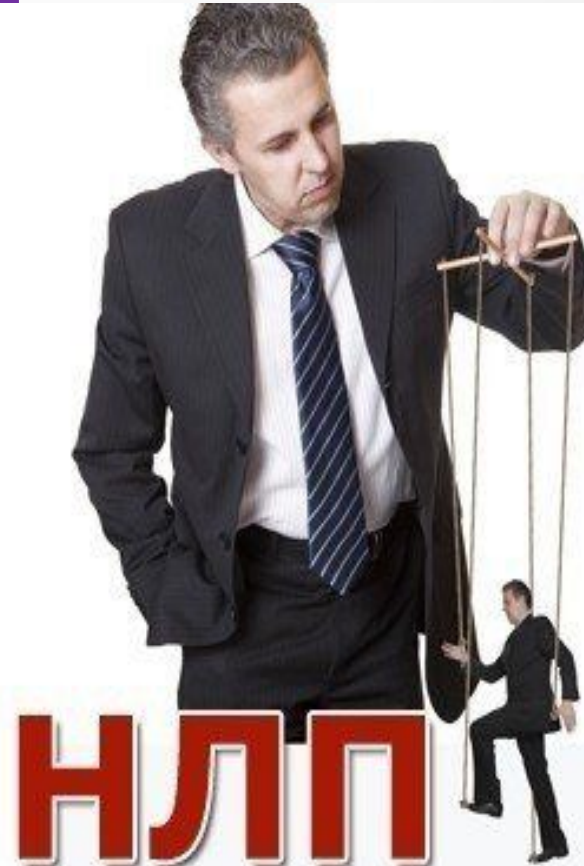


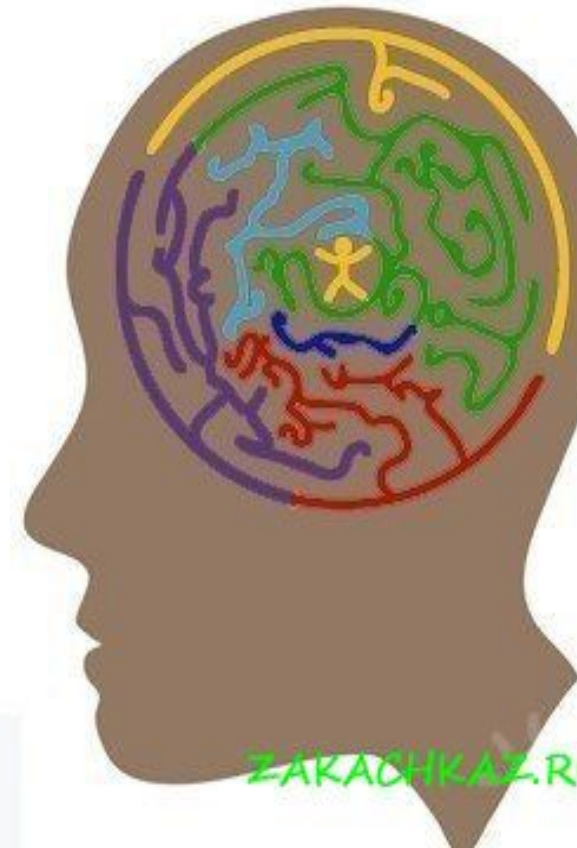
ТЕОРИЯ МЕНЕДЖМЕНТА

11 ЛЕКЦИЯ. 23 АПРЕЛЯ 2018

НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ
ПРОГРАММИРОВАНИЕ (НЛП)
В СОВРЕМЕННОМ
МЕНЕДЖМЕНТЕ

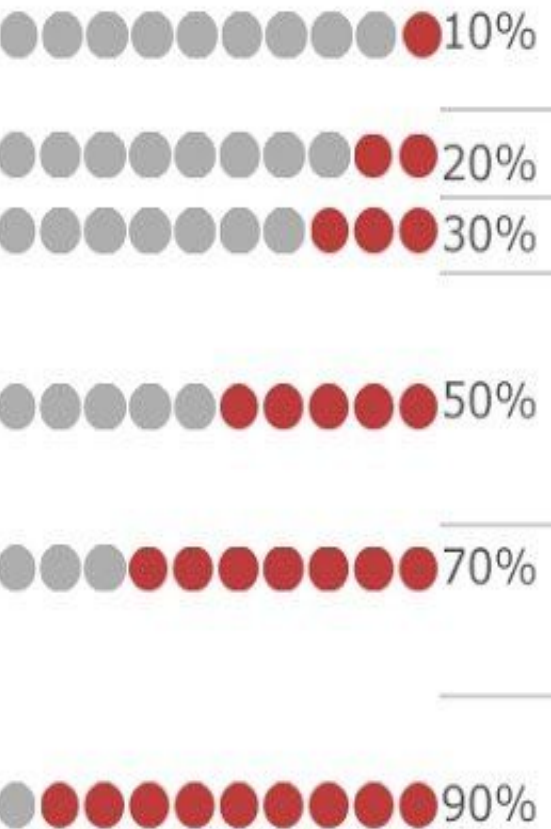


НЛП



ZAKACHKAZ.R

Запоминают :



Способность к действию:

Определять, перечислять
описывать, пояснять.

Демонстрировать,
применять,
выполнять.

Анализировать,
разрабатывать,
создавать,
оценивать.

