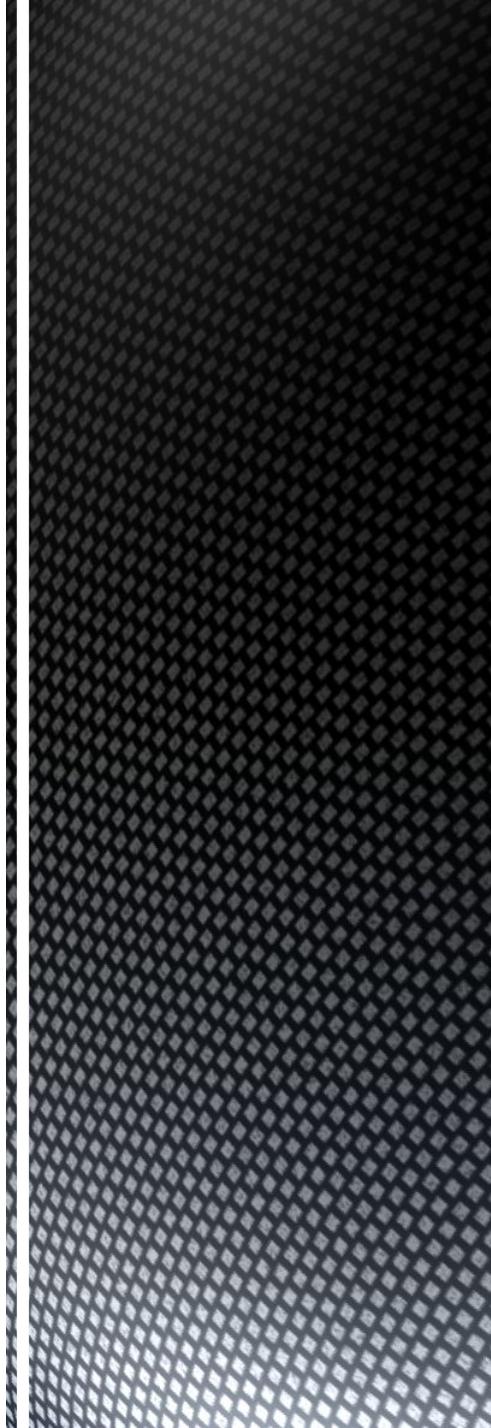


# **СОСТАВЛЕНИЕ ПРАВИЛЬНОГО РЕЗЮМЕ**



# «Зачем нам этот курс?»

1. *Как должно выглядеть резюме, что бы его заметили среди огромной стопки конкурентных?*
2. *Как лучше всего описать в резюме свои профессиональные качества?*
3. *Как подать свой профессиональный опыт?*
4. *На чем заострить свое внимание при обзоре своего образования?*
5. *Нужно ли прикреплять свою фотографию и если да, то какую?*
6. *Какое из трех резюме для вас ближе?*

# 1. Функциональное резюме VS полное резюме

Структура функционального резюме	Структура полного резюме
<i>Имя и контактная информация</i>	<i>Имя и контактная информация, фото</i>
<i>Цель резюме, занимаемая должность и претендуемая должность</i>	<i>Профессиональная цель</i>
<i>Обязанности, достижения и профессиональные качества по категориям работ (опыт)</i>	<i>Образование</i>
<i>Хронологический список мест работы</i>	<i>Хронологический опыт работы</i>
<i>Образование (школу не надо), тренинги</i>	<i>Дополнительная навыки и интересы</i>
<i>Дополнительные навыки и умения</i>	<i>Личные качества</i>

Светлова Анна Ивановна

Телефон: (324)756-45-32

Адрес электронной почты: [annavanna@mail.ru](mailto:annavanna@mail.ru)

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЦЕЛЬ

Получение вакансии управляющего магазина заработной платой от 20 000 руб.

## ПЛАНИРОВАНИЕ

- Стратегическое и бизнес планирование, разработала мероприятия по воплощению существующей стратегии развития компании.
- Планировала и осуществляла внешнеэкономическую деятельность предприятия.
- Создала эффективную региональную структуру сбыта
- Участвовала в тендерах, и получение госзаказов.

