


# О ЧЕМ ДРУГ ДРУГУ «ГОВОРЯТ» ВОДИТЕЛИ НА ТРАССЕ: РАСПЕЧАТАЙ И СОХРАНИ


## СИГНАЛЫ СВЕТОМ И ЗВУКОМ

 дальний свет

 аварийная сигнализация

 указатели поворота



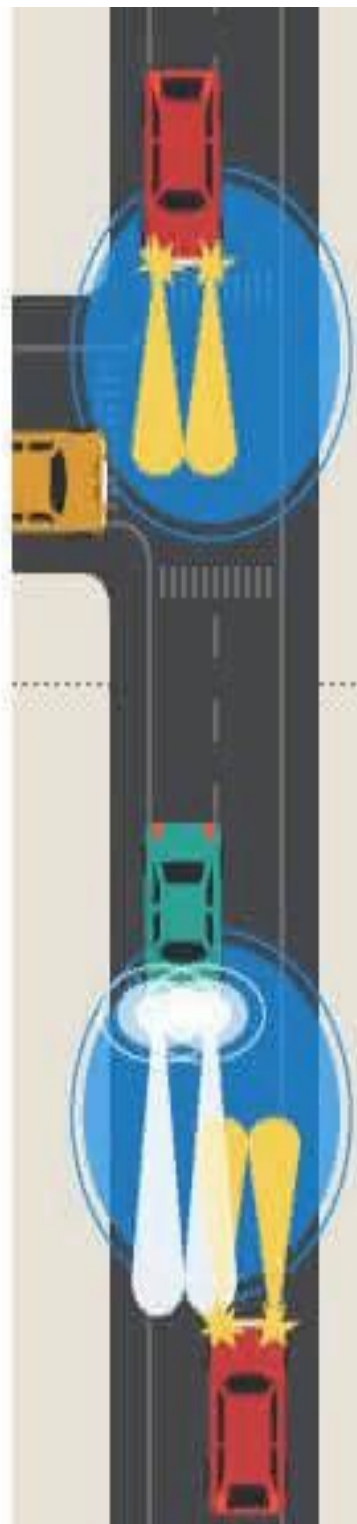
 1 раз от встречной машины


Впереди нестандартная ситуация  
(авария, дорожные работы и т.п.)




 2 раза

Впереди пост или инспектор ДПС




 1 раз на перекрёстке  
и переходе

Приглашение к началу движения,  
«пропускаю»

 Долгое или многократное  
включение

Ваш свет ослепляет водителей  
на встречных авто



 Мигание от автомобиля,  
идущего сзади

Просьба пропустить  
(при возможности освободить левый ряд,  
или, включив правый поворотник,  
показать, что сделаете это при первой  
возможности)

 1-2 мигания

Благодарность или извинение



Обогнавшему грузовику можно подать сигнал дальним светом о том, что он может вернуться на свою полосу.



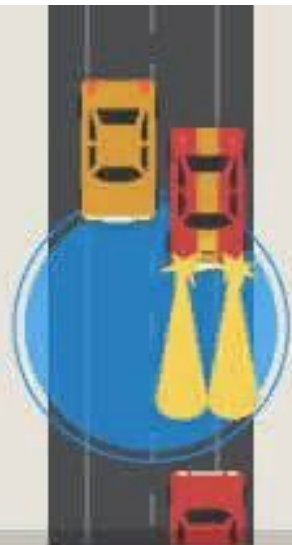
Левый указатель поворота у дальногомера – обгонять нельзя, правый – можно




Левый указатель поворота автомобиля, который совершил обгон, но пока не возвращается на свою полосу движения, – идущие сзади могут также обгонять



Левый указатель поворота у идущего сзади автомобиля – просьба подвинуться и дать обогнать

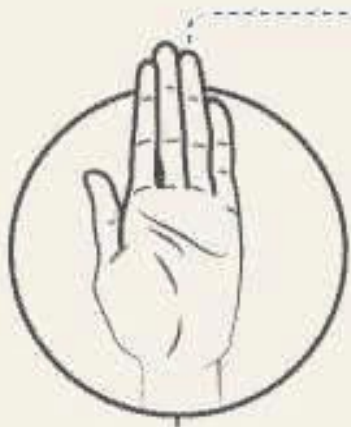


 1 длинный сигнал  
для встречных автомобилей

Просьба пропустить во время  
обгона, если не успеваешь вернуться  
на свою полосу



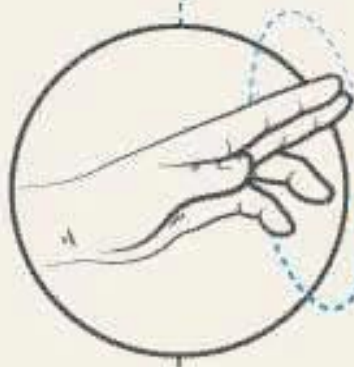
Включение аварийки, если впереди  
опасность, авария или пробка