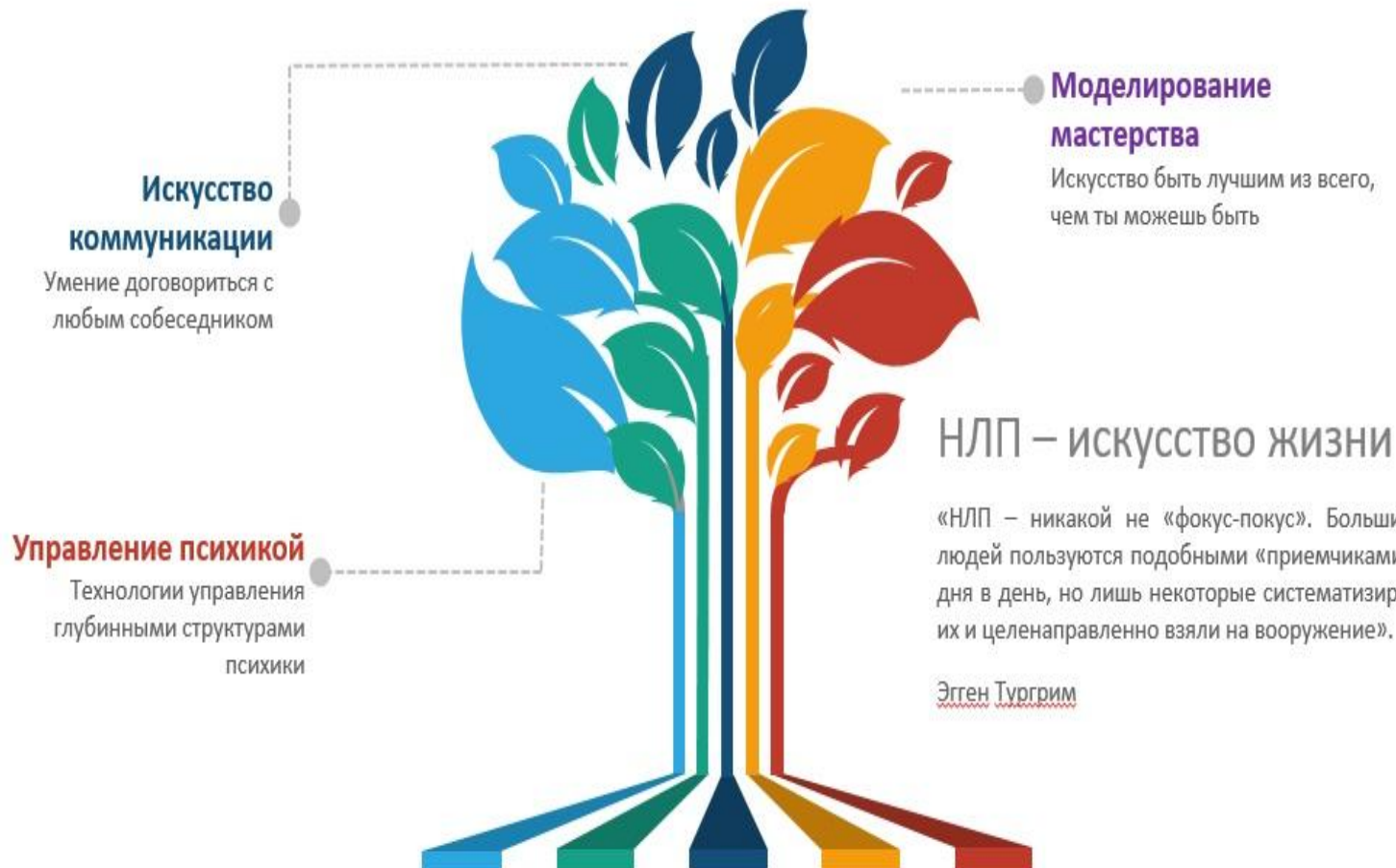




NLP

Что такое НЛП?

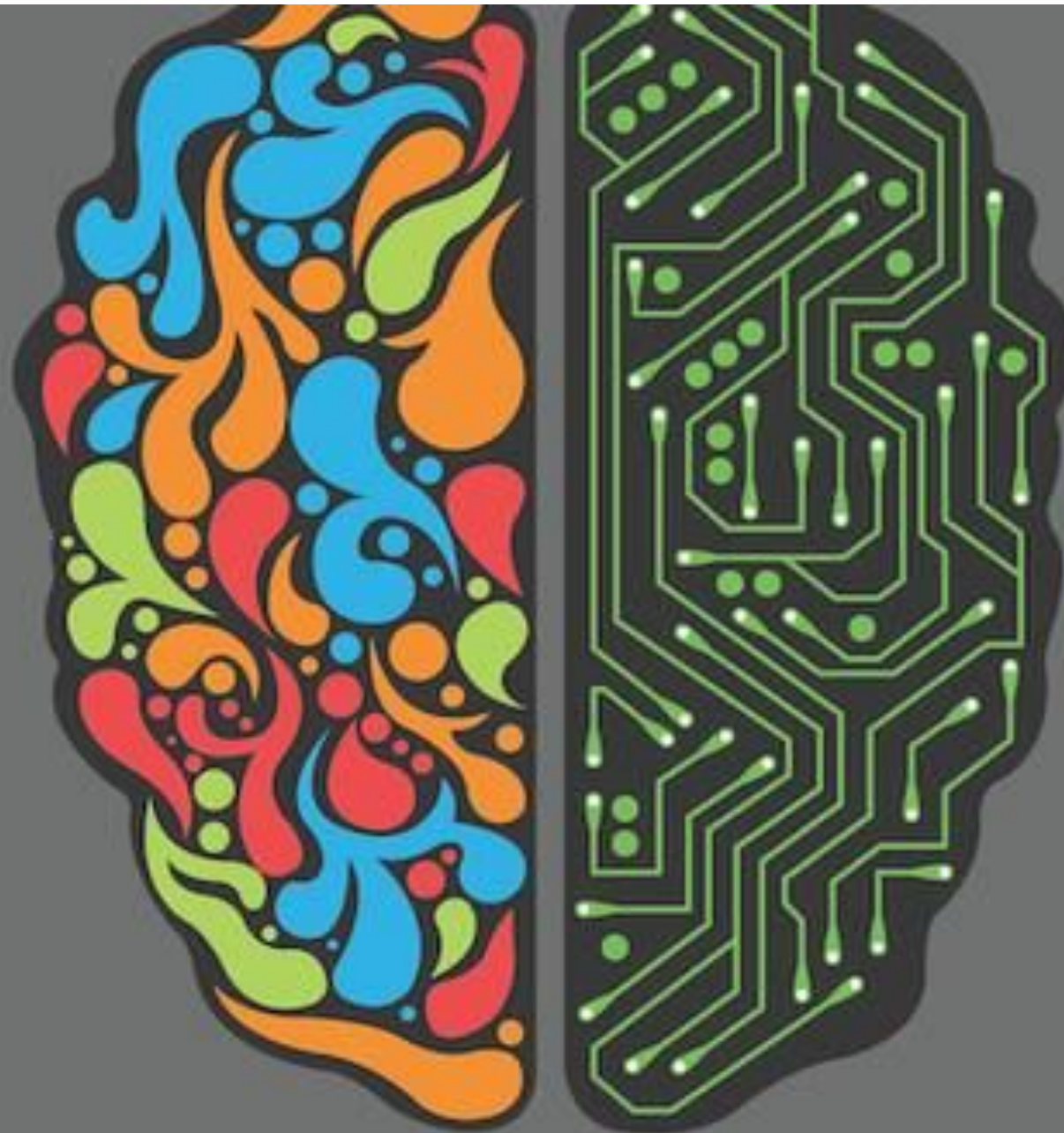
НЛП – это:



