

***В чем
польза
мёда?***



Употребляя мёд, очень большое количество людей даже не задумываются о том, насколько уникален мёд и какую важную роль он играет в жизни человека.

**Знают взрослые и дети:
Мёд вкусней всего на свете.
Он излечит все болезни.
Мёд из всех лекарств полезней!**



**Употребляя мёд, люди
даже не задумываются о том,
насколько он уникален.**



Мёд – это сладкое сиропобразное вещество, вырабатываемое пчелами, из нектара медоносных растений.

Мёд – ценный диетический продукт питания человека.



Из истории

мёда:

Учёные считают, что мёд был известен ещё в 700г. до нашей эры. Производством мёда занимались в Древнем Египте и в Древней Греции. Об этом свидетельствуют раскопки. Испокон веков добычей мёда занимались и славяне. В 1891 году в России было основано первое общество пчеловодов.

Как получается мёд?

Мёд пчелы перерабатывают из цветочного сока, нектара. Нектар называют «душа цветов». Пчелы, обнаружив нектар, танцуют на цветке, пыльца попадает им на хоботок, волоски, другие части тела. Затем пчела прилетает в улей, сметает с себя пыльцу: первая пара ног - с головы, вторая - с груди, третья - с брюшка. За один раз пчела приносит 11-20 мг нектара. Потом они складывают нектар в соты, перекладывают его несколько раз, смачивая его слюной. Но простым глазом эту работу увидеть невозможно.

Какой бывает мёд?

Мёд бывает липовый, подсолнечный, гречишный, акациевый. Это зависит от того, где пчёлы собирают нектар.



В состав мёда входят:

- **целый ряд ферментов;**
- **соли;**
- **микроэлементы;**
- **органические кислоты**



Примерная картина состава меда:

Фруктоза: 38,0 %

Глюкоза: 31,0 %

Сахароза: 1,0 %

Вода: 13,0-20,0 %

Зола: 0,17 %

Прочее: 3,38 %

Мёд – полезный диетический продукт.



Из научной литературы

Мы:

Великие мыслители древности Пифагор, Овидий, Демокрит, Гиппократ, Аристотель и другие считали, что потребление мёда способствует поддержанию полноценного здоровья и продлению человеческой жизни. Демокрит прожил 107 лет, Гиппократ умер на 109-м году жизни.

**Что ещё
вырабатывают пчёлы?**

Мёд, прополис,

маточное

молочко, мёд

СОТОВЫЙ.



Использование мёда



Он незаменим при простуде, кашле, больном горле, ведь мед применяют, как внутрь, так и для компрессов и настоек.



Мед широко используют в кулинарии при выпечке печенья, его добавляют в конфеты.



Мёд используют в косметологии, для изготовления кремов, шампуней, красок для волос.

- **Мед – уникальный дар природы.** Великолепная частичка того несметного богатства, которым мудрая природа одаривает человечество. И каждый может найти то, что нужно именно ему для возвращения или укрепления своего здоровья, а также, красоты и энергии. И в этом нам поможет мед!
- **В чем неповторимая уникальность меда?** Конечно, в том, что это единственный из всех продуктов, лечебный и полностью созданный природой. Состав меда уникален и включает множество полезных и необходимых человеку веществ.

Аллергия

- Мед способен вызвать аллергию!
- А какой компонент меда способен вызвать аллергию?
- Аллергию может вызвать тот вид



ВЫВОДЫ

- *От мёда больше пользы, чем вреда. Мёд как природное лекарство можно применять очень широко.*
- *В состав мёда входят практически все химические соединения, необходимые для нормальной работы человеческого организма.*
- *Благодаря своему богатому химическому составу мёд благоприятно влияет на организм человека и широко им используется.*

**Спасибо за
внимание!**