



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

*Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Воркутинский педагогический колледж»*

Специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Область исследования- ОУД.06 Физическая культура

Гимнастика для детей дошкольного возраста

Индивидуальный проект

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ 10-В

ТАШМАТОВА НИГОРА ИБРАХИМОВНА

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: ИВЛЕВА СВЕТЛАНА ЛЕОНИДОВНА

АКТУАЛЬНОСТЬ

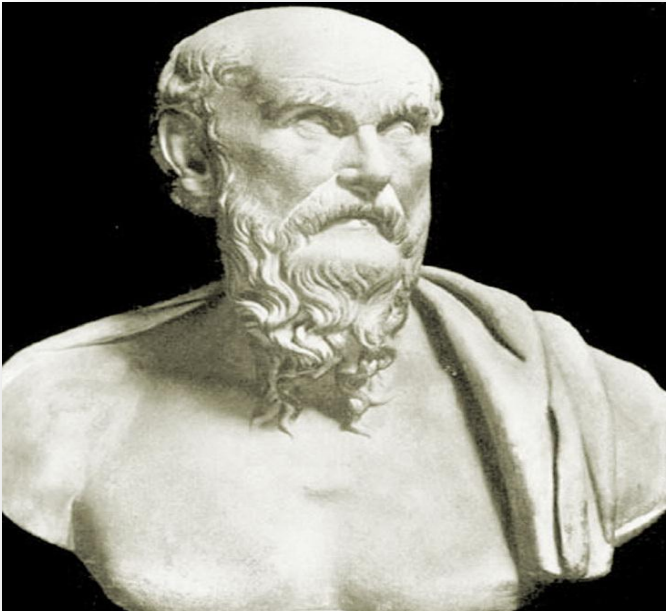


Задачи проектной деятельности:

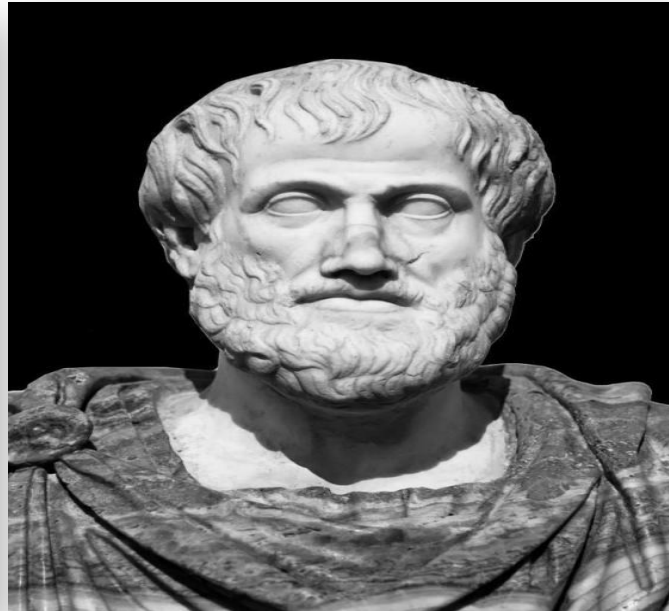
1. ИЗУЧИТЬ ИСТОРИЮ ЗАРОЖДЕНИЯ ГИМНАСТИКИ КАК ВИДА СПОРТА
2. РАССМОТРЕТЬ ЗНАЧЕНИЕ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
3. РАСКРЫТЬ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
4. ПОДОБРАТЬ ИНФОРМАЦИОННЫЙ И ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ БУКЛЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ГИМНАСТИКА И РЕБЕНОК».

История зарождения гимнастики как вида спорта

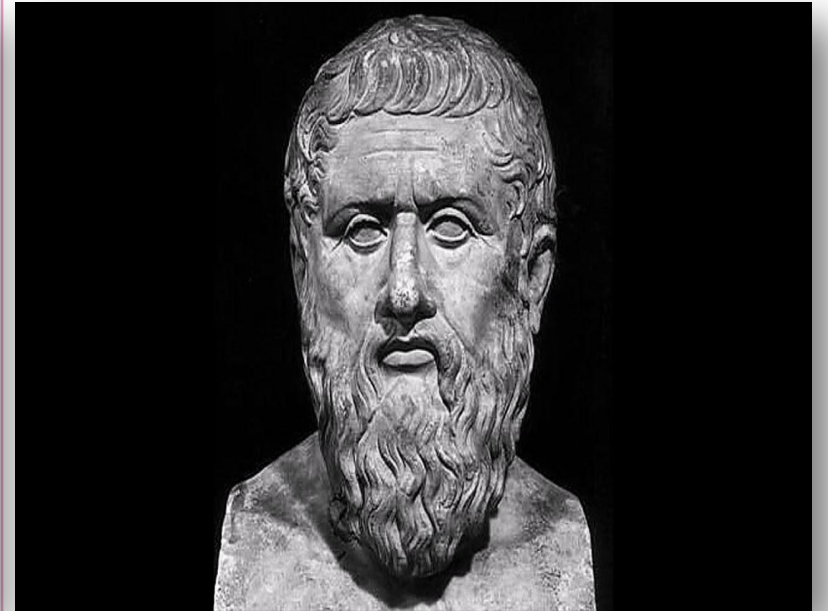
Гомер



Аристотель



Платон



Древние греки считали, что гимнастика придает телу гибкость, силу, ловкость, стройность, развивает чувство красоты, храбрости, благородства.



Значение гимнастики для детей дошкольного возраста!

По мнению многих специалистов, оптимальный возраст для начала занятий гимнастикой – 3-4 года.

Виды гимнастики для детей дошкольного возраста

Утренняя гимнастика



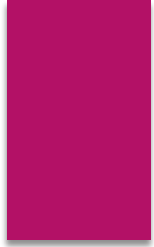
Пальчиковая гимнастика →



Дыхательная гимнастика ↑



Гимнастика для глаз ↑



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

*Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Воркутинский педагогический колледж»*

Специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Область исследования- ОУД.06 Физическая культура

Гимнастика для детей ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Индивидуальный проект

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА ГРУППЫ 10-В

ТАШМАТОВА НИГОРА ИБРАХИМОВНА

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: ИВЛЕВА СВЕТЛАНА ЛЕОНИДОВНА