НЕЙРО-ЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ (ТАКЖЕ НЛП) — ЭТО ОБЛАСТЬ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ, ИЗУЧАЮЩАЯ СТРУКТУРУ СУБЪЕКТИВНОГО ОПЫТА ЛЮДЕЙ, ЗАНИМАЮЩАЯСЯ РАЗРАБОТКОЙ ЯЗЫКА ЕГО ОПИСАНИЯ, РАСКРЫТИЕМ МЕХАНИЗМОВ И СПОСОБОВ МОДЕЛИРОВАНИЯ ОПЫТА С ЦЕЛЬЮ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ И ПЕРЕДАЧИ ВЫЯВЛЕННЫХ МОДЕЛЕЙ ДРУГИМ ЛЮДЯМ.

САМЫМ ПЕРВЫМ НАЗВАНИЕМ НЛП БЫЛО «МЕТАЗНАНИЕ», ТО ЕСТЬ НАУКА О ТОМ, КАК УСТРОЕНЫ НАШИ ЗНАНИЯ И ОПЫТ.

ИСКУССТВО



НАУКА

КОНЦЕПЦИИ НЛП

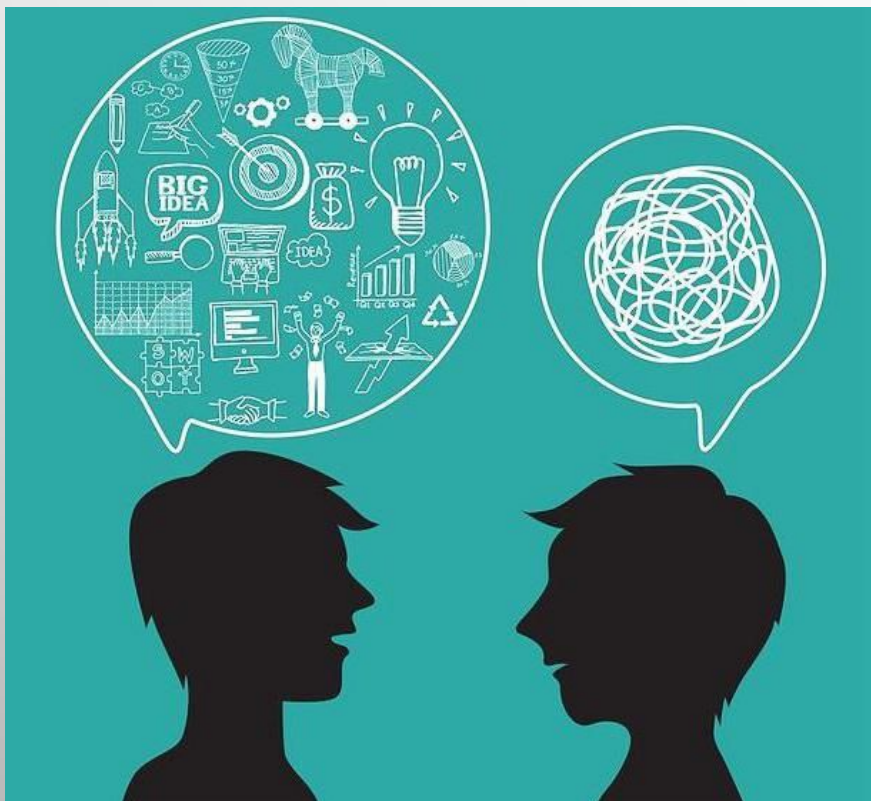
- ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ
- МОДЕЛИРОВАНИЕ
- ЛАТЕРАЛИЗАЦИЯ
МОЗГА



