



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
*им. Б.Д. Карвасарского*

Институт психотерапии  
и медицинской психологии  
им. Б.Д. Карвасарского

**Тема:** «SFBT/КППТ/Р-ФТ/ ОРКТ/беседы о  
решении».

Курс повышения квалификации в области  
психологического консультирования/  
немедикаментозной психотерапии.

**Преподаватель: Юрий Ионов.**  
Клинический психолог, психопрактик.

# Иегуда Бэкон

*«Страдание имеет смысл, если ты сам  
становишься другим»*

# Эффект уличного фонаря



# Психологическая проблема

Психологическая проблема клиента состоит в том, что **он хочет найти выход, но не может этого сделать, потому что ищет его, не принимая того, что случилось.**

# Психологическое консультирование

Взаимодействие клиента и консультанта, целеполагающим фактором которого является желание клиента что-то изменить к лучшему в своей жизни.

# Психологический контакт

это такой уровень безопасности, принятия и доверия во взаимодействии с консультантом, который позволяет клиенту выражать то, что его беспокоит. Консультант, как раз и является экспертом в отношениях (а не в проблемах), он обладает комплексом навыков, позволяющих выстраивать контакт, взаимодействовать на основе сотрудничества.

Психолог-консультант не нацелен на проблемные ситуации, **он нацелен на проблемы конкретного человека. И эти проблемы находятся не в ситуации, а в пространстве данной личности.**

# Психологический диагноз

*Психологически понятная связь между трудностями, которые испытывает клиент (говоря медицинским языком — жалобами), ситуацией, в которой возникли эти трудности, и особенностями личности клиента называется **ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ДИАГНОЗОМ**.*

# Контракт

Уточнения запроса.

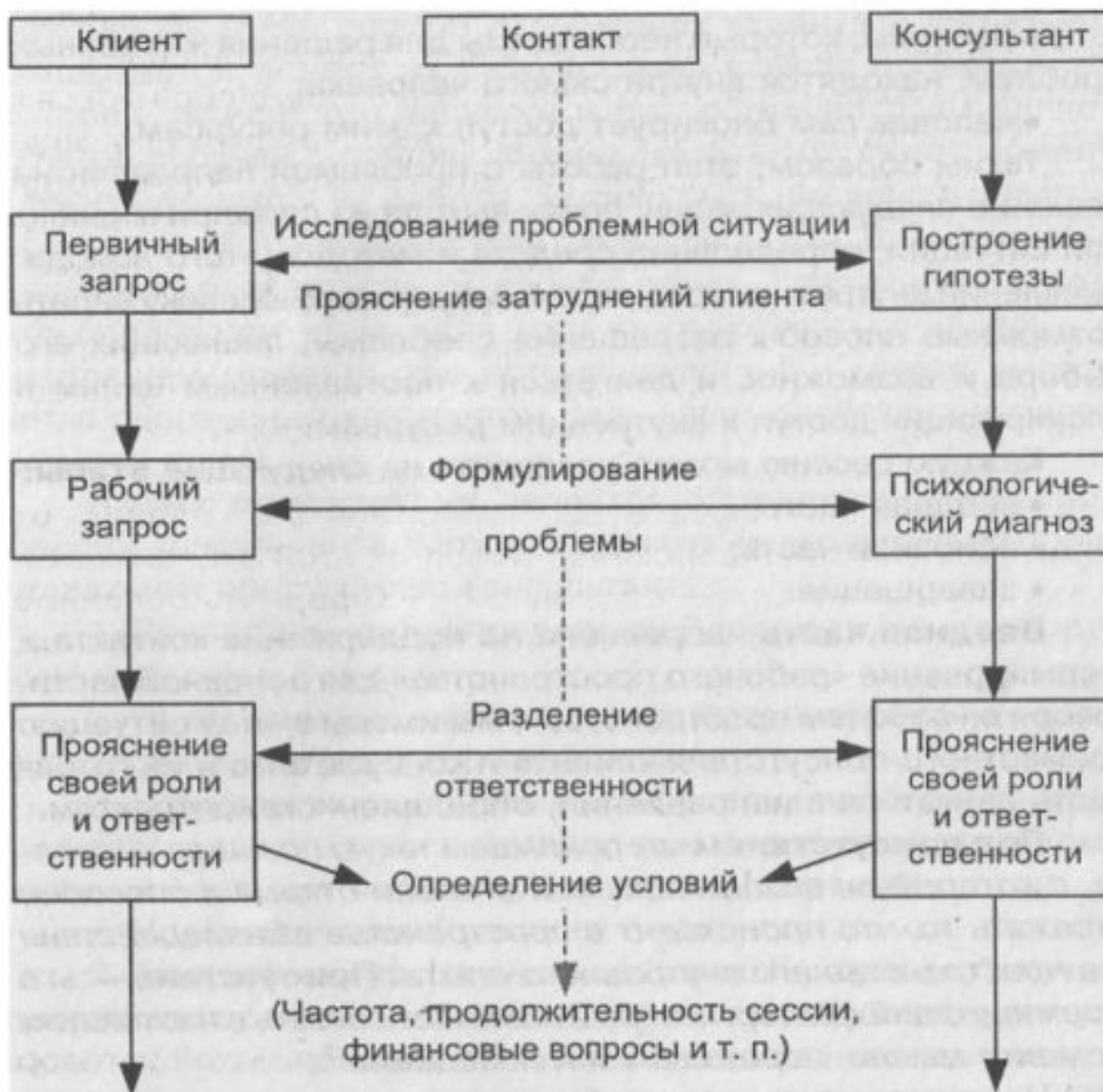
Предмет сотрудничества – работа от психологического диагноза (личность – ситуация – болезнь/проблемы) к желаемой, реалистичной цели.

Распределение ролей и ответственности сторон.

Условия сотрудничества (время – продолжительность работы, частота встреч; гонорар; домашние задания; вопросы переноса встреч; супервизия).



## ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ КОНТАКТА



# Пространства работы





## Контактная информация

ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
им. Б.Д. Карвасарского

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы:

- Телефон: +7 812 467-47-90
- Электронная почта: [client@ipmp-spb.ru](mailto:client@ipmp-spb.ru)
- WhatsApp: +7 912 722 54-82

### [04.21 – 18.05.21г. Основные стратегии работы в SFBT. От разовых консультаций к развёрнутой терапии \(https://spb-ipmp.ru/sftb\)](https://spb-ipmp.ru/sftb)

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».