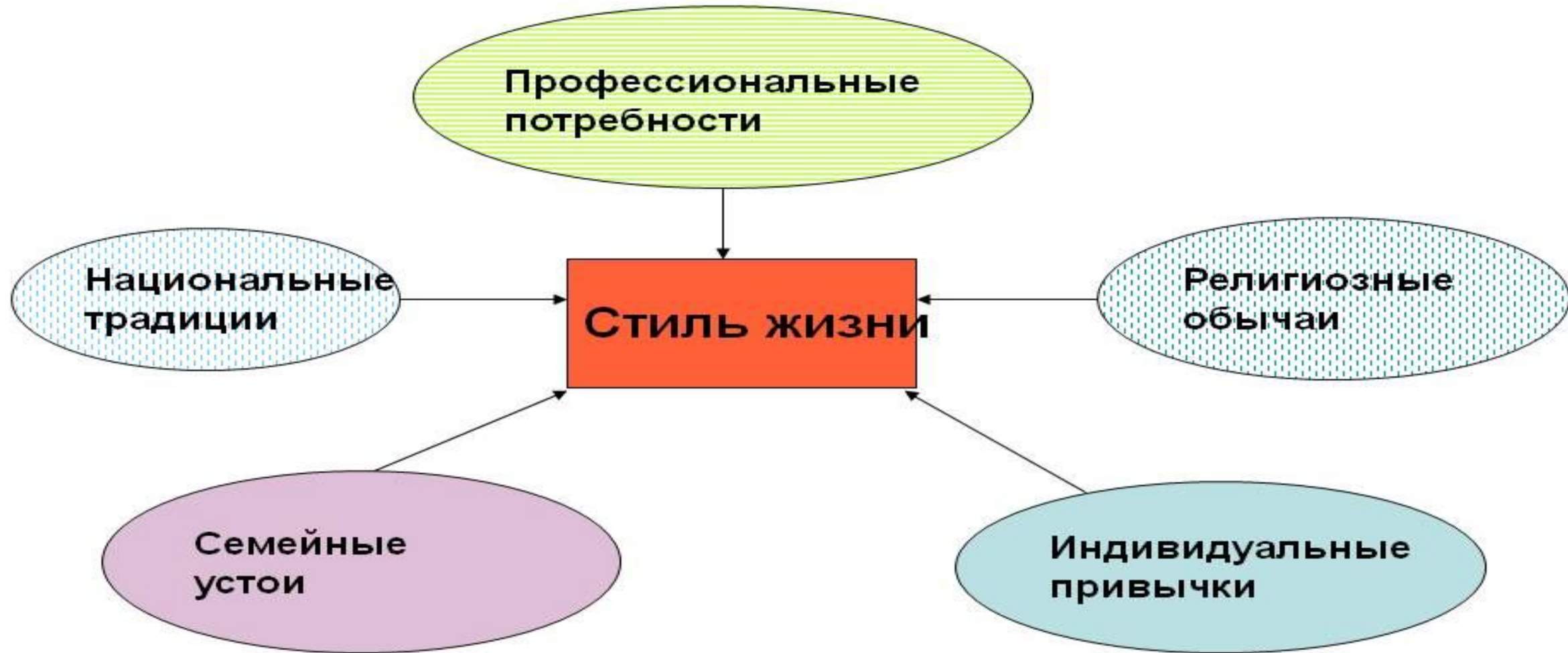


# Стиль жизни

- **Стиль жизни – особенности поведения конкретного человека или группы людей. Стиль жизни – это признак индивидуальности, самостоятельности, способность построить себя как личность в соответствии с собственными представлениями о полноценной и интересной жизни.**

# Стиль жизни – социально-психологическая категория

Стиль жизни – это способ индивидуального поведения человека.  
Стиль жизни либо определяется укладом жизни социальной группы, либо  
противостоит ему (маргинальное поведение).



# Стиль жизни

- **Характеризует поведение человека в повседневной жизни**
- **Включает в себя регулярно воспроизводящиеся черты, манеры поведения, склонности, привычки вкусы**





**Из чего складывается стиль жизни?**

**Личность человека —  
инструмент по освоению  
жизни**

**Сферы жизни — то, где  
проявляется ваша личность**

**Личностный рост - осознание своих  
ресурсов и направлений развития в  
жизненных сферах.**