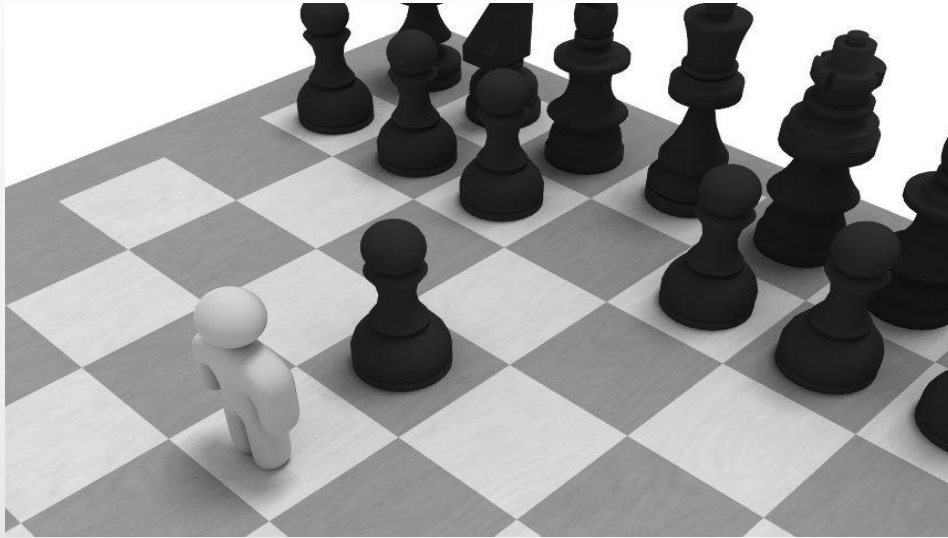
ПОЛЬЗА И ВРЕД МЕТОДИКИ



ЧЕМУ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ, ОВЛАДЕВ ЭТИМИ МЕТОДИКАМИ?



- ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ ДРУГИХ
- ЧЕТКО ДОНОСИТЬ СВОИ МЫСЛИ ДО СОБЕСЕДНИКА
- ПРАВИЛЬНО ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ

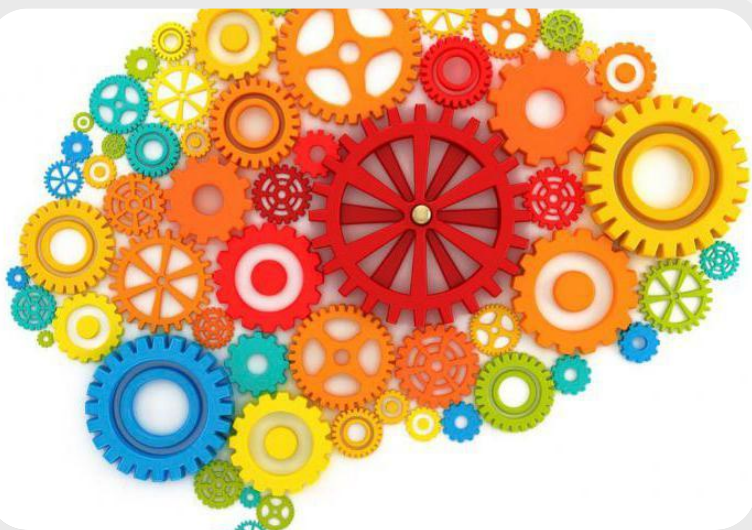


ЧТО ТАКОЕ ПРЕСУППОЗИЦИИ НЛП

ПРЕСУППОЗИЦИИ В НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОМ ПРОГРАММИРОВАНИИ (НЛП) — АКСИОМАТИЧЕСКИЕ УБЕЖДЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ КАК ИНСТРУМЕНТ, ОБЛЕГЧАЮЩИЙ, ПО МНЕНИЮ СОЗДАТЕЛЕЙ НЛП, ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМЫХ ЭФФЕКТОВ ОТ ТЕХНИК.



БАЗОВЫЕ ПРЕСУППОЗИЦИИ НЛП



1. КАРТА – НЕ ТЕРРИТОРИЯ"
ИЛИ МЕНЮ – НЕ ПИЦА



2. РЕАКЦИИ ЛЮДЕЙ
СООТВЕТСТВУЮТ ИХ
ВНУТРЕННИМ КАРТАМ



3. ЗНАЧЕНИЕ ЗАВИСИТ ОТ
КОНТЕКСТА

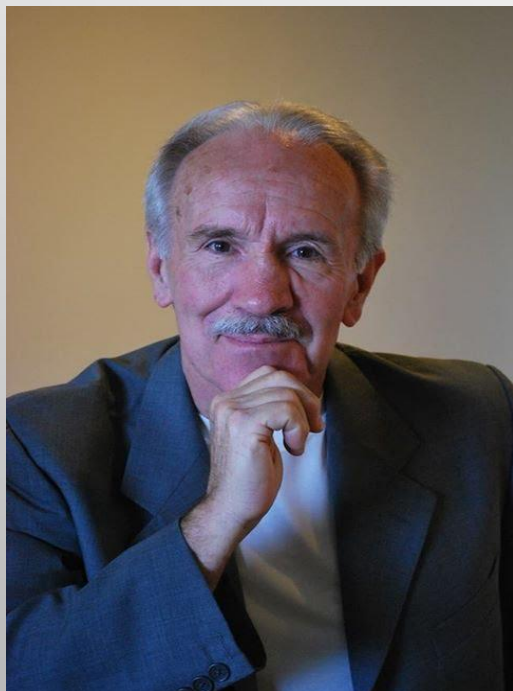
РИЧАРД БЭНДЛЕР



НЛП: Это устройство может работать быстрее

trainings.ru

ДЖОН ГРИНДЕР



ОСНОВАТЕЛИ
НЛП



ГЕНИАЛЬНЫЕ ПСИХОТЕРАПЕВТЫ НЛП



ВНУТРЕННЯЯ СИЛА -
ЭТО СПОСОБНОСТЬ
УВАЖАТЬ ЧУЖУЮ
МУЗЫКУ, НО
ТАНЦЕВАТЬ ПОД
СОБСТВЕННУЮ.