## МЕНЕДЖМЕНТ

- Создала команду профессионалов для реализации проектов любого уровня сложности, оперативное руководство персоналом; разработала систему мотивации персонала.
- Обеспечила эффективный менеджмент на предприятии и структурных подразделений.
- Обеспечила эффективную структуру сбыта, стимулирование сбыта.

## МАРКЕТИНГ

- Провела маркетинговые исследования рынка и анализ полученных материалов с целью разработки перспективных сбытовых направлений, стимулирование сбыта, определения потенциальных возможностей для развития
- Осуществила мониторинг и планирование выставочной деятельности по заданной тематике, организовала и провела выставки и презентации
- Создала и вывела на рынок новые бренды

## ОПЫТ РАБОТЫ

Маркетолог, «РемТехСтрой», 2010-2012, Тюмень

Администратор call-центра, «СтройЖидСервис», 2012-2013, Новосибирск

Помощник начальника отдела кадров, «Завод нефтяных конструкций», 2013-2015, Сургут

## ОБРАЗОВАНИЕ

Менеджмент, Новосибирский Государственный Университет Управления, 2005-2010,

Новосибирск

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Английский язык: начальный уровень

Компьютерные навыки: MS Office, 1С: Касса

Водительские права: категория В, наличие собственного автомобиля

## Семенчук Антон Петрович



### Личные данные

27 лет, холост

### Контактная информация

адрес: 195298, г. Санкт-Петербург, ул.

Ленинградская 70 к1, кв. 144

тел.: +7(953)282-38-194

e-mail: [semenchuk\\_resume@gugle.ru](mailto:semenchuk_resume@gugle.ru)

### Цель

Устроиться на работу с оплатой от 20 000 руб в сфере экономики или финансов, которая позволит реализовать весь потенциал моих знаний, опыта и навыков.

### Образование

2000-2005: Санкт-Петербургский государственный университет.

Специальность: «Международные экономические отношения и международный бизнес». Средний балл зачетной книжки: 4,4.

1997-2000: Школа бизнес-информатики и технологий управления.

### Опыт работы и профессиональные навыки

2005-2007: «Прикладной институт управления и финансирования».

Производственная практика:

- разработал программный комплекс анализа зависимостей входных параметров и расчета оптимальных траекторий вложения капитала при моделировании процессов развития региональной экономики с учетом коэффициентов занятости населения и влияния неполного профессионального трудоустройства потоков на биржах труда. Исследовал закономерности развития макро-экономических систем и их показателей, нашел метод их детерминирования и получил результаты планирования, позволяющие существенно нарастить отраслевые и региональные показатели - с применением методов классического анализа, математического моделирования и современных компьютерных технологий параллельного вычисления;

- выполнил дискретный анализ хозяйственного развития региональной экономики при помощи разработанных программных средств анализа и расчета финансово-экономических показателей региона.

### Дополнительные навыки и интересы

Английский язык - свободно говорю и перевожу технические тексты;

Опытный пользователь ПК. Работаю в программах: Word, Excel, КОМПАС, Photoshop, AutoCad, Mesh Flow, Work Resume, 1С-бухгалтерия, 1С-кадры и др.; Имею водительские права категории А, В и С.

### Личные достижения

Заял 3-е место на олимпиаде «Технологии карьерного роста» г. Санкт-Петербург.

Заял 2-е место на олимпиаде по настольному теннису СПб-ГУ, 2005г. Имею диплом за 1 место в соревнованиях по ГТО.

### Личные качества

Хорошие организаторские и управленческие способности. Исследовательский склад ума. Ответственный. Веду спортивный образ жизни: занимаюсь тяжелой атлетикой, настольным теннисом, велоспортом и шахматами.

