

# Фелинотерапия.

Перспективы применения  
совместно с иппотерапией

Фелинотерапия – метод профилактики и лечения различных заболеваний при помощи контактов с кошками. Врачи из Англии и США, работавшие в клиниках для умственноотсталых детей выяснили путем исследований, что именно кошки оказывают серьезную помощь людям , страдающим психическими расстройствами . Присутствие кошки воспринимается ими без раздражения. Ученые из института в Северной Каролине пришли к выводу, что кошачье мурлыканье способствует заживлению и укреплению костей

# Фелинотерапия

- терапия при помощи кошек

Пути воздействия :

- частота издаваемого звука

- температура тела

- энергетика

- тактильный контакт

- познавательная функция

\*так как это применимо и к лошади, то кошка усиливает эффект

# Частота издаваемых звуков

- в диапазоне 16 – 44 Гц.
- приятный ,расслабляющий звук
- за счет данного диапазона активизируется иммунитет
- повышаются уровни защитных механизмов в организме
- мурчание снижает интенсивность симптоматической картины воспаления легких
- активизируется регенирация на клеточном уровне
- \*запись мурчания имеет такой же эффект,можно использовать в наушниках при езде верхом

# Температура тела

- температура +38+39
  - за счет этого идет расслабление нервной системы
  - температура оказывает противовоспалительное действие
  - успокаивает
  - прогревает определенный участок тела

# Энергетика

- обладает положительной энергетикой при воздействии на человека.

Интересный факт заключается в то ,что кошкам свойственно накапливать забираемую негативную и болезненную энергетику.

- \* В свою очередь ,лошадь эту же энергетику лишь пропускает через себя, очищает и возвращает.

# Тактильный контакт и познавательная функция

- сюда стоит отнести поглаживания шерсти разной по текстуре и длине, или же отсутствие шерстки полное или частичное

( лошадь мы точно так же гладим по шерсти, гриве., чувствуем тепло и дыхание)

- возможность изучить наглядное строение живого , дышущего существа – лапки, голова, усы, хвост и тп

# Обеспечивает :

- Положительное влияние на состояние здоровья пациентов с заболеваниями сердца
- нормализацию общего состояния людей после перенесенных тяжелых травм
- нормализацию состояния людей с врожденными патологическими функциями головного мозга
- исцеление депрессивных состояний
- помощь в восстановлении пациентов с психическими расстройствами
- ускорение заживления травм за счет урчания
- устранение панических атак
- немедикаментозное лечение шизофрении, различных маний и навязчивых состояний
- помощь в лечении онкологии, СПИДА, иммунодефицитных состояний



- облегчение гипертонии
- помощь в лечении
- сердечно-сосудистой системы
- лечение отклонений в
- функционировании почек и печени,
- радикулита,
- бессоницы,
- вирусных и инфекционных
- заболеваний,
- синдрома хронической усталости,
- артроза
- устранение болевых синдромов
- различной этиологии
- смягчение возбуждения
- у аутистов

# Функции

## 1. Психофизиологическая

Общение способствует повышению сопротивляемости организма, снижению риска депрессивных состояний, устранению психических нарушений.

## 2. Реабилитационная

Лечение социопатии, функция транмиттера, проводник для аутистов (в отличие от собак, не надо готовить, но есть свои сложности с выбором)

## 3. Психотерапевтическая

Кошки помогают в развитии доверия между ребенком и специалистом, настраивают на открытое доверие

## 4. Чувство значимости и состоятельности

Многим нужно чувствовать себя нужными, в этом и помогает пушистая мурлыка со своей энергетической отдачей. Сюда же включается забота о питомце. Кошки помогают в борьбе с депрессивными и суицидальными состояниями

# Методы

- \* Ненаправленный (сам идет на контакт с кошкой) – жизнь с кошкой, специалисты наблюдают, при этом не прибегая к медикаментозному лечению.
- \* Полунаправленный (метод - подсказка) – пациент смотрит, как другие общаются (как общается лошадь, например) и стоит отметить, что лошадь в роли проводника тоже можно сюда отнести.
- \* Направленный - используются не только сами животные, но и их фигурки, картинки. При использовании кошек, как правило используют несколько кошек

# Требования к кошке

В первую очередь – открытость, дружелюбность, отсутствие агрессии. Стоит отметить, что главная проблема выбора кошки в том, что нельзя взять и научить. Сначала нужно найти подходящую, а потому уже обучать ее базовым командам

По половой принадлежности подходят и коты, и кошки (коты для реабилитации ОДА, кошки для работы с неврологическими состояниями)

Шерсть и окрас – нужны все  
\*Соответственно есть и ряд гигиенических требований

# Воздействие шерсти

Длинная шерсть	для психических нарушений при бессонице при суставных болях при болезнях ОДА
Густая средняя шерсть	при болезнях сердечно-сосудистой системы
Короткая шерсть (и без нее)	при лечении ЖКТ, печени и почек снижение частоты рецидивов купирование неприятных симптомов

# Особенности окраса шерсти

Черные для пациентов с тяжелыми психическими заболеваниями.

