

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение города Набережные Челны "Детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому направлению развития  
детей № 116 «Фиалка»

---

# Аквааэробика

## «Морячок»

(кружок дополнительного образования)



*Руководитель кружка  
инструктор по физической культуре  
(по обучению детей плаванию):  
Хаматзянова Лейсан Фанировна*

# Кратко о себе:

- Работаю в детском саду № 116 «Фиалка», инструктором по физической культуре (по обучению детей плаванию), имею высшее образование, педагогический стаж с 2014 г.;
- Особое внимание уделяю физическому развитию детей дошкольного возраста. С 2019 года являюсь руководителем кружка дополнительного образования «Морячок», которое направлен на развитие всестороннего физического развития средствами музыкальных ритмичных согласованных движений в воде.

# Задачи кружка:



- повышение сопротивляемости организма к заболеваниям;
- расширение адаптивных возможностей детского организма;
- совершенствование опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма;

# Работа с детьми

- \* Занятия
- \* Праздники и досуги
- \* Соревнования
- \* Разные виды игровой деятельности



