

# ТУРОПЕРАТОР ДЕТСКОГО И СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА



## Детский оздоровительный лагерь санаторного типа

# «Энергетик»

Сукко, Анапа



# ДОЛ «Энергетик»

Детский оздоровительный лагерь санаторного типа круглогодичного функционирования «Энергетик» расположен на берегу Черного моря в 12 км южнее города-курорта Анапа в уникальном месте близ заповедника Утриш и живописной долины реки Сукко. В ущелье гор, на территории 5 га, в тени роскошных деревьев уютно расположены одноэтажные кирпичные коттеджи, двух- и четырехэтажные корпуса.



# ДОЛ «Энергетик» Территория:

**Универсальный крытый спортивный зал** площадью 36 x 18 м, подходящий для занятий различными видами спорта (мини-футболом (гандболом), всеми видами борьбы и единоборств, спортивной и художественной гимнастикой, фитнес-аэробикой и спортивными бальными танцами, большим теннисом, бадминтоном, волейболом (поле 18 x 9 м), баскетболом (поле 28 x 15 м)).



**Крытый спортивный комплекс 28x15м.** Зал оснащен татами для единоборств, съемным ковровым покрытием для художественной и спортивной гимнастики, спортивными матами для всех видов борьбы, боксерскими мешками (5 шт.), зрительскими трибунами.

# ДОЛ «Энергетик» Территория:



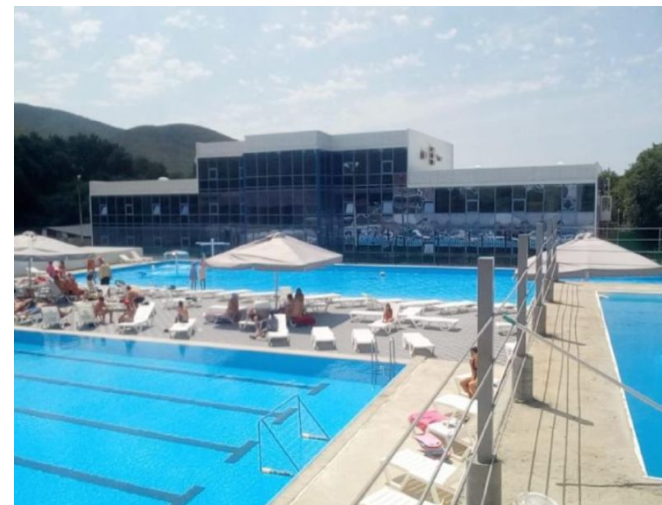
**Хореографический зал** (3-й этаж здания столовой): зеркала, станки, покрытие пола - ламинат, площадь - 200м<sup>2</sup>;

**Хореографический зал** (здание кружковой работы): зеркала, станки, небольшая сцена, покрытие пола - корабельная доска, площадь - 150м<sup>2</sup>.

**Спортивный бассейн.** Ширина: 12 метров, длина: 25 метров, глубина: 1,5 метра. Включает в себя шесть плавательных дорожек, стартовые тумбы, ворота для игры в водное поло.

**Детский АКВА бассейн** с 18 водными аттракционами (гейзеры, фонтанчики, водные пушки, грибки-фонтаны, аттракцион «Ведерки»). Ширина: 12 метров, длина: 34 метров, глубина: от 0 до 0,8 метра. Имеется зона для плавания глубиной 1,4 метра, шириной 3 метра и длиной 25 метров.

**Специализированный бассейн** для дайвинга и синхронного плавания с подсветкой и встроенными иллюминаторами. Ширина: 5 метров, длина: 12 метров, глубина: 3,60 метра.



# ДОЛ «Энергетик» Территория:

## Открытые спортивные площадки:

- 2 стандартные баскетбольные площадки с тартановым покрытием размером 28x15м;
- Волейбольная площадка с тартановым покрытием размером 18x9м;
- Волейбольная площадка с искусственным травяным покрытием размером 18x9м;
- Футбольная (гандбольная) площадка с искусственным травяным покрытием размером 36x18м;
- Футбольная (гандбольная) площадка с искусственным травяным покрытием размером 42x21 м;
  - Площадка для пляжного волейбола размером 16x8м;
  - Площадка для большого тенниса размером 22x11м;
  - Площадка для настольного тенниса с 2 столами;
- Атлетический городок (турники, брусья, скамьи для упражнений на пресс) размером 40x4м.
  - Полоса препятствий для армейского рукопашного боя.



# ДОЛ «Энергетик» Территория:



## Дополнительная инфраструктура:

- помещения для кружковой работы и занятий творчеством;
- кинозал для просмотра видеофильмов;
- летняя эстрада;
- костровая площадка;
- досугово-развлекательные площадки, приспособленные для проведения мероприятий и дискотек;
- беседки для отдыха, а также для проведения кружков и настольных игр.

## Медицинское обслуживание:

На территории "Энергетика" расположен медицинский корпус с изолятором на 4 бокса общей вместимостью 16 человек. Медицинский пункт работает круглосуточно на протяжении всей смены, обеспечен необходимым запасом перевязочных материалов и современных медикаментов.