Забирают усталость и

отрицательную энергию

Кошки с черным окрасом обладают самой сильной энергетикой.

\* тоже самое об

энергетике говорят и о

вороних лошадях

- Колор-поинт имеют самые лучшие результаты при лечении вирусных ,инфекционнх заболеваний

- Рыжие (кремовые) обладают сильной положительной энергетикой и, как считают специалисты, способны передавать часть своей жизненной энергии. Более тонко чувствуют настроение человека.

\*насчет рыжих можно смело поддтвердить то же самое и на лошади

- Белые очень интересный окрас. Имеют обстрактное воздействие в виде восполнения недостающей энергии
- Серые сочетают в себе свойства белых и черных в полном объеме



Есть много требований и ко времени суток, в которое проводится занятие. Например с 3 до 5 хорошо работать с дыхательной системой, а с 11 до 13 работа с сердцем и всей сердечно-сосудистой системой.

Сеанс длится от 2 минут до 2 часов каждый день для лечения и 2 раза в неделю для профилактики.

Важно настроить пациента на общение с животным. Фелинотерапия это вспомогательный метод, а не самостоятельный, который имеет ряд противопоказаний – аллергия, неприязнь к кошачьим, заболевания кожи, открытые раны и период обострения опасных психических состояний

# Условия эксперимента

Срок – 3 месяца (июль, август, сентябрь)

Период – лето, осень

Погода – не учитывалась

Продолжительность – 30 минут

Количество испытуемых - 12

Пол испытуемых – женский

Семейное положение – 4 – в разводе после первого брака, 8 не замужем, детей нет

Наличие животных – у 1 рыбки

Возраст 25-31

Особые отметки – 1 оборт (одна), 1 выкидыш (одна), 4 оборта (одна)

Частота занятий - 2 раза в неделю

Используемые кошки – черная кошка короткошерстная, кошка с лесным диким окрасом (очень разговорчивая кошка), кот серый дымчатый

Используемая лошадь – гнедая кобыл 6 лет, помесь

# Проблемы

Бессоница - 12 из 12

Головные боли – 12 из 12

Тревожные состояния пред сном – 12 из 12

Тяжело утром вставать – 11 из 12

Условно депрессивные состояния - 12 из 12

До этого все были на верховых прогулках, на пробных занятиях иппотерапией

Занимались самолечением

Пациент	ПЭ состояние до	ПЭ состояние после	Физ состояние до	Физ состояние после	Доп. сведения
Елена	2	5	4	5	Р, А
Елена	2	5	4	5	
Елена	2	5	4	5	Р
Надежда	2	5	4	5	
Вера	1	4	4	5	В
Альфия	1	5	4	5	Р
Кристина	2	4	4	5	Р
Ксения	1	5	4	5	4А
Юлия	2	4	4	5	
Любовь	2	4	4	5	
Людмила	2	5	5	5	
Евангелина	1	4	3	5	

Пояснения к таблице:

ПЭ – психоэмоциональное

Физ – физическое

Р – развод

А – аборт

В - выкидыш

\* Кошки использовались при езде верхом

\* Все оценки субъективные. Это не мой анализ состояния, это заключение самих испытуемых

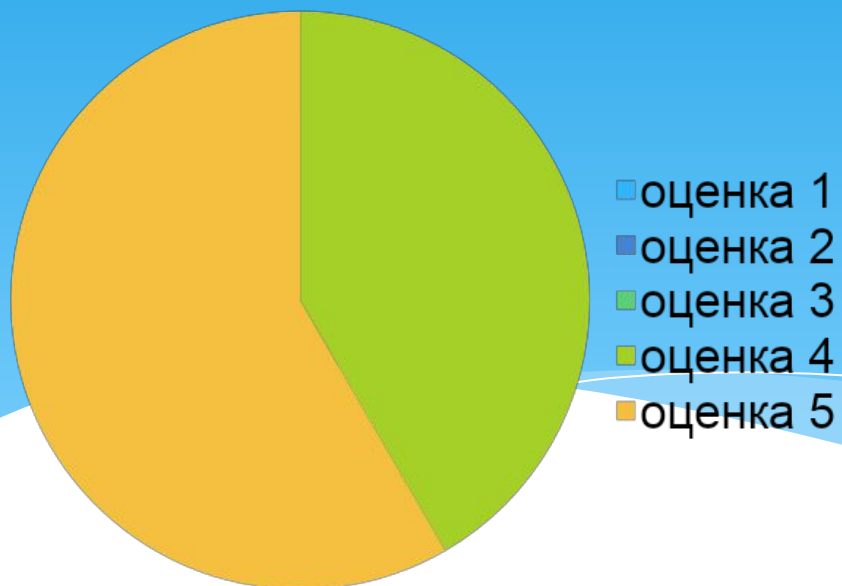
# Результаты

- Бессоница полностью ушла у 9 из 12, у 3 из 12 стала реже.
- ревожных состояний нет.
- Головные боли ушли у 9 из 12, 2 из 12 стали реже, сменилась головная боль на светочувствительность.
- Процесс просыпания утром стал легче у 11 из 12, у 1 из 12 из-за светочувствительности процесс вставания стал лучше, если вставала очень рано.

