

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад с.Елимбетово  
муниципального района Стерлибашевский район Республики Башкортостан

Мастер-класс на тему:  
«Психологическая разгрузка для педагогов ДОУ  
через ручной труд»  
«Первоцветы – брошь подснежник»

Педагог-психолог:Абдуллина Г.А.

2021

- ▶ В рутине каждодневной работы и многочисленной информации педагог, сам того не желая, становится уязвимым, раздражительным, напряженным. В целях повышения психологической устойчивости педагогов ДОУ предлагаю психологическую разгрузку через ручной труд. Ведь с наступлением весны оживает вся природа и хочу, чтобы и педагоги ожили вместе с природой, приобрели позитивное мышление, повышенное настроение и т.д. Предлагаю увидеть красоту природы через первоцветы. Наша психологическая разгрузка будет связана с подснежниками. Надеюсь, мы справимся с данной задачей и будет эффективная психологическая разгрузка! И так начинаем работу!

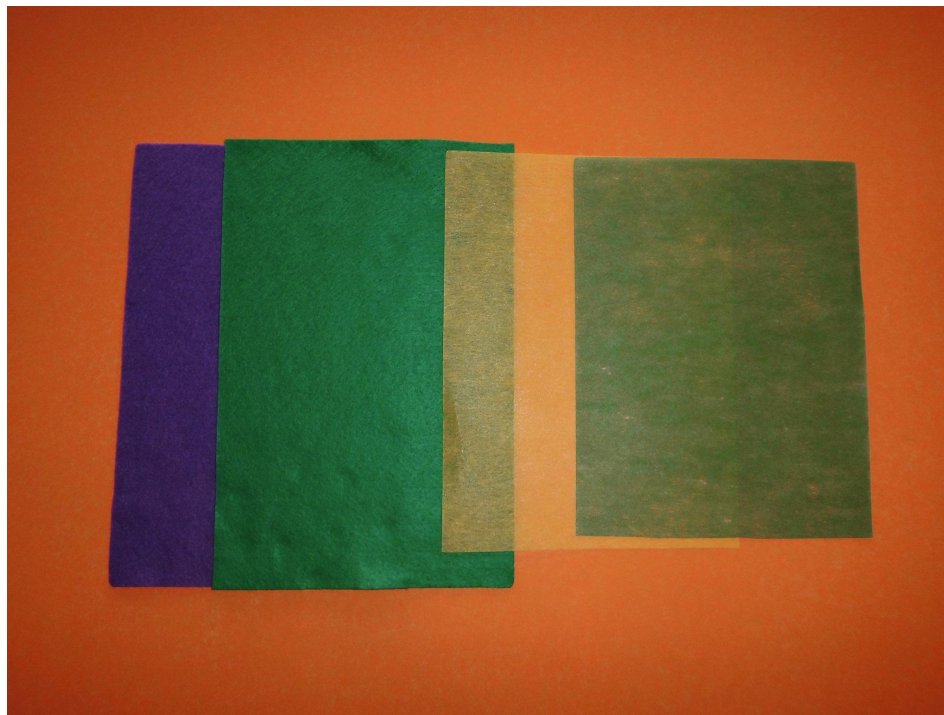
## Для работы нужно:

1. Фетр для рукоделия.
2. Поделочная вуаль.
3. Клеевой пистолет.
4. Ножницы.
5. Нитка зеленого цвета.
6. Металлическая заготовка для броши.
7. Карандаш.



## 1 этап работы:

- 1.Фетр фиолетового цвета.
- 2.Фетр зеленого цвета.
3. Вуаль желтого цвета.
- 4.Вуаль зеленого цвета.





## 2 этап работы:

1. Из фиолетового фетра делаем по шаблону основу цветка.

2. Из зеленого фетра по шаблону делаем листочек.

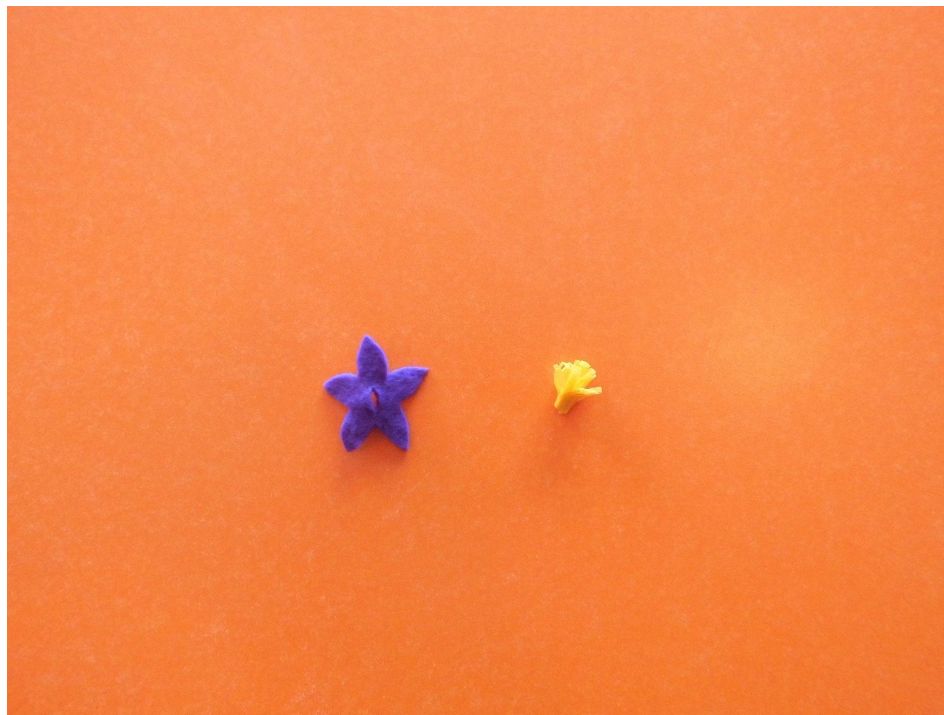
3. Из вуали желтого цвета делаем середину цветка- берем вуаль 1,5 см по ширине ( 3 см) и длиной 5 см. Складываем пополам. Разрезаем бахромой.

4. Из вуали зеленого цвета делаем основу цветка – берем 2 см по ширине и длиной 3 см. Разрезаем бахромой.



### 3 этап работы:

1. На основе цветка делаем надрез. 2. Соединяем основу и середину цветка с помощью клея.



Получился цветок.





## 4 этап работы:

1. Соединяем клеем на основу цветка бахрому из вуали.





**5 этап работы:** Пришиваем металлическую заготовку для броши на листочек из зеленого фетра.



6 этап работы:

1. Соединяем клеем три  
цветка на основу броши.



Что получилось?  
Брошь «Первоцветы -  
подснежник».











НАДЕЮСЬ НА ЭФФЕКТИВНУЮ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ РАЗГРУЗКУ!  
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!