Рука, выставленная  
ладонью вперед –  
**благодарность**



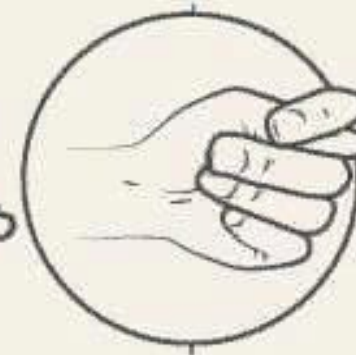
Рука, выставленная  
ладонью вперед  
с растопыренными  
пальцами – **впереди  
ДПС**



Описание круга  
рукой – **спущенное  
колесо**



Хлопок в ладоши  
или одной рукой –  
**открыт багажник  
или створки кузова**



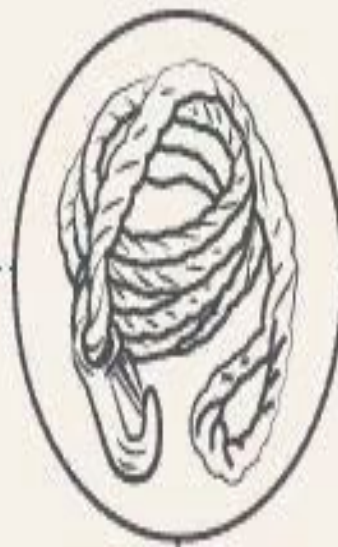
Кукиш для грузовых  
машин – **между  
сдвоенными колёса-  
ми застрял камень**

## ПРЕДМЕТЫ



### Канистра

закончилось топливо. Если при этом водитель держит кулак с выпрямленными большим пальцем и мизинцем, значит что в долгу не останется



### Трос

просьба о буксировке



### Ключ или другой инструмент

просьба одолжить необходимый инструмент

# Задача

Переполненная маршрутка отъезжает от остановки, пассажиры передают деньги за проезд. Водитель, разговаривая по телефону, пересчитывает деньги и выдает сдачу. Неожиданно на проезжей части появляется пешеход, водитель резко жмет на тормоз. Возмущенный пешеход крутит пал

