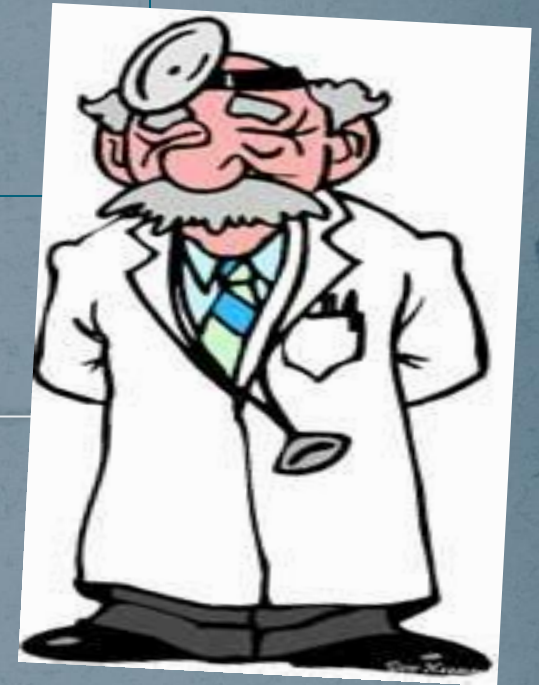


Геморрой



Выполнила: Бадртдинова Марьям
студентка 201гр.

Проверила: Девяткова Г.Н.

**ГЕМОРОЙ - ОБОЗНАЧАЕТ ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ
УВЕЛИЧЕНИЕ ГЕМОРОИДАЛЬНЫХ УЗЛОВ, КОТОРОЕ
ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПЕРИОДИЧЕСКИМ КРОВОТЕЧЕНИЕМ
ИЗ УЗЛОВ, ИХ ВЫПАДЕНИЕМ ИЗ АНАЛЬНОГО КАНАЛА
И ЧАСТЫМ ВОСПАЛЕНИЕМ.**



Причины возникновения геморроя

- Запоры, натуживание
- Длительная диарея
- Беременность, роды
- Наследственность
- Малоподвижный образ жизни
- Длительное пребывание в положении сидя
- Подъем тяжестей
- Употребление острой пищи
- Употребление спиртных напитков



Симптомы и клиническое проявление геморроя

Начинается геморрой в большинстве случаев постепенно и незаметно. Больные длительное время испытывают чувство дискомфорта, ощущение инородного тела в заднем проходе, к этому нередко присоединяется зуд заднего прохода.

Проявления начинающегося заболевания беспокоят не постоянно, а появляются лишь при расстройствах кишечника (запорах или поносах), во время беременности, после нарушения диеты (особенно после избыточного употребления алкогольных напитков), иногда после бани или приема горячей ванны

- Кровотечение
- Выпадение узлов
- Боли постоянные
- Боли после дефекации
- Дискомфорт
- Анальный зуд
- Перианальный отек
- Выделение слизи
- Кровотечение

