



**Секреты выбора  
профессии. Ошибки при  
выборе профессии**

# План занятия

- ❖ Выбор профессии. Что необходимо учитывать при выборе профессии
- ❖ Ошибки при выборе профессии
- ❖ Составление формулы профессии
- ❖ Упражнение “Хочу. Могу. Надо”



# Что необходимо учитывать при выборе профессии?

## Интересы

(чем ты больше всего интересуешься, с удовольствием можешь заниматься подолгу)

## Склонности

(от выполненного дела ты получаешь моральное удовлетворение)

## Возможности

(уровень твоих знаний, умений, навыков, состояние здоровья, личные свойства)

## Способности

(дело, которым ты занимаешься выполняется с легкостью, без затруднений)

## Спрос на рынке труда

(востребованные на сегодняшний день профессии)

# Основные ошибки при выборе профессии

Отношение к выбору профессии как к окончательному и пожизненному

Выбор профессии под влиянием друзей

Родительское давление

Влияние престижности профессии

Неосведомленность о мире профессий

Увлечение только внешней, частной стороной профессии

Неправильная оценка своих возможностей

Неумение разобраться в своих склонностях, способностях



# Составляем формулу профессии



Фильм с сайта  
“НАВИГАТУМ”

“Хочу, могу, надо!”



## Упражнение «Хочу, могу, надо»

**Цель:** упражнение направлено на анализ ситуации профессионального самоопределения. Оно заставляет задуматься над проблемной ситуацией и призвано в целом побудить участника к активному поиску решения обозначившихся проблем.

Выполнение задания:

1. Возьмите чистый лист бумаги и запишите на нем кем бы вы хотели быть по профессии.
2. Задайте себе вопрос и ответьте на него письменно, а есть ли у вас для этого необходимые умения на данный момент.
3. Если нет, то позволяют ли ваши психофизиологические возможности их приобрести?
4. Далее подумайте и напишите для себя, какие профессии сейчас востребованы, является ли востребованной выбранная вами профессия. Нет ли каких либо особых обстоятельств, могущих препятствовать заниматься выбранным вами видом деятельности. Если есть, то обозначьте их.

Выполнение задания не ограничено по времени. Для его выполнения необходимо внимательно обдумать ваши ответы.

**Желаю успехов в  
изучении  
материала!**

