



**#СТОП
ВИЧ
СПИД**



ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

ВИЧ попадает в организм человека

↓
ослабляет иммунную систему

↓
поражает клетки, борющиеся с инфекциями

↓
организм не способен защищаться от инфекций

↓
развивается одно или несколько серьезных заболеваний

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

Как происходит заражение

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
- передача от ВИЧ-положительной матери ребенку
- лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови и т.п.)

Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существует препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям.



Симптомы

- лихорадка более 3 дней
- диарея более 2 недель
- необъяснимая потеря веса на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие бактериальные инфекции
- сепсис
- увеличение лимфатических узлов
- острый ангиит



Вирус может находиться в организме человека в течение длительного периода бессимптомно

Последствия

- оплодотворенная сперма
- оплодотворенная вагинальная жидкость
- оплодотворенная слюва
- оплодотворенная слеза
- оплодотворенная моча
- оплодотворенная кровь
- оплодотворенная сперма
- оплодотворенная вагинальная жидкость
- оплодотворенная слюва
- оплодотворенная слеза
- оплодотворенная моча
- оплодотворенная кровь



После попадания вируса в кровь организму требуется до трех месяцев для выработки достаточного количества антител. Это «период окна», в течение которого тестирование может дать отрицательный результат.

A hand holding a pen over a document with a world map background. The text is overlaid on the image.

ОСТАНОВЕ СПИД

ПОКА ОН НЕ ОСТАНОВИЛ Т

СПИД прогнозы неутешительны

- С момента начала эпидемии СПИДа в 1981 году лучшие умы планеты ищут способ остановить его нашествие. К сожалению, проблема ВИЧ-инфекции становится все более актуальной и для России, медики сегодня говорят о невиданном прежде росте инфицированности. Больные сегодня возлагают надежды на вирусологов и фармакологов.



5 фактов о СПИДе



■ Лекарств, способных полностью защитить человека от СПИДа, не существует



■ Про инфицирование можно узнать только по результатам ВИЧ-теста



■ Использование презерватива при сексе обеспечивает 98% защиты от инфицирования ВИЧ



■ СПИД – последняя стадия заболевания вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)



■ ВИЧ разрушает иммунную систему человека

Как защититься от инфекции



■ **Верность**
остерегайтесь беспорядочных половых связей



■ **Искренность**
будьте открытыми с партнерами



■ **Защита**
при сексе используйте качественный презерватив, а при контакте с чужой кровью – защитные перчатки



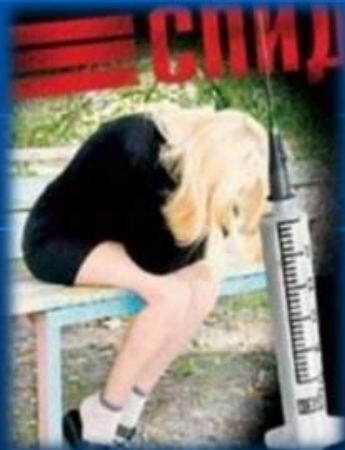
■ **Безопасность**
пользуйтесь только личными косметическими или гигиеническими принадлежностями



■ **Стерильность**
медицинские должны быть продезинфицированы



СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда защитная система организма разрушена. Заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (*например, грипп или воспаление лёгких*), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД.