Фредерик Перлз



Отношения в семье - это те
нити, узы, связи, которые
объединяют людей в единое
целое.

Вирджиния Сатир

Урок 12

*Когда не
удовлетворяются
потребности, жить
трудно;
когда не получают пищу
интересы или их нет —
жить скучно.*



МИЛТОН ЭРИКСОН, (1901 – 1980)

американский психиатр, специализировавшийся на медицинском гипнозе

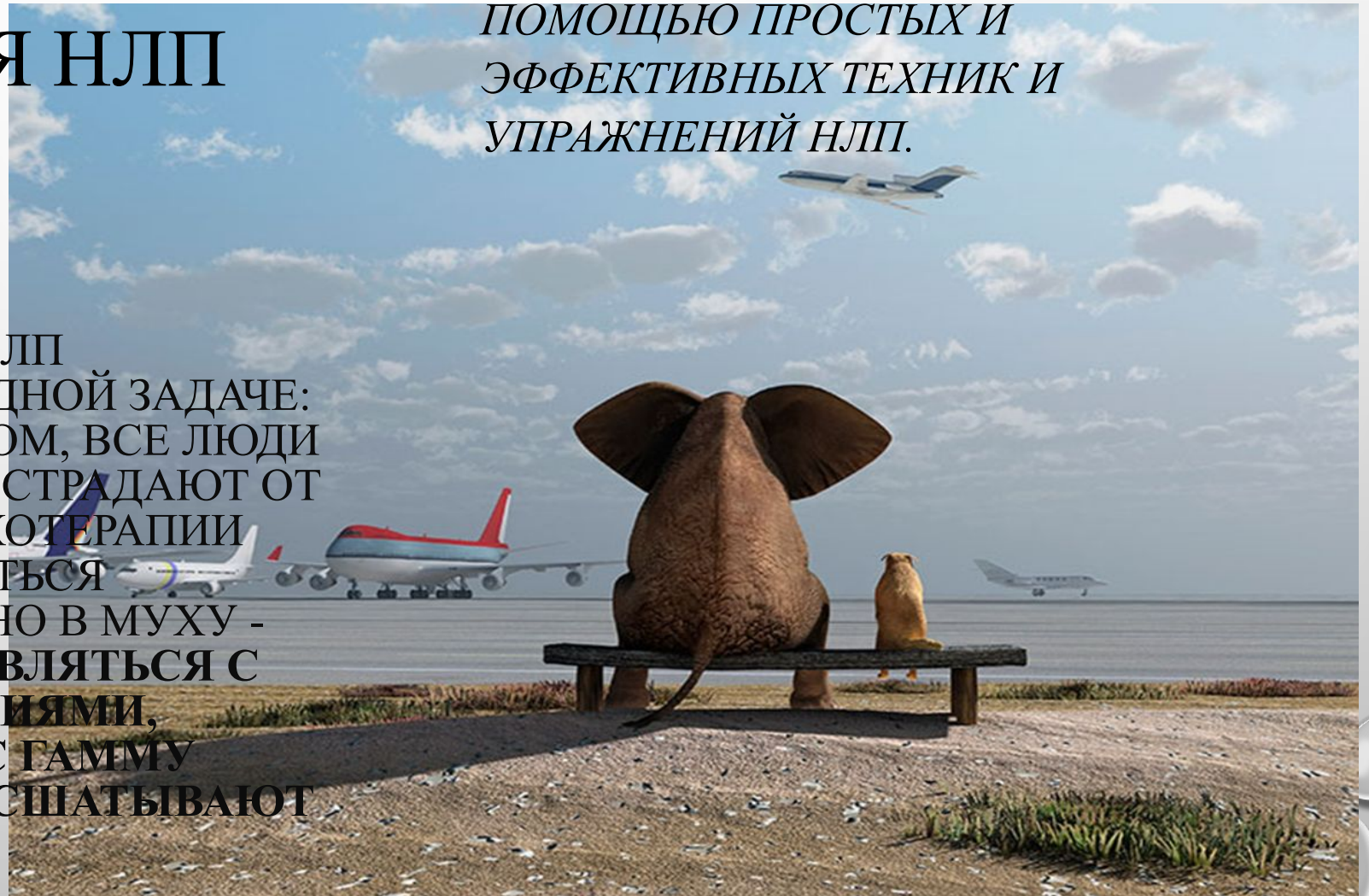


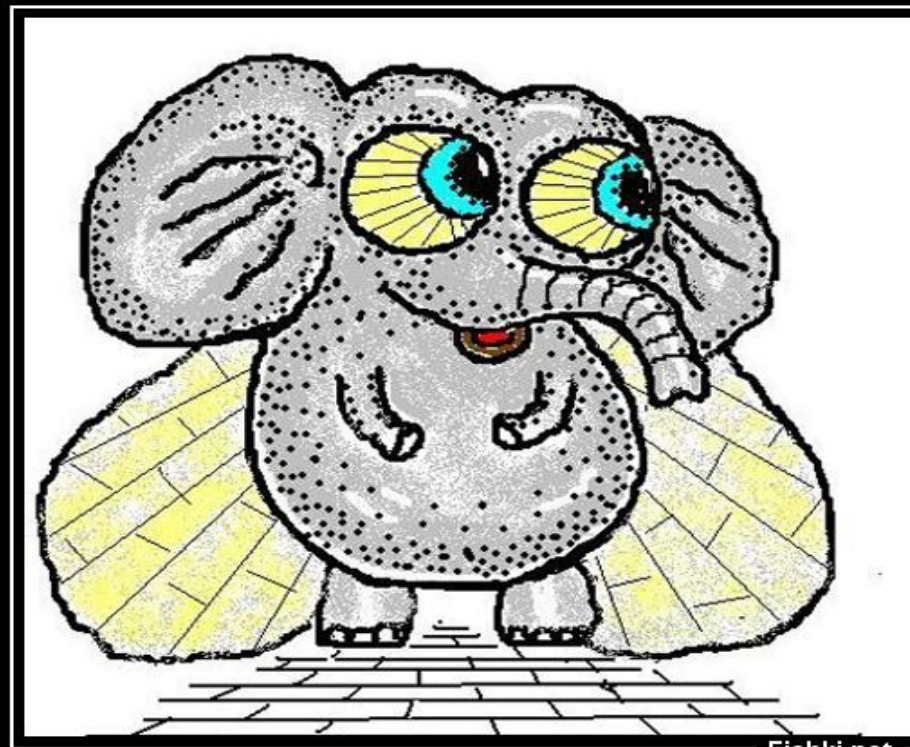