В случае тяжелых травм или заболеваний больного доставляют в медицинские учреждения г. Анапа с обязательным Сопровождением ребенка медицинским работником лагеря.



# ДОЛ «Энергетик» Территория:



## Пляж:

Собственный мелкогалечный пляж, расположен в 600 метров от лагеря, вторая линия. Пляж оборудован тентами, кабинками для переодевания, санузлами. Посещение пляжа 1-2 раза в день, каждое посещение в среднем по 1-2 часа. Дно моря безопасное, очищенное, плавно уходящее в глубину. Акватория купания выделяется буйками. Купание детей и прием солнечных ванн контролируют медицинский работник, спасатели, плавруки, вожатые, руководствуясь соответствующими требованиями и нормативами законодательства РФ.

## Организация питания:

- ежедневное сбалансированное 5-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, сонник) с возможностью выбора блюд по типу «шведский стол» с обязательным включением в рацион мяса, фруктов и овощей
  - осуществляется витаминизация блюд;
- прием пищи организован в строгом соответствии с распорядком дня, утвержденным и действующим на территории оздоровительного учреждения;



# ДОЛ «Энергетик» Размещение:



## Проживание :

-2-х и 4-х этажные корпуса, номера с удобствами в номере или на блок из нескольких номеров.

Проживание по 3-6 человек в номере.

-1 -2-х-этажные корпуса с удобствами на этаже и комнатами на 3 -5 человек.

Смена постельного белья, полотенце производится по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 7 дней; техническим персоналом лагеря в помещениях проводится влажная уборка с учетом требований СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и иных санитарно-гигиенических норм и правил, установленных действующим законодательством.





# ДОЛ «Энергетик» Программа:

## "Лето приключений в Здоровой энергетической галактике"

### АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

Чем раньше, шагая по годам жизни, ребенок познает свою собственную роль в формировании здоровья, чем раньше поймет значение самоконтроля, тем реальнее будут достижения поставленных им целей, тем крепче будет тело, выше интеллект, а значит-выше возможности реализации своих способностей. Лагерь является уникальной формой организации свободного времени детей разного возраста, пола, уровня развития с одной стороны и пространством для оздоровления, формирования здорового образа жизни, профилактики негативных явлений в детско-подростковой среде с другой.



# ДОЛ «Энергетик» Программа:

## "Лето приключений в Здоровой энергетической галактике"

### ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- формирование навыков здорового образа жизни, режима питания и жизнедеятельности в экологически благоприятной среде в условиях лета;
- сохранение и восстановление здоровья детей в природно-климатических условиях Черноморского побережья Краснодарского края;
  - формирование основ экологической культуры;
  - повышение социальной активности и содействие адаптации ребенка в обществе;
- дальнейшее углубление, расширение знаний детей и подростков о своем здоровье;
- организация дополнительного образования детей в условиях лагеря.



# ДОЛ «Энергетик» Программа:

## "Лето приключений в Здоровой энергетической галактике"

### АЛГОРИТМ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Игровая модель данной программы - путешествие с приключениями по «Здоровой энергетической галактике» длиной в 21 день. Путешествие проходит под девизами: «Будьте здоровы! Всегда здоровы!», «Ни дня без приключений!». Путешествие по «Здоровой энергетической галактике» делится на 3-х дневные уровни. На каждом уровне исследуются 3 космических объекта: звезда, комета, метеорит.



# ДОЛ «Энергетик» Программа:

## "Лето приключений в Здоровой энергетической галактике"

### Формы организации художественно-творческой деятельности:

- Изобразительная деятельность (оформление газеты «Наш отрядный дом», конкурс стенгазет и рисунков «А в нашем лагере...»)
- Конкурсные программы («Алло, мы ищем таланты», «Лучшая пародия»)
  - Творческие конкурсы («Знакомьтесь – это мы!»)
  - Игровые творческие программы
  - Концерты («Звездопад»)
  - Творческие игры («День рекордов»)
- Праздники («Здравствуй, лагерь!», «День Нептуна»)
  - Выставки, ярмарки
- Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей.



# ДОЛ «Энергетик» Программа:

## "Лето приключений в Здоровой энергетической галактике"

### СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКИЕ

- ежедневная утренняя зарядка
- гигиенические процедуры
- закаливающие процедуры: загорание, морские купания
  - обучение плаванию
- подвижные игры на свежем воздухе
  - занятия в спортивных секциях
- туристические соревнования, эстафеты
  - спартакиады, конкурсы, марафоны, чемпионаты
    - олимпийские игры
    - мастер-класс по туризму
- походы, прогулки, пешеходные экскурсии



# Контакты:



8 861 290 33 07



[Instagram.com/nikam\\_kids](https://www.instagram.com/nikam_kids)



[mail@nikamtour.ru](mailto:mail@nikamtour.ru)



[vk.com/nikam\\_kr](https://vk.com/nikam_kr)



8 988 245 55 31



[nikamtour.ru](http://nikamtour.ru)