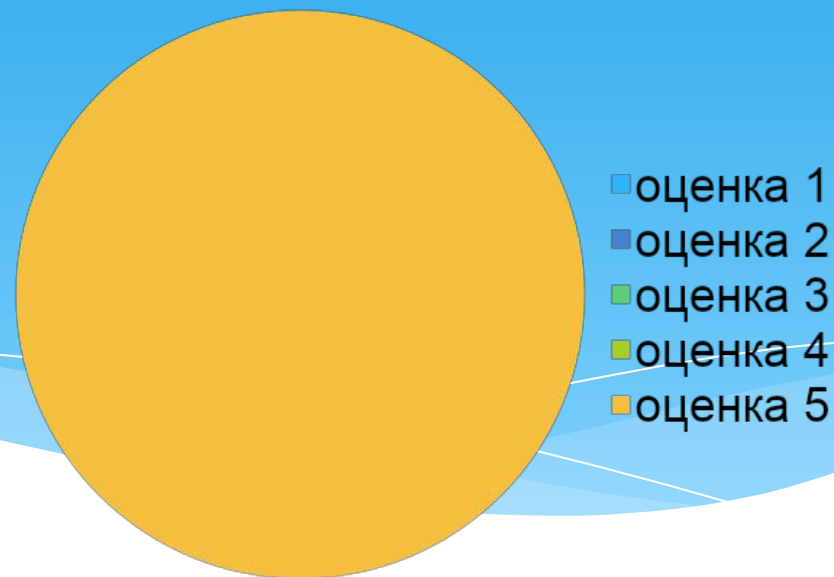
Улучшения на 3- 4 неделю отметили 3 из 12, на 7 неделю 2 из 12 и на 8-й неделе 7 из 12

# Оценка психоэмоционального состояния

## Оценка состояния ДО

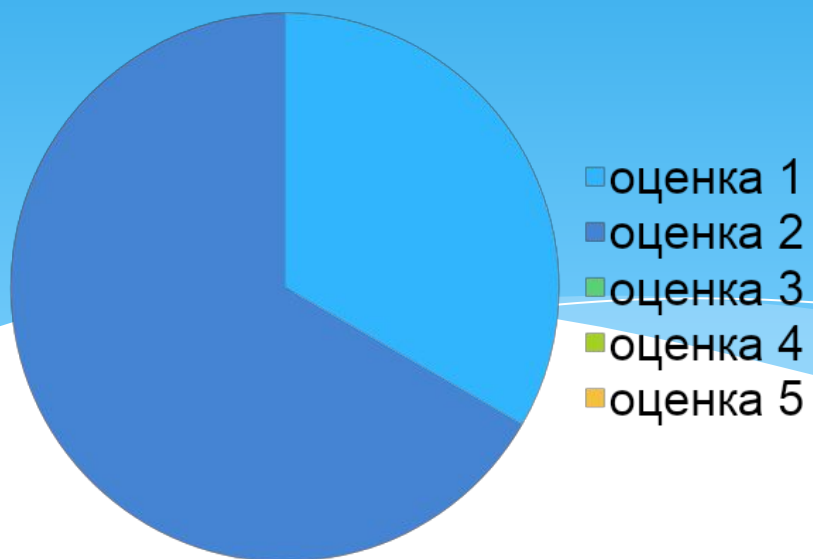


## Оценка состояния ПОСЛЕ

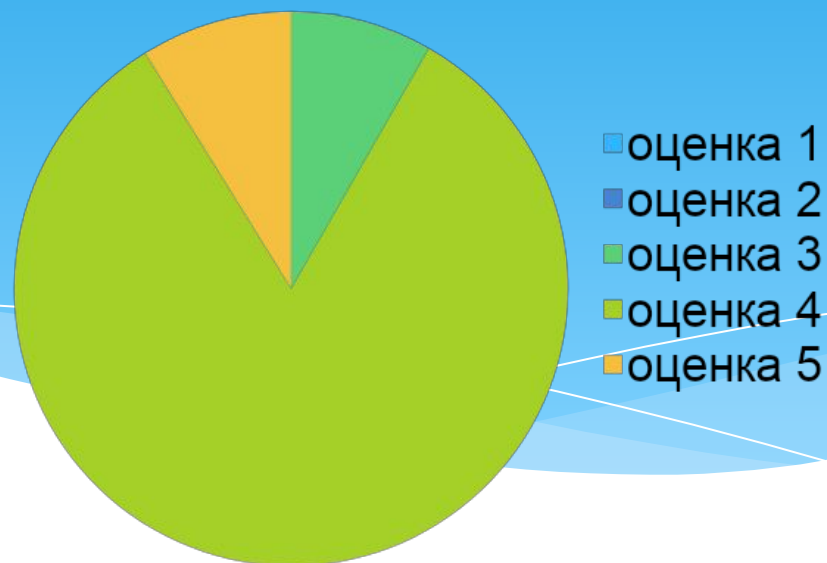


# Оценка физического состояния

## Оценка состояния ДО



## Оценка состояния ПОСЛЕ





Спасибо за внимание!