# 2. Полное резюме

# *Логика и стилистика составления резюме*

- 1. Правильно оформлено;*
- 2. Написано понятным и простым языком;*
- 3. Конструктивное*



1. *Имя и контактная информация;*
2. *Цель;*
3. *Образование;*
4. *Опыт работы;*
5. *Дополнительные навыки и интересы;*
6. *Личные достижения;*
7. *Личные качества*

## **Структура резюме**



# *Имя и контактная информация*

Образцов Сергей Владимирович

Личные данные:	возраст: семейное положение:	22 года холост
-------------------	------------------------------------	-------------------

Правильно



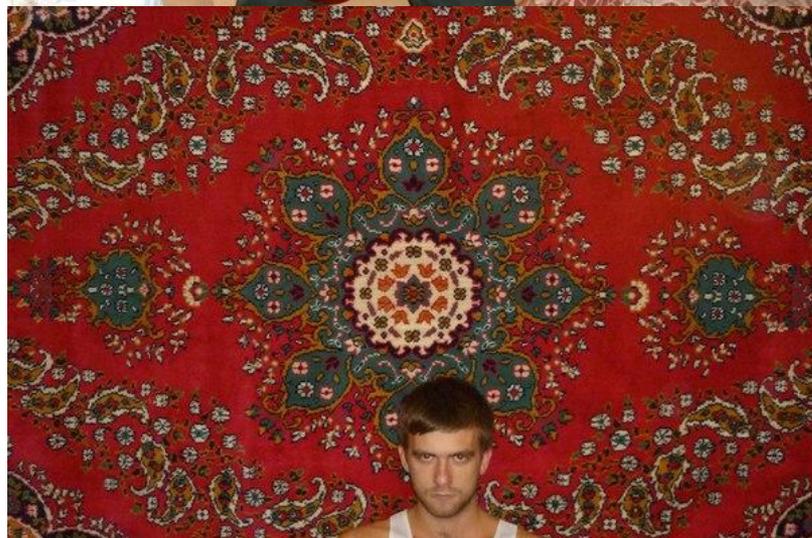
Неправильно



Правильно



Неправильн



## *Цель*

Несколько простых примеров:

- 1) разработка и проведение маркетинговых исследований на должности маркетолога-аналитика;
- 2) решение транспортных задач на позиции менеджера по логистике;
- 3) администратор сайта: оптимизация, продвижение и поддержка web-проектов.

# Образование

Образование	<p>2004-2009 - Московский государственный университет. <i>Специальность:</i> <i>«Математические методы и модели исследования операций в экономике»</i></p> <p>Средний балл зачетной книжки: 4,0.</p> <p>2000-2003 - Лицей информационных технологий.</p>
-------------	--

# Опыт работы

Опыт работы	<p>С июня 2015: Фрилансер составил более 10 успешных рекламных компаний для Интернет-магазинов, средняя конверсия = 14% составил 7 одностраничных сайтов для Интернет-торговли провел 2 аудита рекламных компаний и дал рекомендации для их оптимизации</p> <p>Январь-май 2015: ООО "Евросеть -Ритейл", продавец-консультант</p> <p>Август-октябрь 2014: "Coral Travel", туристический гид провел более 100 экскурсий постоянно проводил анкетирование о проведенных экскурсиях, результат - 93% положительных отзывов</p>
-------------	--

# Формулировки и фразы

## 1. Конкретика

Размыто и обобщенно	Конкретно
Обучал сотрудников	Обучил 3-х сотрудников
Ускорил работу программы загрузки данных	Ускорил работу программы загрузки данных с 2,5 часов до 18 минут
Упорядочил работу с документами	Внедрил в компании удобную систему работу с документами, что сократило количество ошибок примерно в 5 раз

# Формулировки и и фразы

## 2. Краткость

Многословно	Лаконично
Проводил обучение	Обучал
Увеличил скорость	Ускорил
Нес ответственность	Отвечал

# Формулировки и и фразы

## 3. Позитив

Негативно	Позитивно
Устранил проблемы в работе оборудования	Корректно настроил оборудование
Уменьшил потери	Сэкономил
Перешел с должности	Получил повышение в должности

# *Дополнительные навыки и интересы*

<p>Дополнительные навыки и интересы</p>	<p>Английский язык – средний уровень (перевожу технические тексты и свободно говорю);</p> <p>Опытный пользователь ПК. Работаю в программах: КОМПАС; AutoCad; ANSYS и др.</p> <p>Имею водительские права категории В</p>
---	---

# *Личные достижения*

Личные достижения

Победитель олимпиады «1С-Карьера» г. Москва 2009.

