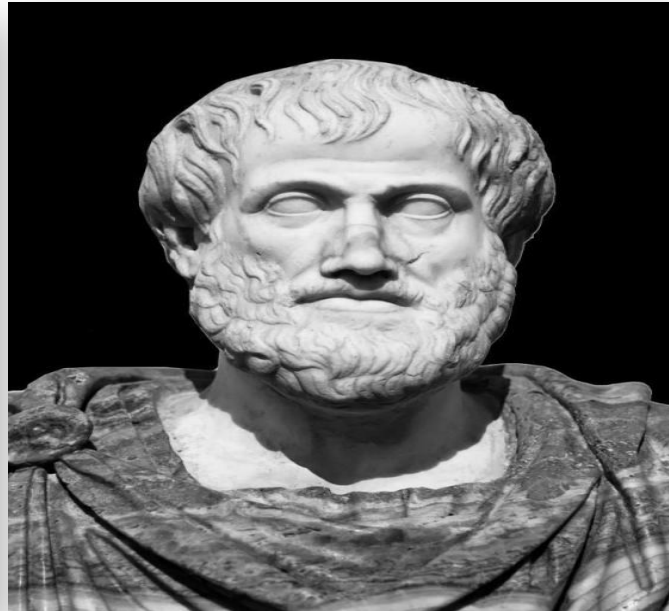
1. ИЗУЧИТЬ ИСТОРИЮ ЗАРОЖДЕНИЯ ГИМНАСТИКИ КАК ВИДА СПОРТА
2. РАССМОТРЕТЬ ЗНАЧЕНИЕ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
3. РАСКРЫТЬ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
4. ПОДОБРАТЬ ИНФОРМАЦИОННЫЙ И ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ БУКЛЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ГИМНАСТИКА И РЕБЕНОК».

# История зарождения гимнастики как вида спорта

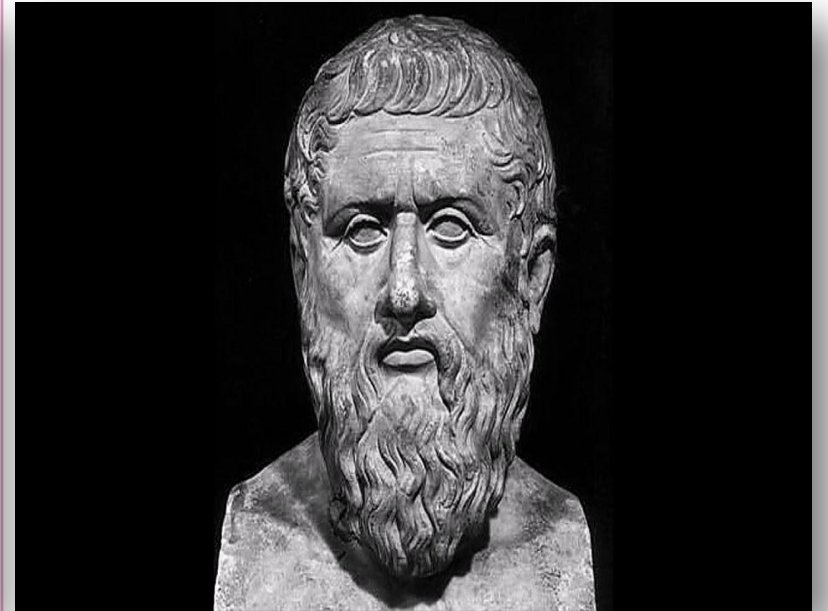
Гомер



Аристотель



Платон



*Древние греки считали, что гимнастика придает телу гибкость, силу, ловкость, стройность, развивает чувство красоты, храбрости, благородства.*



## Значение гимнастики для детей дошкольного возраста!

По мнению многих специалистов, оптимальный возраст для начала занятий гимнастикой – 3-4 года.

# Виды гимнастики для детей дошкольного возраста

Утренняя гимнастика



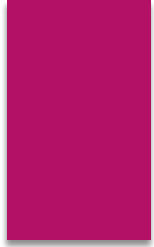
Пальчиковая гимнастика →



Дыхательная гимнастика ↑



Гимнастика для глаз ↑



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!







МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

*Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Воркутинский педагогический колледж»*

Специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Область исследования- ОУД.06 Физическая культура

# Гимнастика для детей ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Индивидуальный проект*

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ 10-В

ТАШМАТОВА НИГОРА ИБРАХИМОВНА

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: ИВЛЕВА СВЕТЛАНА ЛЕОНИДОВНА