



# Алкогольная кардиомиопатия

Алкогольная кардиомиопатия – это вторичное заболевание миокарда, вызванное токсическим действием этанола в результате длительного приема алкоголя. Является частным случаем дилатационной кардиомиопатии и характеризуется увеличением всех отделов сердечной мышцы. При этом стенки камер и перегородки растягиваются, становятся тонкими, утрачивают тонус, сократительная функция органа нарушается.

## Причины алкогольной кардиомиопатии

- Причина патологии в данном случае одна – чрезмерное употребление в течение 4-5 лет этанола (более 8 л в год), составляющего основу спиртных напитков. Бесконтрольное увлечение им в больших дозах может дать стремительный негативный эффект. Воздержание вызывает улучшение, которое нивелируется при приеме очередной дозы алкоголя.

- Известно, что в целом кардиомиопатия – это сердечные заболевания с неясными причинами. Она классифицируется как первичная (с изменениями на генетическом уровне) и вторичная (спровоцированная другими факторами, заболеваниями). Вторичная кардиомиопатия зачастую проявляется и в алкогольной форме. В ряде случаев она сопровождается начальными признаками цирроза печени. Спиртное ухудшает всасываемость кишечника, и обмен веществ нарушается: сердцу для нормальной работы не хватает витамина В, кальция и др.

# Известны 3 клинических формы заболевания:

- **классическая**, главный признак которой – сердечная недостаточность с традиционными симптомами;
- **псевдоишемическая** характеризуется сильными и длительными болями в груди после приема алкоголя, изменениями на ЭКГ, как при диагностике ИБС;
- **аритмическая** сопровождается, соответственно, различными типами аритмии и симптомами: ощущением нехватки воздуха, слабостью, чрезмерной потливостью.

## Характерные симптомы алкогольной кардиомиопатии:

- покраснение кожи лица;
- сине-багровый нос с расширенными сосудами;
- тремор рук;
- краснота глаз и желтизна склер;
- увеличение массы тела или резкое похудение;
- разговорчивость, возбужденность, суетливость.

- Больные жалуются на нехватку воздуха, боли в сердце, бессонницу, ночные удушья, учащенное сердцебиение, ощущение жара, повышенную потливость, холодные конечности. При обследовании обнаруживается повышенное давление, тахикардия, аритмия. Алкоголь ухудшает работу печени, в результате в ней задерживается кровь. Происходят нарушения и в работе почек, из-за чего в организме застаивается жидкость и образуются отеки.

# Три стадии болезни

- Выделяют три стадии заболевания. **На первом этапе**, который продолжается около 10 лет, увеличения сердца не наблюдается. Обычные жалобы для этого периода – это беспричинные, на первый взгляд, головные боли, нарушения сна, нехватка воздуха, одышка при нагрузке, сердцебиение, раздражительность.
- При злоупотреблении спиртным на протяжении более 10 лет, наступает **вторая стадия** алкогольной кардиомиопатии, при которой отмечается гипертрофия сердечной мышцы. Кашель и одышка появляются даже при незначительных физических усилиях, наблюдаются отеки конечностей, посинение ушей, кончиков пальцев, носа. При осмотре обнаруживают глухие тоны в сердце, аритмию, артериальную гипертензию. Кроме этого, могут присоединиться такие болезни, как эрозивный гастрит, цирроз печени, язва желудка, а также нарушения работы почек. Как правило, у больных развивается сердечная недостаточность, которая в тяжелых случаях приводит к асцитам.
- **Третья стадия** – это прогрессирующий быстрыми темпами кардиосклероз и необратимые изменения в анатомическом строении миокарда.



- Со стороны сердца также наблюдаются изменения. При исследовании оно немного увеличено, наблюдается аритмия, при прослушивании сердечных тонов имеется их глухость или приглушенность. Нарушение сердечного ритма и тахикардия также присуще этой болезни. Во время электрокардиографии можно проследить фибрилляцию предсердий. Когда полости сердца увеличены значительно, можно послушать систолический шум в области верхушки сердца.

# Лечение:

- адреноблокаторы, останавливающие рост стенок миокарда;
- гликозиды, снимающие симптомы сердечной недостаточности;
- антиаритмические препараты, стабилизирующие ритм сердца;
- диуретики для избавления от отеков.

# **Тиреотоксическое сердце**

**Тиреотоксическое сердце —**  
клинический синдром поражения  
миокарда вследствие прямого или  
опосредованного воздействия  
избыточного количества гормонов  
щитовидной железы.