Занял 2 место в олимпиаде по математике МГУ, 2005г.

Имею 1 разряд по шахматам.

# *Личные качества*

Личные качества	Ответственный, легко обучаемый, имею организаторские способности. Веду здоровый образ жизни.
-----------------	--

# **Что не стоит указывать в резюме**

- *Пол, рост, вес*
- *Лиц, которые могут вас рекомендовать*
- *Причины, по которым вы ушли с прежних мест работы*
- *Все ваши места работы*
- *Старайтесь не указывать сокращений и аббревиатур*



- *Соблюдение времени глаголов;*
- *Отсутствие длинных фраз, сложных и непонятных слов;*
- *Четко выделите заголовки;*
- *Оформление в одном стиле;*
- *Дайте прочитать полученное резюме другому человеку*

## **Заключительный этап составления резюме**



3.

# Функциональное резюме

# *Когда применять?*

*Рекомендуется использовать, если:*

- вы приняли решение о смене профессиональной деятельности;*
- ведете поиск работы после длительного перерыва;*
- часто меняли место работы или направление деятельности;*
- не имеете опыта работы или он незначителен*

# Основные правила написания резюме

1. *Правдивость;*
2. *Изучение деятельности компании;*
3. *Акценты;*
4. *Достоинства;*
5. *Резюме на английском, русском языке;*
6. *Краткость и простота;*
7. *Оформление;*
8. *Печатный вид*

# *Имя и контактная информация*

**Светлова Анна Ивановна**

Телефон: (324)756-45-32

Адрес электронной почты:

[annavanna@mail.ru](mailto:annavanna@mail.ru)

## *Цель резюме*

Получение вакансии  
управляющего магазина  
заработной платой от 20 000 руб

# *Обязанности, достижения по категориям работ*

## **ПЛАНИРОВАНИЕ**

- Стратегическое и бизнес планирование, разработала мероприятия по воплощению существующей стратегии развития компании.
- Планировала и осуществляла внешнеэкономическую деятельность предприятия.
- Создала эффективную региональную структур сбыта
- Участвовала в тендерах, и получение госзаказов.

## **МЕНЕДЖМЕНТ**

- Создала команду профессионалов для реализации проектов любого уровня сложности, оперативное руководство персоналом; разработала систему мотивации персонала.
- Обеспечила эффективный менеджмент на предприятии и структурных подразделений.

# *Опыт работы*

2010-2012, Тюмень. Маркетолог, «РемТехСтрой»

2012-2013, Новосибирск, Администратор call-центра,  
«СтройЖилСервис»

2013-2015, Сургут, Помощник начальника отдела  
кадров, «Завод нефтяных конструкций»

# *Образование*

Новосибирский Государственный Университет  
Управления, 2005-2010

Специальность: менеджмент

# *Дополнительные сведения*

Английский язык: начальный уровень

Компьютерные навыки: MS Office, 1С: Касса

Водительские права: категория В, наличие  
собственного автомобиля

# Пример Функционального резюме

## Малашенко Владимир Игнатьевич

- Нижний Новгород, ул. Ленина, д. 26 б
- тел. (095) 566-76-44

### ЦЕЛЬ

Применение своего профессионального опыта, навыков и знаний на должности бухгалтера за достойную оплату труда (от 20 000 руб).

### КВАЛИФИКАЦИЯ

Дипломированный специалист по бухгалтерскому учету с 11-летним стажем составления финансовой отчетности, включая год независимой ревизорской деятельности и пять лет работы в сфере производственной бухгалтерии. Предыдущая деятельность связана в основном с пищевой промышленностью. Большой опыт руководящей работы и участия в разработке проектов. Знаком с системами бухгалтерского учета.

