

# Урок по первой ПОМОЩИ



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

# ***Первая помощь –***

простейшие срочные меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.



# Когда нужно ~~вызывать~~ Помощь:



нет сознания



нет дыхания  
сломана рука  
или нога



идет кровь



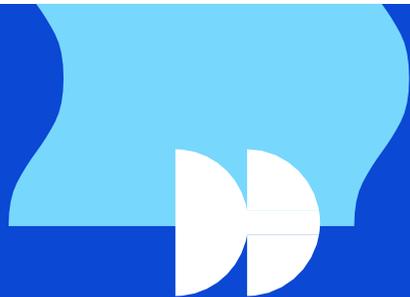
солнечный удар



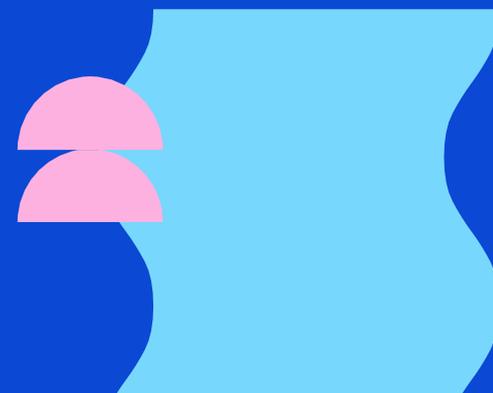
ожоги



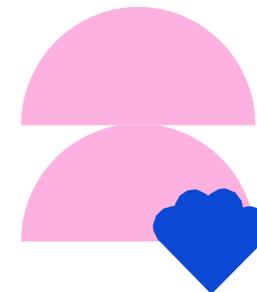
переохлаждение  
или обморожение



**«А как ты будешь оказывать  
первую помощь?»»**



# Порядок действий



**1** Убедиться в  
окружающей обстановки  
безопасности

**2** Определить наличие  
или отсутствие сознания

**3** Определить наличие  
дыхания или его отсутствие

**4** Вызвать скорую  
помощь по номеру **112**  
или **103**

**5** Приступить к оказанию первой  
помощи (*проведение сердечно-  
легочной реанимации*)

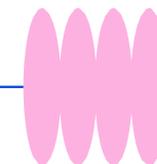
**6** Осмотреть пострадавшего  
на наличие травм или кровотечений

**7** Придать пострадавшему  
боковое устойчивое положение

**8** Оставаться с пострадавшим  
и проверять его состояние раз  
в 5 минут

# Школьный отряд волонтеров-

**медиков** – это добровольческий отряд школы, ведущий деятельность в сфере охраны здоровья, или направление внутри многопрофильного школьного добровольческого отряда



## что делают?

Проводят мероприятия и рассказывают о пользе здорового образа жизни в своем образовательном учреждении

Оказывают посильную помощь в медицинских организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину» (14+)

Приобретают знания и навыки в области сохранения здоровья

Участвуют в профильных Всероссийских акциях и конкурсах

## где?

отряд может быть создан в любой общеобразовательной организации

## кто?

участником отряда может стать любой учащийся общеобразовательной организации от 8 до 18 лет

# Как создать?

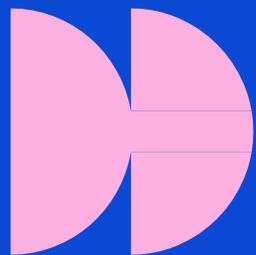
**1** Принять решение о создании отряда и назначить куратора из числа сотрудников образовательного учреждения

**2** Организовать собрание заинтересованных школьников

**3** Зарегистрировать отряд на сайте <https://www.волонтеры-медики.рф> в разделе «Программы для школьников»

**4** Получить дальнейшие инструкции и доступ к базе материалов и начать планировать деятельность отряда





*узнай больше*

**Спасибо  
за внимание**