зна



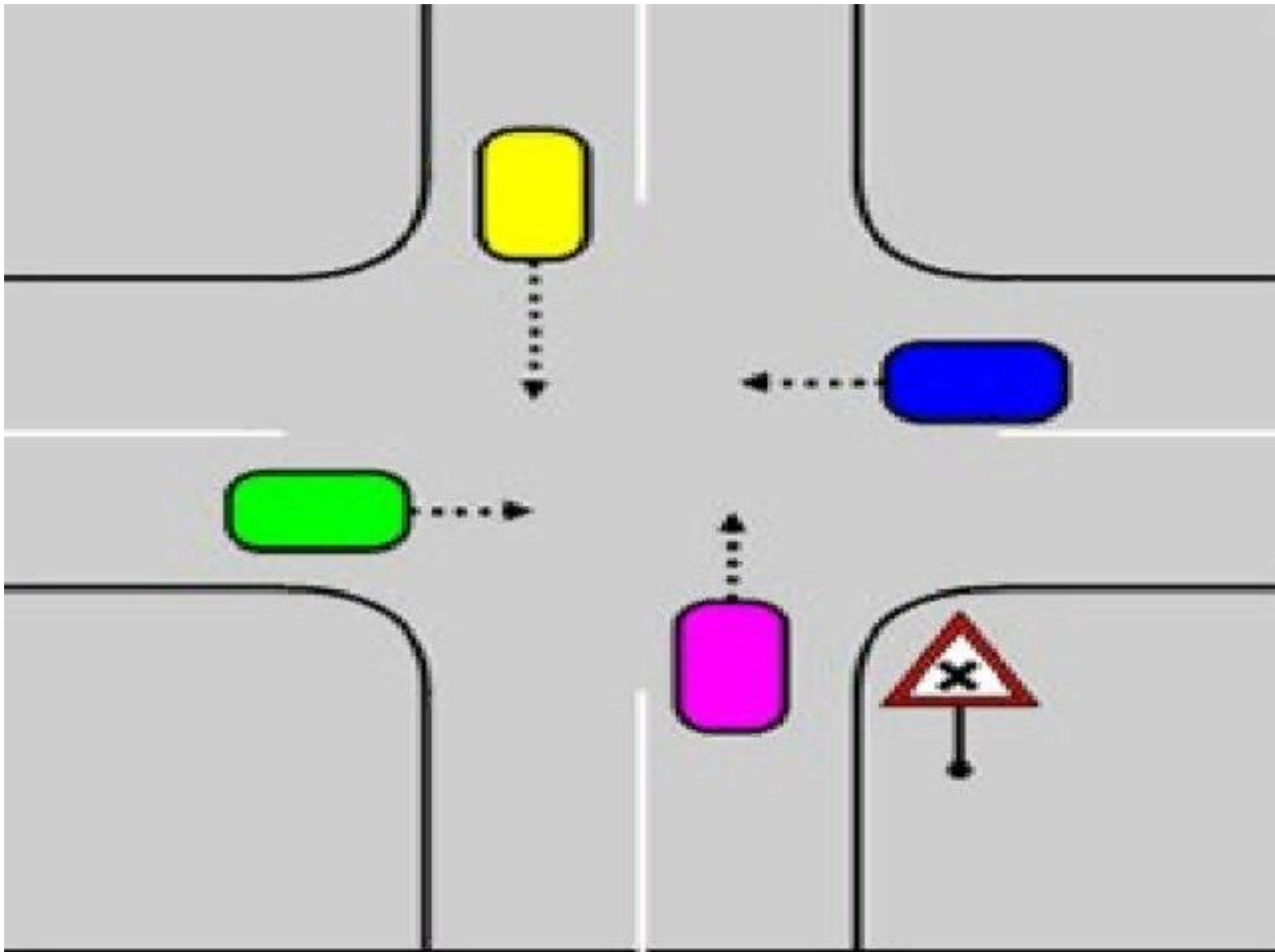
# По правилам

**п2.7. ПДД РФ.** Водителю запрещается пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук.

**п4.5. ПДД РФ.** На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспортного средства, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

**п5.2. ПДД РФ.** Пассажирам запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движен

**БЕЗДТП РФ**





# 1. Основы общения

Правила эффективного общения:

То, что мы говорим, это не обязательно то, что слышат люди.

То, что они слышат, более важно, чем-то, что мы говорим.

Три аспекта коммуникация:

1. Что мы говорим.
2. Как мы это говорим.
3. Что люди понимают.

- **Будь заметен на дороге**
- **Занимай позицию на дороге так, чтобы видеть всех.**
- **Убедись, что тебя видят другие участники движения.**
- **Создавай вокруг себя свободную зону.**
- **Действуй понятно для других водителей и пешеходов.**
- **Создавай возможность срочно покинуть занимаемое место при необходимости.**

**Соблюдайте правила дорожного движения.**

- 1. Представьте водителя, раздражающего вас, в другой ситуации, например на отдыхе. Проверьте, как изменится ваше отношение к нему.**
- 2. Перед тем как ответить на претензии другого водителя, сделайте три небольших вдоха и выдоха.**
- 3. Похвалите своего оппонента за то, в чём он действительно хорош.**
- 4. Соблюдайте правило трёх Д: «дай дорогу дураку».**

- **Имейте в виду, идя на обгон или же не уступая дорогу, вы сами провоцируете людей на агрессивное поведение.**
- **Держитесь подальше от машин, едущих слишком медленно или слишком быстро.**
- **Если водитель ругается или демонстрирует вам грубые жесты, никогда не проявляйте грубость в ответ.**
- **Старайтесь не смотреть на него в упор. Если агрессивный водитель приближается к вам, не выходите из своей машины, закройте двери.**
- **Если ситуация вышла из-под контроля, вызовите полицию.**

**Благородство - основа безопасности на дорогах!**

**Благородный поступок - это такие действия водителя, которые создают оптимальные условия для передвижения других участников дорожного движения и гарантируют им безопасность.**

**Стремитесь получать удовольствие от благородных поступков при вождении. Поверьте, что благородное поведение на дороге не менее важное слагаемое профессиональной подготовки и профессиональной надежности, чем умение управлять ТС. Без благородства как высшего проявления духовных качеств водителя безопасного вождения не обеспечить!**

## \* Правила и нормы общения

- Концентрируйте внимание на говорящем, его сообщении.
- Уточняйте, правильно ли вы поняли как общее содержание принимаемой информации, так и ее детали.
- Сообщайте другой стороне в перефразированной форме смысл принятой информации.
- В процессе приема информации не перебивайте говорящего, не давайте советы, не критикуйте, не подводите итог, не отвлекайтесь на подготовку ответа. Это можно сделать после получения информации и ее уточнения.
  - Добивайтесь, чтобы вас услышали и поняли. Соблюдайте последовательность сообщения информации. Не убедившись в точности принятой партнером информации, не переходите к новым сообщениям.
  - Поддерживайте атмосферу доверия, взаимного уважения, проявляйте эмпатию к собеседнику.
  - Используйте невербальные средства коммуникации: частый контакт глаз; кивание головы в знак понимания и другие, располагающие к конструктивному диалогу приемы.

# Правила построения эффективного общения

Основы отношения закладываются в первые **15**

**секунд**  
«Правило трех плюсов»

- Улыбка
- имя собеседника
- КОМПЛИМЕНТ



## Правила безопасного поведения при аварии:

- При неизбежности удара защитите голову.
- Если автомашина идёт на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в руль.
- Если же скорость превышает 60 км/ч, и вы не пристёгнуты ремнём безопасности, прижмитесь грудью к рулю.
- Если вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распротёршись на сидении.
- Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол.
- Если рядом с вами ребёнок – накройте его собой.





### Правила безопасного поведения при аварии:

- При неизбежности удара защитите голову.
- Если автомашина идёт на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в руль.
- Если же скорость превышает 60 км/ч, и вы не пристёгнуты ремнём безопасности, прижмитесь грудью к рулю.
- Если вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распростёршись на сидении.
- Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол.
- Если рядом с вами ребёнок – накройте его собой.