### ОПЫТ РАБОТЫ

#### Общая бухгалтерия...

Имею значительный опыт управления финансовыми делами, связанными с деятельностью предприятия. Составлял сметы текущих затрат (на сумму свыше 18 млн. руб.) и играл ведущую роль в реорганизации структуры бухгалтерского учета отчетности в отделах, обеспечении усовершенствованного анализа и управления. Доходы по одной из программ возросли на 21% в течение первого года.

#### Производственная бухгалтерия...

Более чем пятилетний опыт занятия производственной бухгалтерией на уровне отделов. Значительный опыт в разработке нормативных затрат и проведении дисперсионного анализа в компаниях с региональными операциями. Оказывал помощь в кодировании и ценообразовании для производственных и маркетинговых процедур.

#### Управленческий и преподавательский опыт...

Организовывал и проводил семинары по бухгалтерскому учету для руководящего состава с целью повышения финансовой ответственности всего руководства отдела путем изучения методов максимизации доходов и минимизации расходов. Проведение таких семинаров в одном из случаев привело за два года к сокращению затрат на 17%. Разработал систему контроля бюджета капиталовложений с целью обеспечения наиболее эффективного использования основных фондов.

### ОБРАЗОВАНИЕ

Московский экономический институт, 1994 – 1998. Специализация – бухгалтерский учет

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дипломированный аудитор

Почетный член Ассоциации финансистов

Имею опыт работы с Lotus1-2-3, dBASE, Paradox и другими программными пакетами



Личная информация

30.07.1971 г.р., холост

Контактная информация

119261, г. Москва,  
ул. Панферова 11, кв. 34  
тел.: +7(936) 721-21-33  
e-mail: job\_moscow\_34257@mail.ru

Цель

Трудоустройство в силовые или войсковые структуры для ведения оперативно-тактической работы. Желаемая заработная плата от 35000руб.

Образование

1998 – 2001 г. - судостроительный техникум г. Москвы.  
2000 – 2004 г. - заочно обучался в Московском юридическом институте МВД (не оконченное высшее образование).

Опыт работы

1988 – 1990 срочная служба в СА;  
1990 – 1994 электросварщик 4 разряда на промышленных предприятиях в г. Москве; матрос 1 класса в г. Долгопрудный;  
1994 – 2009 служба в МВД: милиционер ППС, милиционер боец Московского ОМОН, инструктор по боевой физической подготовке ОМОН, оперуполномоченный СОБР, инспектор по административной практике, инспектор ДПС;  
1997 – 2001 боевые командировки в СКР в составе отряда ОМОН (присвоено звание «Ветеран боевых действий»);  
2009 уволен по выслуге лет.  
2009 – 2012 охранник-водитель и охранник 6 разряда в частных охранных структурах: ЧОП «Альфа-секьюрити», ЧОО «Викинг»;  
2011 – 2012 гг. командировался на золотодобывающие участки в качестве охранника-обработчика драгметаллов ЗАО «Артель старателей Дальневосточные ресурсы»;  
в настоящее время – на должности охранника в системе «Транснефть».

Профессиональные навыки

Кандидат в мастера спорта по рукопашному бою; уверенное владение гражданским и служебным стрелковым оружием; водительское удостоверение В,С.

Личные достижения

1994 – 2014 гг. призер и победитель турниров и соревнований по рукопашному бою, служебному двоеборью и гиревому спорту.  
В период службы в МВД награжден медалью «За отличие в охране общественного порядка», ведомственными медалями МВД «За отличие в службе», нагрудными знаками «Отличник милиции» и «Отличник специального подразделения».

Личные качества

Исполнителен, дисциплинирован, без вредных привычек, веду спортивный образ жизни.

## Домашнее задание.

1. Составить правильное полное резюме
2. Составить правильное функциональное резюме