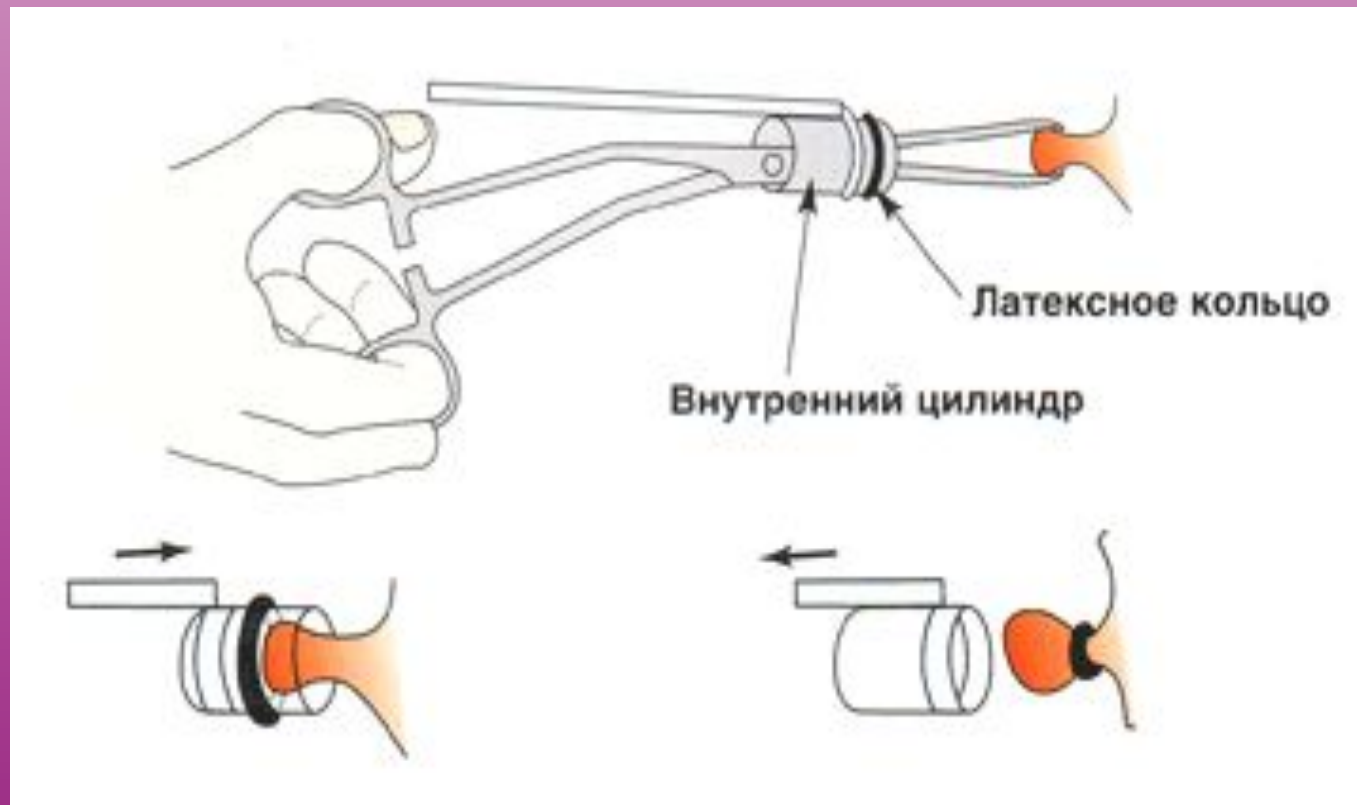


ЛЕЧЕНИЕ

- Следует добиться регулярного стула назначением диеты, богатой фруктами и овощами.
- Так же назначают свечи «Анузол», свечи с анестезирующими средствами, мази содержащие гепарин.
- Делать свинцовые примочки, холод на область заднего прохода.



Наиболее простым и распространенным методом является перевязка геморроидальных узлов у оснований шелковой лигатурой: после чего узлы омертвывают и через 5-8 дней отпадают.



Для профилактики

Нельзя забывать о гимнастике, которую нужно делать 2–3 раза в течение дня. Но тем, кто уже страдает от геморроя, выполнять упражнения во время обострения заболевания нельзя. Каждое упражнение повторите 10 раз.

- Встаньте, скрестите ноги, ритмично напрягайте мышцы ягодиц.
- Сядьте на стуле, спина выпрямлена, туловище немного наклонено вперед. Ритмично напрягайте мышцы заднего прохода.
- Сделайте несколько шагов, высоко поднимая согнутые в коленях ноги.
- Сделайте несколько маховых движений (вперед, назад, в сторону) правой, а затем левой ногой.
- Лежа на спине, согните ноги в коленях и поставьте их на ширину плеч. Опираясь на ступни и плечевой пояс, оторвите от пола и поднимите таз.



