

# Профессия будущего

## Молекулярный диетолог



Выполнила:  
Арапова Валерия  
2 класс  
МОУ СОШ №3  
г. Южноуральск



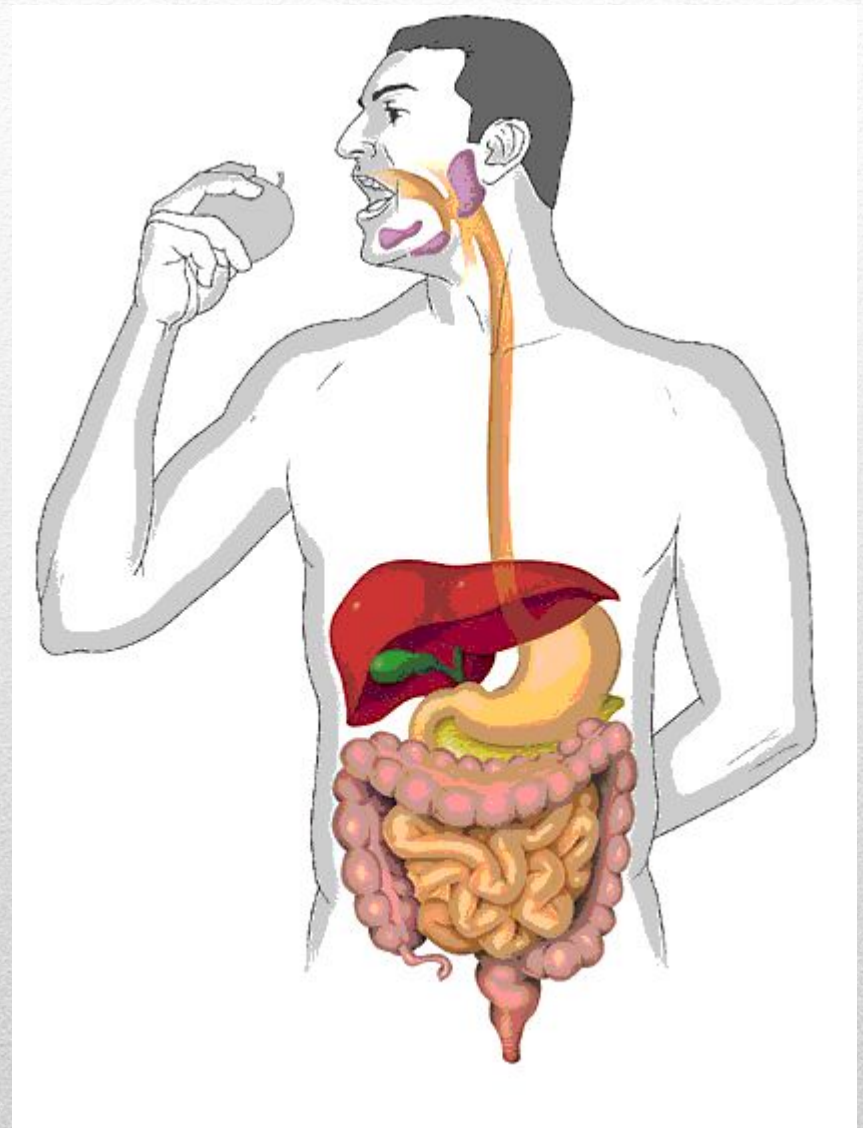
**Молекулярный диетолог** — специалист по разработке индивидуальных схем питания, основанных на данных о молекулярном составе пищи, с учетом результатов генетического анализа человека и особенностей его физиологических процессов.

---

Питание это одна из основ человеческого здоровья. Кому-то пищевые привычки приучили с детства, а кто-то сформировал свои за долгие годы, но факт останется фактом — что хорошо для одного, не всегда хорошо для другого.



Еда, которая поступает в организм зачастую не несет в себе пользы. Она лишь заполняет желудок и помогает утолить чувство голода организма, но не его клеток. В следствии чего голодные клетки организма не функционируют полноценно, как и межклеточное вещество. Нарушение элементарной единицы приводит к сбоям систем в организме.





Молекулярный диетолог помогает людям стать красивыми и здоровыми за счет составления индивидуальных схем питания. В своей работе он опирается на молекулярный состав еды и на данные конкретного человеческого организма — генетические факторы и характеристики физиологических процессов. Такой индивидуальный подход позволяет предупреждать развитие генетических заболеваний, корректировать вес, а также назначать пищевые добавки из индивидуальных потребностей организма.

# Важные качества

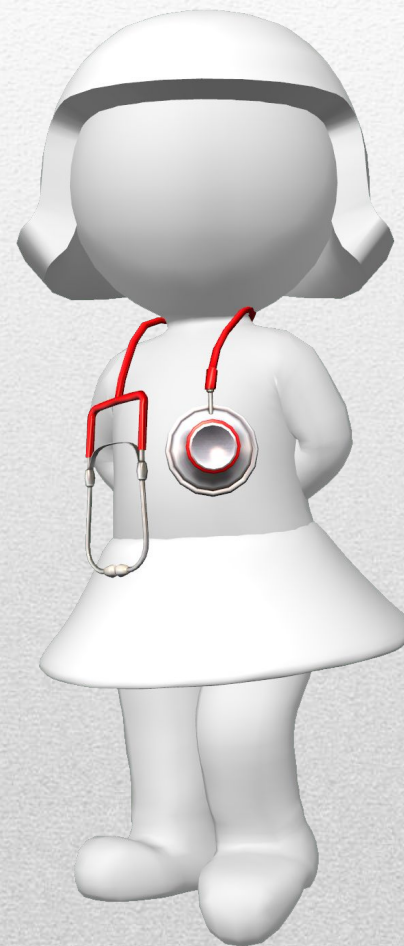
Профессия молекулярный диетолог предполагает чувство ответственности, хорошую память, доброжелательность, умение общаться с людьми, готовность к освоению новых знаний.

Диетолог сам должен излучать здоровье и следовать правилам здорового образа жизни. Иначе его рекомендациям просто не поверят.



# Знания и навыки

1. Для успеха в своей профессии врач-диетолог должен обладать знаниями терапевта, гастроэнтеролога, молекулярного генетика.
2. Необходимо хорошо понимать закономерности обмена веществ в организме на генетическом уровне, работу пищеварительной системы.
3. Знать состав основных пищевых продуктов, представлять, какова их биологическая ценность и как они влияют на организм при различных заболеваниях.
4. Владеть методиками составления диеты. А также методиками диагностики, уметь пользоваться диагностической аппаратурой.



# Где учиться

- ❑ Томский государственный университет предлагает онлайн-курс «Молекулярная диетология: Гены, Еда, Здоровье», где подробно разбираются принципы составления персональной диеты.
  - ❑ Многие университеты уже ввели образовательный курс по специальности «Молекулярный диетолог»:
  - ❑ Первый МГМУ имени И.М. Сеченова, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
  - ❑ Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова
  - ❑ Санкт-Петербургский государственный университет
  - ❑ Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова
  - ❑ Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова
-