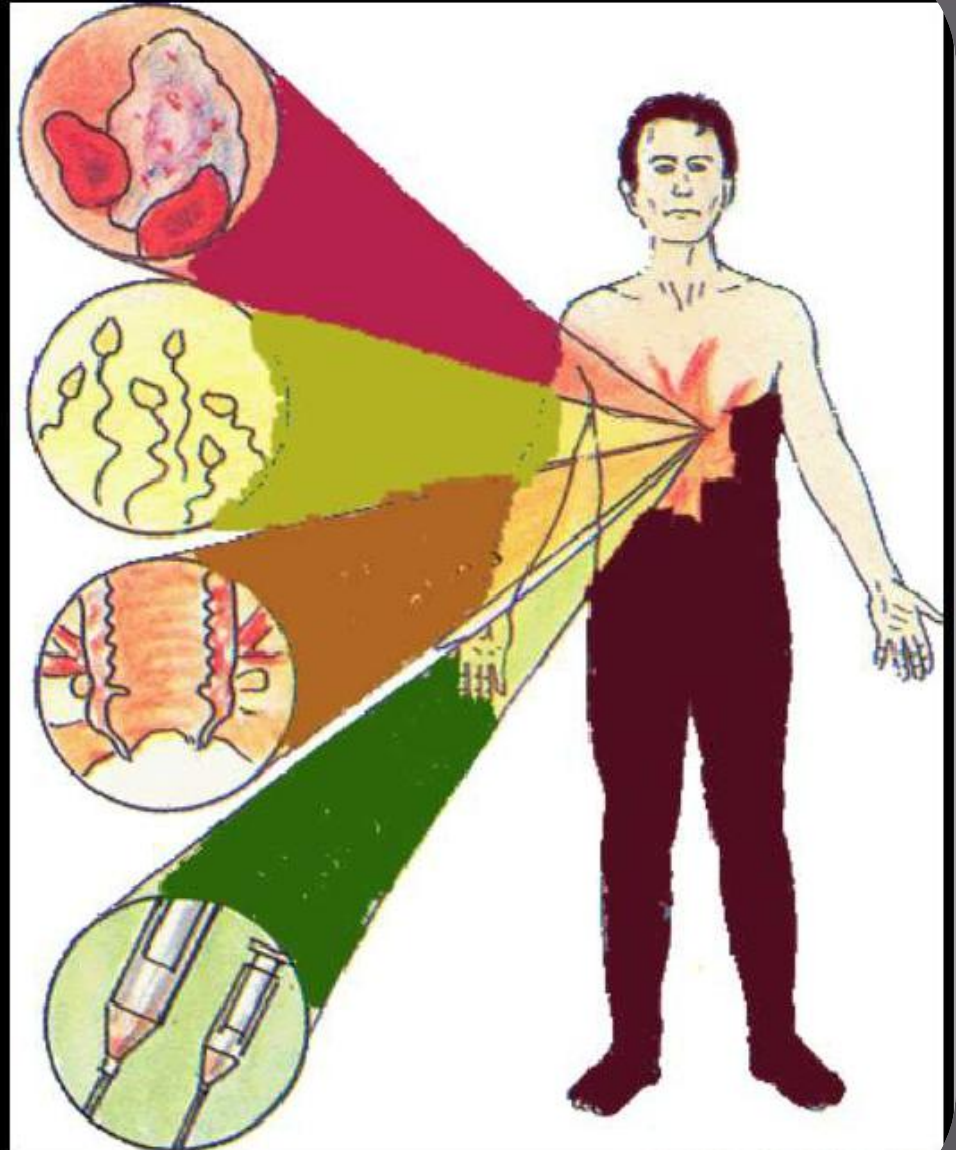


**ЛЮДИ
НЕ ДОЛЖНЫ
УМИРАТЬ
ОТ СПИДА**



Пути, которыми вирус может передаваться от ВИЧ-инфицированных и больных СПИД:

- при переливании зараженной крови;
- при незащищенных сексуальных контактах;
- через инфицированные шприцы;
- от матери ребенку: во время беременности, во время родов и при кормлении грудью.



СПИД ЕСТЬ. **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ,** **ЧТОБЫ ЖИТЬ** **И НЕ БОЯТЬСЯ:**



ВИЧ не передаётся через укусы насекомых



ВИЧ не передается, если обнять
ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку



При ранней диагностике можно замедлить
развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией



Подавляющее большинство ВИЧ-положительных
женщин могут родить здоровых детей



ВИЧ не передаётся при совместном
использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен
при совместном пользовании туалетом и ванной

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

www.o-spide.ru Q



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

История возникновения СПИДа:

- Родина СПИДа – Центральная Африка
- Носители – местные обезьяны, затем военнослужащие США, которые перенесли СПИД в Америку
- 80-ые годы прошлого века – широкое распространение «Чумы XX века»
- Через несколько лет болезнь поразила страны Западной Европы
- Первые описания болезни - США, 1981 год
- 1991 год – около 12 млн. ВИЧ-инфицированных человек, из них около 2 млн. человек заболело СПИДом



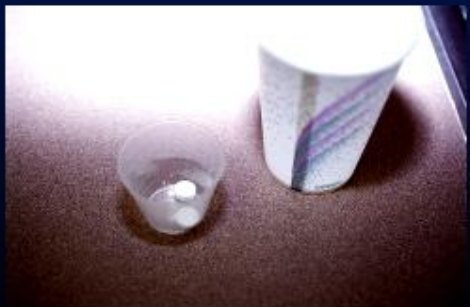
Существуют ли эффективные методы лечения СПИДа?

Лечение может быть:

- **Этиологическим** – уничтожение или затормаживание размножения в организме вируса
- **Патогенетическим** – стимулирование иммунитета организма человека
- **Симптоматическим** – лечение сопутствующих заболеваний

Достаточно **эффективных методов** лечения СПИДа **пока нет**.

Основным средством борьбы со СПИДом **остается профилактика**.



Самое дорогое у человека – это **жизнь**.
Главное в жизни – это **здоровье**.
Заботясь о своём здоровье,
мы заботимся о **будущем**.

