


Семінар-практикум на тему:

**Дії медичної сестри  
при масових спалахах  
грипу та ГРВЗ**



# Нормативна база:

- Закон України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення» від 24 лютого 1994 № 4004-XII (із змінами і доповненнями);
- Закон України «Про захист населення від інфекційних хвороб» від 6 квітня 2000 № 1645-III (із змінами і доповненнями);
- Постанова головного державного санітарного лікаря України «Про забезпечення заходів щодо профілактики грипу та гострих респіраторних вірусних інфекцій в епідсезон 2012-2013 років» від 17 вересня 2012 № 27;
- Лист Головного управління освіти і науки від 04.10.2012 № 01-12/5149 «Про забезпечення заходів щодо профілактики грипу та гострих респіраторних вірусних інфекцій в епідсезон 2012-2013 років»;
- Спільний наказ Міністерства освіти і науки України та Міністерства охорони здоров'я України «Про затвердження Інструкції з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» від 17 квітня 2006 № 298/227, зареєстровано в Мін'юсті 5 травня 2006 № 523/12397;
- Санітарні правила влаштування та утримання дошкільних закладів (дитячих ясел, дитячих садів, дитячих ясел-садів) СанПіН 3231-85, затверджені Головним санітарним лікарем СРСР 20 березня 1985;
- Розпорядження Кабінету Міністрів України від 01.03.2006 № 118-р «Про затвердження плану заходів боротьби з грипом серед населення та запобігання його пандемії».

# Ускладнення, що можуть виникнути під час ГРВІ



Для профілактики хвороб, зміцнення імунітету, оздоровлення дітей актуальною є вакцинація проти грипу



Проведення перед осінньо-зимовим сезоном загальнозміцнюючих курсів рослинними адаптогенами (ехінацея, елеутерокок тощо) і полівітамінами



# Важливо!

Всі медикаменти повинні  
вживатись лише за  
призначенням лікаря у  
відповідності з віком та  
станом дитини

У нашому дошкільному  
навчальному закладі з метою  
профілактики забезпечується  
виконання наступних заходів:





# 1. Повноцінне харчування





## 2. Поступове загартування







**3. Включення в раціон харчування, особливо в сезон підйому ГРВІ, природних фітонцидів – часнику і цибулі**



## 4. Постійне провітрювання приміщень, їх вологе прибирання та використання зволожувача повітря



# При масових спалахах грипу та ГРВЗ в дошкільному закладі забороняється:

- відвідувати дошкільний заклад стороннім особам;
- приймати нових дітей до дошкільного закладу у період епідемії грипу;
- переводити дитину з однієї групи в іншу; об'єднувати групи;
- організовувати масові заходи (святкові ранки, фізкультурні свята, розваги тощо);
- проводити профілактичні щеплення в період епідемії грипу.

# З метою підвищення ефективності захисту від інфекції в епідемічний період слід:

- носити марлеві чи одноразові пов'язки та змінювати їх щочотири години;
- укомплектувати аптечку першої долікарської допомоги; проводити С- вітамінізацію третіх страв;
- посилено контролювати дотримання персоналом правил особистої гігієни (зокрема, часте миття рук з милом);
- залишати в ізоляторі до приходу батьків або госпіталізації дітей, які захворіли протягом дня;
- уникати місць великого скупчення людей за межами дошкільного закладу;
- усувати від роботи працівників, які захворіли на ГРВЗ;
- дотримуватися температурного режиму у групових приміщеннях згідно графіку провітрювання. За 30 хвилин до приходу вихованців провітрювання закінчують.



# Графік провітрювання приміщень

Приміщення	Час					
	7:00 – 7:10	9:10 – 9:20	9:30 – 9:45	11:00 – 11:15	11:20 – 11:30	15:40 – 16:10
Групова кімната	*		*		*	*
Спальня	*	*		*		*
Приймальня			*			*

Для знезараження повітря приміщення дезинфікуємо бактерицидним випромінювачем. Режим кварцування проводиться за графіком та відсутності дітей









# Дезинфікуючі засоби



# Графік вологого санітарного прибирання

Приміщенн я	Час			
	9:00 – 9:30	9:30 – 10:00	11:00 – 11:30	13:00 – 13:30
Групова кімната			*	*
Спальня	*		*	
Приймальн я		*		*





Медична сестра контролює санітарний стан харчоблоку, дотримання персоналом правил особистої гігієни, відсутність у працівників гнійничкових і гострих респіраторних захворювань, заповнює журнал здоров'я працівників харчоблоку

# Індивідуальна робота з батьками





## Пам'ятка для батьків щодо запобігання захворюваності на грип та інших ГРВЗ

1. Під час високого ризику захворювання на ГРВЗ не відвідуйте місця, де можливе велике скупчення людей.
2. За можливості зведіть до мінімуму поїздки у громадському транспорті.
3. Остерігайтеся близького контакту з людьми, які мають симптоми грипу або інших ГРВЗ.
4. Часто мийте руки з милом. Якщо немає такої можливості, використовуйте спеціальні алкогольовмісні засоби для оброблення та знезараження рук.
5. Не торкайтесь слизових оболонок очей, носа, рота немитими руками.
6. При чиханні та кашлі прикривайте рот одноразовою хустинкою. Забезпечте дитину такими хустинками.
7. Часто провітрюйте приміщення вдома та на роботі.
8. Уникайте поцілунків, обіймів, рукостискань тощо.
9. Не допускайте переохолодження або перегрівання організму.
10. Змащуйте слизові оболонки носа оксоліновою мазю.
11. Проводьте щоденне вологе прибирання кімнат.
12. Організуйте собі та дитині повноцінне, вітамінізоване харчування з достатньою кількістю природних джерел вітаміну С.
13. При погіршенні самопочуття залишайтеся вдома, не займайтеся самолікуванням — викличте лікаря.
14. При появі ускладнень захворювання на грип у Вас чи вашої дитини не зволікайте. Організуйте госпіталізацію з метою отримання кваліфікованої допомоги медиків.

Ми маємо справу з найскладнішим,  
неоціненним, найдорожчим, що є в  
житті, - з дитиною.

Від нас, від нашого вміння,  
майстерності, мудрості залежить її  
життя і здоров'я і це ми повинні пам'  
ятати щодня, щогодини

*Дякуємо  
за увагу!*