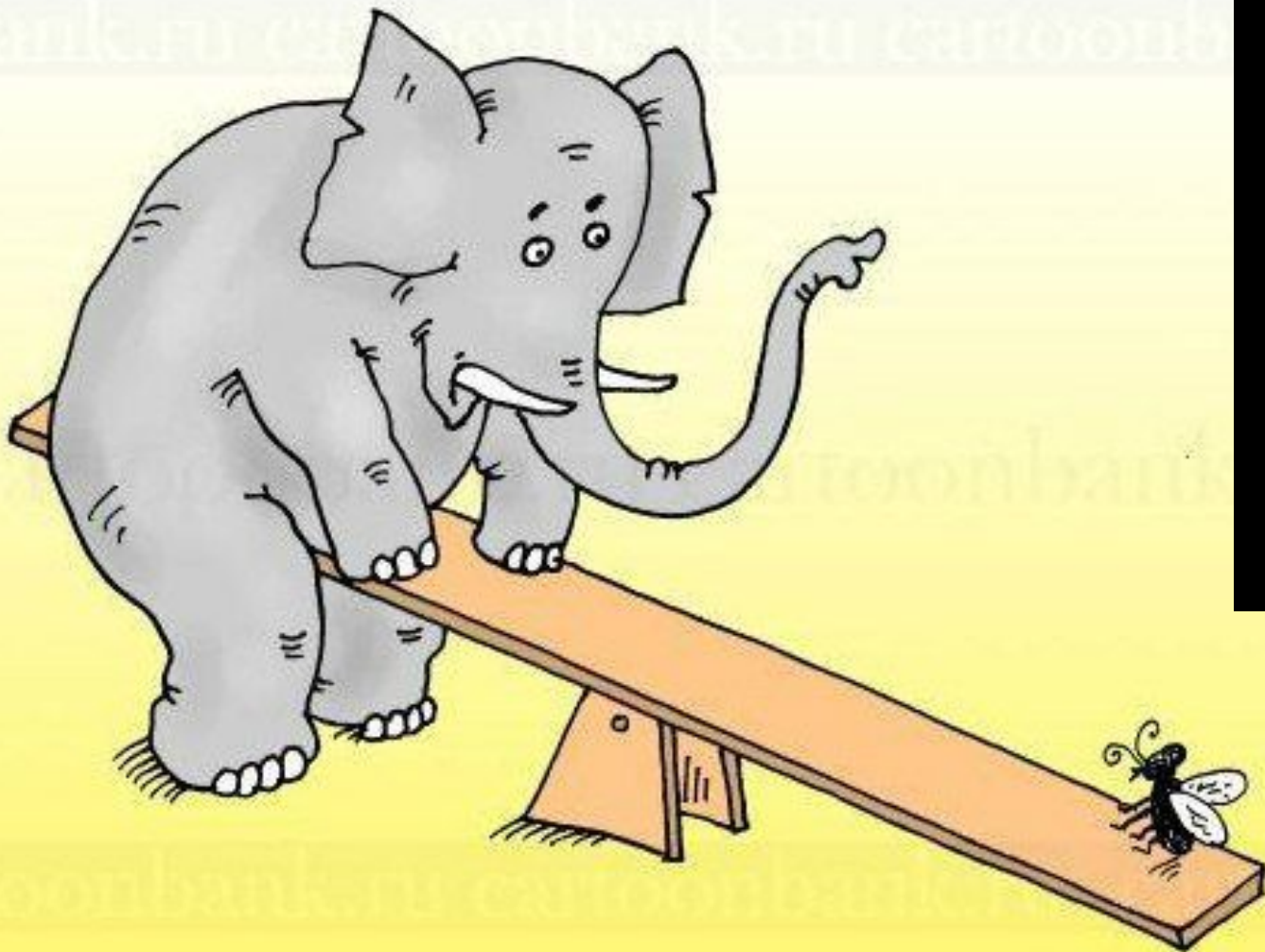
Robert Spitzer, M.D.
Professor of Psychiatry, Columbia University

ПРОСТЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНИКИ И УПРАЖНЕНИЯ НЛП

*КАК СПРАВИТЬСЯ С СОБЫТИЯМИ И
ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, КОТОРЫЕ
ВЫЗЫВАЮТ У НАС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ
ИЛИ НЕГАТИВНЫЕ СИТУАЦИИ, С
ПОМОЩЬЮ ПРОСТЫХ И
ЭФФЕКТИВНЫХ ТЕХНИК И
УПРАЖНЕНИЙ НЛП.*

