

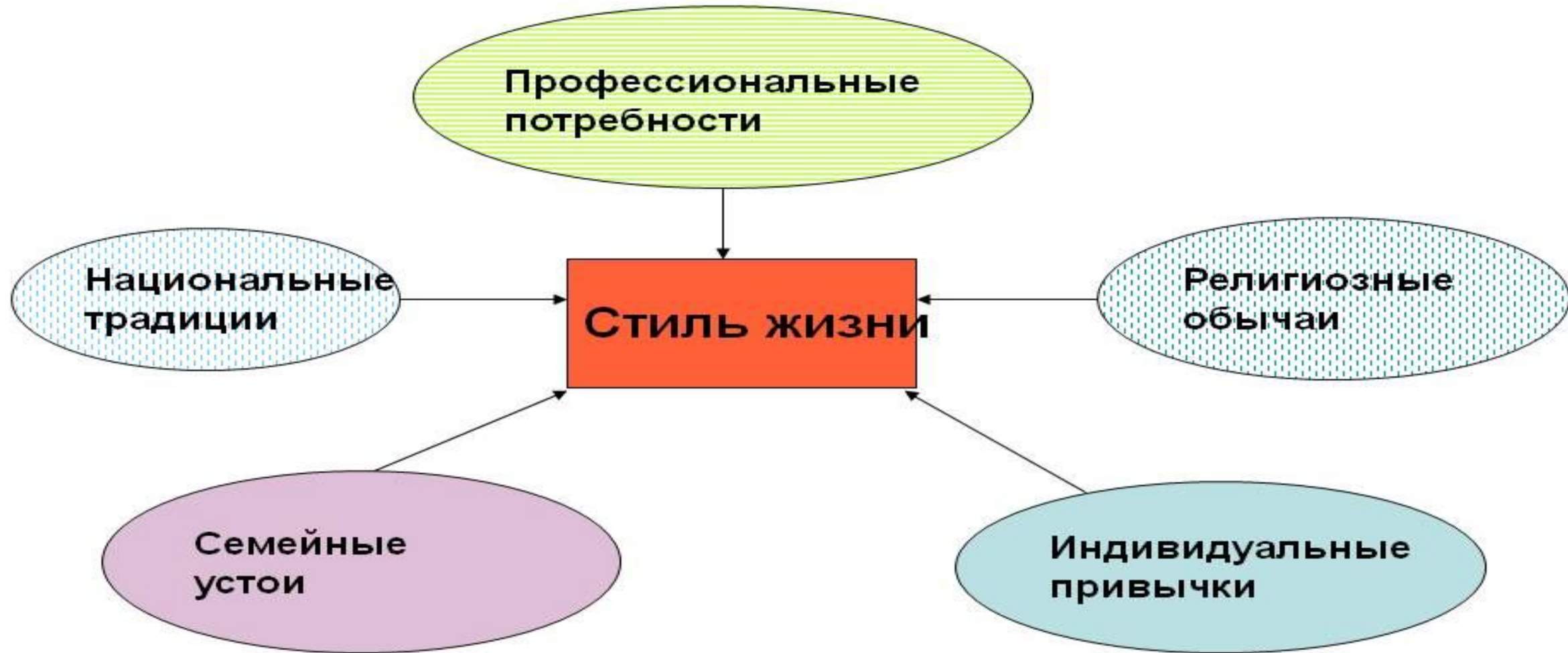
Стиль жизни

- **Стиль жизни – особенности поведения конкретного человека или группы людей. Стиль жизни – это признак индивидуальности, самостоятельности, способность построить себя как личность в соответствии с собственными представлениями о полноценной и интересной жизни.**



Стиль жизни – социально-психологическая категория

Стиль жизни – это способ индивидуального поведения человека.
Стиль жизни либо определяется укладом жизни социальной группы, либо
противостоит ему (маргинальное поведение).



Стиль жизни

- **Характеризует поведение человека в повседневной жизни**
- **Включает в себя регулярно воспроизводящиеся черты, манеры поведения, склонности, привычки вкусы**





Из чего складывается стиль жизни?

**Личность человека —
инструмент по освоению
жизни**

**Сферы жизни — то, где
проявляется ваша личность**

**Личностный рост - осознание своих
ресурсов и направлений развития в
жизненных сферах.**