

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Апухтинская основная общеобразовательная школа»

Здоровый образ жизни

Единственная красота, которую я знаю,- это здоровье.

Г. Гейне

(по страницам школьной жизни)

2012
г.

Выполнила:
учитель биологии
Шевцова Г.Н.



**Давайте, ребята,
Везде, где живём
Деревья посадим,
Сады разведём!**



**Где здоровье – там и я
Со здоровьем мы друзья!**





* Кто спортом занимается,
тот силы набирается!



Закаляйтесь, упражняйтесь

И хандре не поддавайтесь!



**Я активно отдыхаю
И здоровье укрепляю.
Ни на что не сетую,
Что и вам советую!**





**Здоровье дарит радость
Здоровье дарит свет.
Здоровье – это сила!
Здоровье – это смех!**



**Чтоб радость завтрашнего дня
Сумел ты ощутить,
Должна быть чистою Земля
И небо чистым быть!**

**Это знают даже дети-
Хуже нет вещей на свете,
Чем наркотики, вино,
Сигареты – всё одно!**



Пусть жюри весь ход сраженья,
Без промашки проследит.
Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех



**Крепок телом-
богат и делом**



Расцвели девчонки наши,
Как ромашки на лугу,
Ну, а песни распевают,
Словно пташечки в саду!





**Для здоровья и порядка
Начинайте день с зарядки !**





**Перевязки делают умело,
Капельницы ставят без проблем,
Каждый день у них хватает дела,
Уделить внимание нужно всем**





**Диагнозы ставить, болезни лечить-
Как это непросто бывает!
Всю душу свою отдают нам врачи,
Порой о себе забывая!**





Мне часто снится город Грозный
Туман, ползущий из руин.
Меж стен разбитых небо в звёздах,
Горящих скважин едкий дым





*** Я горжусь, что я –мужчина.
Тем, что в армии служу,
Тем, что граждан охраняю
И Отчизной дорожу!**

**Здравствуй, Масленица
годовая,
Наша гостыюшка
дорогая!**



**Веселей играй, гармошка!
Масленица, не грусти!**