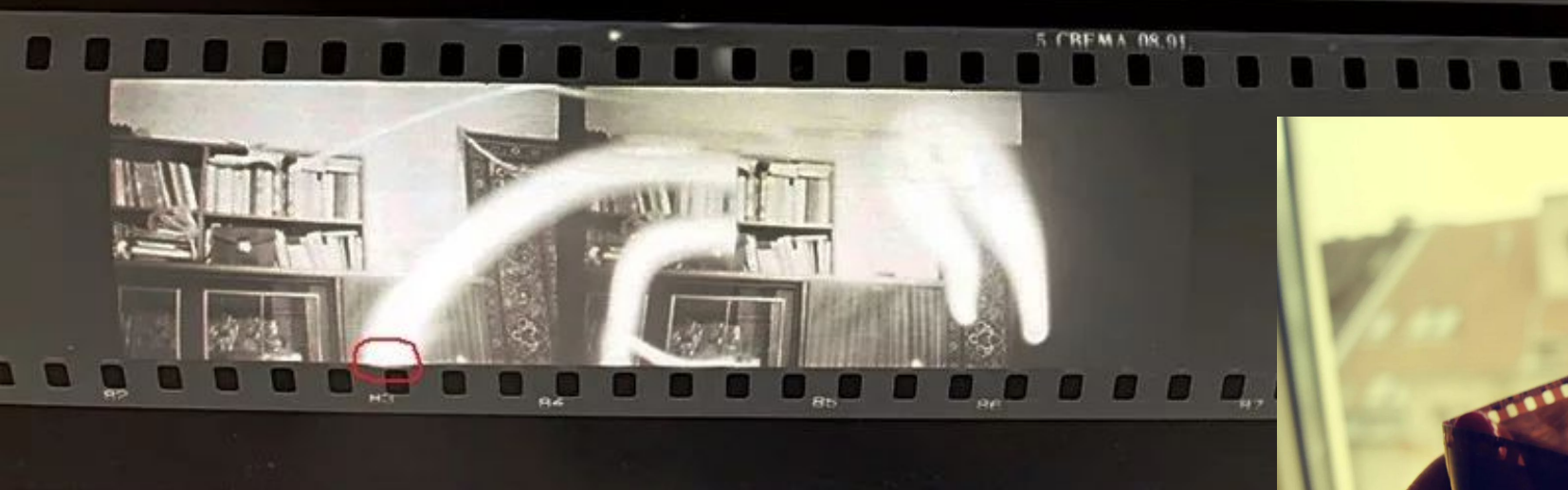
СМЫСЛ ВСЕХ ЭТИХ ТЕХНИК НЛП
ПРАКТИЧЕСКИ СВОДИТСЯ К ОДНОЙ ЗАДАЧЕ:
ЕСЛИ УЧЕСТЬ, ЧТО В ОСНОВНОМ, ВСЕ ЛЮДИ
ДЕЛАЮТ ИЗ МУХИ - СЛОНА (И СТРАДАЮТ ОТ
ЭТОГО), ТО ЗАДАЧА НЛП-ПСИХОТЕРАПИИ
БУДЕТ ОБРАТНОЙ: КАК НАУЧИТЬСЯ
ПРЕВРАЩАТЬ «СЛОНА» ОБРАТНО В МУХУ -
ИНЫМИ СЛОВАМИ, КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С
СОБЫТИЯМИ И ПЕРЕЖИВАНИЯМИ,
КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ У НАС ГАММУ
НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ И РАСШАТЫВАЮТ
НЕРВЫ.





**БЕРЕГИТЕ МУХ !
ИЗ НИХ МОЖНО ДЕЛАТЬ СЛОНОВ**

УПРАЖНЕНИЕ НЛП №1 «МЕЛОЧИ
ЖИЗНИ» (ИЗ СЕРИИ «СЛОНЫ И
МУХИ»)



УПРАЖНЕНИЕ НЛП №2
«НЕУМЕЛЬНЫЙ ФОТОГРАФ
ЗАСВЕТИЛ ПЛЁНКУ»



ПРИМЕНЕНИЕ НАВЫКА НЛП

- ПСИХОТЕРАПИЯ,
- УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ,
- ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО,
- ОБУЧЕНИЕ,
- МЕНЕДЖМЕНТ И УПРАВЛЕНИЕ,
- ПРОДАЖИ,
- АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО,
- ЮРИСПРУДЕНЦИЯ,
- ПИСАТЕЛЬСТВО И
ЖУРНАЛИСТИКА.



РЕФРЕЙМИНГ (АНГЛ. FRAME-РАМКА)
— ТЕРМИН, КОТОРЫЙ ШИРОКО
ИСПОЛЬЗУЕТ НЛП ДЛЯ ОПИСАНИЯ
ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИМ ПРОЦЕДУР
ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЯ И ПЕРЕСТРОЙКИ
МЕХАНИЗМОВ ВОСПРИЯТИЯ,
МЫШЛЕНИЯ, ПОВЕДЕНИЯ С ЦЕЛЮ
ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ НЕУДАЧНЫХ
(ВОЗМОЖНО ДАЖЕ ПАТОГЕННЫХ)
ПСИХИЧЕСКИХ ШАБЛОНОВ.



