

Стиль жизни

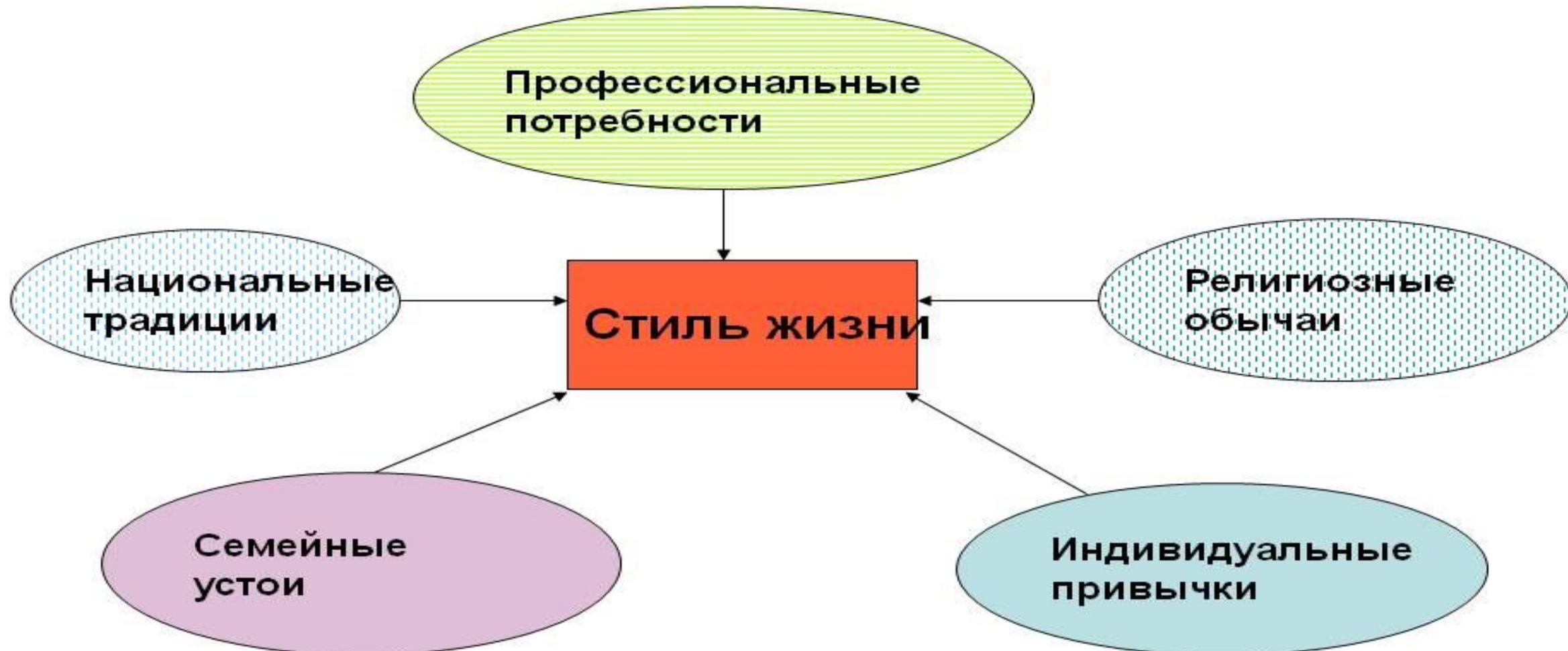
- **Стиль жизни** – особенности поведения конкретного человека или группы людей. **Стиль жизни** – это признак индивидуальности, самостоятельности, способность построить себя как личность в соответствии с собственными представлениями о полноценной и интересной жизни.



Стиль жизни – социально-психологическая категория

Стиль жизни – это способ индивидуального поведения человека.

Стиль жизни либо определяется укладом жизни социальной группы, либо противостоит ему (маргинальное поведение).



Стиль жизни

- Характеризует поведение человека в повседневной жизни
- Включает в себя регулярно воспроизводящиеся черты, манеры поведения, склонности, привычки, вкусы



Из чего складывается стиль жизни?

**Личность человека –
инструмент по освоению
жизни**

**Сфера жизни – то, где
проявляется ваша личность**

**Личностный рост - осознание своих
ресурсов и направлений развития в
жизненных сферах.**