Физическая адаптация интернациональных судентов в северных регионах России

Докладчик: Вернер Л.Д.
Научный руководитель: Харькова О.А.
К.П.Н., доцент.

Грамота

ЦЕЛЬ

- Изучить физическую подготовленность студентов из Индии и России
- Оценить физическую подготовленность студентов из Индии и России

ГИПОТЕЗА

- Предполагается что иммиграция студентов из зарубежных стран влияет на их физическую подготовленность виду адаптации к новым условия проживания. Данная гипотеза может говорить о том что показатели физической подготовленности у Российских студентов будут выше чем у Индийских.

ОБЪЕКТ и ПРЕДМЕТ

Объект

- Студент из Индии I и II курса
- Студент из России I и II курса

Предмет

- Физические упражнения

МЕТОДЫ и МЕТОДИКИ

- Методы: тестирование
- Методики: общепринятый тест, рекомендованный государственной программой по физической культуре

РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты физической подготовленности в динамике исследования

Тест	Курс	Юноши из Индии (n=31)	Юноши из России (n=57)	p
Бег 100 м, сек.	I	15,3 (13,8 – 17,1)	13,3 (13,0 – 14,1)	0,003
	II	14,5 (13,7 – 15,4)	13,6 (13,2 – 14,0)	0,023
Прыжки, см	I	200,0 (177,5 – 203,5)	225,0 (215,0 – 237,0)	0,0001
	II	201,0 (185,0 – 215,0)*	220,0 (210,0 – 237,5)	0,0001
Подтягивания, количество	I	2,0 (0,8–5,0)	9,0 (7,0–12,0)	0,0001
	II	2,0 (1,0–5,0)	9,0 (5,5–12,0	0,0001
Гибкость, см	I	6,0 (1,0–12,3)	8,0 (5,5–11,5)	0,138
	II	9,0 (3,0–14,5)*	8,0 (5,0–10,5)	0,901
Челночный бег, сек	I	7,9 (7,5–8,1)	7,8 (7,5–8,0)	0,012
	II	7,9 (7,6–8,4)	7,4 (7,2–7,9)	0,001

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, гипотиза нашего исследования показателей физической подготовленности у Российских студентов выше чем у Индийских - потвердилась

Спасибо за внимание