CONQUER



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

НАД ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ РАБОТАЛИ:

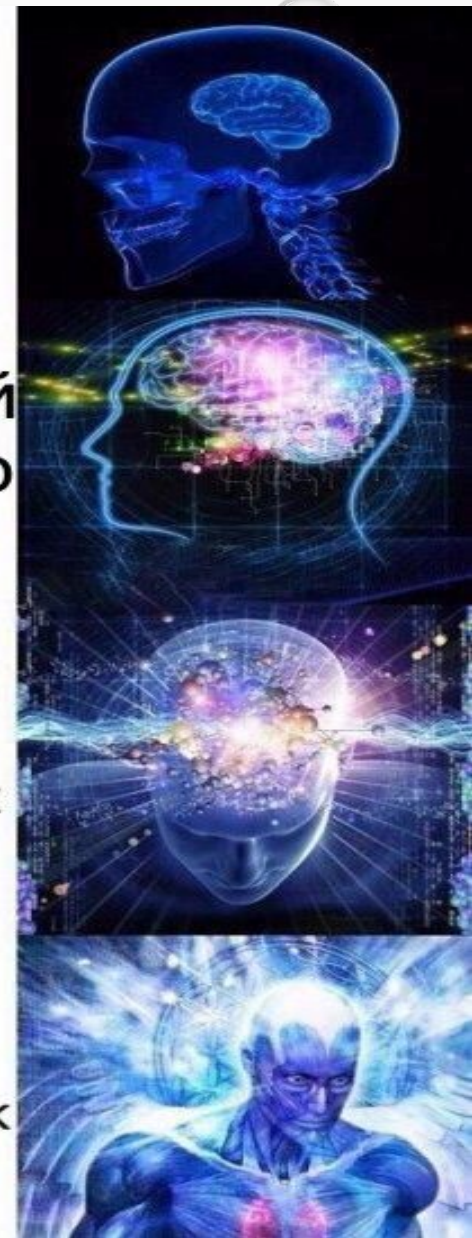
- БИРЮКОВ МАКСИМ,
- ДЕМИДОВА МАРИНА,
- ИВАНОВ РУСЛАН,
- КАЛИНИН СЕРГЕЙ,
- ОСИНА АЛИНА,
- ПАНАСЮК АНАСТАСИЯ

Менеджер

Успешный
менеджер

Менеджер,
знающий толк
в психологии

Менеджер,
знающий толк
в НЛП



НЛП

используется



Отношения /
семейное
консультирование



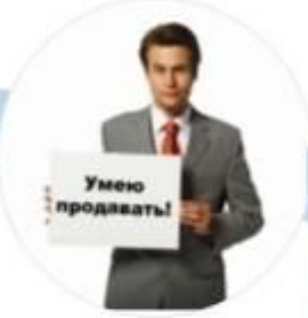
Психотерапия



Коучинг



Переговоры



Продажи/
реклама



Спорт



Управление
эмоциями (EI)



Творчество



Управление людьми (HR)
/ Мотивация

Бизнес



Лидерство /
личный рост



Публичные
выступления



Консалтинг /
Обучение



Политика



Разрешение
конфликтов



Целеполагание



ЦЕНТР НЛП
В АСТАНЕ



Любая правда это только одна грань истины.

Якорение - по шагам:

0. Определите нужное состояние.
1. Вызовите состояние.
2. Установите якорь на пике переживания.
3. Прервите состояние.
4. Проверьте, работает ли якорь.
5. Пользуйтесь.

тренинговый центр
trEnings.ru
Александра Любимова



ЯКОРЯ

Что это такое:

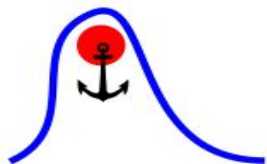
Якорь – это любой стимул, связанный с определенной реакцией (условный рефлекс).

Зачем:

При помощи **якорей** мы можем управлять состоянием, как своим, так и чужим - включать его в нужный момент, вносить его в нужный контекст, добавлять к нему другое состояние, смешивать, уничтожать. **Якоря** - один из самых используемых паттернов в НЛП.

Основные понятия:

Правила использования якорей:



Пик состояния

Якорь устанавливается на пике переживания



Необычность стимула

Стимул якоря – это что-то необычное в данном контексте: жест, поза, звук...

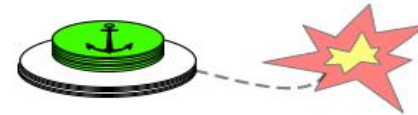


Точность

Воспроизводите **якорь** максимально точно - точно такой же звук, точно такое же движение или прикосновение.



Якорение – процесс, посредством которого любое событие (звук, слово, поднятие руки, интонация, прикосновение) внутреннее или внешнее, может быть связано с некоторой реакцией или состоянием и запускать ее проявление.



Стимул (триггер) – событие, которое собственно является якорем и запускает переживание: *прикосновение, характерный голос, жест и т.д.*



Наложение якорей – организация якорения таким образом, чтобы один и тот же стимул запускал несколько состояний.



Положительный якорь – якорь, вызывающий ресурсное состояние (приятное переживание).



Отрицательный якорь – якорь, вызывающий нересурсное состояние (неприятное переживание).



Интеграция якорей - объединение якорей, обычно одной полярности. В результате интеграции появляется новое состояние, получившееся из объединения предыдущих.



Коллапс якорей - если проинтегрировать якоря разной полярности, но приблизительно равные по "силе", то происходит стирание, коллапс. Якоря как бы уничтожают друг друга.

ЭССЕ 7 КОНКУРС КЕЙС И ДЕЛОВЫЕ ИГРЫ В СОВРЕМЕННОМ МЕНЕДЖМЕНТЕ

- кейсы, обучающие анализу и оценке;
- кейсы, обучающие решению проблем и принятию решений;
- кейсы, иллюстрирующие проблему, решение или концепцию в целом.

КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕЛОВЫХ ИГР ПО ИХ ЦЕЛИ:

- 1) **ОБЩИЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ;**
- 2) **КОНКРЕТНЫЕ УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ** (СПЕЦИАЛЬНЫЕ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ)3)
- 3) **УЧЕБНЫЕ;**

28 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА С 10.10
КОНКУРС ДЕЛОВЫХ ИГР И КЕЙСОВ

- ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧИТ АВТОМАТ (ПРИ УСЛОВИИ ПРИСЛАННЫХ ВСЕХ ЭССЕ)

ПОЛУЧАТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БАЛЛЫ ВСЕ
УЧАСТНИКИ